

## 川口市小児夜間救急診療当番医の担当をしています



平澤医師



小堀科長



細谷医師



荒熊医師

当院は10月より毎週金曜日20時～翌日8時の当番医を担当しています。以前は23時からの2次救急だけだったのですが、20時からの1次救急も担当することになりました。当番外でも毎日当直医対応の診療を行っておりますが、小児救急診療の現状について、小堀医師に聞いてみました。

小堀：これまでに1時間以上けいれんが止まらない幼児や、発熱・けいれん・呼吸障害のある乳児（原因は脳出血）など重症小児の受診がありました。一方で、発熱のみで元気な子や咳が数日前から続いていた子など深夜に救急外来を受診するほどでない子供たちの受診もあります。朝まで待てるかどうか判断できず、受診する例も多いようです。

質問：夜間受診する小児はどのような症状が多いのでしょうか？  
小堀：発熱・せき・嘔吐・下痢が多いですね。それに、子供が泣き止まないといった育児不安などでの受診もあります。

質問：現在の川口市内の夜間小児救急はどうなっているのでしょうか？  
小堀：川口医師会の開業医と川口市立医療センターと当院と済生会川口総合病院が対応しています。

川口医師会開業医：平日（除く金）の1次救急  
川口医療センター：月・水・木曜日の2次救急と土日の24時間1次・2次救急  
当院：金曜日の1次・2次救急

済生会川口総合病院：火曜日の2次救急

質問：今後、夜間小児救急はどうなるのでしょうか？  
小堀：小児科医不足は深刻です。このままでは夜間小児救急は崩壊するかもしれません。もともと小児科医不足で、これ以上小児科

医に負担が増えるともみんな倒れてしまいそうです。川口市と医師会を中心に色々な検討していますが、なかなか良い方法が見つかりません。

質問：協同病院での時間外の小児科はどうなっているのでしょうか？  
小堀：当院では当直医のほとんどが研修医時代に小児科研修を2～3カ月行っています。また家庭医を目指している内科医が小児科研修を6ヶ月間行なっています。一般的には小児疾患に対応できませんが、最初に紹介したような重症なお子さんの対応は難しいので、小児科医が呼ばれることがあります。お子さんのことを一番わかっていらっしゃるのをお父さんとお母さんです。子供にとって親はとも頼りになる存在です。病気のときは子供も不安なので子供の頭や体をなでながら不安も包み込んであげましょう（マッサージス（フアーザーズ）ハンド）。

川口市小児夜間救急診療当番医は「広報かわぐち」及び市のホームページに掲載されています。

日本小児科学会の「ごとの救急」<http://www.ko-domo-qg.jp/> なども参考にしてください。

4人の小児科医師が輪番で時間外救急対応しています。

## 冬に流行する感染症について



①遅くとも12月までにインフルエンザの予防接種をしましょう。完全に予防できるわけではありませんが、かかっても、症状が軽くなる場合が多いです。

②これからの外出は、自分もうつさない、もらわないためにマスクをしましょう。

③咳・くしゃみが出ている場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1m以上離れてみましょう。

### ＜感染性胃腸炎＞

感染力が非常に強い（空気感染）、治療としては、外出をしないで脱水にならないように水分補給をまめにし、安静にすることが一番です。高熱と同時に咳や痰が続いたり、食事や水分がとれない場合は受診しましょう。

発熱して48時間以内でしたら症状がつかない場合や高齢者には抗インフルエンザ薬を処方する場合がありますが、異常行動などの副作用があるため、すべてのインフルエンザ感染者にはお出ししていません。

予防は、

①遅くとも12月までにインフルエンザの予防接種をしましょう。完全に予防できるわけではありませんが、かかっても、症状が軽くなる場合が多いです。

②これからの外出は、自分もうつさない、もらわないためにマスクをしましょう。

③咳・くしゃみが出ている場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1m以上離れてみましょう。

ノロウイルスは、カキ等の二枚貝の生食による食中毒の原因ウイルスとしてよく知られていますが、わずかなウイルスが口の中に入るだけでも感染するため、ヒトからヒトへの感染力も非常に強いウイルスです。二枚貝を食べるときは、この時季沸騰直前ぐらいの高温で1分以上加熱します。調理器具も煮沸消毒か家庭用塩素系漂白剤などで消毒してください。

