

○利用開始までの流れ

通院先の主治医に相談

精神科デイケアを利用したいことを伝えてください。



精神科デイケアの体験・見学 (原則 3 回)

精神科デイケアに参加し、雰囲気やプログラムを体験できます。



主治医と利用について面接

利用希望日や時間、利用目的などを相談し、利用の確認を行います。



利用開始

○開所時間

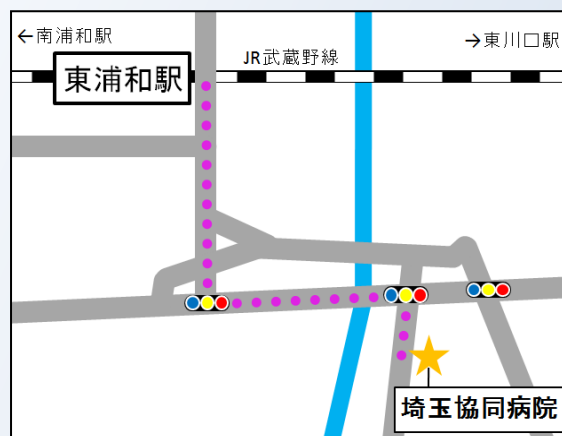
- ・ 月～金曜日
(土・日・祝日、年末年始はお休み)
 - ・ 9:30～15:30 (6 時間)
 - ・ 木曜日は女性限定です。
- ※利用の曜日や時間は、体調や体力に応じて相談可能です。

○お問い合わせ

見学・利用をご希望の方は、下記より精神科デイケアへご連絡ください。

代表ナビダイヤル (平日 8:30～17:00)
0570-00-4771 → 音声ガイダンス “*9”

○アクセス



最寄り駅：JR 武蔵野線「東浦和駅」
駅より徒歩約 15 分、無料送迎バスあり

※当院は敷地内全面禁煙です。受動喫煙防止のため、
病院・学校周辺での路上喫煙もご遠慮ください。

精神科デイケア 「ぽかぽかの会」



埼玉協同病院 精神科
場所:A 館2階 デイケア室「ぽかぽか」

○精神科デイケアとは・・・？

病気や症状により生活のしづらさを抱えている方が通い、生活リズムの改善や仲間作り、社会参加や社会復帰・就労などを目指して様々なグループ活動を行っています。

看護師や作業療法士、精神保健福祉士が関わり、プログラムや個別面談、相談などを通じて、一人一人に合わせた支援を行っています。

○プログラム

教育、学び：疾病学習、SST など

病気や症状の理解を深め、上手に付き合う方法を学びます。また、社会生活に必要なスキルの習得・向上を目指します。

※SST(生活技能訓練)とは：

ロールプレイやグループワークなどを通じて、社会生活を送る上で必要な能力(スキル)を学びます。

趣味、創作：音楽療法、畑、塗り絵など
グループ活動を通じてコミュニケーション能力の向上や協調性を身に付けます。また、活動を通じて集中力向上やリフレッシュを図ります。

運動：卓球、散歩、バドミントンなど

各種の運動で、体力の向上やストレスの発散など、心身の安定を図ります。

その他：日帰り旅行、クリスマス会など

季節に合わせた行事で仲間との交流を図ります。また、社会参加の経験を積み、計画・実行する力を獲得します。

(プログラム例)

午前	午後
卓球	室内ゲーム
散歩	音楽療法
自主活動/疾病学習	体育館スポーツ
畑	音楽鑑賞/個別面談
グランドゴルフ	室内ゲーム

○一日の流れ

9：30～ 体操、朝の会
10：00～ 午前のプログラム
12：00～ 昼食、昼休み
13：00～ ストレッチ
 午後のプログラム
15：10～ 掃除、帰りの会
15：30 終了

○費用

	デイケア	ショートケア
保険適用(3割負担)	1,990円 ※2,140円	1,050円 ※1,110円
自立支援医療制度利用 (1割負担、月額上限額まで)	660円 ※710円	350円 ※370円
生活保護(自己負担なし)	0円	0円

- ・外来診療料を含む
※印：利用開始後1年以内の1回あたりの費用
- ・デイケア(1日利用)の場合は昼食代を含む

