

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2017年 No.352

発行：医療生協さいたま  
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317  
Tel.048-296-4771  
Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

# 2

## “VPD” 感染から子どもを守ろう！

## 子ども予防接種週間



“VPD”とはVaccine Preventable Diseasesの略で、「ワクチンで防げる病気」という意味です。これらの病気にかかると、重症の場合には命を落としたり、後遺症を残したりすることがありますが、ワクチンを接種しておけば、防ぐことができます。

大切なお子さんの命を守るために、積極的にワクチンを受けましょう。

子ども予防接種週間  
3 / 1 (水)～3 / 7 (火)は、  
全国的な取り組みです。

当院でも積極的なワクチン接種を呼びかけており、今年度も平日（月～金）と3月5日の日曜日に、予防接種を行います。今一度お子様の予防接種の実施状況をご確認いただき、4月からの入学、入園、進級などの前に、ぜひ済ませておきましょう。

日時：3月5日(日)  
9：00～11：00

場所：小児科外来

持ち物：母子手帳、予診票

\*ロタウィルスワクチン、BCGの予約はお取りしていません。

\*当日の体温が37.5℃以上ある方、一週間以内に37.5℃以上の発熱があった方は接種できません。

事前のご予約をお願いしております。

予約センター

TEL.048-297-9821

または小児科外来まで



# こちら HPH

※HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO（世界保健機構）が推奨する国際的な病院ネットワークです。

## 「プラス・テン」で健康促進 +10



「プラス・テン」とは、今より10分多く体を動かすことです。厚生労働省が2013年3月に策定した「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」で、身体活動増加のためのメインメッセージとして掲げられています。

活動指針の目標では、18歳から64歳までの方は1日60分以上、65歳以上の方は1日40分以上、体を動かすことが薦められています。

「プラス・テン」は、運動だけでなく、日常のなかで身体活動をあと10分増やし、健康寿命をのばそうというものです。糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ（運動器症候群）、うつ、認知症などになるリスクを下げることや改善が期待できます。

医療生協さいたまの各支部では「プラス・テン」や「運動教室」「健康ひろば」の活動に取り組んでいます。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 組合員活動課 TEL.048-296-8180(直通)

## 2016年度 医療懇談会を開催します。

今年も医療懇談会の時期となりました。昨年度は16支部が開催し、組合員410名、職員90名が参加しました。昨年はテーマを「地域の健康づくりの拠点を一緒につくろう!」とし、HPHについての理解と、これからの支部の役割が共有できる内容になりました。また、開催された懇談会に医師が参加し、日々の診療を通じて組合員に伝えたいことや組合員から医師に聞きたいことなどを気軽に話し合うことができました。

今年度も利用しやすい病院づくりを合言葉に、支部ごとに懇談会を開催します。「協同病院と地域をつなぐ」をテーマに、組合員・地域の方々の願いに応える病院づくりをめざして、医療生協活動のヒントを考える機会にしたいと思います。

開催時期：支部ニュースでお知らせします。

共通テーマ：「協同病院と地域をつなぐ」

※どなたでもご参加ください。



皮膚科よりお知らせ 月曜日の夜間診療は3月末をもって終了いたします。

## みんなで考える 地域包括ケア交流会

—いきいき 安心して暮らせるまちづくり—

市民と専門家で、地域包括ケアシステムの課題を出し合い、今後の取り組みや、連携のあり方を考え、学びあいます。また、参加者のニーズに対応できる相談・体験ブースを設け、健康づくりに関心を持っていただけるように準備しています。是非ご参加ください。

日時 2月23日(木) 13:00～15:00 (シンポジウム)

受付……………12:00～12:50

展示&体験ブース…12:00～12:50 15:00～15:50

場所 市民ホール フレンディア

川口市川口1-1-1

キューポ・ラ本館棟4階

TEL.048-227-7603



シンポジウム

テーマ 「いきいき 安心して暮らしていくために  
今 何が大切か!?!」—地域包括ケア時代の医療・  
介護と地域での暮らしを考える—

コーディネーター

増田 剛 (埼玉協同病院院長 川口市医師会 地域包括ケア部)

