

## 健診後外来のおすすめ

7月1日から2006年度の川口・鳩ヶ谷の基本健診が始まりました。基本健診を受けた結果で精密検査が必要だった場合、速やかに健診後外来を受診し、疾病の早期発見に努めることはもちろん、生活習慣の改善をはかり生き生きとした生活を送ることができるようになることがもともとの目的に添っていると言えます。

今年度の健診は従来との変更点がいくつもありま  
す。特にメタボリック症候  
群予防の観点から40才以上  
の検診者全員に腹囲の測定  
が追加されました。

男性85センチ以上、女性  
90センチ以上の腹囲の場  
合、内臓脂肪過剰の可能性  
もあります。現在、毎日市

結果が出たら  
1ヶ月以内に  
健診後外来を

今年協同病院も更に積  
極的に健診後外来のおす



\*腹囲とはヘソ回りになります。ご自分でも簡単に測る事が出来ます。

健診後外来に来る人は判定Dの方が一番多く、判定Dの結果が出た方のうち男性は20%弱、女性は25%の方が健診後外来へ足を運んでいます。

判定C・Dは健康増進センターで  
判定Eは内科外来へ

生活習慣改善の指導を受けることが健康増進のためには有効です。

めをしていく予定です。それに先駆けて、本年4月1日～4月30日の期間に健診を受けた判定C(要再検査)以上の方がどの位健診後外来を受診しているか調べました。すると、結果表がお手元に返ってからおよそ1ヶ月以内に受診した方が男性6%、女性7%、1ヶ月後過ぎから2ヶ月後までに受診した人は男女ともに2、3%にすぎません。結果表が届いてから日にちが過ぎると、結果表から受けるインパクトは減少するのかもしれない。結果表が返ってきたらなるべく早めに診察を受けて、再検査や生活習慣改善の指導を受けることが健康増進のためには有効です。

判定A・Bの人にはさらに健康増進を

判定E(要治療)の方は早急に治療を開始したほうが良い方も含まれますので、当日内科で早めに受診していただくのが一番です。

ご自身の健康状態を知り健康で長生きするためにも  
健康診断と健診後の相談と診察をご利用下さい。

した健診後の無料相談会を行っています。特別に予約は必要ありませんのでお気軽にお越し下さい。混雑時にはお待たせするかも知れませんがご了承下さい。

判定	意味
A	来年も健診を受けましょう
B	定期的に検診を受けましょう
C	注意や再検査が必要です
D	くわしい検査が必要です
E	治療を受けて下さい
F	治療を続けて下さい

## 川口・鳩ヶ谷市基本健診受付中です

### ●健康診断の内容と種類●

- 基本健康診査  
40歳以上65歳未満の市民 **無料**
- 子宮がん健診  
20歳以上 420円
- 基本健康診査+介護予防健診  
65歳以上の市民 **無料**
- 大腸がん健診  
40歳以上 420円
- 肝炎健診  
40・45・50・55・60・65・70歳の節目の方
- 乳がん検診(マンモグラフィ法)  
市保健センターへ往復八ガキでお申し込み下さい。(40歳以上・隔年)  
なお、医療機関の指定は出来ません。詳しくは市の「基本健診のお知らせ」をご確認下さい。

基本健診・肝炎健診  
7月1日～12月28日まで  
がん健診  
7月1日～11月30日まで

### 予約受付

ご希望月	受付開始日
9月	7月1日
10月	8月1日
11月	9月1日
12月	10月2日

ご予約・お問い合わせ  
健康管理課  
☎048-297-9822



今月の「ふれあい」は文字量や行間を調整したものに  
変更しました。  
見やすさ等ご意見がありましたらお寄せ下さい。





# 医療安全 コラム

## 患者家族の医療安全ガイド作成しました

医療安全委員会では、このたび患者様に安心して入院生活を送ってもらうための、患者様参加型の医療安全ガイドを作成しました。

医療者側と一緒に患者様も積極的に医療に参加するための心構えを記入したものです。

今後は入院患者様全員にお配りしたりホームページにもご紹介していきたいと思っております。ここに、一部を紹介いたします。

医療安全委員会  
高橋 恵子(安全企画室)

### 【医療安全ガイド(一部)】

- 院内感染防止のために、手洗いやマスクの着用をお願いする事があります。
- 他の治療法や診断などをほかの医師に聞く方法(セカンドオピニオン)があります。
- 点滴や治療を行うときに、本人確認をします。
- 医療内容に対する不安や 疑問は1階フロアーの「医療安全相談室」へ。
- 納得のいく医療を行うために、病気の説明書と同意書を用意しています。
- わからないことは医師や看護師にどんどん聞いてください。

