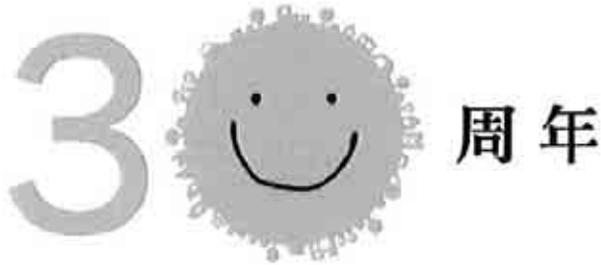


## 埼玉協同病院



## 30周年

# 映画『シッコ』鑑賞会

# 30周年記念プロジェクト企画!!

### 上映のご案内

- ▶日時：08年9月2日（火）
- 〈昼の部〉  
開場 13:30 上映 14:00～
- 〈夜の部〉  
開場 17:30 上映 18:00～
- ▶会場：ふれあい会館3階
- ▶入場料：500円
- ▶チケット販売：  
各支部・協同病院B館5階総務課
- ▶問い合わせ先：  
組合員活動課 ☎296-8180  
協同病院総務課 ☎296-4771
- \*チケット完売の場合、当日の入場はお断りする場合がございます。

埼玉協同病院は今年4月に30周年を迎えました。埼玉協同病院が30周年を迎えることができたのも、地域の組合員さんや利用者様の大きな支えとご協力の賜物と考えております。協同病院では組合員さんと職員の間を繋ぎながら様々な企画を検討しています。その企画の一環として9月2日に病院新棟建設に伴い取り壊されるふれあい会館最後のイベントとして30周年記念の映画上映会を行います。

アは様々な会議や産婦人科の教室、他の病院・診療所地区の組合員さんの保健教室の一環として院長の記念講演や病院見学の受け入れなどで活用されてきています。昨年の夏に日本で上映された反響を呼んだマイケル・ムーア監督作品の米国映画。生きるべきか死ぬべきか：アメリカではそれを決め

### 映画『シッコ』とは…

ふれあい会館はこのイベントを最後に解体する予定でその跡地は新診療棟として一年後に生まれ変わります。地域の方々や職員とともに30周年の歴史を振り返り

平和と命を未来につなげる医療活動を行える契機となるイベントになればと考えていますのでぜひ、ご参加下さい。

実際にアメリカの保健充実は世界37位、先進国中最下位!!

### 『こんな医療制度はビョーキ(SICKO・シッコ)!!』

でも、これは海の向こうの出来事と思っていたら大間違い。日本政府は現に医療費を大幅削減し、介護医

## 特定健診が始まりました

7月より埼玉協同病院でも特定健診を始めました。特定健診はぜひ埼玉協同病院でお受けください。ご予約をお待ちいたしております。

特定健診を受診する際には必ず「受診券」が必要です。

特定健診はメタボリック・シンドロームに特化した健診であり、がん検診を受けるためには別途料金が必ず必要です。しかし、健康保険組合によってはがん検診等に補助が出る場合もありますので「受診券」の内容をご確認ください。

お問い合わせ・お申し込み  
健康増進センター  
048-297-9822

## 8月の診療体制のご案内

夏休み期間のため内科当日の医師の体制は大幅に変更になります。当日確認の上ご来院頂くようお願い致します。

### 整形外科休診のご案内

都合により8月2日(土)は整形外科が休診となります。

療は民間に丸投げ。日本に健保民営化の可能性が絶対無いとは言いません。アメリカの医療問題に鋭く切り込んだこの映画。映画館で見逃した方、ぜひこの機会にどうぞ!!

をご確認の上、ご予約をお願いいたします。また、健康保険組合により、受診者の負担割合は異なります。あなたの健康保険組合が埼玉協同病院を健診実施機関として指定していない場合は当院の健康増進センターへご相談ください。こちらから健康保険組合に連絡させていただきます。

# カンガルー



産婦人科・小児科情報

## 赤ちゃんマッサージに遊びに来ませんか？

当院小児科では、毎月第4月曜日または木曜日に赤ちゃんマッサージを開催しています。



簡単な赤ちゃんマッサージの説明をし、親子でスキンシップをはかります。

お母さん同士気軽に話をしながらの会です。



みなさんで遊んでお友達になりませんか。開催予定日 8/25 (月)、9/25 (木)、10/23 (木)、11/20 (木)、12/18 (木) 定員10名程度、時間は13時半～15時、A館3階多目的ルームにて参加費1000円です。

