



結石破碎装置

体外衝撃波結石 破碎術について

《尿路結石とは》

腎臓から尿管・膀胱・尿道に至る尿の通り路に結石ができる病気で、食生活の欧米化にともない増加してきています。結石が尿とともにスムーズに流れ、自然に排出されれば問題はありませんが、腎臓や尿管にとどまると、腰やお腹の激しい痛み・血尿などを起こすことがあります。放っておくと腎臓の機能が低下することもあるので、医師の判断による治療が必要です。

《治療方法》

当院では以下のような治療

療を行っております。

- ・対処療法（投薬による自然排石待ち）
- ・体外衝撃波結石破碎術
- ・経尿道的尿管結石破碎術

体外衝撃波結石破碎術（ESWL）は、音波の一種である衝撃波を体の外から結石に向けて照射し、筋肉や他の臓器を傷つけることなく、結石のみを細かく破碎する治療法です。砂状に破碎された結石は尿と共に自然に体外に排出されます。排出までの時間は患者さんによって異なりますが、多くは数日から1

《体外衝撃波結石破碎術の特徴》

- 1、体に傷が付きません
- 2、治療時間は短く1時間以内で終わります
- 3、副作用・後遺症が少ないです
- 4、入院期間が短く、退院後すぐに日常生活・職場への復帰が可能です
- 5、高齢の方や、他に病気があるかたでも安心して受けられます
- 6、再発の場合の治療法としても最適です

《注意事項》

外来にて予約検査を受けていただき、自然排石できるか破碎を行うか症状を確認します。破碎術を行うことになった場合、当院では安全性を考慮して術後の経過をみるため、基本的に一泊入院で破碎治療を行っています。

患者様の症状にあわせて治療を行っていきますので、尿路結石の症状でお困りのかたは午前中の受付時間内に泌尿器科外来を受診してください。

問い合わせ先
泌尿器科外来

埼玉協同病院創立30周年記念

健康まつり

を全ての支部で開催

今年は建設の年！（残念ながら）工事につき病院まつりは開催できません。

そこで、埼玉協同病院の担当地区の各支部が健康まつりを開催することになりました。

健康チェック・健康相談・ステージ企画・バザーなど（会場によって内容は異なります）楽しい企画を準備してお待ちしております。

ぜひ、お近くの支部まつりに参加してみてください。

地区	支部	日時	会場	内容	
西地区	木曾呂東内野	9月20日（土）	木曾呂市宮住宅集会所	文化企画、健康チェック（骨密度・他）、健康相談	
	道合・神戸	10月26日（日）	神根神戸公園	健康チェック、健康相談、バザー	
	根岸	9月18日（木）	根岸台市宮住宅集会所	文化企画「（一人芝居）花いちもんめ」、健康チェック、健康相談	
	源左衛門	10月11日（土）	神根西原公園&集会所	健康チェック（骨密度・他）、健康相談、太極拳	
	芝北	9月21日（日）	芝北公民館	文化企画「落語」、健康チェック（骨密度・他）、健康相談	
	柳崎	10月19日（日）	芝北公民館	高石院長講演、フラダンス、健康チェック、健康相談	
	芝南	10月18日（土）	芝公民館または芝コミュニティセンター	文化企画「（一人芝居）花いちもんめ」。健康チェック、展示	
東地区	芝西	9月27日（土）	芝支所	親子手作り教室、健康チェック（骨密度・血管年齢他）、健康相談	
	伊刈・芝前川	10月21日（火） 10月29日（水）	芝東青少年センター 前川公民館	健康診断の話、健康チェック（骨密度・他）・健康相談 平和企画、健康チェック（骨密度・他）、健康相談	
	神根東	10月24日（金）	神根東公民館	健康チェック・健康相談・セラバンド	
	神根北	10月4日（土）	川口自然公園	健康チェック・健康相談・セラバンド・太極拳	
	安行	10月18日（土）	安行公民館	健康チェック・健康相談・展示・舞台発表	
	東川口	10月18日（土）	戸塚公民館	健康チェック・健康相談・展示	
	戸塚中央				
	戸塚南	10月25日（土）	新郷公民館	健康チェック・健康相談・展示	
	鳩ヶ谷地区	鳩ヶ谷中央	10月5日（日）	鳩ヶ谷y中央公民館	健康チェック・健康相談・文化企画
		鳩ヶ谷桜町	10月25日（土）	ふれあいプラザさくら	健康チェック・健康相談・文化企画
鳩ヶ谷西		10月26日（日）	鳩ヶ谷西公民館	健康チェック・健康相談・舞台発表	
鳩ヶ谷南		11月1日（土）	やすらぎ会館	健康チェック・健康相談・関根医師講演	

