

今回は西伊豆の土肥温泉に行ってきました。伊豆長岡駅で途中下車して、韮山の反射炉を見てきました(教科書に載っていたのを覚えていますか?)。江戸時代にここで鉄を溶かして大砲を作っていたようです。当時としては外国に負けないよう必死だったのでしょうね。丘に登ると反射炉と富士山が見えます。1枚の写真に二つの世界遺産が同時に写るのはここだけと解説員のおじさんに言われましたが、本当かな～(写真①)。このあと自転車で願成就院に行ってきました。源頼朝が奥州の藤原氏討伐をした時に戦勝祈願で建てた寺のようです。目玉は運慶の阿弥陀如来、毘沙門天などの仏像です。運慶の作品が5体もあるのは珍しいようです。鎌倉時代は武士らしく力強い作風が好まれていたようで、大変素晴らしい感動的な作品です。是非一度ご覧になって下さい。私の大好きな美しい浄土庭園も昔はあったようですが、今は埋め立てられて団地になっているとのこと。なんと…もったいない…。

土肥温泉の最大の特徴は、天気さえ良ければ富士山を眺めながら風呂に入れること(写真②)。今回は記録的な長雨が終わったあとで、タイミング的には最高でした。帰りは清水港まで駿河湾フェリーにのり、これでもかと富士山を眺めながら帰ってきました(写真③)。フェリーで生ビール飲みながら洋上で過ごすのも浄土庭園に負けないくらい極楽、極楽…。(つづく)



① 韮山反射炉(左端)と富士山



② 露天風呂から見た富士山



③ フェリーから見た富士山

緩和ケア私の仕事

ウパ桃雅

みなさん、こんにちは。ウパールーパーの桃雅(みやび)です。黒響(ひびき)君と一緒にこちらに来て1年半になります。毎日たくさんの方に私たちのルーゼな生活を覗かれ、最初は少し恥ずかしかったけど、もしかしたら私たちってみなさんの癒しになってるのかなって思うようになった今は、それがここでの仕事だと思って、精一杯だらしなさをアピールしています。子供たちが背伸びして水槽を覗いてくれたり、車椅子やベッドのおじいちゃんおばあちゃんが一所懸命私たちを探してくれたりするのは嬉しいけど、気分が乗らない日には奥に隠れちゃったりするのでごめんなさい。他にもいろいろな方が会いに来てくれます。「多職種」って言うらしいですね。みなさんのおしゃべりを聞いていろいろなことも覚えしました。写真を撮ってくれる人、子供をあやすようにツンツンしてくれる人、エサを食べるのを見ようとじっと待ってくれる人、これでもみなさんの期待に応えられるように頑張ってるんですよ。黒響君との関係ですか?黒響君は無口なので、ずっと同じ水槽にいても週に2、3回すれ違ったときに挨拶する程度かな。でも2人とも生まれて3か月くらいできょうだい離れ離れになっちゃって、だから淋しい時にはやっぱり頼りになります。あと、お願いがあって、もう少しメダカをたくさん入れていただくと嬉しいのですが、そうしたらもっと笑顔で頑張れます。よろしくお願いします。

健康まつり2026に参加決定

「見て、聞いて、参加する緩和ケア病棟ってどんなところ？」

日時：11月14日 10:00～14:00 ふれあい生協病院



埼玉協同病院東5階緩和ケア病棟のホームページは

こちらからもご覧になれます。



今後のイベント予定

・健康まつり 11月14日 ・クリスマスコンサート 12月

緩和ケア・テラス新聞⑮

埼玉協同病院東5病棟

2026年10月号

