

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2017年 No.353

発行：医療生協さいたま
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

3

3.11 東日本大震災・福島第一原発事故から6年

東日本大震災と東京電力福島第一原発事故から6年になります。岩手、宮城、福島の3県ではいまも9万392人が仮設住宅での生活を続け、災害公営住宅の完成は計画の64%にとどまっています(7月末)。政府は昨年3月末で集中復興期間を終了し、被災地の「自立」を掲げ、被災自治体の一部財源負担を導入しましたが、被害が甚大な自治体ほど負担が大きくなっています。

福島県の避難生活者は昨年8月時点で8万8千人。原発事故の収束が

ままならない中でも安倍政権は原発再稼働を進める一方で、帰還困難区域以外の地域については17年3月末で避難指示を一律解除する方針です。また、福島県は自主避難者への住宅無償提供を同時期に打ち切る方針です。住まいの不安がある中で、医療費免除が廃止・縮小されるならば高齢者の健康をどう守るのか。医療生協さいたま生活協同組合は、職員、組合員が協力して引き続き支援を続けていきます。

2016年 9月 岩手 ふれあいサロンに参加して 埼玉協同病院病棟看護長 砂川 千恵子

震災被害については知っているつもりでしたが、やはり現状を目の当たりにすると胸が詰まる思いになりました。公営住宅は抽選で何度も落選している方もいるそうです。高齢者には高層になると外出が面倒になり引き込まれる方や、コミュニティが変わり孤独になってしまう方も多いと聞きました。また台風の影響で、川の水が氾濫水位になり避難したそうです。住民の方はボランティアの方との交流をととても楽しみにしており、心のケアにつながっていると感じました。今後も支援活動に参加し被災地とのつながりを広げていくことが重要だと思いました。



2016年 10月 放射線量測定を実施しました SHJ (社会保障平和委員会)推進委員会

2016年10月SHJ推進委員会で、放射線量測定を実施しました。場所は数値比較のため、昨年同様、病院敷地内と周辺の計12カ所です。委員会に参加したメンバー9名が2グループに分かれ測定しました。当日の天候は晴れ。測定は14時30分から15時に実施しました。今回の測定値が高かった場所は、正面玄関入り口横の0.146μSv。一番低かった場所は、研修棟0.05μSvという結果になりました。今のところ大きな数値の変化はありません(※0.3μSv以上要精査)が、引き続き計測し周辺の安全確認をしていきたいと思っています。



2017年 2月 第5回 双葉町の甲状腺エコー検診 医療生協さいたま理事長 医師 雪田 慎二

福島県双葉町からの委託を受け、当時39歳以下だった方を対象に、甲状腺エコー検診を実施しています。受診された方の多くは、埼玉での安定した生活に移行していますが、今も福島県から発表される結果には敏感に反応してしまうようです。以前は泣きながら受診していたお子さん達も大きくなり、時の流れを感じます。年々受診者が減少していますが、お仕事をキャンセルされる方が増えており、全ての対象者が受診しやすい体制づくりが必要となっています。甲状腺に影響が出てくるのは、原発事故の数年後からといわれています。継続的に検査を行い、異常の早期発見や経過観察をすることが大切です。検診は、今後も継続して実施する予定です。



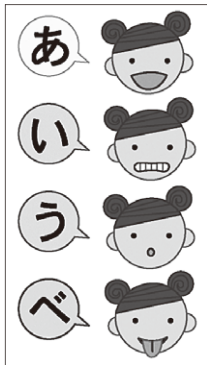
こちら **HPH**

※HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO(世界保健機構)が推奨する国際的な病院ネットワークです。

「あいうべ体操」で免疫力UP!!

あいうべ体操は口の体操です。口呼吸の改善により多くの病気の予防につながるから推奨しています。しっかり継続している方は自然に鼻で呼吸できるようになり、症状が改善していくといわれます。

口呼吸がもたらす最大の弊害は、咽頭リンパ組織の乱れや鼻粘膜などの萎縮、口腔内雑菌の繁殖によって引き起こされる免疫異常です。口呼吸で口腔内に雑菌が繁殖しやすくなると、当然口臭も強くなります。免疫系の働きも大きく阻害されるので、炎症も悪化していくと考えられます。口呼吸を改善する「あいうべ体操」を始めましょう。真剣に行うとかなり疲れますので、慣れるまでは2～3回に分けたほうが続けやすいでしょう。特に湿度が高い入浴時はおススメです。



