

「新型コロナに負けるな！」

ヘルスチャレンジカレンダー



6月

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前(10時)							
午後(3時)							
	7	8	9	10	11	12	13
午前(10時)							
午後(3時)							
	14	15	16	17	18	19	20
午前(10時)							
午後(3時)							
	21	22	23	24	25	26	27
午前(10時)							
午後(3時)							
	28	29	30				
午前(10時)							
午後(3時)							