

# 私たちの医療・介護 相談・利用事業所

 医療生協さいたま生活協同組合

埼玉協同病院

☎ 0570-00-4771(代)

【東川口支部】  
組合員活動のご案内



〒333-0831 川口市木曾呂1317  
ホームページアドレス: [kyoudou-hp.com](http://kyoudou-hp.com)

老人保健施設みぬま

☎ 048-294-9222(代)



〒331-0831 川口市木曾呂1347  
ホームページアドレス: [rouken-minuma.jp/](http://rouken-minuma.jp/)



健康ひろば

# ストレッチ・セラバンド



【実施日】 毎週火曜日 10:00～11:00

【場所】 榎戸公園

【内容】 ストレッチ・セラバンド

【参加費】 無料(セラバンド代実費あり)

- マスクの着用をお願いします。
- 雨天など悪天候の場合は中止します。

どなたでもご参加いただけますので、  
お気軽にお声かけください♪



組合員同士で助け合う有償ボランティア制度

## くらしサポーター制度

(1時間700円)



家事・お出掛け・見守り・子育て支援  
など...”ちょっと困った”の  
支援をしてみませんか??  
くらしサポーターさん大募集!!!

くらしコーディネートセンター

☎ 048-296-8692

(月～金10時～16時)

### 医療生協の仲間になって イキイキ活動してみませんか?

医療生協さいたまは「健康づくり」「まちづくり」  
の生協協同組合です。埼玉県内の各地域で  
「機関紙配布」「健康まつり」や「学習会」など  
さまざまな活動をしています。

みなさんの特技を生かしたり、空いたちょっとした  
時間を利用して、自分も楽しみながら、楽し  
いイキイキ活動に参加してみませんか?

お気軽にお問い合わせください。ご連絡お待ち  
しています♪

【お問い合わせ】 ☎048-296-8180

埼玉協同病院 組合員活動課