2016年 11月 熊本支援(熊本民医連くわみず病院)に行ってきました! 内科医師 小野塚 良輔

くわみず病院は、熊本の中心部にあり、被害が残っている場所はほとんど見受けられませんでした。震源地の益城町には、大きな被害の爪痕が残っていました。復旧は費用面の関係などで、まだ時間がかかるそうです。

4日間の支援の中で、患者さんから「先生はどこから来たんですか?」「長くここにいてくださいね」など声をかけてくださる方もいらっしゃり、大変な思いをされているにも関わらず、医療者に対する気遣いを感じました。

被害状況によって、支援にモチベーションの差が生じることはあるかもしれませんが、被害そのものだけでなく、その後のフォローや疲弊している医療者を支え、日常生活を取り戻すつなぎの支援も、大変意義のあるものだと思います。

2017年 1月 防災訓練を実施 防災対策委員会

68名が参加して非常災害対策マニュアルに基づいた防災訓練を実施し、地震による火災を想定した初期消火活動、患者避難を行いました。

また大規模な災害時に多数の傷病者を受け入れるトリアージ訓練は、医療スタッフ役と患者役に分かれて行いました。昨年の訓練の中でさまざまな課題もありましたが、今回の訓練では落ち着いて患者対応をすることができました。医師も9名が参加し、臨場感のある有効な訓練になりました。今後も災害発生時に医療を継続し、地域のみなさまのお役にたてるよう防災訓練に取り組んでいきます。



