

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2012年 No.299

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

9

おもな記事●職種紹介～認定看護師シリーズ④／
核兵器・原発は知らない！
健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

循環器科
紹介

心臓病の予防は重要な分野 禁煙外来やいきいき外来とも連携

当院では高血圧症・虚血性心疾患（狭心症など）・不整脈・心不全・弁膜症などを中心に循環器疾患全般にわたって診療を行っています。

外来では心電図検査・胸部レントゲン検査・心臓超音波検査・ホルター心電図検査・トレッドミル運動負荷心電図検査などを行い、心臓病の早期発見に努めています。

狭心症などの虚血性心疾患が疑われる場合は、診断の精度を高めるために、心臓カテーテル検査（通常2泊3日入院）を行います。ほとんどの症例で体に負担が少ない手首からの心臓カテーテル検査を行っています。また、入院せずに外来で精密検査を行うことのできるように、心臓冠動脈CT検査を導入しています。

心臓カテーテル検査などで冠動脈の狭窄が発

見された場合は心臓カテーテル治療（経皮的冠動脈ステント留置術など）を行っています。バルーンを用いて血管の狭窄を拡張したり、金属でできた金網（ステント）を植え込む治療を行います。心臓カテーテル検査や治療では、クリニカルパスを用いて、安全な検査・治療に努めています。

不整脈では、ペースメーカー手術も行っています。退院後はペースメーカー外来（予約制）で定期的に術後の経過をみせていただいています。

心臓病の予防も重要な分野として、医師・看護師・薬剤師・栄養士・リハビリなどを含めて取り組んでいます。



金子史医師(写真中央)と循環器チームのスタッフ

また、心臓病を悪化させる原因として喫煙や睡眠時無呼吸症候群などがあり、禁煙外来やいきいき外来（睡眠時無呼吸症候群）とも連携をとって、診療を行っています。

(循環器科科長 金子 史)



当院の循環器医師・金子 史科長(左)、福庭 勲副院長(右)

10.1仲間増やしにご協力お願いします!



多くの方に医療生協活動の輪を広げていくことを目指しています。まだ加入さ

生協法が施行された10月1日からの2ヶ月間を生協強化月間と位置づけ医療生協の活動の源となる組合員を増やす取り組みをおこないます。

本年は法人合併20周年の年として、より

れていない方には、ぜひ加入していただい
てのご利用をお願いしておりますので、ご
協力をお願いします。

※加入の受付は生協コーナー、総合受付で承っております。

支部主催 健康まつり

今年も23ヶ所で開催します。
ぜひ、ご参加ください。

地区	支部名	開催日	開催時間	会場
西 地 区	木曾呂・東内野	10月27日(土)	13:00~16:00	市営住宅集会所
	道合・神戸	10月28日(日)	10:00~13:00	道合神戸住宅集会所
	根岸	10月6日(土)	13:30~16:00	市営住宅集会所
	源左衛門	10月20日(土)	11:00~14:00	西原町会館
	芝北	10月27日(土)	10:00~15:00	芝北公民館
	柳崎			
	芝南	10月27日(土)	13:00~16:00	芝コミュニティーセンター
	芝西	9月8日(土)	10:00~14:00	芝市民ホール
	伊刈・芝	11月14日(水)	10:00~15:30	芝下町会館
前川	10月26日(金)	13:30~16:00	前川公民館	

地区	支部名	開催日	開催時間	会場
東 地 区	神根東	10月12日(金)	10:00~13:00	神根東公民館
	神根北	10月6日(土)	10:00~12:00	戸塚西公民館
	安行	10月6日(土)	12:30~16:00	安行公民館
	安行慈林			
	東川口	10月13日(土)	13:00~16:00	ミニコープ
	戸塚中央	11月10日(土)	13:00~16:00	戸塚公民館
	戸塚南	11月9日(金)	13:00~16:00	下戸塚町会館
	新郷	10月21日(日)	10:00~14:00	新郷公民館
	鳩ヶ谷中央	12月2日(日)	10:00~14:00	鳩ヶ谷公民館
	鳩ヶ谷桜町	11月17日(土)	13:00~16:00	ふれあいプラザさくら
	鳩ヶ谷里	11月11日(日)	10:00~12:00	里公民館
	鳩ヶ谷辻	10月20日(土)	14:00~16:00	南七丁目集会所
	鳩ヶ谷南	10月20日(土)	11:00~15:00	やすらぎ会館

問い合わせ：組合活動課 電話：048-296-8180 (直通)