嘔吐物や便には大量のウイルスが排出されているので、排泄物の処理は、ビニール製の手袋で処理するとともに、せっけんを使用しての手洗いを徹底してください。

※感染症が流行した場合、面会が制限される場合がございます。

### 埼玉協同病院 年末年始の診療体制

	12月			1月					平常通り
	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	
午前	平常通り	×	×	×	×	×	×	平常通り	
午後	×	×	×	×	×	×	×		
夜間	×	×	×	×	×	×	×		

× 休診です

# カンガルー



産婦人科・小児科情報

## 2万人目の赤ちゃんが産まれました!

2万人とは、どのような規模の人数でしょうか。一クラス30人とすると、なんと約666クラス分に相当します。埼玉協同病院が開設されて30年、ここC3病棟では出産件数が2万例を越えました。

助産師として働き始めて3年目、これまで数十件のお産に立ち合うことができ、そのうちの1例が、今回2万例目という貴重な節目となるお産でした。ただ2万例目という一点に注目するのではなく、そこに至る2万人もの方々に産のドラマがあったこと、産婦人科病棟の歴史が、新しい家族を迎える大切な瞬間の積み重ねの上に成り立っているということが、何よりも素晴らしい当院の誇りなのだと思います。中には、ご出産された産婦さんのお母様もまた、当院でお産をしたというお話を伺うこともあります。年月の経過とともに、命が脈々と受け継がれていることが感じられるエピソードです。この一瞬一瞬が喜びの時にように、これからもスタッフ一同で力を尽くしていきたいと思ひます。

産婦人科病棟 松本 近澤 小林

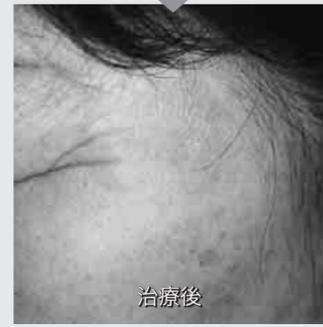
## マタニティーヨガ 参加者募集!!

日時：毎月第1・第3土曜日13:30~12月6日・20日  
場所：産婦人科外来多目的ルーム  
費用：1回1000円  
内容：実技1時間 その後ティータイム  
申し込みは妊婦健診にてお受けいたします

