

## 風邪やインフルエンザの流行の季節になりました

# かかると前には 予防をしましよ

風邪やインフルエンザの予防には次の方法があげられます。

① 帰宅時の手洗い、うがい  
のどの粘膜や手指など身体に付いたウイルスを物理的に取り除くのに有効な方法です。

② バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠  
体の機能を正常に保つために、バランスよく栄養をとり、適度な運動と十分な睡眠を心がけることが大切です。

③ 部屋の適度な湿度の維持  
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、ウイルスに感染しやすくなります。

室内では加湿器などを使って、十分な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

④ インフルエンザの予防接種（インフルエンザに対して）

⑤ 流行期間中は人ごみを避ける、マスクの使用

右記に気をつけつつ、風邪やインフルエンザにかからないように気を付けましょう。

風邪、インフルエンザに ずしも薬を飲まないで治らなくても、体力のある人 ないものではありません。であれば、大多数は安静に ウイルスは熱に弱いので 発熱は好都合ですが、高熱

のために体力が消耗すると脱水症状などが起こることがあるので、必要に応じて医師が処方します。指示なく自己判断で解熱剤を使用することは副作用や合併症をおこす心配もありますのでお控えください。

また、インフルエンザと診断されたら、体を十分に休めて水分を適度にとりましょう。

診察で医師の判断により、抗インフルエンザウイルス薬（タミフル）の処方を検討することもあります。この薬はウイルスが増殖している時が有効です。ウイルスが増えすぎた時点で

### 気になるときには 診に入る前の受診を

また、年末年始はお子様もインフルエンザだけではなく、体調を崩しやすい時期です。小児は受診の判断に迷うようですが気になる症状が出たら医師の体制が薄くなる年末年始よりは通常の受診ができる日の早めの受診をおすすめします。

判断に迷うようでしたらお気軽に当院へご相談ください。

また、目安として日本小児科学会の「こどもの救急」  
<http://www.kodomo-aq.jp/> なども参考にしてください。

### 年末年始での病院の かかり方

年末年始の休診日は急患対応をいたしますが、医師



体制が薄くなるため患者様が多い場合にはお待ちになる場合もございます。あらかじめ、お電話をいただく来院時間等のご案内がございます。

### 小児科インフルエンザ日曜予防接種のお知らせ

小児科では10/26より毎週月・木曜日の午後に小児用インフルエンザの予防接種をおこなっています。また12/10日曜日（午前9：30～12：00 午後13：00～16：00）にも接種をおこないます。いずれも予約制ですので予約センター 048 (297) 9821までお電話ください。

対象年齢 1歳以上…麻疹の予防接種を受けている方のみ対象です。（卵アレルギーのある方は相談してください）

接種回数 接種日から9日目以降～4週以内の間隔で2回接種します。

料金 組合員 4,000円 未組合員 5,000円

※当日は母子手帳を持参してください。

### 年末年始外来診療についてのお知らせ

○=通常診療 / =休診（急患対応）

	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
午前	○	/	/	/	/	/	○
午後	○	/	/	/	/	/	○
夜間	/	/	/	/	/	/	○

川口市の小児夜間救急当番は12/29(23時～翌朝8時まで)となります。

### お知らせ

1月5日（金）は整形外科外来を休診とし9日（火）より通常診療とさせていただきます。

# 来年から 皮膚科の電話受付が変わります



今まで皮膚科では当日電話予約と受診後3か月以内の方の電話予約を受け付けて参りました。しかし予約がすぐに満員になってしまう・予約方法がいくつもわかりにくいなどのご指摘があり、来年1月より電話による受付方法を一にしることに致しました。

予約枠を決めての当日電話受付と、再診の方の電話予約を廃止致します。その代わり内科と同様に8時30分から9時30分まで電話による受付代行を承り、おおよその診察開始時間をご案内いたします。これにより電話を頂きましたすべての患者様の受付が可能となり、一層のサービスの向上につながるものと考えております。

電話番号：048-297-9821 電話予約センター  
受付時間 平日のみ：午前8時30分～午前9時30分まで

今年度は『つくりあげよう 明日の埼玉協同病院』をテーマに、2つの柱で懇談会を行います。1つ目は2007年2月の医療生協さいたま臨時総代会において「埼玉協同病院6次3ヵ年計画」を提案する院所・地区として、内容の理解を深め確信をもって語れるものとなります。2つ目は、最近作成した「病院利用ガイド（パンフレット）」をもとに、かかりやすい病院にするための率直な話し合いの場に行きましょう。各支部の会場に、ぜひ足をお運びください。



