

### シックデイとは？

糖尿病治療中に**発熱**や**下痢**、**嘔吐**などで、食欲が低下して**食事が普段よりとれなくなった時**のこと



以下の症状がありましたら、早めに受診・相談をしてください。

- ◆ 下痢や嘔吐が1日以上激しく続き、食事がほとんど摂れない時
- ◆ 300mg/d l 以上の高血糖が続く時
- ◆ 腹痛が強い時
- ◆ 38℃以上の高熱が2日以上続く時
- ◆ インスリン注射や糖尿病薬の使用の判断が迷う時



### シックデイの基本的な対応～食事～

・脱水を防ぐため、水分を十分に摂ってください(少なくとも1日1L以上)。



・普段から食べ慣れていて、口当たりが良く消化の良い食物(ジュース、スープ、おかゆ、うどん、アイスクリーム、ゼリー状栄養食品など)で水分・炭水化物をとりましょう。



・冷たい牛乳や炭酸飲料は刺激が強いため避けてください。

・少しでも食べましょう。食事がほとんど摂れない時は必ず受診・相談しましょう。

### シックデイの基本的な対応～お薬～

**自己判断せず、電話相談してください。**

以下の飲み薬はシックデイ時に服用すると、重大な副作用が起こる危険性があります。**以下の薬を飲んでいる場合は、必ず医師に確認してください。**

#### ピグアナイド



#### SGLT2阻害薬



※写真と異なる場合があります。不安なときはご相談ください。写真は実寸大ではありません。

### 糖尿病に関する相談窓口

(ナビダイヤル) **0570-00-4771**

受付時間 : 月曜日～金曜日

(9:00～17:00まで)

※ 土日や時間外は、救急外来対応となります。

◆ 電話での相談方法 

- ① 診察券を用意し、「**0570-00-4771**」へ
- ② 「2」の「ふれあい生協病院への問い合わせ」を選択
- ③ 「2」の「その他の問い合わせ」を選択
- ④ オペレーターに『**糖尿病ホットラインお願いします**』とお電話ください。
- ③ 診察券番号と氏名を伝え、症状の相談をします。

