

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2012年 No.297

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

7

おもな記事●職種紹介～認定患者シリーズ②/
「いのちの授業」/高校生一日医師体験
健康マメ知識/虹の投書箱だより/連絡バス時刻表

呼吸器科 紹介

常勤医師3名で病棟・外来診療 近隣病院と連携し健康守る一翼に

埼玉県は人口10万人対医師数が全国最低で、呼吸器科専門医の数も、同じ東京のベッドタウンである神奈川や千葉よりも少ないのが現状です。当院のある東浦和駅周辺地域でも、呼吸器を専門とする医師の数は少なく、皆さんの要請に十分に答えられていないというのが現状かもしれません。

その中で当院呼吸器科は常勤医師3名により病棟・外来診療を行っています。気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患、気管支拡張症、排菌のない肺結核あるいは非結核性抗酸菌症などの疾患を取り扱っています。近年増加傾向である肺癌についても診療を行っています。呼吸器外科医師の着任により、診断と手術・抗がん剤治療を当院で一括して行うことができるようになりました。当院では行うことのできない放射線治療については、近隣の病院と連携して診療にあたっています。

それらの治療を確実に行うためにも検査は重要です。当院ではCTや2台のMRIを所有し、放射線科医とともに画像診断を行っています。また、気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患といった気道（空気の通り道）疾患の診断に必要な肺機能検査も行っています。皆さんには聞き慣れない

気管支鏡検査も当院では年間に100件以上行っています。

気管支鏡検査というのは、いわば肺のカメラの検査です。肺の中から細胞や細菌を直接検出するために行う大変有用な検査です。また、肺と肋骨の間をカメラで見る胸腔鏡という検査も行っており、胸に水がたまってしまふ病気などの確定診断を行うために威力を発揮します。

医師だけではなく、他の病院スタッフとも協力して治療を行っています。ことに、芸能人がテレビで訴えていた慢性閉塞性肺疾患は実は全身性の疾患であり、放っておけば骨粗鬆症や人によってはうつ病になることもあります。治療には医師の診察だけではなく、看護師による禁煙指導、薬剤師による吸入薬指導、栄養士の食



呼吸器科の常勤医師

事療法、リハビリスタッフによる呼吸リハビリテーションなどさまざまな職種の関わりが必要不可欠です。

今後は連携の輪を周囲の病院・診療所にもどんどん広げ、当院周辺地域の皆さんの健康を守る一翼を担っていきたいと思います。

(呼吸器科科長 原澤慶次)

法人合併20周年記念サマー増資にご協力をお願いします!!

医療生協さいたまでは、毎年7月・8月を「サマー増資月間」として、増資のお願いキャンペーンを行っています。

地域の皆さんをはじめ組合員さんに支えられて、医療生協さいたまは今年で合併20周年を迎えることができました。埼玉協同病院は法人のセンター病院として、幅広く、より高度な医療機能の拡充に努め、先進医療機器の購入や手術への対応力強化を進めてきました。特に、2010年度には手術棟であるF館の増築、2011年度には新たなMRIの導入と、着実に医療設備を整えてきました。その結果として、救急車の受け入れ台数は年々増加し

ています。更に今年度は新たにマンモグラフィを追加購入し、婦人科健診などへの対応力も強化しております。

今後も、患者様と職員がともに育ちあう医療組織として、地域の中で求められる医療体制を確保する資源として出資金を活かしたいと思っております。

期間中は、院内生協コーナーや外来・病棟・地域において増資封筒をお配りしています。組合員が「出資して、意見を出して、育てながら利用する」医療生協の病院づくりに、ぜひご参加、ご協力をお願いします。

(地域活動委員会)



7月2日から稼働予定のマンモグラフィ

職種紹介 認定看護師シリーズ②

個別性重視したケアの提携・支援

私は、数年の内科病棟勤務後、消化器外科病棟で長く勤務してきました。ふと気づくと、教わっていた先輩はいなくなり、自分が後輩に教える立場となっていました。そんな頃、関わった患者様のストーマ（人工肛門、人工膀胱）ケアに難渋したことをきっかけにストーマケアの知識を深めたいと思い、皮膚・排泄ケア（WOC）認定分野の研修学校への進学を決意しました。恥ずかしながら、認定看護師がどのような役割を担うかなどの知識や役割の重みを知らずに、ただ技術を深めたいとの思いだけでした。

2003年に皮膚・排泄ケア認定看護師資格を取得しました。消化器外科病棟を経て現在は専従褥瘡管理者として予防や治療を目的とした褥瘡

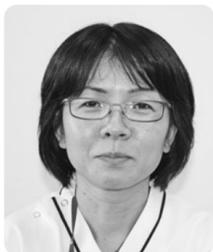
ケアやストーマケアに関わっています。失禁ケアに関しては、まだまだ力不足で介入できていず、今後の課題と考えています。