※2008年8月20日現在

今年の4月より、眼科体制が週に4日の午前・午後診療と1日拡大したこともあり、9月2日以降午後の眼科受付を開始いたします。

開始日 9月2日（火）～
 受付時間 14：00～15：30

眼科のお知らせ

午後眼科受付 開始について

受付場所 総合受付（事務で受付して問診表をお渡しします）

受付日 火・水・木・金の週4日。

※眼鏡とコンタクト作製希望の患者様は午前中にお願ひ致します。（眼鏡屋さんが午前中のみのため）



産婦人科・小児科情報

離乳食の調理実習を 始めました

「おもゆの作り方がわからない」「離乳食と大人の食事を両方作るのが大変」などの理由で市販のベビーフードをメインに食べさせることもある現状から、少しでも手づくりしてもらいたいと、小児科では栄養士の協力のもと、離乳食の調理実習を開始しました。

参加した保護者からは「子どもが良く食べるようになった」「難しく考えていたけど簡単にできた」など好評を頂いております。奇数月の第4金曜日13:30から行います。費用は1200円 材料費込みになります。今回は9月26日に開催予定です。

ご予約は小児科外来受付または電話にて承ります。定員は5名。定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。
埼玉協同病院 小児科



子育てわいわいサークル 第1回講習会

日時：10月2日(木)10:00~12:00
費用：200円
内容：乳幼児の発達について(小児科 小堀医師)
※申し込み方法など詳しくは院内のポスター・ホームページをご覧ください。
担当 小児科 婦人科

お顔のシミ、気になりませんか？

レーザー治療が効きます



治療前



治療後

年齢とともに顔や手の甲にあらわれる茶色い「シミ」、気になっていませんか？このシミはレーザー治療が良く効きます。茶色いシミの大部分は老人性色素斑や太田母斑様色素斑で、皮膚科にあるQ-スイッチアレキサンドライトレーザーで治療をすると、9割以上の方がきれいになります。レーザー治療は簡単で、午前中の皮膚科外来(木曜日を除く)に受診していただければ、その場で治療できます。予約は必要ありません。先天性の病気を除いて、治療は基本的に自費診療となります。料金はシミの大きさによって変わり、直径1cmのシミで1万円弱、直径2cmのシミで2万円弱になります。治療後は紫外線と美白剤を塗っていただきます。同じ茶色いシミでも肝斑や扁平母斑などレーザーの効きにくいシミもありますので注意が必要です。シミでお悩みの方は皮膚科を受診し、お気軽にご相談ください。

皮膚科のお知らせ

木曜日の自費診療を 休止します

医師体制の変更により、爪矯正、男性型脱毛治療、ピアス、美白剤、レーザー治療など美容医療関係の自費診療を木曜日のみ休止いたします。ご迷惑をおかけし申し訳ありません。体制が整い次第、再開いたしますので何卒ご了承ください。



9月15日からのふれあい会館 解体に伴う変更

①病院バス便の発着は従来どおりロータリー内を予定しておりますが発着位置については後日ご案内いたします。
②小児科の隔離室入口が使用できなくなりましたので、総合受付にお申し出ください。
③工事期間中の防災センター(深夜・休日の受付、面会受付の位置も変更し、回廊ドア右側手動ドア横となります。
④売店は、仮設建物の1階となります。また、仮設売店となり職員休憩室を設けます。