職種紹介 認定看護師シリーズ④

感染症の発生と拡大を未然に防ぐ

私が感染という分野に興味を持つようになったのは、看護師になって3～4年目の頃、当時の看護師長が感染管理認定看護師の資格を取得したことがきっかけです。

それまでの私は、感染対策と言ってもなにをどうしたら良いかわからず、感染症の患者様への対応に不安を感じていました。そんな時、当時の看護師長が感染管理認定看護師の資格を取得しました。それを境に、病院や病棟の感染対策への考え方や意識が変化したこと、とても驚いたことをはっきりと覚えています。

数年後、私は当院へ入職しました。その時も私の中では、感染対策というものへの苦手意識と、感染症の患者様への対応の不安は続いていました。しかし、次第にこの不安を取り除くには、感染対策を学習するしかないと思うようになりました。

最初、感染についての学習は、自己学習だけで満足をしていましたが、感染対策は個人の知識や技術のみではなく、病院組織やチームが丸となって実践することが重要であることを知り、感染管理に興味を持つようになりました。

その後、たくさんのスタッフに支えてもらいながら、2011年に感染管理認定看護師の教育施設を卒業、2012年に感染管理認定看護師の資格を取得することができました。

教育施設を卒業した後は、外科・泌尿器科の病棟に勤務していましたが、同年4月に新設された感染対策室へ異動となり、新たな場所で感染管理の活動を行っています。

感染管理認定看護師の役割としては、病院内の感染症の発生と感染拡大を未然に防ぐことが大きな目的です。また、病院内の現状やデータを分析し、ケアの改善や改善後の評価を

実践する院内感染サーベイランスや、病院職員への教育、感染対策に関連した相談の対応など、日々勉強をしながら対応しています。そしてその中で、感染対策は医療従事者だけではなく、患者様、ご家族の協力が必要不可欠なものだと日々実感しています。

今後は、現場にできる限り足を運び、現場のスタッフと相談しながら、患者様の状態や現状にあった対策を検討し、患者様・患者様のご家族、医療従事者が、お互いに理解・協力しながら、無理のない感染対策を実践できるよう、努めて行きたいと思っています。



感染管理認定看護師 吉田智恵子



原爆ドームの前でタペストリーを掲げる参加職員

核兵器・原発はいらない!

原水爆禁止世界大会に参加して 助産師 星 擁子

今年は広島と長崎に原爆が落とされてから67年経過しました。日本は人類の歴史の中で唯一原爆の被害を体験した国です。そして、昨年は東日本大震災があり、多くの命が一瞬にして奪われ、命の尊さを改めて感じた年でした。今回私は、医療生協さいたまの代表団の一人として、原水爆禁止2012年世界大会―広島―(以下原水禁大会とする)の平和行動に参加しました。私は、助産師として産婦人科病棟に勤務しています。産まれたばかりの赤ちゃんの足型を、平和への思いを込めたタペストリーを作成し広島

に平和への願いを届けることができました。原水禁大会では、核兵器のことだけでなく、福島県原発事故のことについても話を聴く機会がありました。福島県出身の高校生から、「今まで当たり前だった普通の生活がどんなにありがたいことだったのか、また、被災者というレッテルをはられることについての苦しみや、仮設住宅での生活が辛い苦しい」ことなどが語られました。そして、平和を願う言葉として「私達の未来に、核兵器も原発もいらない」と大きな声で訴えていたことがとても印象的でした。

マイかるてはじめてみませんか!?

現在、健康らいぶらりに「マイかるて」を設置しています。診察の内容、薬の種類、検査結果など、自分自身の情報を、自分の目で確認ができるシステムです。ぜひ、診察の後、記録を確認していただきたいと考えています。

私たちは、患者様と医療者が協力して納得できる医療を実現するためには、必要な情報が適切に記載され、共有することが大事だと考えています。患者の権利章典における、患者様の権利と責任をより一層進め、医療者と患者のコミュニケーションを進めるツールとして、多くの方に利用していただきたいと考えています。



パスワード発行を希望される方は、総合受付までお声掛け下さい。
場所：D館 1F「健康らいぶらり」
利用時間：月～金曜日(休日を除く)
午前9時～午後4時30分
※パスワードの発行は、総合受付で行っています。
※申請には、本人の確認書類が必要です。

退院後もケアが継続できるように～医療福祉相談室

クリニカルインディケーター その15

クリニカルインディケーターとは、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。

今回は、医療福祉相談室の指標です。当院では急性期治療・救急医療の役割をきちんと果たせるよう、また、一方で患者様・ご家族が退院後も安心・安全に療養・介護生活を送れるよう医療福祉相談室では「退院支援」に力を入れており、相談・面接の件数を伸ばしています(表1)。

