



《埼玉協同病院だより》

第252号 2008年10月1日

発行：埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曽呂1317

Tel.048-296-4771 Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

埼玉協同病院

●私たちの医療理念●

～人権をまもり、健康な暮らしに役立つ医療を、地域とともにつくります～

10月は乳がん月間です

乳がん健診のすすめ

倍々に増える がん細胞

がん細胞の大きさをご存知でしょうか？乳がんの最初の1個の細胞は約千分の一ミリ程度です。これを元として1個が2個、2個が4個、4個が8個、16個、32個…と倍々に増えていきます。細胞の数が元の数の倍に増える（分裂する）為の時間を「倍加時間（英語でdoubling time）」といい、がんによって一定だといわれています。胃がんや肺がんなどはこの倍加時間が比較的早く、乳がんでは遅いものが多いようです。乳がんは日本の分類で約17種類に分けられ、それぞれで倍加時間は異なっています。早いタイプの倍加時間は30日、遅いタイプのものは300日、一番罹患する患者の多い乳がんのタイプで100日前後とされています。最初に発生した1個のがん細胞が分裂を繰り返して増加していき、1センチのしこりになるとこの中には約1億個の細胞がいると考えられます。これは分裂回数でいえば約30回、1回の分裂にかかる時間（倍加時間）を仮に患者の多いタイプ100日とすると100日×30＝3000日、

乳がんができてから8年弱の時間がかかって1センチのしこりになる計算です。

しこりが見つかると 大きさは…

自己検診や触診の健診に見つかる標準的な大きさがこの1センチです。タレントの山田邦子さんも自分でこのぐらいのサイズのものを見つけたようです。すでに8年たっていると考えられるこの状態でも、大きさが20ミリ以下ならば早期として扱われ、5年生存率は90%以上を見込めます。触診で見つけられる細小サイスはおおむね5～6ミリ程度、この段階から1センチになるまで1～2年はかかる計算になりますので、月に1回程度自己健診をしっかりと行えば十分乳がんは発見できるともいえます。乳がんとして発見される70%以上は自己発見（自己検診）によるものですから、いかに繰り返し行う自己検診が大事に分かります。

医療機関の健診

では医療機関で行う健診はどうなのでしょう。超音波検査でがんを診断できうる最小の大きさは約3～4ミリ程度と考えられ

ます。この段階から1センチまでは倍加時間100日とすれば約2～3年かかりますので、検査の間隔は2年毎、心配な方でも1年ごとに検査を受ければ1センチまでに見つけるのは十分といえます。

マンモグラフィ（乳房レントゲン）では、検査をうける方の乳腺密度の高い低い診断に影響を与えます。乳腺密度の高い40歳未満の方は、腫瘍が見つけたく、1センチの腫瘍であっても分からない事があります。逆に乳腺の少ない高齢の方は5mm程度の腫瘍も診断可能な場合があります。腫瘍を見つけたら、マンモグラフィは検診としての真価が別のところにあります。

マンモグラフィの 検診の真価

乳房内に乳がんができるとそのかなり初期の段階（倍加時間100日の方で約4年目の段階、腫瘍を形成してない約1ミリ以下の状態で微細石灰化という所見を呈してゐることがあります。（すべての乳がんが微細石灰化を作るわけではなく、むしろ伴わない乳がんの方が一般的。逆に微細石灰化が必ず乳がんであ

るということもなく、良性の微細石灰化がほとんど）微細石灰化で見つかる乳がんであれば非浸潤がんと呼ばれるものである可能性が高く、このがんならばほぼ100%治癒します。

マンモグラフィによる検診を勧める理由はしこりを見つけておくのではなく、この微細石灰化の時点で乳がんをみつければ、治療をすることにあります。しかしマンモグラフィはレントゲン（放射線）ですので必ず被爆という問題が発生します。1回のマンモグラフィによる被爆は大きな問題にはなりませんが、繰り返し行うことにより乳がんを発生させる可能性が高くなるといわれます。微細石灰化の時点からしこりになるまでは3～5年の時間がありますので、石灰化の段階を見つけて2年毎のマンモグラフィ検診を受ければ微細石灰化の見える方ならどこかの時点で見つけれられることになります。