## 2006年度 医療懇談会のお知らせ

### 「じいじとばあばの育児教室」のお知らせ

これから初孫を迎えるおじいちゃん、おばあちゃん対象の育児教室です。内容は、妊娠中から産後1ヶ月頃までのお母さんと赤ちゃんの話とお手伝いになります。

第1回目は平成19年2月を予定しております。受付は1月から産婦人科外来で開始いたします。

### 生協歯科移転のお知らせ

リニューアルオープン日  
2006年12月4日(月)

- 新住所 さいたま市緑区東浦和 6-17-1-101
- 新電話番号 048-810-6100

新しい電話番号は12月4日からつながります。12月1～3日は引越のため休診です。



交通：国際興業バス 東浦和駅発 浅間下経由浦和駅西口行き「大教小学校入口」下車徒歩1分

### お知らせ

●眼科の診察日が増えました。11月より毎週木曜日・午前(完全予約制) 10月より木曜の外科外来が、受付10時までとなっております。

### 放射線撮影の時...

放射線科でお腹の写真を撮るときに、シーツを膝までおろしての撮影で、恥ずかしい思いをしました。その時は腹痛で苦しかったので、自分にも余裕が無く、あついで、協同病院では検査着がないのか?と疑問に思いました。配慮が足りないと思います。

その節は、大変失礼な対応をさせていただきました。早速、部門で話し合いを持ちました。現在は、通常の撮影につきましては着替えをさせていただいております。時には、激しい痛みや点滴の中で、着替えていただくのに支障がある場合があります。しかし、今回も含めて「お着替えしなうか」と声をかけますので配慮に欠けていたことを反省しました。

患者サービス室 課長 渡部美代

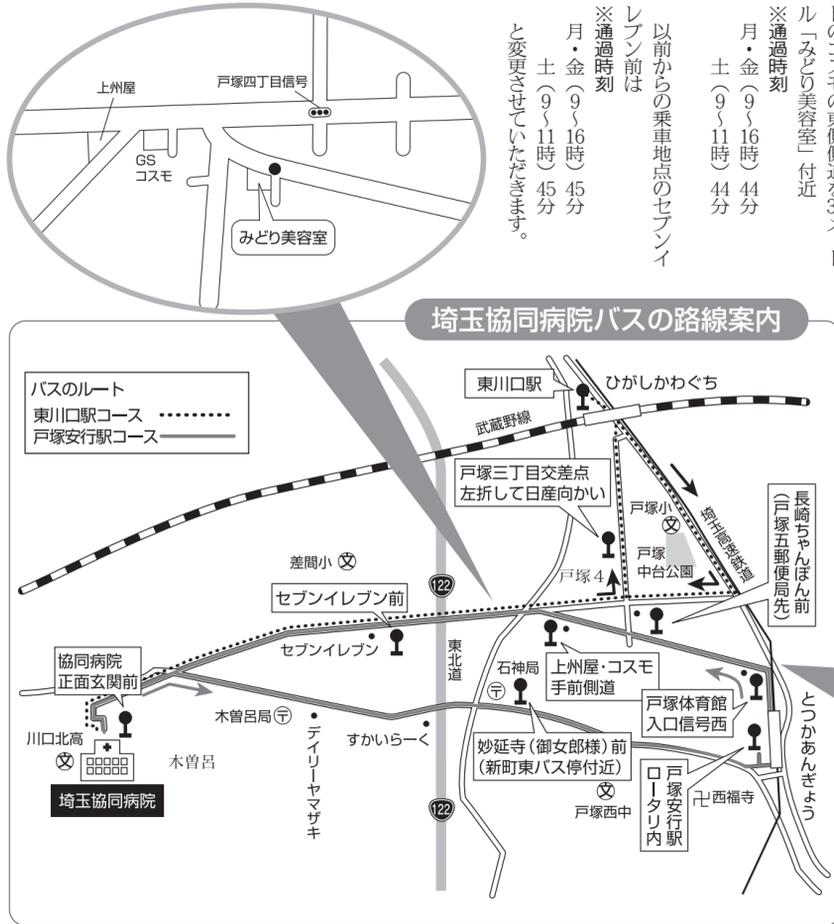
### 虹の投書箱だより

検査を受けました。事前におおよその費用がわかったので、良かったです。心配していましたが、結果は問題なく安心しました。余ったので、増資をさせていただきます。市内に転動して日が浅く、初めてかかる科だったので、親切な対応にホッとしました。