お申し込み希望の方は小児科スタッフに声をかけてください(電話でのご予約も可)。

小児科外来一同



# ボランティア紹介 「環境美化」

環境美化ボランティアの活動は、病院周囲の美化を受けもっています。

その仕事は、月に何度か病院の周囲を点検して、雑草を取ったり植木を剪定したりして病院を利用する患者さん達の安全を確保しています。

また、季節にあった花を植えることで暗いイメージのある病院を明るくしています。その時に植える草花は、私たちがバザー活動で

蓄えたお金で購入しています。

今シーズンは雑草の育ちも早く、月に1～2度の活動ではとても追いつかず、毎週のように雑草の除去を行なっています。

私たちの喜びは、病院を訪れる患者さんたちに「きれいな花ですね」「ご苦労様」と声をかけられることです。これからも花がきれいで植木の手入れが行き届いた「協同病院」であるために活動を続けていきます。

## 新診療棟建設に伴う工事案内

- ① 7月14日から8月2日(予定)まで旧生協歯科解体工事を行っています。
- ② 8月3日から8月19日の間で、旧生協歯科の跡地を進入路として整備工事を行います。
- ③ 8月20日～9月10日:仮設売店・会議室としてのプレハブ工事を行います。



今年も原水爆禁止世界大会が近づいてきました。今年で太平洋戦争の終結から63年を迎えようとして月4～6日に集中参加しています。63年前には、沖縄

爆があり、広島・長崎へ原爆が投下され、広島では原爆投下で十数万人が命を奪われました。

## 医療生協さいたま原水禁大会代表団

# 原水禁大会へ今年も広島へ



熊谷でも大きな空襲があったことを初めて知りました。身近なところでもたくさんの方々が被害を受けています。その方々は今も自分の中では戦争は終わっていない問題だと書かれており、戦争は遠い昔に遠い所で起こったものではなく、今もなお続く問題です。

埼玉協同病院では環境に對する取り組みとして「エコキャップ運動」を始めました。エコキャップとは、ペットボトルのキャップの再利用です。回収したキャップは、再資源化業者へ持っていき、リサイクルされます。

「エコキャップ運動」は、再資源化業者がキャップの引き取りを行い、その引き取り料を1人分約20円で購入するのと同じです。つまりキャップ800個で1人分の購入資金となります。

# 「エコキャップ運動」で協力を

ゴミに混ぜて焼却処分されるプラスチックを日本委員会に回収し、リサイクルされます。回収したキャップは、再資源化業者へ持っていき、リサイクルされます。

皆様の大切な社保カンパに追加していただくことを「学び」「心で感じて」きたいと思っています。そして、学んできたことを自分だけで留めず、知人や自分の次の世代にも伝えられるようにしたいと思っています。

皆様の大切な社保カンパに追加していただくことを「学び」「心で感じて」きたいと思っています。そして、学んできたことを自分だけで留めず、知人や自分の次の世代にも伝えられるようにしたいと思っています。

皆様の大切な社保カンパに追加していただくことを「学び」「心で感じて」きたいと思っています。そして、学んできたことを自分だけで留めず、知人や自分の次の世代にも伝えられるようにしたいと思っています。

## 介護教室のお知らせ

今年も介護者教室を開催します。今年度も介護者教室を開催します。今年度も介護者教室を開催します。

## 喘息患者の会 あおば

喘息患者の会「あおば」は、昭和59年にできてからずっと活動を続けてきました。喘息とは、何らかの原因で、病気になることがあります。

## 病院連絡バスのお知らせ

新郷・鳩ヶ谷コースが一部変更になりました。ご利用の方は停車場所と予定時刻をご確認ください。

新郷・鳩ヶ谷コース停車場	予定時刻
埼玉協同病院発	8:15
1 キッチン・メッセンジャー前(道の駅樹里安の向かい)	8:28
2 Big-AJ川口安行店前(東宮安行原団地先)	8:31
3 河原実業前(筆・橋道信号近く)	8:34
4 川口峰郵便局前(しまむら店向かい)	8:36
5 氷川神社南東角(新郷支所近く)	8:39
6 南消防署新郷分署先(新郷公民館近く)	8:40
7 坂口植物園手前(大竹・前野宿バス停近く)	8:41
8 かごや中華店前(安行原交差点の近く)	8:43
9 マルエツ前(安行岡交差点近く)	8:50
10 須賀橋本事務所前(安行慈林)	8:51
11 小島屋酒店向かい(鳩ヶ谷本町郵便局近く)	8:52
12 お好み焼き れんが亭前	8:57
13 辰井公園 南西角(辰井公園バス停近く)	9:00
14 鳩ヶ谷南二郵便局 西側	9:04
15 ドラッグストア「セイムス」 西側	9:10
16 フローレスマンション前(真光寺近く)	9:11
17 里(中央)交差点先(里郵便局近く)	9:15
18 満留賀そば屋近く交差点先	9:16
19 根岸台市営住宅北東(道合バス停近く)	9:18
20 神戸団地(南東角)	9:20
21 神戸橋先(神根福祉センター向かい)	9:21
埼玉協同病院着	9:24