早期発見・ 早期治療を

がん治療の基本は早期発見早期治療です。自己検診を行いつつ、年齢に応じた適切な時間間隔、方法手段で医療機関にて健診を受けてください。また健診で異常を指摘されてもすべてが乳がんであるわけではありませぬ。あわてずに医療機関を受診し相談をしてみてください。

2008年10月
埼玉協同病院

インフルエンザ予防接種をご希望される患者様へ

予約診察で定期通院していない組合員の方（成人）

小児の方

『インフルエンザ予防注射予約外来』（完全予約制）
《予約日》

★2008年10月20日～12月24日までの期間の月曜日・水曜日の15：00～

（予約状況により、月・水以外の曜日も拡大予定です。予約センターにお問い合わせください。）

『インフルエンザ予防注射予約外来』（完全予約制）
《予約日》

★2008年10月27日～2009年1月5日
月曜日・木曜日の午後

★2008年11月9日（日）午前・午後
★2008年12月14日（日）午前・午後

《場所》小児科外来

10月1日より
予約受付
開始します

予約センター ☎048-297-9821

《電話受付時間》

診療日 8：30～17：00

土曜日 8：30～13：00（第2土曜日を除く）

予約日には、『母子手帳』を持参して下さい。

診療のお知らせ

【整形外科】
整形外科の受付時間が8：10～11：20に変更になります。

【外科】
夜間乳腺外来の予約枠が増えました。第1・2・4木曜日の17時～19時までと変更になりました。完全予約制となりますので、予約を取ってご受診下さい。



産婦人科・小児科情報

20～30歳代の方も
子宮がん検診を受けましょう

子宮がんには子宮の入口にできる子宮頸がんと子宮体部にできる子宮体がんがあります。

最近では20～30歳代の子宮頸がんの発症が急増しています。

原因としてヒトパピローマウイルス（HPV）が関係しているといわれています。HPVは決してめずらしい感染症ではなく、性交経験者の6～7割が感染すると考えられています。大半は本人の免疫力で自然消滅しますが、ごく一部の人に感染が継続します。HPVもたくさんの種類があり、その中でもごく数種類のウイルスの感染が継続してしまった場合に数年以上かけて、正常細胞から異形成という過程を経てがん化するといわれています。

残念ながら感染したHPVを除去する方法はまだ見つかっていませんが、大切なのはHPVの感染、異形成細胞の早期発見をしていくことです。

HPV感染が見られたり異形成が見つかった場合は定期的な検査が必要です。日本は諸外国に比べて子宮がん検診の受診率が極端に低いといわれています。子宮頸がんは初期の段階では出血などの症状は現れません。定期的に検査を受けて進行した状態で見つかることのないようにしていきましょう。

