

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2011年 No.289

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曾呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

11

おもな記事●インフルエンザ予防接種／人工膝関節の最少侵襲手術／節電の夏健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

がん検診無料クーポンを有効活用しよう！

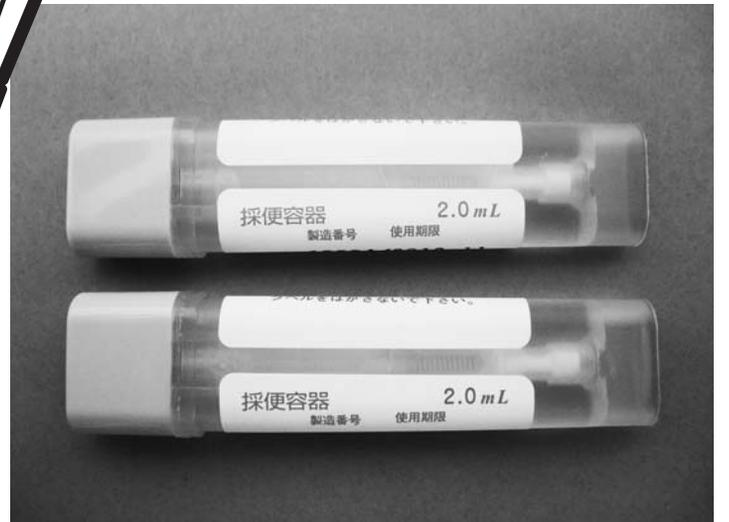
子宮がん、乳がん検診に加えて今年度より大腸がん検診の無料クーポンが該当年齢の方に自治体から送られています。川口市がん検診の自己負担分が無料となります。

手もとにまだお持ちの方、有効活用しましょう。川口市のがん検診は11月末日で終了ですが、クーポンは1月末日まで利用できます。

大腸がん検診の無料クーポンは今年度初めて配布になりました。40、45、50、55、60歳の方に配布されています。近年、大腸がんと診断される方は増えており、大腸がん検診でチェックすることをお勧めします。優れたがん検診でも異常が出た際に受診しなければ早期発見・早期

治療には繋がりません。この機会にぜひ受診しましょう。

また、便潜血反応が陽性(+)と出た方は精密検査を受診しましょう。大腸がん早期発見のための新たな切符が発行されたのです。2本の内1本だから大丈夫と思わず精査しましょう。当院の検査結果でも、大腸がんと診断された方のうち、「2本とも(+)だった方」より、「1本のみ(+)の方」のほうが多く見受けられました。健診後の受診は大切です。健診後外来を是非ご予約ください。(健康管理課)



便潜血反応 1本でも(+)なら精査を

健診後外来 電話予約 ☎048-296-4880

生協強化月間を成功させよう

医療生協では、生協法が施行された10月1日から、11月30日までを生協強化月間と位置づけ、医療生協のすべての活動の源となる組合員を増やす取り組みをすすめています。

この間、当院では、病院駐車場の全面整備、新MRI装置の増設・稼動などを行ってきました。私たちは、皆様の出資金をもとに、検査機器や設備の充実を図り、より質の高い医療

を、皆様とともに作り上げていきたいと思えます。

この強化月間中に、医療生協への加入、増資にご協力ください。たくさんの方の参加で、医療生協を大きくし、1人ひとりの加入から健康で平和な世の中をともにつくっていきましょう。

(地域活動委員会)



新MRI装置搬入の様子(10月2日)

第27回 地域医療懇談会を開催しました



懇談会(講演)の様子

9月15日、「第27回 地域医療懇談会」を開催し、21医療機関35名の先生方、看護師・相談員・地域連携担当者の方々が参加しました。当院からは、21名の医師を含む38名の職員が出席。参加された皆様と貴重な時間を交流させていただきました。

懇談会では、外科の金子しおり医師より「埼玉協同病院における乳腺診療」と題して、「乳癌検診の実績」や「治療(薬物療法、手

術、放射線治療)の実際」を報告。「ぜひご紹介を」とアピールしました。

また、「紹介患者様の症例報告」や11月に増設・稼動となる「MRIの紹介」を行い、ご出席の先生方からさまざまな質問が出されました。MRIについては性能だけでなく、検査のみの利用も可能であることを紹介させていただきました。