放射線科 科長 高橋勉

# 虹の箱の投書を生かして 無料バスの変更を行います

12月1日(金)から戸塚安行駅循環便のコース変更と乗車ポイント増設「セブンイレブン」前の通過時刻の変更と東川口循環便の「日産向い」の通過時刻を変更いたします。



①戸塚安行駅循環コース  
②東川口駅循環コース

新乗車地点①  
戸塚体育館入口の信号を西に30メートルカーブミラー付近

※通過時刻  
月・金(9～16時) 43分  
土(9～11時) 43分

新乗車地点②  
約員の上州屋・カソリンスタンドのコスモの東側側道を30メートル「みどり美容室」付近

※通過時刻  
月・金(9～16時) 44分  
土(9～11時) 44分

以前からの乗車地点のセブンイレブンは  
以前からの乗車地点のセブンイレブンは  
以前からの乗車地点のセブンイレブンは

バスルート  
東川口駅コース .....  
戸塚安行駅コース

埼玉協同病院バスの路線案内

東川口駅 武蔵野線  
ひがしかわぐち  
戸塚三丁目交差点 左折して日産向かい  
戸塚小 戸塚中台公園  
戸塚4  
戸塚安行駅  
戸塚西中  
戸塚西  
戸塚安行駅入口信号西  
戸塚安行駅入口信号西  
戸塚安行駅入口信号西  
戸塚安行駅入口信号西

長崎ちゃんぽん前 (戸塚五郵便局先)  
戸塚安行駅入口信号  
美容  
カーブミラー  
カレハウス  
戸塚安行駅

月・金(9～16時) 7分  
土(9～16時) 7分

※通過時刻  
と変更させていただきます。

今回の変更・新設は虹の箱への投書を検討した結果実施にいたったものです。今後も皆さんの声をいかに生かすよう努力いたします。

時刻	東浦和駅発				埼玉協同病院発				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース			
	東浦和駅発	浦和駅	川口駅	さいわい川口行	東浦和駅行	浦和駅行	さいわい川口行	川口駅行	東川口駅	長崎ちゃんぽん	東川口駅	長崎ちゃんぽん	戸塚安行駅	戸塚安行駅	戸塚安行駅	戸塚安行駅
7																
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	30	15	45	7	
9	10	30	50		05	15	35			9	00	7	15	20	9	30
10	10	30	50							10	00	7	15	20	10	30
11	10	30	50							11	00	7	15	20	11	30
12	10	30	50		35	25	40			12	00	7	15	20	12	30
13	10	30	50							13	00	7	15	20	13	30
14	10	30	50							14	00	7	15	20	14	30
15	10	30	50		45	45	25		00	15	00	7	15	20	15	30
16	10	30	50							16	00	7	15	20	16	30
17	10	30								17	00	30			17	

全便 共通①土曜日の最終便は○で表示しました  
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です  
東浦和便①車椅子の方もご利用できます。(リフト付きバスです)  
②駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です  
診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください  
浦和便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります

# 埼玉協同病院12月の 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。

毎月第2土曜日  
は休みです。

○が休診日です。

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## ●予約に関するお問い合わせは…

電話予約センター Tel.048-297-9821

平日：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

## ※内科当日外来・皮膚科当日予約外来電話受付

平日のみ：午前8時30分～午前9時30分まで  
受付は電話予約センターの番号にて承ります。

## ●診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)  
※眼科 完全予約制 ※外科 木 10時までで受付終了  
※整形外科のみ 月・火・水・金 10時までで受付終了  
木・土曜日 休診
- 午後 予約以外は休診 ●夜間 午後5時～7時  
(診療は午後5時40分から/土曜休診)
- 休診 日曜・祝日・第2土曜日・メーデー(5月1日)・  
年末年始(12月30日～1月3日)

## ●面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会を  
お断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りく  
ださい。