子宮がん検診ご希望の方は、婦人科を受診していただくか、または自治体検診のご利用（健康増進センターにお申し込みが必要です）をお勧めいたします。

産婦人科外来



▲矯正前の爪



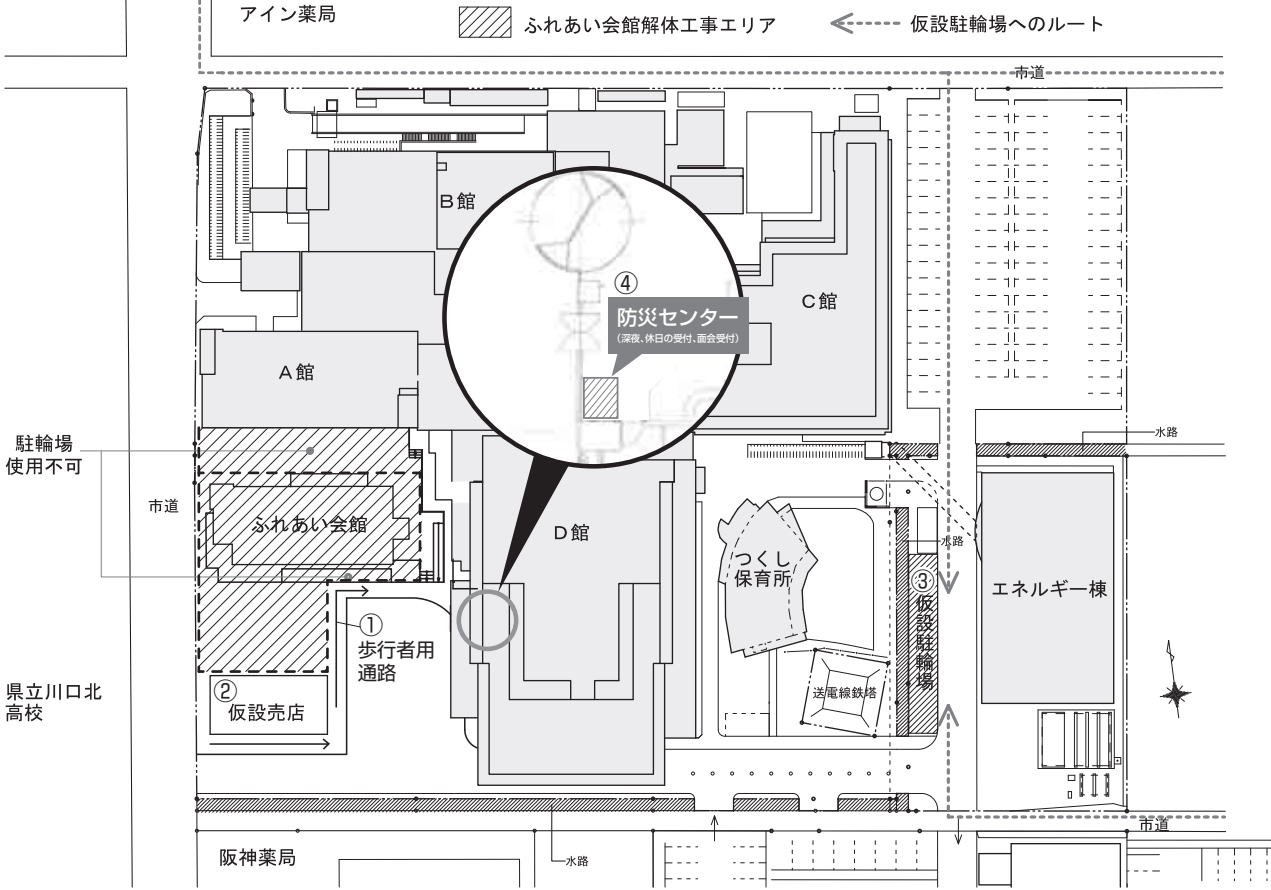
▲超弾性ワイヤーにて矯正後の爪

巻き爪でお悩みの方へ
「巻き爪矯正」やってます

爪が丸まっていると、爪の端が皮膚に食い込んで炎症を起こしやすいです。特に足の親指の爪は靴の影響で丸まりやすく、一度化膿すると大変痛み、しかも長引くことが多いです。

丸まってしまった爪は「超弾性ワイヤー」による矯正が有効です。ワイヤーの戻りの力で丸い爪を徐々に平らにひろげます。爪が伸びた白い部分が2mmあればワイヤーを入れ

られ、痛みはありません。この診療は自費となり初診で1万円ほどかかります。巻き爪に化膿や炎症を合併している方は健康保険での治療を優先し、爪の状態が良くなったところでワイヤー治療を併用します。治療は午前一般外来で行っています（木曜日午前、夜間外来は除く）。爪でお悩みの方はお気軽に皮膚科を受診しご相談ください。