シンポジスト

杉浦 敏之医師 (医療法人社団 杉浦医院理事長 川口市医師会 地域包括ケア部担当理事)

蓮沼 晃子保健師 (川口市長寿支援課 認知症担当)

小針 臣子看護師 (川口市中央地域包括支援センター)

磯崎 悦子さん (上青木在中 医療生協さいたま常務理事)

体験コーナー (先着200名)

○「体力チェック」コーナー

「あなたの体力年齢はいくつ?!」4つの体力測定体験! (先着30名)

○「筋肉トレーニング」コーナー

「できる限り自分の力で暮らしたい!」そんな思いを持続させるために!

○「認知症」コーナー 認知症について学びましょう! 予防と早期発見

○「転倒予防」コーナー 骨の強さは大丈夫!? 転ばぬ先の「足指力」

展示・相談コーナー

川口市長寿支援課、地域包括支援センター、川口市社会福祉協議会、川口市医師会、川口歯科医師会、医療生協さいたま、その他

問い合わせ 申し込み 組合員活動課 TEL.048-296-8180(直通)

2月

# 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土
内 科	内科急患	午前	石津	福庭	福庭	石津	福庭	担当医
			忍	野口	見目	金子(史)	内山	担当医
			原澤	金子(真)	山田(歩)	土佐	金子(史)	担当医
			間野	草野	浅川	担当医	福田	担当医
				小野塚	孫			
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭・㊦草野		㊦松本(光)(第2)・㊦都丸	㊦山田(晃)・㊦孫	㊦野口	㊦羽生・土方(第1・4)
		午後	㊦土佐		㊦都丸	㊦山田(晃)(第1・3)		
	循環器内科	午前		㊦山田(昌)				㊦ペースメーカー・金子(史)(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後		㊦鷺尾・㊦堀(大)		㊦村田		
		夜間		㊦鷺尾	㊦坂倉・㊦金子(史)	㊦金子(史)		
	糖尿病	午前	㊦高橋(き)・㊦浅川	㊦高橋(き)	㊦岩下	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦島村	
		午後	㊦村上	㊦村上・㊦島村	㊦村上		㊦初診(浅川)	
	消化器内科	午前	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	㊦村上・㊦岩下			
		午後	㊦はじめ外来	㊦村上	㊦初診(村上)			
	呼吸器内科	午前	㊦増田	㊦増田	㊦忍	㊦辻・㊦田中(宏)・㊦松島	㊦増田(第2・4)・㊦辻	
		午後		㊦金子(真)	㊦久保地	㊦大石	㊦辻	
	甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		㊦佐藤(新)(第2・4)	㊦宮岡・㊦竹重	㊦原澤	㊦田島	
		午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目	
	被ばく相談外来	午後		第1のみ				
脳神経外科	午前	㊦萩原	鈴木		㊦(第1・3・4)・㊦(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦松倉			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内・㊦荻野	㊦雪田(第1・2・3・5)	㊦雪田・㊦荻野	㊦荻野		
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上(豪)・栗原	担当医	
	午後	佐野(貴)	植田		岸本	㊦照井		
乳腺外来	午前		佐野(宗)	金子(し)	金子(し)			
	午後		㊦佐野(宗)		㊦金子(し)			
麻酔科	午前	㊦西川		ペインクリニック10:00~			㊦西川(第1・3)	
	午後			㊦ペインクリニック				
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	㊦森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	楊	楊	河野(美)	後藤	㊦日下部(第4)(小児整形)	
		遠藤	遠藤		前田	朝長	㊦交代制	
		井上(貴)	西山		大橋	金子(陽)		
泌尿器科	午後	㊦楊(外傷)	㊦桑沢(泌尿)	㊦遠藤(泌尿)	㊦河野(美)	㊦仁平(人工関節)		
				㊦北村(脊椎)				
皮膚科	午前	林	林	林・斉藤	八木・岩端	林・古謝	林	
	午後	㊦林		㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦古謝	担当医	
	夜間							
小児科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・沢辺	関・笹平	田中(純)・笹平	
	夜間	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
産婦人科	午前	荒熊	平澤	荒熊	平澤	荒熊	担当医	
	午後	藤田	藤田	藤田	藤田	藤田	㊦腎・中村(第3)	
専門	乳児健診 予防接種等	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦1ヶ月健診		㊦1歳半健診(第1・3)		
	その他	㊦予防接種	㊦予防接種	㊦予防接種		㊦予防接種(第1・3)		
耳鼻咽喉科	午前	㊦発達外来・斉藤・荒熊		㊦循環器・脇田(第4)	㊦内分泌・生活習慣病・平澤	㊦アレルギー・和泉・平澤・小堀(第2・4)		
眼科	午前	㊦アレルギー・和泉						
産婦人科	午前	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	
	午後	㊦担当医	㊦担当医	㊦川嶋			㊦担当医	
	夜間							
	産婦人科	午前	担当医	榎本	榎本	榎本	神谷	㊦妊健・担当医
食生活相談	午前	市川(清)	伊藤(浄)	市川(清)	市川(清)	担当医	担当医	
	午後	伊藤(浄)	竹内	芳賀	竹内	担当医	担当医	
食生活相談	夜間	芳賀			伊藤(浄)			
	午前/午後	㊦妊健・㊦市川	㊦産褥		㊦竹内・㊦榎本(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	担当医			㊦妊健・伊藤(浄)(第2・4)	㊦市川(第1・3)		
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

## ▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 完全予約制
- ◆小児科 水曜日のみ午後3時～4時受付 ※必ず事前にお電話で確認してください。
- ◆脳神経外科 火・木曜日受付 8時10分～11時
- ◆耳鼻咽喉科 診察は午前9時開始です。
- ◆産婦人科・小児科 土曜日 8時30分から電話受付のみです ※予約人数に制限があります。当日来院されるの受付は行えません。
- ◆整形外科 土曜日完全予約制
- 午後 予約以外休診
  - ◆皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間
  - ◆皮膚科 月曜日のみ
  - ◆産婦人科 月曜日のみ
 受付 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から)

●休診日 ◆第2土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

## ▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター  
※受付時間が変更となります  
**☎048-297-9821**  
月～金：午前8時30分～午後3時まで  
土曜日：午前8時30分～正午まで

※皮膚科外来の当日電話受付  
平日(月～金)のみ：  
午前8時30分～午前9時30分まで

●小児科土曜日受付専用  
**☎048-296-2210**  
※当日8:30～受付人数終了まで  
※ご予約は電話のみとなります。小児科土曜日受付専用ダイヤルにおかけください。来院時間は電話受付の際にお伝えします。

●健診電話予約センター  
**☎048-296-4880**

## ▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をご遠慮いただくことがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方  
当日受診の患者様、送迎・付添の方、健康診断受診、入院患者様のお見舞い(ご家族)などは、入庫後6時間まで。  
※6時間を超えた場合の料金 20分 100円

- ▶全便共通.....  
・土曜日の最終便は○で表示しています。
- ▶診療便共通.....  
・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください。
- ▶浦診便.....  
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。  
②生協歯科診療所経由  
浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分  
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....  
病院発 8時15分 帰り便 13時30分 (土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい院発				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																					
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい院行				埼玉協同病院発	玉大バス	妙延寺	延喜寺	ミニストップ	戸塚安行駅	みんなの	戸塚小	東川口駅	戸塚公	戸塚公	東園	ローソン	長崎	コスモ	セブン	埼玉					
7	45																45 協同病院への直行便で、途中には停車しません。																					
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
10	10	30	50				5	25	45	10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
11	10	30	50				5	25	45	50	50	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
12	10	30	50	35	25	40	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
13	10	30	50				5	25	45	13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
14	10	30	50				5	25	45	14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	00	00	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
16	10	30	50				5	25	45	16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
17	10	30	50				5	25	45	17	00	30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。												15	45	協同病院への直行便で、途中停車しません。											
18							30			18	00																											

## 連絡バス時刻表