

ご注意下さい

感染症が流行る時期になつてきました

冬の時期に特に気を付けていただきたいのが、インフルエンザとノロウイルスです。

インフルエンザの予防には早めの予防接種がお勧めです。遅くとも12月中にはお済ませください。人ごみは避け、外出時はマスクの着用、外出後はうがいと手洗いで充分感染は防げます。

インフルエンザの人と接触し感染すると、1～4日で発症します（しない場合

もありません）。38度以上の発熱、だるさ、食欲不振、関節痛など、かぜに似た症状が強くなります。48時間以内に抗ウイルス薬を内服すれば、抑えられる場合もあります。ただし小児科で処方する場合は同意書を取らせていただいています。

当院では、インフルエンザの院内感染を防止するために、流行時には警戒レベルを院内表示していますので、左の欄をご参照ください。

ノロウイルスは、冬によく起る急性胃腸炎の多くの原因となっています。このウイルスが体内進入すると、ウイルスが嘔吐や下痢として外に出るまで症状が止まりません。吐物や排出された便の中にくささのウイルスが1ヶ月ぐらいは生きています。じゅうたんなどに付着した場合、ふき取っても残ったウイルスが乾燥して、空気中に漂ったものから感染する場合があります。

下痢・嘔吐が続いているときは、消化が必要な食事は取らないで、水分だけを補給するようにします。いずれのウイルスも、流行時期には病院内でも感染する（させる）場合がありますので、冬の受診の際は、以下のポイントを守っていただくことが院内感染の防止につながります。

道路の信号のように3色表示を行います。

警戒度
青 ↓ 保健所の情報などでインフルエンザの流行を確認したとき
対策：マスクの着用をお願いします
入院患者様の面会は短時間で済ませてください

黄
↓ 院内でのインフルエンザ感染の拡大抑制の為、面会の制限を実施
対策：面会禁止（家族は可）
入院部個室への入室時、マスクの着用を徹底してください
大部屋病室内への入室禁止、デイルームで面会してください（なるべく短時間）

赤
↓ 黄の警戒度より更に厳重な対策実施（面会謝絶）
対策：病棟内立ち入り・面会禁止
但し、家族のみデイルームにて短時間面会は可

①あなたがもし咳をしている場合は、必ずマスクをご着用ください。「サージカルマスク」という製品は、マスクについているフィルタが菌やウイルスの侵入を防ぎます。咳が出ていなくても、流行時期にはマスクを着用ください。

②ドアノブ、手すり、トイレ、体温計など、多くの人が共用するものと接触した場合には、お近くの擦式アルコールを手に取り、手指をよく消毒してください。感染した人が触っている場合の感染を防ぎます。

③38度以上の高熱が出ている場合は、受診時に早めにお申し出ください。他の外来患者様への長時間の接触を避けるため、診察順番を早くする場合があります。

④病院からの帰宅後は、うがいと手洗いと洗顔を行ってください。病院や帰宅途中からの感染症の持ち込みを防止するためです。

新ふれあい会館・新診療棟 移転について

ふれあい会館の移転先が、エネルギーセンターの南側写真の位置となります。（新事務棟）

新ふれあい会館は、08年6月に着工、09年1月にてき上がる予定となっております。

真では新手術棟）は、現在のふれあい会館は08年5月頃解体しその後建設工事となります。工事中は、売店・食堂は仮設の建物での運用となりますのでご協力をお願いいたします。（販売品等のご案内は、解体前のご案内します）



お知らせ 1月4日（金）は整形外来を休診とし7日（月）より通常診療とさせていただきます。

埼玉協同病院 年末年始の診療体制

	12月			1月				
	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
午前	○	×	×	×	×	×	○	○
午後	×	×	×	×	×	×	○	×
夜間	×	×	×	×	×	×	○	×