2017年度 WHO世界保健デー開催

今年も全国の医療福祉生協一斉の「まちかど健康チェック」を行います。是非お気軽にご参加ください。

日時：2017年4月11日 11:00～15:00
場所：アリオ川口
「川口駅」東口から徒歩8分

内容：あかんべチェック、血圧測定、腹囲測定、体組成測定、骨密度測定など、医師や看護師による総合判定と健康相談

皮膚科よりお知らせ 月曜日の夜間診療は3月27日をもって終了いたします。

3月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内	内科急患	午前	石津	福庭	福庭	石津	福庭	担当医
			忍	野口	見目	金子(史)	内山	担当医
			原澤	金子(真)	山田(歩)	土佐	金子(史)	担当医
			間野	草野	浅川	担当医	福田	担当医
			小野塚		孫			
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭・㊦草野		㊦松本(光)(第2)・㊦都丸	㊦山田(晃)・㊦孫	㊦野口	㊦羽生・土方(第1・4)
		午後	㊦土佐		㊦都丸	㊦山田(晃)(第1・3)		
	循環器内科	午前		㊦山田(昌)				㊦ペースメーカー・金子(史)(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後		㊦鷺尾・㊦堀(大)		㊦村田		
		夜間		㊦鷺尾	㊦坂倉・㊦金子(史)	㊦金子(史)		
糖尿病	午前	㊦高橋(き)・㊦浅川	㊦高橋(き)	㊦岩下	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦島村		
	午後	㊦村上	㊦村上・㊦島村	㊦村上		㊦初診(浅川)		
消化器内科	午前	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	㊦村上・㊦岩下				
	午後	㊦はじめ外来	㊦村上	㊦初診(村上)				
呼吸器内科	午前	㊦増田	㊦増田	㊦忍	㊦辻・㊦田中(宏)・㊦松島	㊦増田(第2・4)・㊦辻		
	午後		㊦金子(真)	㊦久保地	㊦大石	㊦辻		
甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		㊦佐藤(新)(第2・4)	㊦宮岡・㊦竹重	㊦原澤	㊦田島		
	午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
被ばく相談外来	午後		第1のみ					
脳神経外科	午前	㊦萩原	鈴木		㊦石(第1・3・4)・㊦細(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦松倉			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内・㊦荻野	㊦雪田(第1・2・3・5)	㊦雪田・㊦荻野	㊦荻野		
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上(豪)・栗原	担当医	
	午後	佐野(貴)	植田		岸本	㊦照井		
乳腺外来	午前		佐野(宗)	金子(し)	金子(し)			
	午後				㊦金子(し)			
麻酔科	午前	㊦西川		ペインクリニック10:00~			㊦西川(第1・3)	
	午後			㊦ペインクリニック				
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	㊦森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	楊	楊	河野(美)	後藤	㊦日下部(第4)(小児整形)	
		遠藤	遠藤		前田	朝長	㊦交代制	
		井上(貴)	西山		大橋	金子(陽)		
泌尿器科	午後	㊦楊(外傷)	㊦桑沢(膵膵)	㊦遠藤(膵膵)	㊦河野(美)	㊦仁平(人工関節)		
				㊦北村(脊椎)				
皮膚科	午前	林・田畑	林	林・斉藤	八木・岩端	林・古謝	林	
	午後	㊦林		㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦古謝	担当医	
	夜間							
小児科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・沢辺	関・笹平	田中(純)・笹平	
	夜間	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
産婦人科	午前	荒熊	平澤	荒熊	平澤	荒熊	担当医	
	午後	藤田	藤田	藤田	藤田	藤田	㊦腎・中村(第3)	
専門	乳児健診 予防接種等	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦1ヶ月健診		㊦1歳半健診(第1・3)		
	その他	㊦予防接種	㊦予防接種	㊦予防接種		㊦予防接種(第1・3)		
耳鼻咽喉科	午前	㊦発達外来・斉藤・荒熊		㊦循環器・脇田(第4)	㊦内分泌・生活習慣病・平澤	㊦アレルギー・和泉・平澤・小堀(第2・4)		
眼科	午前	㊦アレルギー・和泉						
産婦人科	午前	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	
	午後	㊦担当医	㊦担当医	㊦川嶋			㊦担当医	
	夜間							
	産婦人科	午前	担当医	榎本	榎本	榎本	神谷	㊦妊健・担当医
食生活相談	午前	市川(清)	伊藤(浄)	市川(清)	市川(清)	担当医	担当医	
	午後	伊藤(浄)	竹内	芳賀	竹内	担当医	担当医	
食生活相談	午前/午後	芳賀			伊藤(浄)			
	夜間	担当医	㊦妊健・㊦市川	㊦産褥	㊦竹内・㊦榎本(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	担当医			㊦妊健・伊藤(浄)(第2・4)	㊦市川(第1・3)		
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 完全予約制
- ◆小児科 水曜日のみ午後3時～4時受付 ※必ず事前にお電話で確認してください。
- ◆脳神経外科 火・木曜日受付 8時10分～11時
- ◆耳鼻咽喉科 診察は午前9時開始です。
- ◆産婦人科・小児科 土曜日 8時30分から電話受付のみです ※予約人数に制限があります。当日来院されるの受付は行えません。
- ◆整形外科 土曜日完全予約制
- 午後 予約以外休診
 - ◆皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間
 - ◆皮膚科 月曜日のみ
 - ◆産婦人科 月曜日のみ
 受付 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から)

●休診日 ◆第2土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター
※受付時間が変更となります
☎048-297-9821
月～金：午前8時30分～午後3時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで

※皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：
午前8時30分～午前9時30分まで

●小児科土曜日受付専用
☎048-296-2210
※当日8:30～受付人数終了まで
※ご予約は電話のみとなります。小児科土曜日受付専用ダイヤルにおかけください。来院時間は電話受付の際にお伝えします。

●健診電話予約センター
☎048-296-4880

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をご遠慮いただくことがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方
当日受診の患者様、送迎・付添の方、健康診断受診、入院患者様のお見舞い(ご家族)などは、入庫後6時間まで。
※6時間を超えた場合の料金 20分 100円

- ▶全便共通.....土曜日の最終便は○で表示しています。
- ▶診療便共通.....途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください。
- ▶浦診便.....①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。②生協歯科診療所経由 浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分 浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....病院発 8時15分 帰り便 13時30分 (土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい院発				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい院行				埼玉協同病院発	玉大バス	妙延寺	延喜寺	ミニストップ	戸塚安行駅	みんなの	戸塚小	東川口駅	戸塚公	戸塚公	東園	ローソン	長崎	崎	コスモ	セブン
7	45																45 協同病院への直行便で、途中には停車しません。																
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
10	10	30	50				5	25	45	10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
11	10	30	50				5	25	45	50	50	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
12	10	30	50	35	25	40	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
13	10	30	50				5	25	45	13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
14	10	30	50				5	25	45	14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	00	00	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46						
16	10	30	50				5	25	45	16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
17	10	30	50				5	25	45	17	00	30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。																				
18							30			18	00	東川口駅への直行便で、途中停車しません。																					

連絡バス時刻表