## ケミカルピーリングを してみませんか?

**ケミカルピーリングとは?**  
皮膚にフルーツ酸(グリコール酸など)を用いて、皮膚表面の角質層に蓄積された薄い角質を除去します。

どのような人がピーリングをうけるの?  
にきび、あぶら性、にきび痕、しみ、くすみなどに効果的です。

基本は2・3週間おきに計6回で1クールですが、好評をいただき、1年以上定期的に通われている方もいらっしゃいます。

それぞれの皮膚の状態に合わせた治療が必要ですので、興味のある方は、皮膚科の午後の予約をしていただき、一度カウンセリングにいらしてみてください。

(なお、午後の予約は皮膚科外来までご連絡ください)

初診診察料 2,500円  
ピーリング施術 10,000円



今年も原水禁大会の季節となりました。今年度協同病院からは、広島大会へ若手職員を中心に16名の職員が参加します。7月26日に協同病院で結団式を行い、

## 原水禁大会に行ってきます

8月4日〜6日の3日間広島へ行ってきます。情勢が

①D-5入院患者様の関係者様、  
②今後在宅での介護を担う

## 介護者教室のお知らせ

昨年実施した回復期リハビリ病棟(D-5)主催の介護者教室を今年も行います(年2回予定)。

受講対象者は、  
①D-5入院患者様の関係者様、  
②今後在宅での介護を担う

詳しくは、内容、参加申し込み方法などは追って院内広報誌「ふれあい」9月号、掲示板等で報告します。

講義は、それぞれの専門分野で医師、看護師、介護士、リハビリ、栄養士、M

大きく変わろうとしている時だからこそ8月の暑い太陽が照りつける広島で、より多くを学び感じ取って欲しいと願っています。

9月には報告会を開きたいと考えています。感じたこと学んだこと、ふれあいにも一部ご紹介できたらと思っています。

# 「高校生一日看護体験」 「看護学生インターンシップ」 に来ませんか



高校生一日体験の様子(この日は男子のみの日)

現在、青春真っただなかの高校生の皆さん、「看護師になりたい」「看護師って私にむいてる?」「病院で働いてみたいけど」という方、「高校生一日看護体験」に参加しませんか。病棟などで看護の現場を見聞し、体験し、若い看護師の話を聞いたりして、皆さんの進路を決めるお役に立てばと思います。

今後の日程は、8月1日・4日・10日(この日は男子のみ)・25日です。日程が合わない方は他の日でも受け入れ可能です。夏休み以降



も振り替え休日などで参加できます。体験したい方はぜひ相談下さい。

現在、看護学校で学んでいる看護学生の皆さん、学校の勉強や実習で大変かと思いますが、夏休みの時期、学校の実習では体験出来ないこと、興味があることを実習体験してみませんか。埼玉協同病院の病棟内科・産婦人科・外科・小児科)や手術室で看護実習・インターンシップを受け入れてあります。ぜひ、現場で学んで下さい。

申し込み、ご相談は、担任

### 今年入職した職員から

4月1日に入職してから3ヶ月が過ぎました。助産師として一ヶ月病棟を経験し、今は産婦人科外来で業務を行っています。

外来で妊婦さんと一緒にお産に向けての取り組みを考えて少しずつでも良い方向に改善されていると嬉しくなります。

私がこの仕事を目標としたのは子どもの頃の入院がきっかけでした。母親が助産師だったのでそう

4月1日に入職してから3ヶ月が過ぎました。助産師として一ヶ月病棟を経験し、今は産婦人科外来で業務を行っています。

外来で妊婦さんと一緒にお産に向けての取り組みを考えて少しずつでも良い方向に改善されていると嬉しくなります。

私がこの仕事を目標としたのは子どもの頃の入院がきっかけでした。母親が助産師だったのでそう

当の看護学生担当・川合まはは看護部・森まで。皆さんのお越しをお待ちしております。

※看護師の他、医師・薬剤師・技師等の体験も可能ですのでご相談下さい。

**お申し込みお問い合わせ**

【高校生1日看護体験】  
8月1日・4日・10日(男子のみ)・25日  
【看護学生インターンシップ】  
夏休み期間

TEL 048-296-4771(代表)