埼玉協同病院代表 Tel.048-296-4771

※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科予約	午前	㊦院長 高石	㊦関口	㊦古澤	㊦院長 高石	㊦松本(定)	㊦担当医	
			㊦見目	㊦小堀(容)	㊦松本(光) 第1・3	㊦石津	㊦見目・㊦村上	㊦羽二生 第1・3・5	
			㊦担当医	㊦村上	㊦清水(禮)	㊦清水(禮)	㊦清水(禮)		
	内科当日	午前	松本(定)	成田	院長 高石	清水(縁)	福本(顕)	担当医	
			清水(禮)	塚田	内山	成田	青木	担当医	
			塚田	石川	見目	藤田	内山	担当医	
	専 門 外 来	循環器	午前		㊦小堀(多)・㊦山田(昌)	㊦大関・㊦腎 清水(辰)	㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見	
			午後		㊦小堀(多)・㊦中村	㊦腎 清水(辰)			
			夜間			㊦清水(辰)・第1のみ ㊦松本(定)・㊦内山(倫)			
		糖尿病	午前	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦内田・㊦田中(豊)	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦清水(縁)	
午後			㊦清水(縁)・㊦高橋(き)	㊦高橋(き)		㊦はじめ外来	㊦評価外来(第1・2・4)		
夜間					㊦清水(縁)				
消化器		午前	㊦増田				㊦増田		
		午後	㊦忍・㊦福本	㊦石川	㊦忍(第1・3)・㊦平田(第2・4)				
呼吸器		午前		㊦宮岡	㊦土方・㊦郡司	㊦宮岡	㊦土方・㊦宿谷		
		午後	㊦宮岡						
甲状腺	午前		㊦見目			㊦午後 見目			
リハビリ科	午前		㊦稲村						
血液・禁煙	午後				㊦禁煙・息いき・担当医	㊦血液・村上			
	午後		㊦被爆・肥田(舜)	㊦内科 金子	㊦内科山田(晃) 第1・3	㊦内科 清水(禮)			
脳神経外科	午前	㊦萩原(信)				㊦井出			
神経内科	午前				㊦新井(第2・4)・㊦塚本(第1・3・5)				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田・㊦関山(第2・4)				
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田			
外科	午前	長・今井 ㊦麻酔・西川	浅沼 照井(乳腺外来)	井合(哲)	担当医	井上	担当医		
	午後		㊦照井(乳腺外来)			照井(乳腺外来)	㊦麻酔・西川(第1・3)		
	夜間					㊦照井(乳腺外来) 第2・4			
整形外科 ※受付午前10時まで	午前	後藤 尹	森岡 関根	小粥 関根	休診	朝長 担当医	休診		
	午後	㊦尹				午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
泌尿器科	午前	林	吉井	熊谷	林	林	林(第1土曜のみ診療開始10時～)		
	午後				㊦検査 林				
皮 膚 科	一診	伊藤	伊藤	伊藤	竹腰	伊藤	伊藤		
	二診	金沢	内海		森川	金沢	内海		
	三診	堀内		堀内		堀内	堀内(第4休診)		
小 児 科	一診 二診 三診 五診	午前	㊦伊藤・㊦堀内	㊦堀内	㊦伊藤・㊦堀内		㊦伊藤		
			午後	大西		㊦堀内			
			夜間						
	乳児健診等 その他	午後	小堀(勝) 担当医	担当医	小堀(勝)	担当医	小堀(勝) 担当医	担当医	
			平澤	荒熊 和泉	藤田 平澤	荒熊 和泉	藤田 平澤	担当医	
		㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1週) ㊦アレルギー和泉・小堀 ㊦発達第2,3,4久場川 ㊦赤ちゃん外来(第2,3,4)			
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	午後	㊦補聴器	㊦滋賀			㊦滋賀			
眼 科 ※火曜・水曜・金曜 完全予約制	午前	休診	㊦忍田	㊦瀬川	㊦後藤(詠)	㊦山田(裕)	休診		
	午後			㊦瀬川		㊦山田(裕)			
産 婦 人 科	一診 二診 三診 四診	午前	竹内	神谷	神谷	神谷	神谷	担当医	
			市川(清) 芳賀	小林 竹内	市川(清) 竹内	小林 竹内	担当医	担当医	
	午後	夜間	㊦神谷	㊦妊健	㊦産褥	㊦妊健	㊦妊健 担当医・神谷		
			小林・市川(清)						
食生活相談	午前	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士		
	午後	㊦管理栄養士			㊦管理栄養士	㊦管理栄養士			

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します