後半は、「懇親会」として、普段なかなか顔をあわせて話ができない先生同士の交流や、職種ごとの情報交換などが和やかな雰囲気の中で行われました。

今回の懇談会を通じて、当院が地域連携を推進していく姿勢と信頼を深められたと感じています。

(地域連携課長・松本浩一)

インフルエンザ予防接種をご希望される患者様へ

インフルエンザの予防接種は発病防止や重症化防止のもっとも有効な予防方法です。

埼玉協同病院でも、接種を受けることができます。予約制になりますので、ご希望の方は下記にお問い合わせください。

予約受付

専用回線にて予約を受付いたします。

電話番号

048-296-2210

平日：10:00～17:00
土曜日：10:00～13:00
(祝日、第2土曜日を除く)

質問 インフルエンザの予防注射を受けたいのですが、どうしたらよいですか？

お答え ※今年のインフルエンザワクチンは、季節型(A,B,H1N1(2009))3価が組み込まれた混合ワクチンです。接種回数は、1回(13歳未満は2回)です。

内科予約外来・専門外来・外科外来

予約診察で、定期通院している方

10月24日(月)以降 定期診察の予約診察日

↓

予約診察受付時に看護師または事務にお声かけ下さい。
診察前に、「インフルエンザ予防接種予診票」のご記入をお願いします。

定期通院していない方

インフルエンザ予防接種予約外来 (完全予約制)

《予約日》
★10月27日(木)～12月22日(木)の期間で木曜日・金曜日の午後
《場所》健康増進センター

↓

【インフルエンザ予防接種予約専用回線】までお電話下さい。
《電話番号》☎048-296-2210
《電話受付時間》10月13日(木)10時 受付開始
月～金 10:00～17:00 土曜日 10:00～13:00 (祝日、第2土曜日を除く)

小児の方 (中学3年生まで)

インフルエンザ予防接種予約外来 (完全予約制)

《予約日》
★10月24日(月)～1月16日(月)の期間で月曜日の午後
(今年は、木曜日、日曜日の接種は行いません)
《場所》小児科外来

↓

【インフルエンザ予防接種予約専用回線】までお電話下さい。
《電話番号》☎048-296-2210
《電話受付時間》10月13日(木)10時 受付開始
月～金 10:00～17:00 土曜日 10:00～13:00 (祝日、第2土曜日を除く)

予約日には、「母子手帳」を持参して下さい。

質問 料金はいくらかりますか？

お答え

65歳未満の方	川口市にお住まいの方	川口市以外のお住まいの方	小児の方 (中学3年生まで)
組合員 3,150円 未組合員 5,250円	自己負担額 = 1,000円 <small>(対象期間 2011年10月11日～2012年1月31日まで)</small>	住所外相互乗り入れ制度 《注意》 各市専用の「インフルエンザ予防接種予診票」をご持参いただいた場合 自己負担額 = 1,000円	組合員 1回につき 4,000円 未組合員 1回につき 5,000円 小児は、診察のみの場合、500円がかかります。

*川口市以外の予防接種対象期間は、市によって異なりますので各市の保健センターにお問い合わせください。
*さいたま市の乗り入れ制度対象期間は、10月20日～12月25日

質問 インフルエンザの予防注射は何回接種したらよいのですか？

お答え 1シーズンに1回の接種です。13歳未満の方は、1シーズンに2回接種です。(接種間隔は、9日目以降～4週以内)

質問 インフルエンザの予防注射はいつごろ受けたら良いのですか？

お答え 10月から12月中旬頃が望ましいです。(ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間から約5ヶ月とされています。)