新診療棟建設
工事のご案内

- ①玄関ロータリーが図のように変更となりました。歩行者用通路も図のようになりますのでご利用ください。
- ②売店は、仮設建物の1階となりました。また、仮設売店隣に休憩室を設けましたのでご利用ください。
- ③駐車場は、保育所東側に移りました。駐輪される場合は、病院北側を回りC館横を通るルートをご利用ください。
- ④10月中旬より防災センター（深夜・休日の受付、面会受付）の位置が変更となり、回転ドア右側手動ドア横となります。

30周年記念企画

多くの参加者があり
大成功しました



9月2日、病院創立30周年企画の映画「シッコ」上映会がふれあい会館で行われ、屋の部に約2000人、夜の部に約1500人の参加がありました。上映前には高石院長から世界の医療事情の説明もあり、国によって税金や保険料が医療・福祉にきちんと還元されている状況などを話してもらいました。アメリカ医療の実態は、マイケル・ムーア監督が映画のタイトルにしたとおり「ビョーキ（SICK）」。そのものでした。その悲惨な実態に驚きながら、患者・家族や医療関係者の告発に涙を浮かべて見る方もいました。「国民を食う物にする保険会社や製薬企業と政治家の癒着に怒りがわいた。」カナタ・イギリス、フランス、キューバのよう、国民が安心できる医療へ、日本の間違った税金の使い方を正したい。などの感想が寄せられました。組合員と職員が作る準備プロジェクトでは、1月10日の「記念式典埼玉会館」や「記念誌」作成をはじめ、さまざまな30周年企画を準備中です。ぜひご参加ください。

2008年度患者会紹介 その4

のびる会（脳卒中）

「のびる会 夏の学習会」
菅野さんの感想から

私は去年も参加しましたので、お仲間の皆様と御一緒にという心強さもあり、楽しみなが参加させて頂きました。1コースをのびる会のために貸切り、Tさんの御指導のもと、泳ぐという思いもよらない経験をさせて頂くことが出来ました。陸の上では杖を頼りに歩行して

8月7日、埼玉県障害者交流センターに於いて水中ウォークを主体とした学習会が開催されました。講師のTさんは60代の男性で、のびる会の副会長を務めている方です。左手足に障害を持ちながらもリハビリのために水泳を始め、なんと全国障害者スポーツ大会の選手として出場し、金メダルを獲得した経験もある方です。

会計からのお知らせ

会計窓口でのクレジットの取り扱いカードの種類が増えます。新たにJCBとAMERICAN EXPRESSが加わることになります。お支払い可能カード

子ちゃんの健康マメ知識 第87回

生活習慣と肝臓

特定健診の血液検査の中に「肝臓の機能」があります。肝臓は食べたり飲んだりしたものの処理を一手に引き受ける、生活習慣とかかわりの深い臓器です。（アルコールを分解することはよく知られていますね。ほかにもコレステロールを作ったり、たんぱく質を分解したり、飲んだお薬を解毒したり…様々なことをします）。

特定健診ではGOT（AST）・GPT（ALT）・γ-GTPの3種類の検査をしています。これらは肝臓の中にある酵素で、肝臓が変性したり壊れたりすると、この酵素が血液中にあふれてきます。GOT（AST）は肝臓以外にも筋肉などに多く含まれるので、心筋梗塞や激しい運動によって上昇することがあります。GPT（ALT）は肝臓に多いので、上昇したらまずは肝臓の病気を疑います。お酒と関係が深いといわれるγ-GTPはお酒の飲みすぎ以外にも、胆石や薬剤の影響などで上昇することがあります。

生活習慣病としての肝臓の異常は多くは「脂肪肝（脂肪性肝疾患）」です。肝臓に中性脂肪がたかさんつく、肝臓の細胞が障害を起こします。原因としては食べすぎ、お酒の飲みすぎ、肥満、糖尿病、高脂血症などがあります。脂肪肝は軽いうちなら治せる可能性が高いので、健診をきっかけに食事や運動も見直してみてください。