レストラン虹の森 閉店後の 営業について

これまでご利用頂き、ありがとうございました。当店は新診療棟の建設に伴い8月30日(土曜日)にて閉店致しました。閉店後は仮設売店での販売を予定しておりますのでご利用下さい。
販売日時 月曜日から金曜日まで
11:30から13:30まで
店長 木村孝行



生協強化月間へ向けて

今年、埼玉協同病院創立30周年、新診療棟の建設も始まりました。サマー増資の取り組みでは、この記念すべき事業を患者様と共に祝うということで、地域の組合員さんを始め、担当職員の職員が毎日生協コーナーを利用してお願いをさせていただきました。10月1日は、生協法が施行された日であり、生協を強く大きくしようと、全国的に生協加入のお願いをさせていただいておられます。組合員になるには「1001000円」からの出資金、しかも家族のみならず組合員としてご利用いただけるのも特徴です。「自費料金の組合員割引」の設定や病院で発行する「ふれあい」や「けんこうと平和」などの月刊誌を自宅にお届けするなどの特典をご用意しています。少しでも利用しやすいたいと思っております。



3日間を過ごす

戦後63年の時間を経て被爆の地ヒロシマは復興を遂げたと思いきや、しかし、街の復興に反して、人々が負った心の傷は一生治癒することはありません。いまもな

原水禁大会に 行ってきました

8月4日〜6日の3日間、原水禁禁止2008年世界大会(広島大会)に『医療生協さいたま』の代表として組合員・職員あわせて合計14名が参加しました。漂う熱気と盛り上がりで国境や世帯を越えた「平和への想い」にこの世界大会の意義深さを感じました。

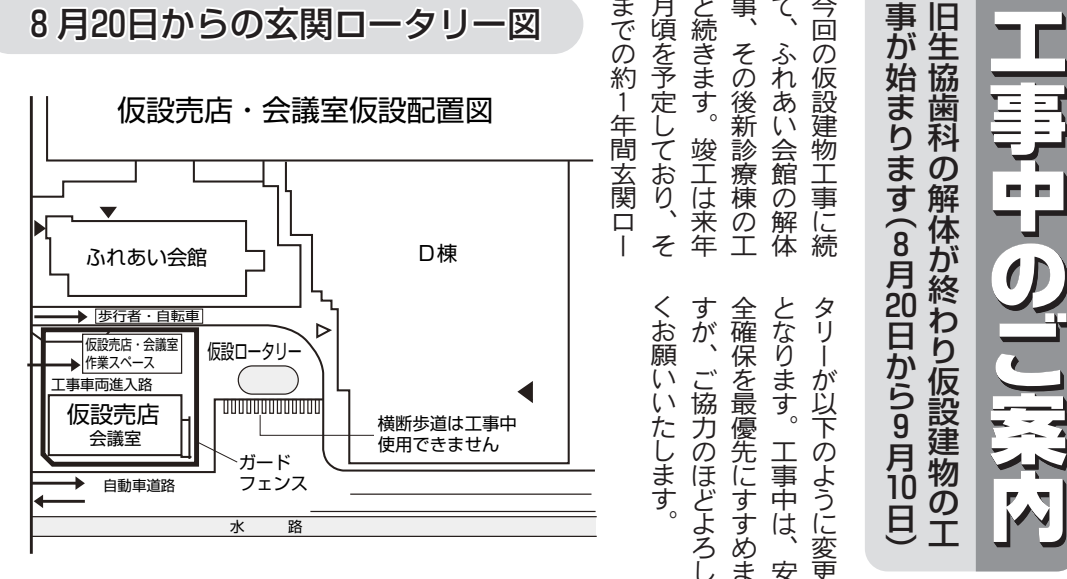
●全国からの集い
世界大会(広島大会)の開催では、日本全国だけでなく世界各国からも集まった団体や海外代表が会場をうめていました。漂う熱気と盛り上がりで国境や世帯を越えた「平和への想い」にこの世界大会の意義深さを感じました。

