

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2011年2月1日

発行: 埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曾呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

280

おもな記事●産婦人科の取り組み/読者交流会に参加しませんか/「ひとつぶの会」健康マメ知識/虹の投書箱だより/連絡バス時刻表

協同病院外科のお知らせ

みなさん、こんにちは。埼玉協同病院外科です。

消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科があり総勢8名(うち乳腺外科1名、呼吸器外科1名)の医師で手術を行っています。この4月から乳腺外科に女医さんがひとり増えます。

昨年は563例の全身麻酔、腰椎麻酔の手術を行いました。局所麻酔の手術を加えると年間600例程度になります。

当科の特徴、目標は、呼吸器外科の確立と腹腔鏡下手術の発展です。

昨年1年間で呼吸器外科年間25例の手術を肺

外科医がまだ1名のため、東埼玉病院、呼吸器病センターなどの先生方の協力を得ながら行っています。当院の長年の懸案が一つ解決しつつあります。

腹腔鏡下手術も順調に増えつつあります。

全身麻酔は455例、うち腹腔鏡下手術153例(34%)。急性虫垂炎は50例、うち腹腔鏡下手術30例(60%)。胆石胆嚢炎は92例、うち腹腔鏡下手術92例、そのうち2例(2%)は炎症がひどく開腹手術に移行しています。全国的にみても非常によい成績です。