協子ちゃんの健康マメ知識 第70回

● 心臓カテーテル検査 ●

【どんなときに検査するの?】  
心不全・虚血性心疾患(狭心症、心筋梗塞)などのときに行われます。これは、冠動脈が狭くなったり塞がったりして、心臓に送られる血液(栄養分や酸素などが含まれている)が不足することが原因で起こります。

【どんな検査?】  
手首や腕、または足の付け根からカテーテルという細い管を血管に挿入し心臓まで誘導して、造影剤を流し心臓の各部屋や血管を写し出す検査です。

この検査では、心臓に栄養を送る冠動脈の狭窄や閉塞部分がはっきりと確認でき、さらに血液の流れる速度、心臓各部屋の大きさ・筋肉の動きなどの重要な情報を得ることもできます。

最近は検査技術が向上して超音波や核医学、CTなどで心疾患の診断精度が高くなってきましたが、それでもやはり心臓カテーテル検査が不可欠なのが実情です。

## 禁煙外来のご案内

2006年6月から禁煙治療が保険適用されることになりました。

保険診療の適用となるかどうか知りたいときや、診

療・予約をご希望される場合は、電話や受付にてご相談ください。

担当者から説明いたします。

受付に誰もいない…

虹の投書箱だより

初めて病院に来ました。受付に人がいません。誰に声をかければよいのですか。

他にも外来者が不安そうにうろついていました。

5、6分後に出てきた職員に言われたことは「担当科の前お待ちください」でした。待つこと2時間、友人からは時間がかかると言われていたので我慢していましたが、仕事に遅れそうなので職員に声を掛けると「まだ受付がされていません」と。ショックでした。よく見ると柱の陰に問診表記入の案内、初めてかかる患者にはわかりにくすぎます。事情が伝わらずに診察となり、30分で終わりましたが、私の時間を返してください。

総合案内では、案内業務に専念し、患者さまの随時等で席をはずす場合は、他の職員を配置させることを職場で確認しました。当院が初めての患者さまにも「私たち職員は分かっています。患者さまはご存知ではないの原状に立ち返り、細かい配慮と丁寧な対応に心がけるよう職員に徹底いたします。今後ともよろしくお願いたします。」

患者サービス室 副主任 麦倉トヨ子

時刻	埼玉協同病院発				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース							
	東浦和駅発	浦診発	川診発	さいわい発	埼玉協同病院	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	浦診	さいわい	川診
7		45														
8		15	30	45		52				7	00	30				
9		30	45			7 25 45	30	40		8	00	30				
10		45				5 25 45				9	00	30				
11			05	15	35	5 25 45				10	00	30				
12						5 25 45				11	00	30				
13						5 25 45				12	00	30				
14						5 25 45				13	00	30				
15						5 25 45				14	00	30				
16						5 25 45				15	00	30				
17						5 25				16	00	30				
17						5 25				17	00	30				

土曜日は13時5分が最終便です。休診日は全便運休です。

※東浦和駅発病院行のバス乗り場は改札口を出て右手タクシー乗降場を過ぎて、みずほ銀行ATMコーナー手前あたりです。  
※東浦和駅便は車椅子の方もご利用できます。  
☆浦診便の月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。



# 埼玉協同病院8月の 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。

毎月第2土曜日  
は休みです。

○が休診日です。

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ●予約に関するお問い合わせは…

電話予約センター Tel.048-297-9821

平日：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来電話受付 Tel.048-296-4906

平日のみ：午前8時30分～午前9時30分まで

※皮膚科当日予約外来電話受付 Tel.048-296-5422

平日のみ：午前8時30分～午前11時まで

## ●診療受付時間は…

●午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)

※眼科 完全予約制  
※整形外科のみ 月・火・水・金 10時までで受付終了  
木・土曜日 休診

●午後 予約以外は休診

●夜間 午後5時～7時

(診療は午後5時40分から/土曜休診)

●休診 日曜・祝日・第2土曜日・メーデー(5月1日)・  
年末年始(12月30日～1月3日)