急患の場合は対応させていただきますのでお電話ください。 ○診療 ×休診です
☎048-296-4771（埼玉協同病院代表）

★病院に電話をかける際には、お間違いのないようお願いいたします。

MRSA感染に関する調査結果

埼玉協同病院院長 高石 光雄

この度、当院においてMRSA（メチシリン耐性黄色ブドウ球菌）による新生児の肺炎（その炎症）の発症が数名確認されました。

埼玉県の協力を得て、これらの患者様から検出されたMRSA菌株の遺伝子パターンを調べましたところ同一であると認定されましたので、MRSA院内感染と断定いたしました。

今回、院内感染が発生したことは誠に遺憾であり、深く反省するとともに、患者様ならびにご家族の皆様方に対しまして心からお詫び申し上げます。

MRSAの基礎知識(Q&A)

内感染を防止すべく対策をさらに強化し、患者様に不利益がないよう、全力を注いでいく

Q MRSAってなんでですか？

A 黄色ブドウ球菌のうち、メチシリン耐性黄色ブドウ球菌の略です。黄色ブドウ球菌の中で、抗生剤の効きにくくなったものをさしていいいます。以前は、院内感染菌として有名でしたが、現在はどこにでもいる菌であり、ある報告では町の「とび」の3割から4割はMRSAといわれています。

Q MRSAはどんなふうにしてうつるのですか？

A 主に手指がふれた人や物によってうつります。

Q MRSAはどんなふうにしてうつるのですか？

A たゞし健康な方にうつりますが、発病することはほとんどありません。うつったことで、保菌状態となりますが、お風呂等日常生活は、普通に生活していただいて良いとされています。

Q MRSAの保菌状態です。うつった状態ですか？

A MRSAが検査で陽性でも、体に悪さをしていない状態をいいます。この状態は、治療の必要はありません。自然に消える場合もあります。

Q MRSAは体のどこなところにいるのですか？

A 健康な人でも、体のいたるところ（鼻腔、皮膚）にいることがあります。



● 喫煙を見直してみませんか ●

喫煙者が吐き出す白い煙、また、たばこの点火している部分から出る青い煙。たばこを吸わない人たちにはこの煙を知らぬ間に間接的に吸う事により体に害が及んでいます。このタバコの煙には200種類以上の有害物質が入っています。中でも、タール、ニコチン、一酸化炭素はたばこの3大有害物質と言われています。タールには発ガン物質や発ガン促進物質、毒性物質が含まれ、一酸化炭素には動脈硬化を促進させる作用があると言われています。また、子供が喘息になる割合で言えば家族にタバコを吸う人がいない場合（100人中1.7人）と母親が喫煙者の場合（100人中4.9人）とでは約3倍の発症率の違いがあります。このようにタバコは自分自身の体を蝕むだけでなく家族の健康にも大きな影響を与えます。埼玉協同病院では、診療を受けに来られる方々の健康を守るため敷地内全面禁煙を実施しています。最近では駐車場にて喫煙をされている方が見受けられますが主旨をご理解の上皆様の敷地内全面禁煙へのご協力をお願い致します。

患者会 交流集会のお知らせ

日時：2008年11月19日（土）9時30分受け付け開始
全体会：10時～12時
分科会：13時～15時
場所：ふれあい会館3階
費用：無料
医療生協さいたまの各院所の患者会が集まり、日々の活動を交流し、学びあいます。
問い合わせ：医療福祉相談室 小林

癒しのイベント開催

10月27日に事業所利用委員会主催のイベントが開催され、患者様・職員を含め120名の参加がありました。川口北高校の吹奏楽部の生徒さんたちが前回よりパワーアップしての参加。サックス・フルート・クラリネットの各パートで素敵

患者会紹介 その3 喘息患者の会 あおば

喘息患者の会『あおば』は、昭和59年に出来てそれからずっと活動を続けてきました。喘息とは、何から何まで、病気にまついて色々学び、患者同士励まし合いい、時には医師・看護師・酸素ボンベつきで一泊旅行もやっています。ところが昨年、会の事務局を担当していた方が急に亡くなられ、空白の時が何ヶ月か続きましたが、皆さんの『あおば』をなすことな