# シミはレーザーでなおります!



治療前

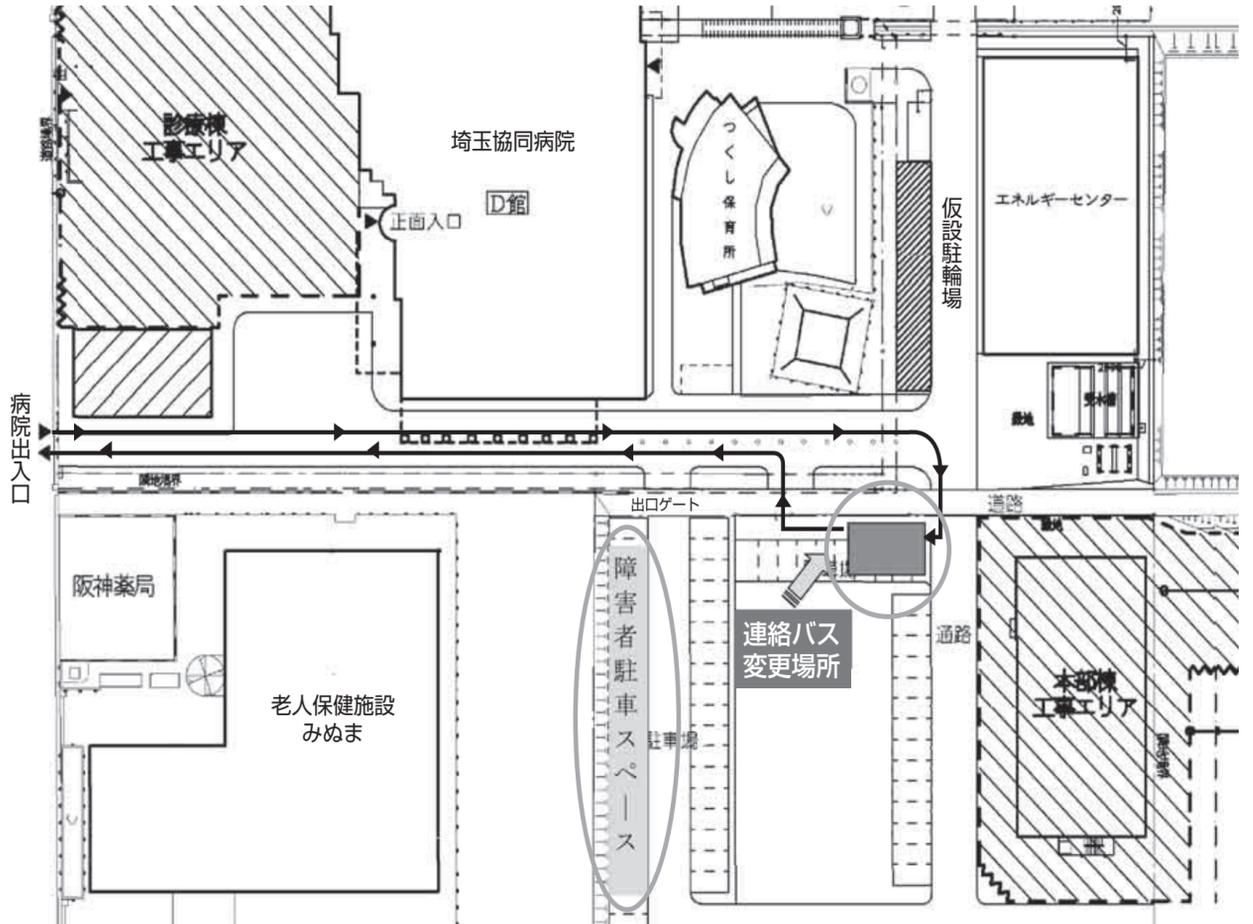


治療後

年齢とともに顔や手の甲にあらわれる茶色い「シミ」、気になりませんか?

このシミはレーザー治療が良く効きます。茶色いシミの大部分は老人性色素斑や太田母斑様色素斑で、皮膚科にあるQ-スイッチアレキサンダライトレーザーで治療をすると、9割以上の方がきれいになります。レーザー治療は簡単で、午前中の皮膚科外来(木曜日を除く)に受診していただければ、その場で治療できます。予約は必要ありませんが木曜日と夜間外来では行っておりません。先天性の病気を除いて、治療は基本的に自費診療となります。料金はシミの大きさによって変わり、直径1cmのシミで1万円弱、直径2cmのシミで2万円弱になります。治療後は紫外線 avoidance を心がけてください。

同じ茶色いシミでも肝斑や扁平母斑などレーザーの効きにくいシミもありますので注意が必要です。それが肝斑ならビタミンCとトラネキサム酸を飲み、美白剤を塗っていただくことでかなり改善します。ケミカルピーリングも良く効きます。シミでお悩みの方は皮膚科を受診し、お気軽にご相談ください(木曜日、夜間外来を除く)。



東浦和駅・東川口駅・安場を玄関前から左図の場所へ変更します。

工事に伴い、玄関ロータリーが狭くなり、普通車の駐車スペースを図のように変更いたします。

# 病院・駅連絡バスの発着場所変更のお知らせ

乗り降りがご不自由な方が安心して利用していただくために、来年9月の工事終了までの期間変更させていただきます。

## 原稿大募集

30周年企画としてみな様と埼玉協同病院との関わりや思い出を文書でお寄せいただいております。築き(歴史)(協同病院を築き上げていただいた方々)協同病院の30年の歩みの中で思い出に残っている「あの時のあの場面」「エピソード」「出会い」「感動の出来事」等支えあい(現在)(協同病院を支えてくださっている方々)

私と協同病院のかかわりやその中で大切にしていることをご紹介下さい。つくりだす(未来)(みんなでつくる協同病院)私は協同病院のかかわりで、こんな事をしていきたいことをご紹介下さい。

★応募方法★  
受付に置いてあります規定の原稿用紙にご記入の上、投函箱へご提出下さい。  
提出先：投函箱(総合受付)  
締め切り：2008年12月末日  
お問い合わせ 組合員活動課

## 30周年記念企画のご紹介

今年度30周年を迎えた埼玉協同病院では、記念企画として様々な企画を行ってまいりました。その中からいくつかをご紹介します。

## 患者会のついでが開催されます!

医療生協でしたまは、4つの病院、9つの診療所があり、全体で43の患者会があります。疾患は、糖尿病、高血圧、喘息、脳卒中、乳がん、在宅患者、人工肛門、アルコール、など様々で、残念ながら休止中の患者会もありますが、会員は759名にのぼります。全県の仲間との間の経験、意見を交流し、学びあい、各院所で患者会作りを進める力を強めるために年一回「患者会のついで」を開催しています。今年度は北浦和の埼玉労働会館にて2009年2月7日(土)に開催されます。午前中はパネルディスカッションがあり、当院の糖尿病外来を行っている清水緑医師もパネラーとして参加する予定です。午後は分散会で意見の交流を行います。