埼玉協同病院のクリニカルインディケータ― その5

クリニカルインディケータ―とは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。

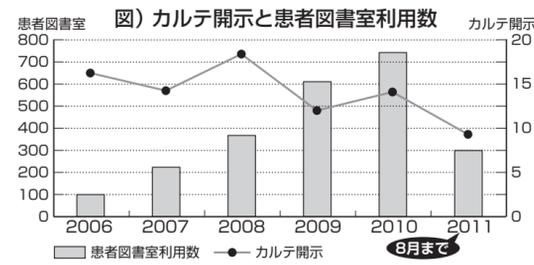
今回は、医療生協の患者の権利章典を実践するプロセスとしての、カルテ開示と患者図書室の利用数について紹介します。図は2006～2011年(2011年は1～8月)のカルテ開示件数と患者図書室の利用者数です。

患者図書室は2006年に現在の場所(2階の入院受付向かい)に移動してから、利用者が年々増え、2010年には700名を超える方が利用しました。一方、カルテ開示は年間12～18件で推移しています。電子カルテになってから、気軽に自分のカルテが見られる状況にはなく、手続きが少し面倒なこともあり、知る権利や自分で決める権利を保障しているとはいえない状況です。

2011年8月からは、もっと気軽に自分のカルテを見られるように、

“マイかるで”の運用を開始しました。パスワードを登録しておけば、ご自分で“マイかるで”を閲覧することができます。今後お知らせを強めて、医療生協ならではの参加と協同の医療を進めていきたいと考えています。

(診療情報部)



当院と医療連携している

開業医さんのご紹介

16

目時クリニック



【診療科】 整形外科/内科/外科/リハビリテーション科/麻酔科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～11:45	○	○	○	—	○	○	—
午後 14:00～18:30	○	○	○	—	○	○	—

※土曜午後 14:00～17:00
【休診日】 木曜・日曜・祝日

院長：目時 隆



目時 隆院長

一般的な整形外科、内科疾患の診療に加え、神経ブロック療法を中心とした安全で確実なペインクリニックの実践を目指しています。柳崎で開業して25年以上経ちますが、身近な開業医、かかりつけ医として、地域の患者さんに適切な医療を提供するため、そして集学的に診断し治療を進めるためにも、病診連携に努めてきました。患者さんに「元気になった!」と喜んでもらうことが一番大切なので、病診連携の窓口としての役割を積極的に発揮しています。

埼玉協同病院には、地域の貴重な医療資源のひとつとして、専門診療や精密検査を依頼しています。入院が必要な時や緊急時の対応等でも受け入れていただいております。感謝しています。

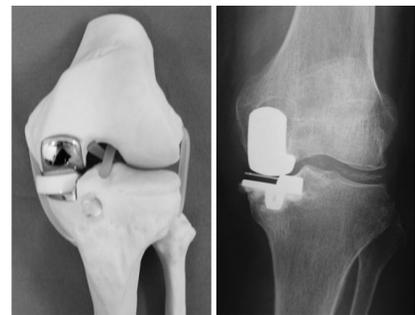
※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

人工膝関節の最少侵襲手術

重度の変形性膝関節症で膝の痛みが強く日常生活でお困りの方に対して、人工膝関節手術(TKA)が以前から行われています。当院でも年間約50件の手術が行われています。

近年、技術の進歩により、日本人に多くみられるような膝の内側だけが痛む変形性膝関節症に対して、内側単独置換型の人工関節手術(UKA)が開発されました。日本国内ではまだ浸透しておらず、UKA手術はTKA手術の約10%の件数です。UKAは小さい切開(5～7cm)で手術が可能であり、内部の組織の損傷も最低限で行うことができる最少侵襲手術です。そのため手術後の回復が早く、入院期間も2～3週間程度で済みます。また、従来のTKAでは不可能であった手術後の膝の深い屈曲も期待でき、蹲踞の姿勢での作業も可能となります。

当院では重度の変形性膝関節症でお困りの方には、TKA手術とUKA手術のどちらかその患者様に合った方法で手術をしています。(整形外科医師・仁平高太郎)



傷んだ内側だけを部分的に置換する人工膝関節(UKA)