皮膚・排泄ケアを必要とされる患者様や関わるスタッフに対して、個別性を重視したケアの提供や支援が私に課せられている任務と考え活動しています。看護には答えもゴールもないので、目の前にいる患者様やスタッフが、「何を必要としているのか」「自分に何を求めているのか」「これが本当に最適な選択なのか」を、日々考えながら介入させてもらっています。

看護師の役割として適切な情報提供が必要だと考えています。しかしながら、多すぎる情報は患者様に混乱を与えてしまいます。患者様に

合った適切な情報提供と質の高い専門的技術の提供、また院内の皮膚・排泄ケア分野の質向上を目指したスタッフ支援に努めて活動していきたいと思っています。

患者様との関わりで看護師は成長していくことができます。私も多くのことを患者様から学ばせてもらい、その学びを次の患者様に活かしてきました。医師には相談するほどでないと、お考えの方も遠慮せずに相談してください。少しでも問題が解決できるように一緒に考えていきたいと思っています。



皮膚・排泄ケア認定看護師
江畑 直子

安全ながん治療のために～薬剤科の指標

埼玉協同病院のクリニカルインディケーター その13

クリニカルインディケーターとは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。今回は薬剤科の指標のうちがん治療の指標を紹介します。

がん治療において薬物療法は大きな比重を占めています。抗がん剤治療（化学療法）を受ける方は年々増え、3年前と比べると月々の件数は2倍（図1）、患者数は2.5倍になりました（図2）。化学療法に使用する薬剤は、他の薬剤よりも厳格な管理が求められます。人体に対する影響が大きく、患者様にも取り扱う職員にも特に注意が必要になります。有効で安全な治療を行うためには、薬剤師が特別な設備で調剤することが求められています。調剤時のリスクが最も高いからです。

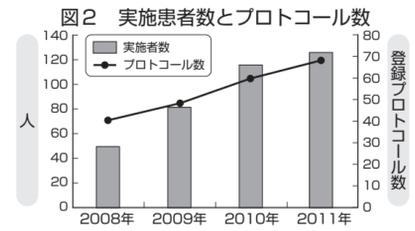
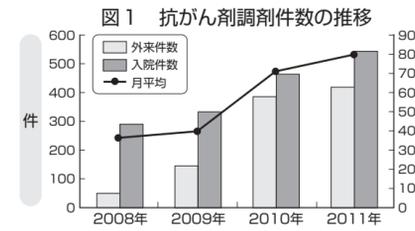
がんの種類や状態によって、有効な抗がん剤の組み合わせや投与方法が異なります。がんの種類ごとに確立された標準的な治療法（プロト

コール）を院内のルールで定めて、安全に実施できるよう注意事項をわかるようにしています。さまざまながん種や状態に対応できるように、実施できるプロトコルの整備を進めてきました（図2）。

現れやすい副作用や、まれに重篤な副作用等の情報提供は薬剤師が行います。副作用はすぐに出現するものばかりではありません。使用薬剤や投与回数によって好発時期も異なります。繰り返し投与したときの毒性が強くなり、総計量の上限が決まっている薬剤もあります。治療開

始時に必要な検査や説明を行うのはもちろんのこと、患者様やご家族との相談機能を多職種で担っています。

飲み薬の抗がん剤についても同様です。院外薬局の薬剤師と連携して、学習会を開催したり、患者様の状態について情報共有を行い、スムーズに相談に応じられるようにしています。こうした取り組みの中で、以前は必ず入院して行っていた治療が外来でできるようになりました。ご自宅で生活しながら治療を続けたい方の希望を実現しています。（診療情報部）



当院と医療連携している

開業医さんのご紹介

24

すぎた内科クリニック



【診療科】内科／呼吸器科／循環器科／アレルギー科／小児科／皮膚科／リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	—	○	※1	—
午後 14:00~17:00	○	○	○	—	○	—	—

【休診日】木曜・日曜・祝日、土曜の午後 ※1 9:00~13:00



梶田 隆先生

平成12年に開院して以降、地域の皆様のプライマリケア医（初期診療、かかりつけ医）として、子どもさんから高齢の方まで幅広く診療を行っております。

専門は呼吸器ですが、標榜している診療科の通り、さまざまな疾患に対応し、全体の病状を把握して治療することを心がけています。大学病院や一般病院での診療経験と研究を基に、しっかりと診療の道筋を立て、専門診療が必要な場合には他院を紹介しています。

埼玉協同病院には、一般急性期の病院としてさまざまな専門診療科での対応をしてもらい感謝しています。今後も入院や専門精査の際の受入をスムーズに行って頂けるよう期待しております。