カンガルー 産婦人科・小児科情報



11月4日に4回目の教室が行われました。参加者は4名と少人数でしたが、積極的に質問や意見を出し合いながら和気あいあいと教室はすすみました。沐浴の説明では参加者の方にも人形を使って沐浴を体験してもらい、みなさんご自身が育児をしていた頃を懐かしむように過ごされていました。これから孫育てを控えているけれど、現在の育児方法についてわからない、育児経験はあるけれど忘れてしまった、など不安に思っている方、育児支援に興味のある方、ぜひ参加をお待ちしています。

問い合わせ・申し込み... 小林 参加希望の方は気軽に相談ください。

時刻	埼玉協同病院行				東浦和駅行				さいわい川行				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース			
	東浦和駅発	浦診発	川診発	さいわい発	東浦和駅行	浦診行	さいわい川行	さいわい川行	東川口同院	東川口同院	長崎ちゃんぽん	東川口同院	東川口同院	東川口同院	東川口同院	東川口同院	東川口同院	東川口同院		
7		45				52			7	00	30			45			7			
8	00	15	30	50		7	25	45	30	40	8	00	30		15	45	8			
9	10	30	50		05	15	35	5	25	45	9	00		7	15	20	9	30		
10	10	30	50			5	25	45			10	00		7	15	20	10	30		
11	10	30	50			5	25	45	50	50	11	00		7	15	20	11	30		
12	10	30	50	55	25	40		5	25	45	12	00		7	15	20	12	30		
13	10	30	50			5	25	45			13	00		7	15	20	13	30		
14	10	30	50			5	25	45			14	00	30	7	37	45	14	30		
15	10	30	50		45	45	25	5	25	45	15	00		7	15	20	15	30		
16	10	30	50			5	25	45			16	00		7	15	20	16	30		
17	10	30	50			5	25	45			17	00	30	7	15	45	17			
18											18	00					18			

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
東浦和便①車椅子の方もご利用できます。(リフト付きバスです)
②駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です
診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
浦診便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼コースとなります
病院発 安行慈林 鳩ヶ谷方面循環 8時35分
新郷・戸塚方面循環 9時40分

虹の投書箱だより

毎年、健康診断をこちらで受けていますが、今年から新しい形の結果説明会が実施され参加しました。丁寧な説明、指導があり、とても安心して帰ってこれました。ぜひ、続けてください。
A 励ましの言葉をいただきありがとうございます。
スタッフ一同大変うれしく思います。
現在、川口・鳩ヶ谷基本健康診を受けた方に、結果説明会を行っています。
当日は、保健師や管理栄養士が健診結果の説明と食生活改善のアドバイスを行います。健診結果に応じて、医師の診察を受けていただくことができます。ぜひ、健診結果をお持ちになり、お気軽にご参加ください。健診の時に、ご案内します。
ホームページアドレス
http://www.kyoudou-hp.com/index.htm

12月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

毎月第2土曜日は
休みです。
○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 完全予約制(新規受付はしておりません)
- ※整形外科のみ 月・火・水・金 10時までで受付終了
木・土曜日 休診
- 午後 予約以外は休診
皮膚科のみ水曜日午後2時～4時受付あり
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、
お間違いのないようお願い致します。