虹の投書箱
だより

虹の投書箱は、後期高齢者医療の問題点のプリントを読みました。その通りです。医療生協だからこそ、そのプリントのよさを生かして院内に掲示してほしいです。

虹の投書箱は、後期高齢者医療の問題点のプリントを読みました。その通りです。医療生協だからこそ、そのプリントのよさを生かして院内に掲示してほしいです。

虹の投書箱は、後期高齢者医療の問題点のプリントを読みました。その通りです。医療生協だからこそ、そのプリントのよさを生かして院内に掲示してほしいです。

連絡バス時刻表

	東浦和駅発				埼玉協同病院発				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース							
時刻	埼玉協同病院行				東浦和駅行	浦診行	さいわい・川診行	時刻	埼玉協同病院	道路渡って日産向い	東川口駅	長崎ちゃんぽん	時刻	埼玉協同病院	妙延寺御女郎様	戸塚安行駅	戸塚体育館西	コスモ手前側	セブンイレブン	
7			45				52		7		45		7							
8	00	15	30	50			7 25 45	30 40	8	00	30	15 45		8						
9	10	30	50		05	15 35	5 25 45		9	00	7	15 20	9	30	37	42	43	44	45	
10	10	30	50				5 25 45		10	00	7	15 20	10	30	37	42	43	44	45	
11	10	30	50				5 25 45	50 50	11	00	7	15 20	11	30	37	42	43	44	45	
12	10	30	50	35	25	40	5 25 45		12	00	7	15 20	12	30	37	42	43	44	45	
13	10	30	50				5 25 45		13	00	7	15 20	13	30	37	42	43	44	45	
14	10	30	50				5 25 45		14	00	30 37	7 15 45 20 50	14	30	37	42	43	44	45	
15	10	30	50	45	45	25	5 25 45	00 00	15	00	7	15 20	15	30	37	42	43	44	45	
16	10	30	50				5 25 45		16	00	7	15 20	16	30	37	42	43	44	45	
17	10	30	50				5 25 45		17	00	30 7	15 45 20	17							
18									18	00			18							

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
東浦和便①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

東川口駅循環便①○印は土曜日最終便です
平日はありません
診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
☆診療所の発着場所がエネルギー棟玄関前に移りました。

浦診便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります
病院発 新郷・鳩ヶ谷コース 8時15分

10月

外来診療
体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
㊦5	6	7	8	9	10	㊦11
㊦12	㊦13	14	15	16	17	18
㊦19	20	21	22	23	24	25
㊦26	27	28	29	30	31	

毎月第2土曜日は
休みです。
○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 午前 完全予約制
午後 午後2時～3時30分 火・水・木・金のみ受付
- ※整形外科のみ 木・第4土曜日 休診
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から／土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、
お間違いのないようお願い致します。