医師：梶田 隆

※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

夏休み企画

小学生対象

「いのちの授業」

助産師から子どもたちへのメッセージ

もうすぐ夏休みが始まります。楽しいことがたくさん待っていると思います。

そこで、今年の夏休みは親子で「いのちの授業」に参加してみませんか？

☆「いのちの授業」ってな～に？☆

助産師として働いている中で出会った「いのち」から、たくさんのことを教えられています。そんなたくさんの「いのち」のメッセージをみなさんに伝えていきます。

いのちの授業を始めて6年目になります。いのちの誕生から、お腹の中で赤ちゃんがどのよ

うに育ってどのように生まれてくるのかを子どもたちに話しています。

普段は学校での講演活動が中心ですが、より多くの人に私たちの活動を知っていただきたく、今回はふれあい会館で開催します。

皆さまの参加をお待ちしています。

<開催日時>2012年8月4日（土）

<場所>ふれあい会館第1会議室

<時間>受付 13:30~

開始 14:00~終了 15:00

<対象者>小学生

希望があれば就学前も可。基本的には保護者同伴をお願いします。お子さまのみの参加であれば送迎をお願いします。

<料金>1人100円（講義料）

申し込みはE-mailにて受け付けております。



担当の助産師です。ぜひご参加ください

参加者のお名前、ご年齢を明記して下記アドレスに送信をお願いします。

E-mailアドレス: inochi@mcp-saitama.or.jp

※電話での申し込みは受け付けておりません。

2012年夏 参加者募集 高校生一日医師体験



「医師を目指している」・「医師という職業に興味をもっている」高校生のみなさん。

当院では、実際の医療現場を体験し、医療従事者の仕事ややりがいを感じてもらえるよう、一日医師体験を開いています。

体験では、医師や医療スタッフの姿を見ることができるよう、病棟での患者様の診察の様子を見学したり、検査科・食養科・リハビリ科などの医療スタッフ体験、医師との懇談などを予定しています。

【申込み期間】2012年6月11日～7月10日

【体験期間】7月26日～8月24日(カレンダー参照)

【体験時間】午前8時10分～午後4時（予定）

【持ち物】筆記用具・昼食

【申込み方法・お問い合わせ先】

医療生協さいたま生活協同組合

医師・医学生センター
☎048-296-9141（直通）
電話での申込み他、
E-mail:ggakusei@mcp-saitama.or.jpにて受け付けます。

※申込み人数によっては、お断りすることもあります。

体験実施日

7月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7		5	6	7	8	9	10	11
	8	9	10	11	12	13	14		12	13	14	15	16	17	18
	22	23	24	25	26	27	28		19	20	21	22	23	24	25
	29	30	31						26	27	28	29	30	31	

虹の投書箱

薬の受け取りについて、ていねいな説明を

問 初めて協同病院を受診しました。医師、看護師がとても優しく、親切な対応に不安な気持ちが和らぎました。会計窓口で聞いたところ、自宅のそばの薬局でも受け取れると言われたので、自宅に戻り薬局に行ったところ、その薬が無いということで、また協同病院の側の薬局に行きました。無い場合もあることを教えてもらえたら良かったです。いい病院という気持ちが薄れてしまいました。

答 お薬の受け取りについてのご案内が不十分な内容で、申し訳ございませんでした。初めて、地域の調剤薬局に行かれる患者様には、そのお薬の在庫があるかどうかを、病院の処方箋ファックスコーナー（会計横にあります）の担当者が、問い合わせるようにしています。その上で、地域の薬局に処方箋をファックスしてお薬がスムーズに受け取れるようにしています。今後、さらに地域の調剤薬局と連携をはかり、お薬の受け取りが円滑にできるように協力してまいります。

（東川口在住 男性より）



健康マメ知識

第127回

・日焼けについて

人の皮膚は紫外線を浴びると次のような影響が出てきます。

- *短期的影響：日焼け・色素沈着・肌荒れ
 - *中期的影響：シミ・しわ
 - *長期的影響：皮膚がん
- 細胞分裂の活発的な幼時期の方が影響が大きいため、小児期からの紫外線を防ぐことが重要です。95%は光老化によるものです。

◇紫外線はいつ多いか？◇

季節でいうと6月の夏至の頃が最も多く、冬至の頃が弱いです。1日では昼の12時がピークです。4月のまだ寒い頃でも紫外線はもう充分強く8月と同じくらいです。また、晴れの日を100%とすると曇りの日は

70%、雨の日は50%くらいです。

◇紫外線の予防について◇

基本は紫外線（日光）を浴びないことです。屋内、外出時は日陰を選び、服装は帽子やサングラス、手袋、スカーフなどしっかり着用します。日焼け止めクリームの塗布をすくと完璧ですが、なかなかそこまでは難しいという方は日焼け止めクリームをしっかりと塗るようにしてください。