## 連絡バス時刻表

時刻	東浦和駅発				埼玉協同病院発				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース						
	東浦和	浦診	川診	さいわい	東浦和	浦診	さいわい	川診	埼玉協同	浦診	東川口	長崎	埼玉協同	浦診	戸塚	戸塚	浦診	セブン	
7																			
8	00	15	30	50		7	25	45	30	40	8	00	30		15	45		7	
9	10	30	50		05	15	35	55			9	00	7	15	20		9	30	
10	10	30	50			5	25	45			10	00	7	15	20		10	30	
11	10	30	50			5	25	45	50	50	11	00	7	15	20		11	30	
12	10	30	50	55	25	40		5	25	45	12	00	7	15	20		12	30	
13	10	30	50			5	25	45			13	00	7	15	20		13	30	
14	10	30	50			5	25	45			14	00	7	15	20		14	30	
15	10	30	50	45	45	25		5	25	45	15	00	7	15	20		15	30	
16	10	30	50			5	25	45			16	00	7	15	20		16	30	
17	10	30	50			5	25	45			17	00	7	15	20		17	30	
18											18	00						18	

全便共通 ①土曜日の最終便は○で表示しました  
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です  
東浦和便 ①東浦和の発着場所は「タクシー降車場」の後方です  
東川口駅循環便 ①○印は土曜日最終便です  
平日はありません  
浦診便 ①月・水・金は太田産科コース、火・木・土は井沼コースとなります  
病院発 ①浦和・戸塚・川口コース 8時15分  
☆診療所便の発着場所がエネルギー棟玄関前に移りました。

### 協子ちゃんの健康マメ知識 第89回

#### ● 健診の時の食事とくすり ●

- 1. 絶食について**  
健康診断を受ける場合は通常お食事をしないで来ていただきます。胃のバリウム検査や、腹部エコー(超音波)、腹部CTなどは、食べたり飲んだりしたものが検査の妨げとなります。原則として夜9時以降は何も飲んだり食べたりしないでいらしてください。お腹の検査がない場合でも、血液検査は食事をしない状態でを行います。飲食によって血糖値や中性脂肪があがってしまうためです。健診の基準値は通常10時間以上飲食をしない状態で設定されていますので、指示を守って健診を受けていただくことをお勧めします。
- 2. 水分について**  
胃の検査や腹部エコー、腹部CTの検査をしない場合は、お水とお茶(糖分の入っていないもの)は飲んでいただいて結構です。血液検査にはお水は影響ありません。
- 3. お薬について**  
糖尿病の薬など、食事を抜いては飲めない薬は飲まないで来て下さい。血圧のお薬は、お食事をしていなくても飲んできていただいてかまいません。胃の検査がある場合は、なるべく早めの時間に少しのお水で飲んでください。それ以外のお薬については、健診を受ける前に、主治医と服薬をどうするかご相談しておかれることをお勧めします。



### 虹の投書箱

入院中の食事  
①入院中、食事は病状を把握しつつ患者の好みもよく聞いてくれまして、しかも盛り付けの量が多、残してしまいました。多すぎると見ただけでうんざりする感じがします。

②また、こちらの配慮が行き届かず、申し訳ありませんでした。ご入院中の患者様の中には、病状により普段よりも食欲が低下してしまふ事があります。栄養士が患者様の残食量を定期的にチェックし、それが多い場合は訪問しお話を伺います。そして医師と相談のうえ、小さめの食器に、少なめに盛り付ける対応をしております。この度は、こちらの把握ができて、通常の対応ができなかったものと思われまふ。お詫言ひ申し上げます。今後、看護部との連携もとりながら、患者様のご希望にすぐに対応できるように努力してまいります。

食養科 科長 多賀谷真樹

# 12月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。  
 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
㊦	8	9	10	11	12	㊦	
㊦	14	15	16	17	18	19	20
㊦	21	22	㊦	24	25	26	27
㊦	28	29	㊦	31			

