

# ウエルカフェ☆まちの保健室 健康相談&ミニ講義のお知らせ

**年4回★春夏秋冬シリーズで実施中！**

**【日時】 3月6日(水) 10:00~11:30**

**【場所】 ウエルシア薬局(北原台店) ウェルカフェ内**

**【内容】 埼玉協同病院の保健師によるミニ講義・健康相談**

**●ミニ講義 (10:00~10:30)**

**リハビリ職員によるフレイル予防**

※テーマは変更となる場合があります。

※10:30~11:30の時間は交流と健康相談です。

**【参加費】 無料**

**【ミニ講義の際の定員】 10名 (事前申し込み不要)**

次回は  
2024年6月5日(水)  
10:00~11:30  
に行います。



**【お問い合わせ・連絡先】**

TEL: 048-296-8180

(埼玉協同病院健康まちづくり課 まちづくりコーディネーター 担当: 坂井)