何も準備ができていないのに「明日退院」という形になってしまうと、環境的にも精神的にも準備が整わず退院となり、「追い出し」と言われてしまうかもしれませんが、前述のとおり「安心・安全」の療養・介護生活の準備ができるように「早めに」声をか

けさせていただき、介護保険の申請手続きや往診・訪問看護・ケアマネージャーの手配等が進められるように支援させていただいています。

また、退院支援の中で地域のケアマネージャーさんと連絡を取り合い、情報を共有し、退院後もきちんとしたケアが継続できるように「連

携」をとることに力を入れており、「介護連携指導料」の件数も伸ばしています(表2)。今後も「救急医療の役割発揮」と「退院後の安心・安全の療養・介護」が両立できるよう取り組んでいきます。何かお困り事があれば医療福祉相談室へお声掛け下さい。



当院と医療連携している

開業医さんのご紹介 26 里村クリニック



里村 立志先生

私の出身地でもある、地元さいたま市緑区に開業して26年目になり、地域住民の皆様が一番身近な存在として、慢性疾患の方々の管理や自治体健診など、初期診療としての地域医療(プライマリー・ケア)に力を注いでいます。専門は消化器になりますが、大学病院や勤務医時代に外科医としてさまざまな症例を学んできた経験と、最新の治療を患者様に提供できるように、日々研鑽しながら診療にあたっています。

また、在宅医療にも携わり、患者様がご自宅で安心して生活を送れるように、訪問看護ステーションや介護事業所との連携も重視しています。

協同病院には検査や急変時の受入をしてもらい、その分安定した患者様の逆紹介を当院で受け入れるなど、病診連携がスムーズに行えていますので、今後もより連携を強化していきたいと考えております。 医師：里村 立志



住所：〒336-0932
さいたま市緑区中尾
2200-2
☎048-874-4747

【診療科】胃腸科、内科、外科、放射線科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後 16:00~19:00	○	○	○	—	○	—	—

【休診日】木曜・日曜・祝日、土曜午後

※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

虹の投書箱

優しく統一されている病院だと感じました

問 内科に入院中の母に、退院のめどが立ちました。母が入所していた施設に病院から連絡をして、話し合いの場を設定していただきました。施設に戻ってからの医療の心配までしてくださる姿勢に正直とても驚きました。先生や看護長さん、ソーシャルワーカー(相談員)さんにもお忙しい中、大切な時間をいただき、不安なこと等がお話できました。他の看護師の方々も同様の対応で、この病院は優しく統一されているなと感じました。

答 ご家族の入院はご心配なことが多かったと思います。ご高齢の患者様では、病气により入院前の生活に戻ることが難しい場合が多くあります。当院では、入院中の適切な治療と、退院後に安心して療養ができるように支援をすることを大切にしています。これからもお気軽にご相談ください。

回答者：高橋 恵子(在宅看護科退院調整看護長)

協子ちゃんの健康マメ知識

第129回

● 検査データのよみかた「肝臓」編 ●

血液検査の結果をご説明するときに「日本語でお願いします」といわれることがあります。肝臓の様子をみるのによく使われる検査としては「GOT」「GPT」が代表的だと思います。どちら

の検査も肝臓の細胞が壊れたときに血液中出现してくる酵素を測定したものです。つまり、「GOT」「GPT」の値が高いといわれた場合は肝臓の細胞が壊れているということです。

肝臓の細胞にしかない「GPT」に対して「GOT」は赤血球や心臓の細胞、手足の筋肉などにも存在し、赤血球が壊れてしまった検体(溶血といえます)や心筋梗塞のときにも値が上昇します。

日本語ではそれぞれ「GOT」グルタミン酸オキサロ酢酸トランスアミナーゼ「GPT」グルタミン酸ピルビン酸トランスアミナーゼといえます。最近ではAST、ALTと呼ぶこともあります。AST=GOT、ALT=GPTになります。日本語にこだわらず記号だと思ってよんでいただければと思います。(大久保智子)

介護者教室開催の案内

日時：10月2日(火) 午後1時～4時
場所：A館2階会議室(ぼかぼか)

介護の特技や講義を中心とした学習と栄養士による栄養相談などの交流もおこないます。ぜひご参加ください。



問い合わせ先： 起き上がり介助の実演
埼玉協同病院 ☎048-296-4771(代)
D館5階 介護者教室担当
(白石・豊田・金澤・坂大)

IBD(炎症性腸疾患)教室

近年増加傾向にあるIBD(炎症性腸疾患)の治療や療養生活について不安や悩みを一緒に交流してみませんか?

