

「新型コロナに負けるな！」

ヘルスチャレンジカレンダー



5月

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前(10時)							
午後(3時)							
	3	4	5	6	7	8	9
午前(10時)							
午後(3時)							
	10	11	12	13	14	15	16
午前(10時)							
午後(3時)							
	17	18	19	20	21	22	23
午前(10時)							
午後(3時)							
	24	25	26	27	28	29	30
午前(10時)							
午後(3時)							
	31						
午前(10時)							
午後(3時)							