

私たちの医療・介護 相談・利用事業所

埼玉協同病院

☎ 0570-00-4771(代)



〒333-0831 川口市木曽呂1317
ホームページアドレス: kyoudou-hp.com

老人保健施設みぬま

☎ 048-294-9222(代)



〒331-0831 川口市木曽呂1347
ホームページアドレス: rouken-minuma.jp/

 医療生協さいたま生活協同組合

【戸塚中央支部】
組合員活動のご案内



健康ひろば

ストレッチ&セラバンド体操

- 【内 容】 ストレッチ・セラバンド
ラジオ体操 これから音頭
【実施日】 毎週木曜日 10:00~11:00
【場 所】 戸塚東公園（戸塚東小学校の隣り）
【参加費】 無料（セラバンド代実費あり）
【主 催】 戸塚中央支部

川口市戸塚地域

ふれあい戸塚「槐」での活動

いきいき百歳体操

- 【内 容】 筋トレ体操
【実施日】 毎週火曜日 13:30~15:00
【場 所】 ふれあい戸塚「槐」2階和室
（定員10名）
【持ち物】 タオル 飲み物 マスク（必須）
【参加費】 月200円
【主 催】 戸塚中央支部

川口市戸塚地域

羊の会

- 【内 容】 毛糸で小物作り
【実施日】 毎月第2火曜日 10:00~12:00
【場 所】 ふれあい戸塚「槐」2階和室
（定員10名）
【参加費】 100円/回
【主 催】 戸塚中央支部

川口市戸塚地域

どなたでもご参加いただけますので、
お気軽にお声かけください♪



組合員同士で助け合う有償ボランティア制度

くらしサポーター制度

（1時間700円）



家事・お出掛け・見守り・子育て支援
など...”ちょっと困った”の
支援をしてみませんか？
くらしサポーターさん大募集！！

くらしコーディネートセンター

☎ 048-296-8692

（月～金10時～16時）

医療生協の仲間になって イキイキ活動してみませんか？

医療生協さいたまは「健康づくり」「まちづくり」
の生協協同組合です。埼玉県内の各地域で
「機関紙配布」「健康まつり」や「学習会」など
さまざまな活動をしています。

みなさんの特技を生かしたり、空いたちょっとした
時間を利用して、自分も楽しみながら、楽し
いイキイキ活動に参加してみませんか？

お気軽にお問い合わせください。ご連絡お待ち
しています♪

【お問い合わせ】 ☎048-296-8180

埼玉協同病院 組合員活動課