### 協子ちゃん

## 健康マメ知識 第85回

### メタボの正体

今年度始まった「特定健診」はメタボリックシンドロームの予備群を探して保健指導をすることが目的です。

チェックされる項目は①腹囲、身長、体重②血圧(130/85mmHg以上)③HDLコレステロール(40mg/dl未満)④中性脂肪(150mg/dl以上)⑤血糖値(100mg/dl以上)かHbA1c(5.2以上)です。診断基準はとても厳しく、通常なら病院でも問題にならない程度のもはかりです。どうしてでしょう？

実は「ちょっとだけ高い血圧」、「低めのHDLコレステロール」や「ちょっと高めの中性脂肪」、「ちょっと高めの血糖値」は、町のチンピラと同じなのです。1人では大した悪さはできませんが、2人ないしは3人…と徒党を組むと、動脈硬化をすすめ、血管を詰まらせ、大暴れをします。活動資金は？…そう「内臓脂肪」です。これらのチンピラは1人現れると、仲間を増やそうとします。

退治するには？活動資金の内臓脂肪を減らすことです(特定健診のあとの保健指導はまさにそこが中心になります)。腹囲1cmは、約1kgの脂肪に相当します。体重計とメジャーを持ってメタボ退治をはじめましょう。

### 連絡バス時刻表

時刻	埼玉協同病院発				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース							
	東浦和駅発	浦診発	川診発	さいわい発	埼玉協同病院	東川口駅	長崎ちゃんぽん	埼玉協同病院	妙延寺	戸塚	戸塚体育館	コスモ	セブンイレブン			
7																
8	00 15 30 50				52											
9	10 30 50	05	15	35	7 25 45	30	40	8 00 30	7 15 20	9 00	30	37	42	43	44	45
10	10 30 50				5 25 45			10 00	7 15 20	10 00	30	37	42	43	44	45
11	10 30 50				5 25 45	50	50	11 00	7 15 20	11 00	30	37	42	43	44	45
12	10 30 50	35	25	40	5 25 45			12 00	7 15 20	12 00	30	37	42	43	44	45
13	10 30 50				5 25 45			13 00	7 15 20	13 00	30	37	42	43	44	45
14	10 30 50				5 25 45			14 00	7 15 20	14 00	30	37	42	43	44	45
15	10 30 50	45	45	25	5 25 45	00	00	15 00	7 15 20	15 00	30	37	42	43	44	45
16	10 30 50				5 25 45			16 00	7 15 20	16 00	30	37	42	43	44	45
17	10 30 50				5 25 45			17 00	7 15 20	17 00	30	37	42	43	44	45
18								18 00		18 00						

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました  
 ②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です  
 東浦和便①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

東川口駅循環便①○印は土曜日最終便です  
 平日はありません  
 診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

浦診便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります  
 病院発 安行慈林 鳩ヶ谷方面循環 8時35分  
 新郷・戸塚方面循環 9時40分

在宅酸素の方ももちろん参加しました。事前に業者の方に酸素の機械を手配してもらい、自宅から携帯酸素を持参し、温泉にも入ってきました。楽しくリフレッシュができました。

患者会の良いところは、先生に何でも質問でき、自分の病気に對して知識を深め、自己管理が出来るようになること、仲間同士の励まし合いと連帯感。あおばは楽しい行事を企画し、患者同士の交流を大切にしています。とかく閉じ籠りがちな生き方から、自分の世界を広げることが出来るようになることではないでしょうか。参加希望の方は気軽に相談ください。

お問い合わせてお申し込み  
 外来看護師 土生(はぶ)

虹の投書箱  
 虹の投書箱は、現在、入院中の患者さまに散髪サービス(有料)のご案内をしています。事前にお申し込みいただき、毎週火曜日に実施しています。

地域の理美容組合のご協力、理美容師さんに来ていただき、院内で行っていただきます。病状によっては、患者さまのハットサイドでも対応しています。また、外来患者さまで、お身体が不自由なため一般の理容室へ行くことが難しい方も、利用されています。

ご希望の方は、総務課までご相談いただければお取次ぎいたします。

総務課主任 千島いずみ

虹の投書箱  
 虹の投書箱は、現在、入院中の患者さまに散髪サービス(有料)のご案内をしています。事前にお申し込みいただき、毎週火曜日に実施しています。

地域の理美容組合のご協力、理美容師さんに来ていただき、院内で行っていただきます。病状によっては、患者さまのハットサイドでも対応しています。また、外来患者さまで、お身体が不自由なため一般の理容室へ行くことが難しい方も、利用されています。