●いこの重み
いまもまだ人々の心の中に深く残る被爆の地ヒロシマの被爆者の実体験にもとづく証言や事前学習会で初めて知った平和記念公園の事実、「戦前は商店が立ち並び、映画館もあった。まだ被爆した人々の遺体が公園の下には数多く残っている」にあらためて原爆・核兵器の恐ろしさを思い知らされました。

お後遺症に悩まされる人々も数多くいます。癒えぬことのない事実が多く残っています。

今私たちができることは、そういった現実を受け止め、生の声を力に後世に受け継いでいくことであると考えます。世界大会の存在意義とは、そういった方たちの夢や希望を力に生かすことである。核兵器のない世界を世界の全ての人々にひかせる活動に今後も携わっていきたく思います。

医療事務課
岡田 健吾



協子ちゃん 健康マメ知識 第86回

家庭での血圧測定のすすめ

血圧の正常値は 最高血圧が130mmHg未満 最低血圧が85mmHg未満です。140/90mmHgを超えると「軽症の高血圧」になります。その間の人(最高血圧が130以上140未満、最低血圧が85以上90未満)は「正常高値」となります。正常とはいえ油断はしないでほしい数字です。

病院で血圧を測ると、緊張などで一時的に血圧が上がってしまう人はいます。緊張しているから高いと思っていたら、実は本当に高血圧になっていることもあります。自分の本当の血圧を知るには、家で落ち着いて測ってみることが大切です。

家庭用の血圧計は、家電売り場や大きめのドラッグストアにあります。大きなお店だと種類あって試せるようになっていたりします。できれば肘のところで測るものを選んでください。手首や指先で測るものは携帯にはいいですが精度は落ちます。測る時間は起床時と、夜の落ち着いた時間帯をまずおすすめします。

落ち着いた状態で測っていても140/90mmHgを超える日が週に何度もあるようならば、内科で相談されることをお勧めします。病院にかかる際には、自分で測った血圧の記録を持っていきましょう。

連絡バス時刻表

時刻	埼玉協同病院行				東浦和駅行				さいわい川行				さいわい川行			
	東浦和駅発	浦和発	川発	さいわい川発	東浦和駅発	浦和発	川発	さいわい川発	東浦和駅発	浦和発	川発	さいわい川発	東浦和駅発	浦和発	川発	さいわい川発
7																
8	00	15	30	50					7	25	45		7	00	30	
9	10	30	50		05	15	35		8	00			8	00	7	15
10	10	30	50						10	00	7	15	20	10	30	37
11	10	30	50						11	00	7	15	20	11	30	37
12	10	30	50	35	25	40			12	00	7	15	20	12	30	37
13	10	30	50						13	00	7	15	20	13	30	37
14	10	30	50						14	00	7	15	20	14	30	37
15	10	30	50	45	45	25			15	00	7	15	20	15	30	37
16	10	30	50						16	00	7	15	20	16	30	37
17	10	30	50						17	00	7	15	20	17	00	30
18									18	00				18	00	

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
東浦和便①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

東浦和駅循環便①○印は土曜日最終便です
平日はありません
診便便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

浦和便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼コースとなります
病院発 新郷・鳩ヶ谷コース 8時15分

虹の投書箱だより

長い待ち時間も拘らず長時間待たされず。採血に30分、次に看護師の問診に45分も待ちました。採血は仕方ないにしても看護師の問診には合点がいきません。医師に話せばすむようなこと(体調は変わりない等に)、何故順番を待っていないかはならないのですか。

虹の投書箱だより

虹の投書箱だより

虹の投書箱だより

9月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
㊦7	8	9	10	11	12	㊦13
㊦14	㊦15	16	17	18	19	20
㊦21	22	㊦23	24	25	26	27
㊦28	29	30				

毎月第2土曜日は
休みです。

○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 午前 完全予約制
午後 午後2時～3時30分 火・水・木・金のみ受付
- ※整形外科のみ 月・火・水・金 } 10時までで受付終了
土(第1・第3) }
木 休診
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、
お間違いのないようお願い致します。