教室を通し、日頃の診療の中で病気に関する情報提供やIBD患者様との関わりを深める機会にしたいと考えています。お気軽にお問い合わせ下さい。

日時：10月20日(土) 午前10時～正午
場所：埼玉協同病院 ふれあい会館会議室
対象：

- ・潰瘍性大腸炎やクローン病治療を経験された患者様とご家族
- ・IBD(炎症性腸疾患)に興味のある方

- 教室内容：
- ①IBD病態・検査・治療法について
講師：消化器内科医 田中 宏昌
 - ②IBD食事療法について
講師：栄養士 野田 千佳子
 - ③IBD血球除去療法について
講師：ME 原島 貴彦
 - ④IBD薬物療法について
講師：薬剤師 有泉 智彦

参加費：無料
問い合わせ先：
埼玉協同病院 ☎048-296-4771(代)
(入院医事課：野村・外来医事課：大関まで)

9月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科急患	午前	吉野	吉野	福庭	石津	内山	担当医
		午後	石津	福庭	福本	成田	成田	担当医
		午前	守谷	久保地	見目	金子(史)	土佐	担当医
		午後	担当医	山田(歩)	村上(哲)	担当医	三浦	担当医
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)第2・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽二生(第1・4)
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)第1・3	㊦敷	
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー金子(史)第4・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷺尾	㊦片山	㊦金子(史)		
		夜間			㊦松本(定)・㊦金子(史)			
		午前	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦清水(縁)・㊦表	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦清水(縁)	
		午後	㊦清水(縁)	㊦高橋(き)	㊦表		㊦島村	
		夜間	㊦高橋(き)	㊦村上(哲)	㊦初診外来	㊦はじめ外来	㊦初診外来	
	糖尿病	午前			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦増田(第2・4)	
		午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
	消化器	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦難波	
午後		㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)				
甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦三浦		
脳神経外科	午前	㊦萩原			石丸(第1・3・4)・瀬田(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦萩野	㊦雪田	㊦雪田・㊦萩野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後	佐野				㊦照井		
乳腺外来	午前		金子(し)	金子(し)	金子(し)			
	午後				㊦金子(し)			
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	河野	横尾(脊椎)	横尾	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
	午後	遠藤	遠藤	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
		㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(人工関節)	㊦遠藤(外傷)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(リウマチ)		
		㊦北村(外傷)		㊦北村(外傷)・㊦河野	㊦後藤(第2・4)			
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木	林・久末	林・丸山	
	午後	㊦林	㊦定岡	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・香取	関・向久保	田中(純)	
	夜間	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
		㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
小児科	午前	平澤	細谷	藤田	藤田	小堀(勝)	休診	
		藤田	藤田	平澤	細谷	平澤		
	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
専門 乳児健診等 その他	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
		㊦発達外来 齊藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉(第2)・吉岡(こ)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
眼科	午前	㊦堀	堀	曹	堀	堀	河井	
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
	午後	伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
		芳賀	担当医	芳賀	伊藤(浄)			
夜間	㊦助産師外来	㊦妊健	㊦産褥	㊦助産師外来				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分
(診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時(火曜～土曜日)
※月曜日は完全予約制
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただきますことあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
※皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間 ※皮膚科 月曜・木曜日のみ
※産婦人科 月曜日のみ
受付 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から)

▶休診日

- 第2土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター
☎048-297-9821
 月～金：午前8時30分～午後5時まで
 土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
 平日(月～金)のみ：午前8時30分～午前9時30分まで
 ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880
 かけ間違いのないよう
 ご注意ください。

※駐車場料金が無料対象になる方
 当日受診の患者様、送迎・付添の方、
 入院患者様の同居家族のお見舞い・付添などで、入庫後6時間まで。

- ▶全便共通.....
 ①土曜日の最終便は○で表示しました
 ②休診日は全便運休です。
 第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便.....
 ①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です
- ▶東川口駅循環.....
 ①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅間の直行便です
- ▶診療便共通.....
 ①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
 ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
 病院発 8時15分
 帰り便 13時30分
 土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい院				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																					
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい院行				埼玉協同病院発	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ手前	戸塚安行駅ロータリー内	洋菓子アルカイク	戸塚小バス停	東川口北	戸塚公園	戸塚公園	ローソン	長崎ちゃんぽん	コスモイレブン	セブンイレブン	埼玉協同病院着							
7	45				52				50				50				7																					
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	協同病院への直行便で、途中には停車しません。												
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
10	10	30	50				5	25	45	10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
11	10	30	50				5	25	45	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
12	10	30	50	35	25	35	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
13	10	30	50				5	25	45	13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
14	10	30	50				5	25	45	14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
16	10	30	50				5	25	45	16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
17	10	30	50				5	25	45	17	00	30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。												15	45	協同病院への直行便で、途中停車しません。											
18										18	00																											

連絡バス時刻表