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで
※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野	成田 島村 石川(清) 児玉 担当医	院長 高石 見目 小谷 田中(康) 都丸	清水(縁) 見目又は田中(孝) 藤田 奥村 楡井	佐藤 内山 田中(孝) 大石	担当医 担当医 担当医 担当医	
		午後	㊦院長 高石 ㊦見目	㊦古澤・㊦田中(孝) ㊦村上 ㊦風戸 ㊦関口 ㊦田中(孝)	㊦関口 ㊦松本(光)(第2・4) ㊦清水(禮)・㊦内山	㊦院長 高石 ㊦石津 ㊦山田(晃) ㊦山田(晃)(第1・3) ㊦清水(禮)・㊦藤田	㊦松本(定) ㊦見目 ㊦村上 ㊦清水(禮) ㊦藪	㊦羽二生(第1・3・5) ㊦高橋(大)(第1・4) ㊦担当医(第3・5)	
	専門外来	循環器	午前		㊦小堀(多)・㊦山田(昌)	㊦大関・㊦腎 清水(辰)	㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見	
			午後	㊦金子	㊦小堀(多)・㊦中村(智)	㊦腎 清水(辰)	㊦金子		
			夜間			㊦腎 清水(辰)(第1のみ) ㊦松本(定)			
		糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦榎井・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
			夜間						
	消化器	午前	㊦忍			㊦増田	㊦増田		
	呼吸器	午前	㊦福本	㊦石川(清)	㊦忍(第1・3)・㊦平田				
甲状腺	午後	㊦佐藤	㊦宮岡	㊦土方・㊦伊藤(潤) 夜間㊦(第1・3・5)担当医	㊦宮岡	㊦土方・㊦吉岡			
血液・禁煙 被爆・息いき	午後		午前㊦見目			午後㊦見目			
		午後		㊦被爆・肥田(舜)(第1・3)		㊦禁煙・清水(禮)	㊦血液・村上		
		午後				㊦息いき・清水(禮)			
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前					㊦塚本(第1・3・5)・㊦新井(第2・4)			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田				
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田			
外科	午前	市川(辰)・今井 ㊦麻酔・西川	浅沼 照井(乳腺外来) ㊦照井(乳腺外来)	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来) ㊦照井(乳腺外来)	担当医 ㊦麻酔・西川(第1・3)		
	午後					㊦照井(乳腺外来)(第2・4)			
	夜間								
整形外科 ※受付午前10時まで	午前	後藤(晋) 尹	森岡(第2は10:00～診察) 関根	小粥 関根	休診	朝長 担当医	休診		
	午後	㊦尹				午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
泌尿器科	午前	林(幹)	清水(浩)	林(幹)	八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
	午後				㊦検査 林(幹)・八木				
皮膚科	午前	伊藤(理) 向久保 堀内	伊藤(理) 内海 六波羅	伊藤(理) 向久保 内谷	矢野 向久保	伊藤(理) 向久保	伊藤(理) 六波羅 担当医		
	午後	㊦伊藤(理)・㊦向久保		内谷・㊦伊藤(理)・㊦向久保	㊦向久保	㊦伊藤(理)・㊦向久保			
	夜間	大西			森				
小児科	午前	小堀(勝) 担当医 平澤	担当医 藤田 荒熊 和泉(桂)	小堀(勝) 担当医 藤田 平澤	担当医 中村(明) 荒熊 和泉(桂)	小堀(勝) 担当医 平澤	担当医 担当医 担当医		
		専門	乳児健診等	㊦BCG接種 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1のみ) ㊦アレルギー和泉・小堀 ㊦平澤(第1・3)・㊦荒熊(第2・4) ㊦赤ちゃん外来(第2,3,4)	
			その他		㊦循環器(第4のみ)脇田	㊦腎 中村(明)			
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	午後	㊦補聴器	㊦滋賀			㊦滋賀			
眼科 ※火曜・水曜・金曜 完全予約制	午前	休診	㊦石川(功)	㊦瀬川	休診	㊦山田(裕)	休診		
	午後		㊦石川(功)	㊦瀬川		㊦山田(裕)			
産婦人科	午前	芳賀 竹内 市川(清)	神谷 小林 竹内 伊藤(淨)	神谷 市川(清) 竹内 岡野	神谷 小林 竹内 岡野	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後		㊦妊健	㊦産褥	㊦妊健			
		夜間	小林・市川(清)・㊦神谷			㊦妊健・担当医・㊦神谷			
食生活相談	午前	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士		
	午後	㊦管理栄養士			㊦管理栄養士	㊦管理栄養士			

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します