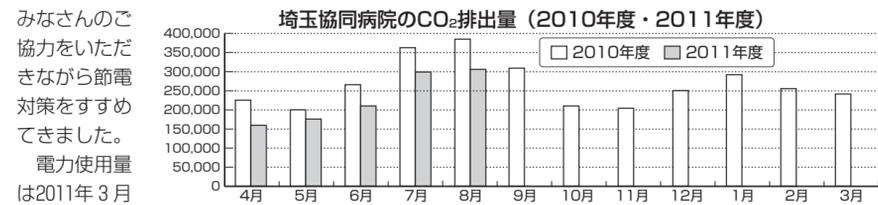
節電の夏 その成果は

東日本大震災により、東京電力及び東北電力管内の供給力は大幅に減少しました。

当院でも2011年3月より院内の節電対策をすすめてきました。5月には節電学習会を実施し、6月は環境月間として取り組みました。院内の照明の間引き、冷房の温度管理の徹底(28℃)など職員や患者様、利用者の方など、

から大幅に減少し、9月までの累計で前年比85.9%となっています。

9月には埼玉県庁の職員を招いてCO₂削減の「県政出前講座」を開催。職員60名が参加し、今後の節電対策とCO₂削減への取り組みの必要性について確認しました。(省エネ事務局)



虹の投票箱

トイレの案内表示を分かりやすくします

問 外来患者数に対して、トイレの数が少ないと思います。具合の悪い人や年配者が多いので、トイレの使用頻度も高いはず。今の2倍の数があっても良いと思います。

答 ご要望について、病院利用委員会で検討しました。利用しやすい病院をめざして、組合員と職員で毎月、虹の箱の検討を行っております。その結果、外来には現在6箇所のトイレがありますが、案内表示が不足していることも、ご不便をおかけしている原因ではないかという意見がありました。商業店舗の例にならない、探す方の視界にすっと入ってくるような分かりやすい表示に改善します。トイレの増設は、構造上すぐにはできませんが、今後、改築を検討する際に考慮します。

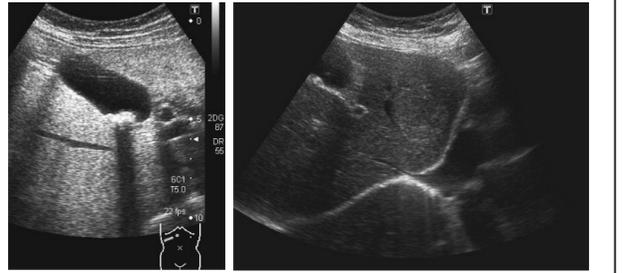
回答者：病院利用委員会



エコー検査とは？

エコーとは超音波のことで人の耳には聞こえない高い音のことです。これを体にあてて跳ね返ってきたものを機械で画像化するのがエコー検査です。レントゲンやCTとちがいで、放射線の被曝がありません。精密検査はもちろん、内科健診や妊婦健診でも行われます。放射線科では主にお腹と乳房の検査を行っています。お腹は肝臓、脾臓、胆嚢、腎臓、膵臓など多くの臓器があり、それらの検査をするうえでエコー

一検査は非常に有用です。エコー検査時に質問等ございましたらスタッフにお声かけください。(担当：放射線科)