腹腔鏡下の手術は傷も小さく身体の負担も軽

く大変良い方法ですが、手術器具一式にお金がかかり、また独自の技術や経験の蓄積も必要のため、安全第一、安心第一で症例数を増やしております。

出資金が活かされています



手術に必要な高額機器



術前検討会のひとコマ



肺外科手術中

新コースは
2011年2月1日(火)
よりスタート

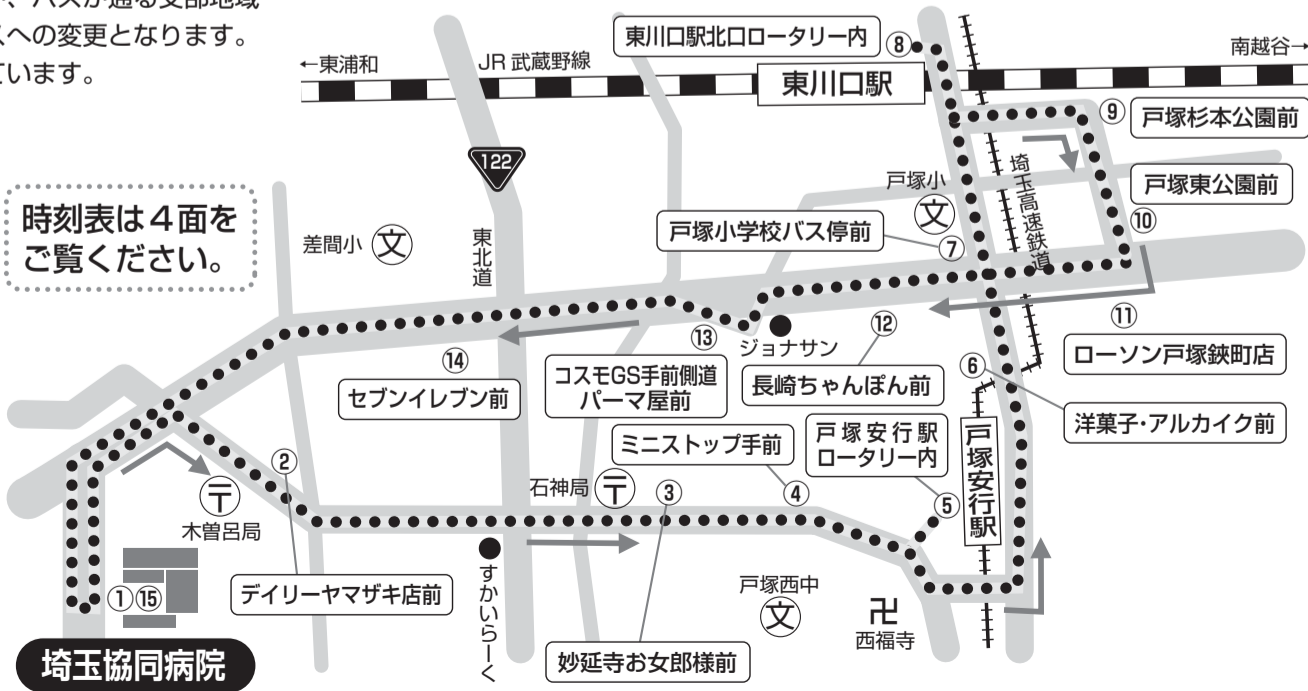
東川口駅便・戸塚安行駅便が、合併して
新コースに変わります。

～東川口駅循環(戸塚安行駅経由)バス～

これまで東川口駅循環コースと戸塚安行駅循環コースの2つの病院バス便を運行してまいりましたが、バスが通る支部地域の組合員さんのご要望により、新コースへの変更となります。多くの組合員さんのご利用をお待ちしています。

| | | |
|--------------|---|----------------|
| （東川口駅経由）循環バス | ① | 埼玉協同病院玄関 発 |
| | ② | デイリーヤマザキ店前 |
| | ③ | 妙延寺お女郎様前 |
| | ④ | ミニストップ手前 |
| | ⑤ | 戸塚安行駅ロータリー内 |
| | ⑥ | 洋菓子アルカイク前 |
| | ⑦ | 戸塚小学校バス停前 |
| | ⑧ | 東川口駅北口ロータリー内 |
| | ⑨ | 戸塚杉本公園前 |
| | ⑩ | 戸塚東公園前 |
| | ⑪ | ローソン戸塚鉄町店前 |
| | ⑫ | 長崎ちゃんぼん前 |
| | ⑬ | コスモGS手前側道パーマ屋前 |
| | ⑭ | セブンイレブン前 |
| | ⑮ | 埼玉協同病院玄関 着 |

時刻表は4面をご覧ください。



産婦人科の取り組み

産婦人科では、通常の外来業務以外にもさまざまな取り組みを行っています。

産前学級としての「うぶ声学校」は1月に313期の皆様を受講開始されました。これは26年という歴史を物語っています。担当助産師を中心に、産婦人科医師、小児科医師、栄養士、医療ソーシャルワーカーが関わる、そしてお産後のお母さんも出産体験の座談会に参加するという医療生協ならではの内容です。『自分らしい満足のお産』『自信を持って安心して育児ができること』を目指し、産後の同窓会も含め全5回のコースを行っています。

他の教室として「マタニティー・ヨーガ」、これから孫育てをされる方への「じいじ・ばあば教室」、小児科や保育士と連携しての「子育て教室」も行っています。「命の

授業」は就学前から中高生など幅広い年代に、助産師だからこそ伝えられる内容で、対象に応じて命の大切さを伝えていきます。助産師が行う妊婦健診「助産師外来」も継続されています。

さまざまなニーズのある今の時代だからこそ、その要求に応じて私たち産婦人科スタッフも走り続けます!!

お問い合わせ：「子育て教室」は組員活動課、その他の教室・助産師外来については産婦人科外来まで



うぶ声学校



マタニティーヨーガ

駐車場管理方法の変更について

駐車場管理について、利用者の方より多くのご意見をいただいております。また、無断駐車も多く、ご迷惑をおかけしております。

この度、駐車場管理業者への委託契約が決定し、駐車場へのゲート設置による全面管理、及び舗装工事を3月～4月を目処に行うこととなりました。工事時期及び開始時期につきましては、おって当紙面、院内掲示等にてご案内いたします。また、ゲート設置にともない、当院の患者様以外の方に関しましては、一定時間以上の駐車に関しては駐車場ご利用代金をご負担いただく事となりますのでご了承ください。