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで

- 受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土				
内科	内科当日		午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野	成田 島村 伊藤(潔) 担当医	院長 高石 見目 小谷 早田	清水(縁) 見目(第2・3) 奥村 岡部	原澤 内山 大石 岡部 韓	担当医 担当医 担当医 担当医			
				内科予約		午前	⑩院長 高石 ⑩見目	⑩児玉 ⑩村上(純) ⑩鷺尾	⑩関口・⑩都丸 ⑩松本(光)(第2・4) ⑩清水(禮)・⑩内山	⑩院長 高石 ⑩石津・⑩野口 ⑩山田(晃)	⑩松本(定) ⑩見目 ⑩村上(純) ⑩清水(禮)	⑩羽二生(第1・3・5) ⑩高橋(大)(第1・4) ⑩担当医(第3)
							午後	⑩関口 ⑩児玉	⑩都丸	⑩山田(晃)(第1・3) ⑩清水(禮)・⑩藤田	⑩藪	
								専門外来	循環器	午前 午後 夜間	⑩山田(昌) ⑩中村・⑩鷺尾	
	糖尿病	午前 午後	⑩高橋(き) ⑩清水(縁)・⑩高橋(き)	⑩高橋(き)・⑩田中(豊) ⑩高橋(き)	⑩清水(縁)・⑩佐藤 午後⑩佐藤・夜間⑩清水(縁)	⑩高橋(き) ⑩はじめ外来	⑩高橋(き)・⑩清水(縁) ⑩島村・⑩初診外来					
		消化器	午前 午後	⑩忍 ⑩福本	⑩伊藤(潔)	⑩忍(第1・3)・⑩守谷(第2・4)	⑩増田		⑩松本(雅)			
	呼吸器		午前 午後	⑩宮岡	⑩土方・⑩牧野 夜間⑩担当医(第1・3)	⑩宮岡	⑩土方・⑩村上(朗)					
		腎	午前/午後	⑩原澤	⑩清水(辰)							
	甲状腺				午前⑩見目				午後⑩見目			
		血液・禁煙 被爆・息いき	午後 午後		⑩被爆・肥田(舜)(第1・3)		⑩禁煙・清水(禮) ⑩息いき・清水(禮)		⑩血液・村上(純)			
	脳神経外科		午前	⑩萩原			⑩井出					
	神経内科		午前			⑩新井(祐)	⑩塚本(第1・3・5)⑩西山(第2・4)					
	精神科			午前 午後	⑩雪田	⑩堀内(慶) 夜間 ⑩雪田	⑩雪田 ⑩荻野	⑩雪田				
	外科		午前 午後 夜間	市川(辰)・今井 ⑩麻酔・西川	照井(乳腺外来) 金子(し) ⑩照井(乳腺外来)	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来) ⑩照井(乳腺外来)	担当医 ⑩麻酔・西川(第1・3)			
							⑩照井(乳腺外来)(第1・2・4)					
	整形外科		午前 午後	後藤(晋) 尹 ⑩尹	関根 岡崎 ⑩仁平(股関節)	小粥 仁平 ⑩仁平(股関節)	休診	朝長 関根	担当医(第1・3)			
						午後⑩奇数月第1金のみ(股関節)・井田						
泌尿器科		午前 午後	林(幹)	増田(弘)	林(幹)・斉藤	八木 ⑩検査 林(幹)・八木	林(幹)	林(幹)・丸山				
皮膚科		午前 午後 夜間	伊藤(理) 堀内	伊藤(理) 六波羅 内海	伊藤(理) 六波羅 坂田	関 澤本	伊藤(理) 関 坂田	伊藤(理) 六波羅 坂田				
			⑩伊藤(理) 大西		⑩伊藤(理)	新井(貴)	⑩伊藤(理)					
小児科		午前	小堀(勝) 担当医 担当医	荒熊 藤田 担当医	小堀(勝) 藤田 担当医	荒熊 藤田 中村(明)	小堀(勝) 担当医 担当医	担当医 担当医 担当医				
			専門	乳児健診等 その他	午後	⑩BCG接種 ⑩発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	⑩乳児健診	⑩一力月健診	⑩予防接種	⑩1歳半健診(第1・3) ⑩アレルギー和泉・小堀 ⑩荒熊(第2・4)		
								⑩循環器・脇田(第4のみ)	⑩腎 中村(明)			
耳鼻咽喉科		午前 午後	滋賀・担当医 ⑩補聴器	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医 ⑩滋賀	担当医				
眼科		午前 午後	休診	⑩椎葉 椎葉	⑩瀬川 瀬川	⑩磯目 磯目	⑩山田(裕) 山田(裕)	休診				
産婦人科		午前 午後 夜間	市川(清) 芳賀 竹内	神谷 小林 竹内 伊藤(浄) ⑩妊健	神谷(第1・2・3・5) 市川(清) 竹内 担当医 ⑩産褥	神谷 小林 竹内 担当医 ⑩妊健	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医				
			小林・市川(清)			⑩妊健・担当医・⑩神谷						
食生活相談		午前/午後	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	午前⑩管理栄養士				

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します