11月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	29	30			

毎月第2土曜日は休みです。
○が休診日です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内 科	内科急患	午前	吉野	福庭	福庭	吉野	吉野	担当医
			石津	島村	福本	清水(縁)	内山	担当医
			成田	馬嶋	金子(史)	石津	成田	担当医
			村上(哲)	河西	見目	奥村	土佐	担当医
	内科予約	午前	㊦見目		㊦松本(光)(第2)	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦高橋(大)(第1・4)
		午後	㊦福庭		㊦都丸			㊦羽二生(第1・4)
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦パースメーカー・金子(史)(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦高橋(さ)	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)・㊦坂倉		
	糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦村上(哲)	㊦清水(縁)・㊦表	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	
		午後	㊦清水(縁)	㊦高橋(さ)	㊦村上(哲)・㊦表		㊦島村	
	消化器	夜間			㊦初診外来	㊦はじめ外来	㊦初診外来	
		午前			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦大石	
	呼吸器	午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
		午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦牧野	
甲状腺・腎 血液・禁煙	午後			夜間㊦担当医(第1・3)				
	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
脳神経外科	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦村上(純)		
神経内科	午前	㊦萩原			石丸(第1・3・4)・須田(第2・5)	㊦井出		
精神科	午後			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)			
	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦荻野	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野			
外科	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
乳腺外来	午後・夜間	栗原	照井(乳腺外来)	金子(し)	金子(し)	照井(乳腺外来)		
麻酔科	午後		午後㊦照井		夜間㊦照井(第1・2・4)	午後㊦照井		
整形外科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
		仁平(関節)	桑沢	関根	仁平(関節)	関根	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		横尾	岡崎(手)	横尾	桑沢	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
		北村	河野	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
午後	尹	北村	宮本					
	㊦横尾	㊦関根(骨粗)	㊦仁平(人工関節)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(関節痛)			
泌尿器科	午後	㊦桑沢(リウマチ)		㊦北村(外傷)	㊦河野	㊦奇数月第1金 井田		
皮膚科	午前	林(幹)・永榮	西尾	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)・久末	林(幹)・丸山	
	午後	㊦林	㊦西尾	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
小児科	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・稲津	関	田中(純)	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
	夜間	㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
専門 その他	午前	大西			浜野			
	午後	細谷	吉岡(淑)	細谷	細谷	小堀(勝)		
耳鼻咽喉科	午後	藤田	藤田	担当医	藤田	吉岡(淑)	休診	
	午後					担当医		
眼科	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
	午後	㊦発達外来 齊藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉・吉岡(こ)(第2)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀		
産婦人科	午後	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
	午前	堀	堀	曹	堀	堀	河井	
	午後	神谷	担当医	神谷	神谷	神谷	㊦妊健・担当医	
食生活相談	午後	市川(清)	市川(清)	市川(清)	伊藤(浄)	担当医	担当医	
	午後	竹内	㊦竹内	竹内	㊦竹内	担当医	担当医	
	午後	芳賀	浅尾	担当医	担当医			
	夜間		㊦妊健・㊦助産師外来	㊦産褥	㊦助産師外来			
食生活相談	午前/午後	担当医			㊦妊健・担当医(第2・4) ㊦市川(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ※眼科 8時10分～10時
- ※脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
予約人数の制限がありますので、お断りさせていただく
こともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
※皮膚科金曜のみ14時～16時受付
- 夜間 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断り
することがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

- ※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで
- ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。
- ※8:30～10:00までは当日受付受付等で混み合いま
す。10時以降が繋がりがよくなっております。

▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880

かけ間違いによりご迷惑をおかけするケ
ースが増えておりますので、お間違いのない
ようお願い致します。

埼玉協同病院代表

☎048-296-4771

▶全便共通

- ①土曜日の最終便は○で表示しました
- ②休診日は全便運休です。
第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便.....
①駅での発着場所は「タクシー降車場」の
後方です
- ▶東川口駅循環.....
①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅
間の直行便です
- ▶診療便共通.....
①途中下車を希望する方は、乗車時に運転
手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土
は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
病院発 8時15分
帰り便 13時30分
土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				川診発				さいわい川診行				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																		
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				さいわい川診行				埼玉協同病院発	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ	戸塚安行駅ローター内	洋菓子アルカイク	戸塚小北バス停	東川口駅北	戸塚公園	戸塚公園	ローソン	長崎ちゃんぽん	コスモ	セブンイレブン	埼玉協同病院着				
7	45												7							45	協同病院への直行便で、途中には停車しません。										
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
10	10	30	50				5	25	45	10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
11	10	30	50				5	25	45	⑤	⑤	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
12	10	30	50	③⑤	②⑤	③⑤	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
13	10	30	50				5	25	45	13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
14	10	30	⑤				5	25	④⑤	14	①①	④	⑧	⑩	⑭	⑯	⑱	②⑤	②⑨	③①	③③	③⑤	③⑧	④②	④⑥						
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	00	00	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
16	10	30	50				5	25	45	16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
17	10	30	50				5	25	45	17	00	30	東川口駅への直行便で、途中には停車しません。																		
18										18	00	東川口駅への直行便で、途中には停車しません。																			

※駐車場料金のご案内 無料対象(入庫後6時間)となる方...当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者の家族のお見舞い、付添などです。