

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2016年 No.339

発行：医療生協さいたま  
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317  
Tel.048-296-4771  
Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

# 1

2016年新年挨拶

## 花開く年に！ 平和と民主主義が



院長 増田 剛

あけましておめでとうございます。今年こそは平和と民主主義が花開く一年にしたいものです。一緒に力をあわせて取り組んでまいりましょう。と、またもやこんな誓いを立てざるを得ない正月となりました。今回は穏やかにご挨拶をと思っていたのに。

戦争法案強行、原発再稼働、辺野古基地建設、これらに共通するのは民意への畏敬の喪失です。立憲主義が蹂躪された昨年9月19日（戦争法案強行採決）、民の声を畏れるという政治家としての最低限のデリカシーを失った時、代議制民主主義という体は実態を失くすのだと悟られました。と同時に、この憤りを決して忘れないと強く決意したことが今も鮮明に心に残っています。

不法に収奪されたものは取り返すしかありません。その為には「理不尽」を放置しない強い意思を示すことが必要

です。歴史の必然として登場したと言って良いシールズ：SEALDs (Students Emergency Action for Liberal Democracy-s：自由と民主主義のための学生緊急行動)は10月18日、渋谷駅前に集まった数千人の聴衆に対して「何かが終わったのではなく何かが始まった」「民主主義のために行動し続けよう」と訴えました。

こうしたニュータイプのデモクラシーの萌芽は更に拡散し新種を生み出します。シールズに続け、と各地でミドルズ (MIDDLEs) オールズ (OLDs) が誕生し中壮年層・老年層にも運動が拡がり続けています。戦争法推進派にとって最大の誤算がここにあります。

私たちが日々実践する医療・介護の大前提は平和・非戦・人権尊重です。様々な政治信条があっても良いですが、医療人としてこの大前提は絶対に譲れません。「今年こそは平和と民主主義が花開く一年に」、心底そのように願い、その為に行動することをお誓いし新年のご挨拶と致します。どうか今年も宜しくお願い申し上げます。



## こちら HPH ですよ！

※HPHは、健康増進を患者さま・地域住民・病院職員にすすめていくWHO（世界保健機構）が推奨する国際的な病院ネットワークです。

第2期マイかるてモニター員募集！

## 「医療記録の読み方」講座を受けてみませんか？

「マイかるて」は、患者様ご本人が操作して電子カルテを見ることが出来るシステムです。現在までに約1,000人の方が登録されています。病状や治療方針、経過などの医療の情報を医療者と共有し、対話ができ、納得できる医療を実現することを目的としています。第1期モニター員（2015年2月～8月）からは「記載内容がわかるようになった」「質問ができるようになった」との声が寄せられ、医療記録を良くする効果も生まれました。そこで2016年は、まずマイかるての読み方を知っていただく場を

開催日時（同じ内容です）

2月26日（金）14時～15時半  
2月27日（土）10時半～12時

設けることにしました。

登録はしたけれど、今まで操作が分からず閲覧されていない方や、この機会に登録される方もお気軽にご参加ください。

申し込み用紙に記入し総合受付にお持ちください。（用紙は総合受付とマイかるてコーナーにあります）。

問い合わせ・連絡先：048-296-4771  
診療情報室

\*第2期モニター員の募集についてはあらためてお知らせします。

## 2015年度 医療懇談会を 開催します！

埼玉協同病院 利用委員会

今年も医療懇談会の時期となりました。昨年度は22支部が開催し、組合員454名、職員116名の参加がありました。地域包括ケアシステムについての理解と、これからの支部の役割が共有できる内容になりました。医師が、日々の診療を通じて組合員に伝えたいことや組合員から医師に聞きたいことなどを気軽に話し合うこともできました。

今年度も「利用しやすい病院づくり」を合言葉に、支部ごとに懇談会を開催します。昨年の地域包括ケアシステムから学んだ内容を活かし、埼玉協同病院がHPHに加入し、地域の人々の健康増進に取り組んでいる内容を学ぶことで、これからの組合員活動を考える機会にしたいと思います。

開催時期：支部ニュースでお伝えします  
共通テーマ：「地域の健康づくりの拠点を一緒に  
つくろう！」

\*どなたでもご参加ください



## ココロエクササイズ ～燃やせ体脂肪教室～

— ふれあい会館 教室スタート（1・2月の予定） —

日時：2016年1月9・16・23日 2月6・20・27日  
土曜日 14:00～16:00 ※どの回からも参加可能です

会場：ふれあい会館会議室（埼玉協同病院駐車場内）  
参加費：1回200円 \*無料体験実施中！（2回まで可）  
登録料：3,000円（DVD・テキスト代等）先着20名  
持ち物：ヨガマット（貸出し可）飲み物 タオル 等  
お申込み・お問い合わせ：

埼玉協同病院 組合員活動課 048-296-8180



- 「体脂肪燃焼」のしやすい体づくりをしたい方
- 「腹部」「下肢」を中心としたトレーニングをしたい方
- エアロビクスで「心地よい汗」を流したい方