毎月第2土曜日は  
休みです。

○が休診日です。

## ▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 午前 完全予約制  
午後 午後2時～3時30分 火・水・木・金のみ受付  
12月19日(金)は休診
- ※整形外科のみ 第4・第5土曜日 休診
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

## ▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

## ▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、  
お間違いのないようお願い致します。

電話予約  
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付  
平日(月～金)のみ：午前8時30分～  
午前9時30分まで  
※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野	成田 島村 伊藤(潔) 林(幸)	院長 高石 見目 小谷 早田	清水(縁) 見目(第2・3) 奥村 岡部	原澤 内山 大石 岡部 韓	担当医 担当医 担当医 担当医	
		午後	㊦院長 高石 ㊦見目	㊦児玉 ㊦村上(純) ㊦鷲尾	㊦関口・㊦都丸 ㊦松本(光)(第2・4) ㊦清水(禮)・㊦内山 ㊦都丸	㊦院長 高石 ㊦石津・㊦野口 ㊦山田(晃) ㊦山田(晃)(第1・3) ㊦清水(禮)	㊦松本(定) ㊦見目 ㊦村上(純) ㊦清水(禮) ㊦敷	㊦羽二生(第1・3・5) ㊦高橋(大)(第1・4) ㊦担当医(第3・5)	
	専門外来	循環器	午前	㊦金子(史)	㊦山田(昌) ㊦中村・㊦鷲尾	㊦松本(定)	㊦松本(定)・㊦村田 ㊦金子(史)	㊦堀見・㊦小堀(多) ㊦小堀(多)	
			午後						
		糖尿病	午前	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦佐藤・㊦田中(豊)	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦清水(縁)	
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	午後㊦佐藤・夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		消化器	午前	㊦忍			㊦増田		
			午後	㊦福本	㊦伊藤(潔)	㊦忍(第1・3)・㊦守谷(第2・4)		㊦松本(雅)	
		呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦土方・㊦牧野	㊦宮岡	㊦土方・㊦村上(朗)	
			午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
腎	午前/午後			㊦清水(辰)					
甲状腺			午前㊦見目			午後㊦見目			
血液・禁煙 被爆・息いき	午後		㊦被爆・肥田(舜)(第1・3)		㊦禁煙・清水(禮) ㊦息いき・清水(禮)	㊦血液・村上(純)			
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦西山(第2・4)				
精 神 科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野				
	午後			夜間 ㊦雪田	㊦荻野	㊦雪田			
外 科	午前	市川(辰)・今井 ㊦麻酔・西川	照井(乳腺外来) 金子(し) ㊦照井(乳腺外来)	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来) ㊦照井(乳腺外来)	担当医 ㊦麻酔・西川(第1・3)		
	午後 夜間				㊦照井(乳腺外来)(第1・2・4)				
整形外科	午前	関根 尹	関根 岡崎	小粥 仁平	仁平	朝長 後藤	担当医(第1・3)		
	午後	㊦尹	㊦股関節・仁平	㊦股関節・仁平		午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
泌尿器科	午前	林(幹)	増田(弘)	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
	午後				㊦検査 林(幹)・八木				
皮 膚 科	午前	伊藤(理) 堀内 中村(友)	伊藤(理) 六波羅 内海	伊藤(理) 六波羅 中村(友)	関 澤本	伊藤(理) 関 中村(友)	伊藤(理) 六波羅 坂田		
		午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)・㊦中村(友)		㊦伊藤(理)		
	夜間	大西			新井(貴)				
小 児 科	午前	小堀(勝) 担当医 担当医	荒熊 藤田 担当医	小堀(勝) 藤田 担当医	荒熊 藤田 中村(明)	小堀(勝) 細谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後	㊦BCG接種 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3) ㊦アレルギー和泉・小堀 ㊦荒熊(第2・4)		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀			
眼 科	午前	休診	㊦椎葉 椎葉	㊦瀬川 瀬川	㊦磯目 磯目	㊦山田(裕) 山田(裕)	休診		
	午後								
産 婦 人 科	午前	市川(清) 芳賀 竹内	神谷 小林 竹内	神谷(第1・2・3・5) 市川(清) 竹内	神谷 小林 竹内	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後	伊藤(浄)	担当医	担当医	担当医			
	夜間	㊦妊健	㊦産褥	㊦妊健	㊦妊健				
食生活相談	午前/午後	小林・市川(清) ㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します