発足20年の飛躍を期し

「ひとつぶの会」が新春のつどいを開催

ボランティア「ひとつぶの会」では、1月8日レストラン虹の森にて、35名の参加で新春のつどいを開催しました。高石院長から協同病院がめざしている病院の姿についての講演を聞き、急性期病院としての病院の方向と役割を理解、認識して、ボランティア活動も成長・発展することの大切さを学びました。

そのあと協同病院や利用委員会の各代表やボランティアコーディネーターから激励のあいさつを受け、新入会員の仲間の紹介と会食をはさんで、新年を祝う交流発表会に移りました。

通船堀音頭の民謡や踊り、フルートの演奏、歌の合唱とダンス、憲法前文の朗読や九条の精神のお国言葉での語りなど楽しい発表が続きました。なごやかな交流のなかで新しい年の活動と来年秋の発足20周年に向けての飛躍を祈念しました。



顔のシミ レーザー治療で治ります

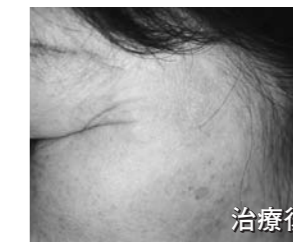
年齢とともに顔の皮膚にあらわれる丸く茶色の「シミ」、気になりませんか？ これらのシミにはレーザー治療が良く効きます。茶色のシミの大部分は老人性色素斑や太田母斑様色素斑といい、皮膚科にあるQスイッチアレキサンドライトレーザーで治療をすると、ほとんどの方がきれいになります。レーザー治療は簡単で、直接午前中の皮膚科外来に受診していただければその場で治療できます（木曜日、土曜日、夜間外来を除く）。生まれつきのシミである太田母斑

は健康保険で治療できますが、おとなになってから出来たシミの治療は自費となり、健康保険は使えません。価格はシミの大きさにより変わり、テスト照射で7,000円、直径1cmのシミで1万円ほどになります。治療後は紫外線避け、美白剤を塗っていただきます。

同じ茶色のシミでも肝斑や扁平母斑などレーザーの効かないシミもありますので注意が必要です。シミでお悩みの方はどうぞ皮膚科を受診しご相談ください。



治療前



治療後

患者会紹介

あしの会(変形性股関節症)

「あしの会」は変形性股関節症の方たちの患者会です。20年以上前から活動を続けており、現在会員は30名です。

当院整形外科の仁平医師を迎え、人工股関節置換術を受ける患者様も多くなり、ますます活発な患者会になるうとしています。

今年は11月に「骨密度」の学習会を行いました。1月には新年会、2月には1泊旅行を計画しています。あしの会患者会は奇数月の第1金曜日 午前10時からとなっています。興味のある方はぜひ下記までご連絡ください。

お問い合わせ D2病棟・看護師石井まで



食養科

おいしくて病気が早く治る食事の提供

私たちは治療食を提供している部門です。患者様の状況を知り、患者様には食事の内容を知っていただき、あわせておいしく食べられるように検討しています。そのために病室訪問を実施しています。病棟とも連携をとり、調理師は「お膳の向こうに患者様の顔が見える食事作り」、栄養士は「ひとりひとりのニーズに合わせた、食べていただける食事の支援」を追求しています。また、NST(栄養サポートチーム：入院患者様の栄養管理を行う多職種で構成されたチーム)と連携し、栄養状態の積極的な改善に取り組み、チーム医療の中での役割を果たそうと日々奮闘しています。

また、外来では管理栄養士による食生活相談を毎日行っています。高血糖や脂質異常症、血圧や尿酸値の高い方、心臓病、肝臓病、腎臓病の方、その他、食生活の見直しが必要だと思われる方がいらっしゃいましたら、医師にご相談下さい。

※外来の食生活相談は1人15分の予約制になっています。医師の指示があれば、予約可能です。
保険割合別料金 3割：390円 1割：130円

「けんこうと平和」

読者交流会に参加しませんか

医療生協さいたまの機関紙「けんこうと平和」は読んでいらっしゃるでしょうか？ 内容についてはいかがでしょうか？ 役に立ち、わかりやすい機関紙にするために、みなさんのご意見やご感想をぜひお聞かせください。

「けんこうと平和」のできるまでのスライドや、お得な企画として「虹の薬箱」の内容紹介も行います！

日時：2011年2月28日(月)13時～15時
場所：埼玉協同病院内 ふれあい会館
お申し込み先：☎048-296-8180
協同病院組員活動課まで

ぜひご利用ください 便利なサービス展開中!