◇日焼け止めクリームについて◇

日焼け止めクリームの効き目はUVAについてはPA+から++++、UVBについてはSPF1~50+で表記されています。クリームはたっぷり塗り、腕1本で3g、顔で1g以上は使います。汗や皮膚を触る動作で落ちるのでこまめな塗りなおしが必要です。

急募 ご家庭で不要になった綿の古着、古布がありましたら病院の総合受付（D館1F）までご持参いただけますようご協力宜しくお願いします。

7月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	⑯	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

毎月第2土曜日は休みです。
○が休診日です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内 科 専 門 外 来	内科急患	午前	吉野	吉野	福庭	清水(縁)	内山	担当医
		午後	石津	清水(縁)	福本	石津	成田	担当医
		午前	守谷	福庭	見目	成田	土佐	担当医
		午後	担当医	久保地	村上(哲)	金子(史)	三浦	担当医
		夜間		山田(歩)	中島(昌)	担当医	担当医	
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)第2・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽二生(第1・4)
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)第1・3	㊦敷	
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー金子(史)第4・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷺尾	㊦片山	㊦金子(史)		
	糖尿病	午前	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦清水(縁)・㊦表	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦清水(縁)	
		午後	㊦清水(縁)	㊦高橋(き)	㊦表		㊦島村	
	消化器	午前	㊦高橋(き)	㊦村上(哲)	㊦初診外来	㊦はじめ外来	㊦初診外来	
		午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
	呼吸器	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦担当医	
		午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦三浦		
脳神経外科	午前	㊦萩原			石丸(第1・3・4)・細田(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦荻野	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後・夜間	佐野	照井(乳腺外来)	金子(し)(乳腺外来)	金子(し)(乳腺外来)	照井(乳腺外来)		
乳腺外来	午後・夜間		午後㊦照井		夜間㊦照井(第1・2・4)	午後㊦照井		
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・上肢)	北村	仁平(関節)	北村	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	河野	横尾(脊椎)	横尾	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
	午後	遠藤	遠藤	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
		㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(人工関節)	㊦遠藤(外傷)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(リウマチ)		
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木	林・久末	林・丸山	
	午後	㊦林	㊦定岡	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・香取	関・向久保	田中(純)	
	夜間	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
小児科	午前	平澤	平澤	藤田	藤田	小堀(勝)	休診	
	午後	藤田	藤田	細谷	細谷	平澤		
専門 その他	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
耳鼻咽喉科	午前	㊦発達外来 齊藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉(第2)・吉岡(乙)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀		
	午後	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
眼科	午前	㊦堀	堀	曹	堀	堀	河井	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	㊦妊健・担当医	
	午後	市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
	夜間	伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
	夜間	芳賀	担当医	芳賀	伊藤(浄)			
食生活相談	午前/午後	㊦助産師外来	㊦妊健	㊦産褥	㊦助産師外来			
	午後	担当医			㊦妊健・担当医(第2・4) ㊦市川(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時(火曜～土曜日)
※月曜日は完全予約制
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただく
こともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
※皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間 ※皮膚科 月曜・木曜のみ
※産婦人科 月曜日のみ
受付 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から)

▶休診日

- 第2土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断り
することがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

- ※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで
- ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880

かけ間違いのないようご注意ください。

埼玉協同病院代表

☎048-296-4771

- ▶全便共通.....
- ①土曜日の最終便は○で表示しました
- ②休診日は全便運休です。
第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便.....
- ①駅での発着場所は「タクシー降車場」の
後方です
- ▶東川口駅循環.....
- ①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅
間の直行便です
- ▶診療便共通.....
- ①途中下車を希望する方は、乗車時に運転
手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
- ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土
は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
- 病院発 8時15分
帰り便 13時30分
土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				川診発				さいわい川				埼玉協同病院発																					
	東浦和駅	浦診発	川診発	さいわい川	埼玉協同病院	浦診行	さいわい川	時刻	埼玉協同病院	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ	戸塚安行駅	洋菓子アルカイク	戸塚小	東川口	戸塚	戸塚	ローソン	長崎	コスモ	セブン	埼玉											
7	45				52			7																										
8	00 15 30 50				7 25 45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
9	10 30 50	05	15	35	5 25 45			9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
10	10 30 50				5 25 45			10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
11	10 30 50				5 25 45	⑤0	⑤0	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
12	10 30 50	③5	②5	③5	5 25 45			12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
13	10 30 50				5 25 45			13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
14	10 30 ⑤0				5 25 ④5			14	00	④	⑧	⑩	⑭	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉓	㉕	㉘	㉚	㉜											
15	10 30 50	45	45	25	5 25 45	00	00	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
16	10 30 50				5 25 45			16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
17	10 30 50				5 25 45			17	00 30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。												15 45	協同病院への直行便で、途中停車しません。											
18								18	00																									

※駐車場料金のご案内 無料対象(入庫後6時間)となる方...当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者様の同居家族のお見舞い・付添などです。