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野	成田 島村 伊藤(潔) 担当医	院長 高石 見目 小谷 早田	清水(縁) 見目(第2・3) 奥村 岡部 松本(雅)	原澤 内山 大石 岡部 韓	担当医 担当医 担当医 担当医	
			内科予約	午前	㊦院長 高石 ㊦見目	㊦児玉 ㊦村上(純) ㊦鷲尾	㊦関口・㊦都丸 ㊦松本(光)(第2・4) ㊦清水(禮)・㊦内山	㊦院長 高石 ㊦石津・㊦野口 ㊦山田(晃)	㊦松本(定) ㊦見目・㊦小堀(多) ㊦村上(純)
	午後			㊦関口 ㊦児玉	㊦都丸	㊦山田(晃)(第1・3) ㊦清水(禮)・㊦藤田	㊦清水(禮)		
	専門外来	循環器	午前		㊦山田(昌)	㊦腎・清水(辰)	㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見・㊦小堀(多)	
			午後	㊦金子(史)	㊦中村・㊦鷲尾	㊦腎・清水(辰)	㊦金子(史)	㊦小堀(多)	
		夜間			㊦腎・清水(辰)(第1のみ) ㊦松本(定)				
		糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦佐藤・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	午後㊦佐藤・夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		消化器	午前	㊦忍・㊦松本(雅)			㊦増田		
			午後	㊦福本	㊦伊藤(潔)	㊦忍(第1・3)・㊦守谷(第2・4)		㊦松本(雅)	
呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦土方・㊦牧野	㊦宮岡	㊦土方・㊦村上(朗)			
	午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)					
甲状腺			午前㊦見目			午後㊦見目			
血液・禁煙 被爆・息いき	午後		㊦被爆・肥田(舜)(第1・3)			㊦禁煙・清水(禮) ㊦血液・村上(純)	㊦息いき・清水(禮)		
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前			㊦新井	㊦塚本(第1・3・5)・㊦西山(第2・4)				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野				
	午後			夜間 ㊦雪田	㊦荻野	㊦雪田			
外科	午前	市川(辰)・今井 ㊦麻酔・西川	照井(乳腺外来) 金子(し)	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来)	担当医 ㊦麻酔・西川(第1・3)		
	午後		㊦照井(乳腺外来)		夜間㊦照井(乳腺外来)(第2・4)	㊦照井(乳腺外来)			
整形外科 ※受付午前10時まで	午前	後藤(晋) 尹	関根 岡崎	小粥 関根	休診	朝長 担当医	担当医(第1・3)		
	午後	㊦尹				午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
泌尿器科	午前	林(幹)	増田(弘)	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
	午後				㊦検査 林(幹)・八木				
皮膚科	午前	伊藤(理) 堀内	伊藤(理) 六波羅 内海	伊藤(理) 六波羅 坂田	関 澤本	伊藤(理) 関 坂田	伊藤(理) 六波羅 坂田		
		午後	㊦伊藤(理)	㊦伊藤(理)	㊦伊藤(理)	㊦伊藤(理)			
	夜間	大西			後藤(恵)				
小児科	午前	小堀(勝) 担当医 担当医	荒熊 藤田 担当医	小堀(勝) 藤田 担当医	荒熊 藤田 中村(明)	小堀(勝) 担当医 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後	㊦BCG接種 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3) ㊦アレルギー和泉・小堀 ㊦荒熊(第2・4)		
	夜間	滋賀・担当医 ㊦補聴器	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医 ㊦滋賀	担当医		
耳鼻咽喉科	午前/午後	休診	㊦椎葉	㊦瀬川	㊦磯目	㊦山田(裕)	休診		
産婦人科	午前	市川(清) 芳賀 竹内	神谷 小林 竹内	神谷(第1・2・3・5) 市川(清) 竹内	神谷 小林 竹内	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後	小林・市川(清)	伊藤(浄) ㊦妊健	担当医 ㊦産褥	担当医 ㊦妊健	㊦妊健・担当医・㊦神谷		
夜間	小林・市川(清)				㊦妊健・担当医・㊦神谷				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します