難聴者支援器具「合図くん」(1セット)



職員と患者様が一つずつ持ち、職員から呼び出す際は振動でお知らせします。

耳が不自由な方の中には、診察や会計で名前を呼ばれてもわからないという事があります。そのような方のために、お呼び出しを「光と振動」でお知らせする機械を貸し出しています。

お問い合わせ・貸し出し： 総合受付

難聴者支援器具「かきポンくん」(3台)



難聴の方や耳が遠くなった方の中には、受付や診察でのやり取りで考えが伝わらず困った経験があると思います。そのような方のために、筆談器具を貸し出しています。

お問い合わせ： 総合受付

ベビーカーの貸し出しをしています!!

診察受付時間内であれば、総合受付でベビーカーの貸し出しをしています。小さなお子さんを持つお母さん方から大変好評をいただいております。どうぞご利用ください!

貸し出し場所： 総合受付
貸し出し時間： 8：10～17：00



当院と医療連携している 開業医さんのご紹介 7 石井医院



住所：〒333-0823 川口市石神1661-6 ☎048-296-0018

【診療科】内科・消化器科・小児科・【予約制による各種予防接種】

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 午後 15:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |

【休診日】木、土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始



石井秀夫院長

昭和23年に開業した、地域密着の一般内科を中心とする診療所です。

病気で悩みを抱えている人が、笑顔になって帰っていただけるような診療を心がけています。スタッフ全員が「お大事に…」という声掛けを大切な事と思っています。ご高齢の患者様も増え、介護事業所との連携にも力を注いでいます。

協同病院にはいざという時の受診や入院を受け入れていただいております。

院長：石井 秀夫

※「ふれあい」に掲載の開業医さんへご受診の際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

虹の投票箱 だより

分娩別の部屋があれば...

問 40歳にして初産で、何もわからず不安でした。思うようにはかすライラして情けなくなりました。スタッフの皆さんに励まされ心強かったです。身体のことよりもよりメンタル面も力になってもらい有難かったです。あえて希望を言えば、帝王切開の人と普通分娩の人は部屋が別が良かったように思います。痛いところが違ったりしてコミュニケーションがとりにくく気を遣いました。退院するときには仲良くなれたのですが、でも、ここで出産して良かったです。

答 その後、お身体の具合はいかがですか。お子様は1ヶ月が過ぎましたね。かわいい笑顔が見えていることでしょうか。今回は、貴重なご意見をありがとうございました。お部屋のほうは、できる限り別々にしたいと考えていますが、そのときの入院患者様の状態が難しいときもあります。今後も、お気づきの点がありましたらお聞かせください。

回答者：安藤美智子(産婦人科病棟看護長)



協子ちゃんのだより 健康マメ知識 第110回

医療費控除について

医療費控除とは

自己又は自己と同一生計の配偶者やその他の親族のために医療費を支払った場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。これを医療費控除といいます。

医療費控除の対象となる医療費の要件

- ①納税者が、自己又は自己と同一生計の配偶者やその他の親族のために支払った医療費であること。
- ②その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること。

医療費控除の対象となる金額

- ①合計で10万円以上の医療費を超えた金額。
 - ②所得が200万未満の人は所得の5%を超えた金額。
- *生命保険等で補填される金額は除く。

手続き

医療費控除に関する事項を記載した確定申告書を所轄税務署長に対して提出してください。医療費の支出を証明する書類、例えば領収書などについては、確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提示してください。

また、給与所得のある方は、このほかに給与所得の源泉徴収票(原本)も添付してください。