## ●面会時間は…

●月～金曜日 午後2時30分～午後8時

●土・日・祭日 正午～午後8時

※治療のため安静を必要とする場合は、面会を  
お断りすることがあります。

※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りく  
ださい。

埼玉協同病院代表 Tel.048-296-4771

※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科予約	午前	㊦院長 高石	㊦関口	㊦吉澤	㊦院長 高石	㊦松本(定)	㊦担当医	
			㊦本間	㊦小堀(容)	㊦松本(光) 第1・3	㊦石津	㊦見目	㊦羽二生 第1・3・5	
	内科当日	午前	㊦見目				㊦村上		
			㊦担当医				㊦清水(禮)		
	専門外来	循環器	午前	松本(定)	成田	院長 高石	清水(縁)	福本(顕)	担当医
			午後	清水(禮)	塚田	内山	成田	内山	担当医
		夜間	田中(孝)	石川	見目	田中(孝)	木内	担当医	
		夜間	塚田 担当医	渋谷	小谷	見目または担当医			
		糖尿病	午前	㊦小堀(多)	㊦山田(昌)	㊦大関・㊦腎 清水(辰)	㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見	
			午後	㊦小堀(多)	㊦中村	㊦腎 清水(辰)			
消化器		午前			㊦清水(辰)・㊦松本(定)				
		午後	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦内田・㊦田中(豊)	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦清水(縁)	㊦評価外来(第1・2・4)	
呼吸器	午前	㊦清水(縁)・㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	㊦清水(縁)	㊦はじめ外来				
	午後								
甲状腺	午前	㊦増田				㊦増田			
	午後	㊦忍・㊦福本		㊦忍(第1・3)・㊦平田(第2・4)					
リハビリ科	午前	㊦宮岡	㊦宮岡	㊦土方・㊦郡司	㊦宮岡	㊦土方・㊦宿谷			
	午後								
血液・禁煙	午前	㊦見目				㊦午後 見目			
	午後	㊦稲村							
脳神経外科	午前		㊦被爆・肥田(舜)		㊦禁煙・息いき・担当医	㊦血液・村上			
	午後				㊦内科山田(晃) 第1・3	㊦内科 清水(禮)			
神経内科	午前	㊦萩原(信)				㊦井出			
	午後								
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦齊藤(第2・4)・㊦塚本(第1・3・5)				
	午後			夜間 ㊦雪田	㊦雪田・㊦関山(第2・4)				
外科	午前	長・今井	浅沼	井合(哲)	市川(辰)	井上	担当医		
	午後	㊦麻酔・西川	照井(乳腺外来)			照井(乳腺外来)	㊦麻酔・西川(第1・3)		
整形外科	午前		㊦照井(乳腺外来)			㊦照井(乳腺外来)			
	午後								
泌尿器科	午前	後藤	森岡	小粥	休診	朝長	休診		
	午後	尹	関根	関根		担当医		担当医	
皮膚科	午前	林	担当医	熊谷	林	林	林(第1土曜のみ診療開始10時～)		
	午後				㊦検査 林				
小児科	一診	伊藤	伊藤	伊藤	竹腰	伊藤	伊藤		
	二診	金沢	内海		森川	金沢	内海		
産婦人科	三診	堀内		堀内		堀内	堀内(第4休診)		
	四診	㊦伊藤・㊦堀内	㊦堀内	㊦伊藤・㊦堀内		㊦伊藤			
耳鼻咽喉科	一診	大西		㊦堀内					
	二診	小堀(勝)	担当医	小堀(勝)	担当医	小堀(勝)	担当医		
眼科	三診	担当医		藤田	中村(明)	担当医	担当医		
	五診	平澤	荒熊	平澤	荒熊	藤田	担当医		
眼 科	乳児健診等	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1週)			
	その他	㊦発達外来 久場川・齊藤		㊦循環器第4 脇田	㊦腎 中村(明)	㊦アレルギー和泉・小堀 ㊦発達第2,3,4久場川 ㊦赤ちゃん外来(第2,3,4)			
産婦人科	一診	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	二診	㊦補聴器	㊦滋賀			㊦滋賀			
食生活相談	三診	休診	㊦忍田	㊦瀬川	休診	㊦山田(裕)	休診		
	四診			㊦瀬川		㊦山田(裕)			
産婦人科	一診	竹内	神谷	神谷	神谷	神谷	担当医		
	二診	市川(清)	小林	市川(清)	小林	担当医	担当医		
産婦人科	三診	芳賀	竹内	竹内	竹内		担当医		
	四診	担当医	伊藤						
産婦人科	一診	㊦神谷	㊦妊健	㊦産褥	㊦妊健	㊦妊健 担当医・神谷			
	二診	小林・市川(清)							
産婦人科	三診	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士		
	四診	㊦管理栄養士			㊦管理栄養士	㊦管理栄養士			

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します