ご希望の方は、総務課までご相談いただければお取次ぎいたします。

総務課主任 千島いずみ

# 8月

# 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。  
 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	16
⑬	18	19	20	21	22	
⑭	25	26	27	28	29	30

毎月第2土曜日は  
休みです。

○が休診日です。

### ▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 完全予約制(新規受付はしていません)
- ※整形外科のみ 月・火・水・金 } 10時までで受付終了  
土(第3のみ) }  
木 休診
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

### ▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

### ▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、  
お間違いのないようお願い致します。

電話予約センター ☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付  
平日のみ：午前8時30分～  
午前9時30分まで

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野 橋本	成田 島村 伊藤(潔) 橋本 担当医	院長 高石 見目 小谷 早田	清水(縁) 見目(第2・3) 奥村 岡部 松本(雅)	原澤 内山 大石 岡部 韓 橋本	担当医 担当医 担当医 担当医	
		午後	㊦院長 高石 ㊦見目	㊦児玉 ㊦村上 ㊦鷲尾	㊦関口・㊦都丸 ㊦松本(光)(第2・4) ㊦清水(禮)・㊦内山	㊦院長 高石 ㊦石津・㊦野口 ㊦山田(晃)	㊦松本(定) ㊦見目 ㊦村上	㊦羽二生(第1・4・5) ㊦高橋(大)(第1・5) ㊦担当医(第3・4)	
	専門外来	循環器	午前		㊦小堀(多)・㊦山田(昌)	㊦腎・清水(辰)	㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見	
			午後	㊦金子(史)	㊦小堀・㊦中村・㊦鷲尾	㊦腎・清水(辰)	㊦金子(史)		
		夜間			㊦腎・清水(辰)(第1のみ) ㊦松本(定)				
		糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦佐藤・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	午後㊦佐藤・夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		消化器	午前	㊦忍・㊦松本(雅)			㊦増田		
			午後	㊦福本	㊦伊藤(潔)	㊦忍(第1・3)・㊦守谷(第2・4)		㊦松本(雅)	
	呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦土方・㊦牧野	㊦宮岡	㊦土方・㊦星加		
午後		㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)					
甲状腺			午前㊦見目			午後㊦見目			
血液・禁煙 被爆・息いぎ	午後		㊦被爆・肥田(舜)(第1・3)			㊦禁煙・清水(禮) ㊦血液・村上 ㊦息いぎ・清水(禮)			
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前			㊦新井	㊦塚本(第1・3・5)・㊦西山(第2・4)				
精 神 科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野				
	午後			夜間 ㊦雪田	㊦荻野	㊦雪田			
外 科	午前	市川(辰)・今井 ㊦麻酔・西川	照井(乳腺外来) 金子(し)	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来)	担当医 ㊦麻酔・西川(第1・3)		
	午後		㊦照井(乳腺外来)		夜間㊦照井(乳腺外来)(第2・4)	㊦照井(乳腺外来)			
整形外科 ※受付午前10時まで	午前	後藤(晋) 尹	関根 岡崎	小粥 関根	休診	朝長 担当医	担当医(第3)		
	午後	㊦尹				午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
泌 尿 器 科	午前	林(幹)	増田(弘)	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
	午後			㊦検査 林(幹)・八木					
皮 膚 科	午前	伊藤(理) 堀内	伊藤(理) 六波羅 内海	伊藤(理) 六波羅 坂田	関 澤本	伊藤(理) 関 坂田	伊藤(理) 六波羅 坂田		
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)			
	夜間	大西			後藤(恵)				
小 児 科	午前	小堀(勝) 担当医 担当医	荒熊 藤田 担当医	小堀(勝) 藤田 担当医	荒熊 藤田 中村(明)	小堀(勝) 担当医 担当医	担当医 担当医 担当医		
		専門	乳児健診等 その他	㊦BCG接種 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3) ㊦アレルギー和泉・小堀 ㊦荒熊(第2・4)	
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀			
眼 科 完全予約制	午前/午後	休診	㊦椎葉	㊦瀬川	㊦磯目	㊦山田(裕)	休診		
産 婦 人 科	午前	市川(清) 芳賀 竹内	神谷 小林 竹内	神谷(第1・2・3・5) 市川(清) 竹内	神谷 小林 竹内	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後		伊藤(浄) ㊦妊健	担当医 ㊦産褥	担当医 ㊦妊健			
	夜間	小林・市川(清)・㊦神谷(第1・3・5)			㊦妊健・担当医・㊦神谷				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します