

睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群（SAS）は、自分で分かる症状と分からない症状の大きく二つに分けられます。

前者は会議や仕事中にすぐウトウトして眠くなってしまふ、後者は就寝中にイビキをかく・息が止まるなどです。

このような症状が起きる要因の一つとしては、咽頭部周辺・舌の奥が狭いことがあります。その他、心臓関係の具合が悪いとき、花粉症のため鼻が詰まる時などでもこういった症状がでることがあります。

状態に対してどのようなことをしたらよいのでしょうか？

- 1、生活習慣の見直し
- 2、手術
- 3、投薬
- 4、装具

生活習慣の見直しでは食生活を見直す、生活の中に運動を取り入れるなど生活習慣病を予防すること。就寝中は、横向きで寝ることや頭を少し後ろに落としてのけ反るような姿勢で寝ることをお勧めします。

手術により除去します（当院では行っておりません）。投薬では花粉症のように季節的に鼻閉があるようなら、その時期は薬で花粉症の症状を抑えます。



治療用のC-PAP(持続陽圧呼吸療法)の機械

睡眠中に舌が落ちてくるなどの様々な要因で空気の通り道が狭くなってしまう、無呼吸やいびきが生じてきます。この治療法は、装置からホース・マスクを介して処方された空気を気道に送ることで喉の奥の空気の通り道を塞がれないようにします。患者様には、毎日睡眠前にマスクを着用して寝てもらい、睡眠中のいびきや無呼吸になる状態を減らしていきます。月に一度の外来受診が必要になりますが、保険適用で治療

を行うことができます。

睡眠時無呼吸症候群で通院している患者様を対象に、年に一度患者会を行っています。患者会では、医師の講義や業者から機械の取り扱いの説明、患者様からの質問など行っています。治療していく中で生まれてくる様々な不安や疑問を解消したり共有したりする場となっています。

GW外来診療についてのお知らせ

	4月		5月						
	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○＝通常診療 /＝休診

5月1日は、通常診療を行います。

患者会の様子



内科定期通院患者の皆様へ

一部内科外来の休止のお知らせと紹介転院のお願い

いつも当院内科外来を御利用いただきありがとうございます。さて、急なお知らせで申し訳ありませんが、内科常勤医師の不足に伴い、一部の内科外来を休止せざるを得なくなりました。定期通院の皆様には、御迷惑をおかけしますが、病状が安定している方々には、医療生協の診療所またはお近くの医療機関への紹介転院をお願いさせていただきます。

埼玉協同病院では、開院以来医師の採用と研修指導による養成を継続してまいりますが、内科では、慢性的な勤務医師不足が続いています。現在の全国的な病院勤務医師不足のもとでは、すぐに内科常勤医師を増やすことは難しい情勢です。

そこで、今後は6月頃をめどに一部内科外来を休止させていただきますが、内科常勤医師の業務を救急・入院・検査などに集中させ

産婦人科外来

土曜日の診療変更についてのご案内

産婦人科医師の診療体制変更により、土曜日の診療体制を下記の通り電話受付のみに変更させていただきます。ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。2009年4月4日（土）より開始いたします。

受付方法：当日8：30～電話での受付となりますので、予約センターに電話をおかけください。

来院時間は電話受付の際にお伝えします。

電話予約センター ☎048-297-9821

予約人数の制限がありますので、制限数を越えた場合の診療はお断りさせていただくこともあります。

当日来院されての受付は行えませんので、ご了承ください。

なお現行通り、第2土曜日は休診、平日（月曜日～金曜日）は8：10～11：20までの間に総合受付前にて受付を行ってください。（月曜日は夜間診療17：00～19：00も行っています）

ご不明な点がございましたら、詳細はスタッフにおたずねください。

埼玉協同病院 産婦人科外来

4月

外来診療
体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
㊦5	6	7	8	9	10	㊦11
㊦12	13	14	15	16	17	18
㊦19	20	21	22	23	24	25
㊦26	27	28	㊦29	30		

毎月第2土曜日は
休みです。

○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 午前 完全予約制
午後 午後2時～3時30分 火・水・木・金のみ受付
- ※整形外科のみ 第4・第5土曜日 休診
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
- ※予約人数の制限がありますので、制限数を超えた場合の診療は
お断りさせていただくことがあります。当日来院されての受付
は行えませんので、ご了承ください。
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から／土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、
お間違いのないようお願い致します。

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付

平日(月～金)のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで

※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表				月	火	水	木	金	土	
内科	内科当日		午前	松本(定)	成田	院長 高石	清水(縁)	内山	担当医	
				清水(禮)	馬嶋	見目	見目(第2・3)	大石	担当医	
				石津	林(幸)	鈴木	奥村	岡部	担当医	
				上野	担当医	早田	岡部	韓	担当医	
	内科予約		午前	⑩院長 高石	⑩鷺尾	⑩関口・⑩都丸	⑩院長 高石	⑩松本(定)	⑩高橋(大)(第1・4)	
				⑩見目		⑩松本(光)(第2・4)	⑩石津・⑩野口	⑩見目	⑩担当医(第3・5)	
			午後	⑩児玉			⑩山田(晃)	⑩村上(純)		
				⑩清水(禮)	⑩関口	⑩清水(禮)	⑩山田(晃)(第1・3)	⑩藪		
	専門外来		循環器	午前		⑩山田(昌)		⑩松本(定)・⑩村田	⑩堀見・⑩小堀(多)	
					午後	⑩金子(史)	⑩鷺尾	⑩金子(史)	⑩小堀(多)	
				夜間			⑩松本(定)			
			糖尿病	午前	⑩高橋(き)	⑩高橋(き)・⑩田中(豊)	⑩清水(縁)・⑩筒井・⑩田中(豊)	⑩高橋(き)	⑩高橋(き)・⑩清水(縁)	
				午後	⑩清水(縁)・⑩高橋(き)	⑩高橋(き)	午後⑩筒井・夜間⑩清水(縁)	⑩はじめ外来	⑩島村・⑩初診外来	
			消化器	午前	⑩忍			⑩増田		
				午後	⑩福本	⑩馬嶋	⑩忍(第1・3)・⑩守谷		⑩松本(雅)	
			呼吸器	午前		⑩宮岡	⑩土方・⑩牧野	⑩宮岡	⑩土方・⑩村上(朗)	
				午後	⑩原澤		夜間⑩担当医(第1・3)			
腎			午前/午後			⑩清水(辰)				
脳神経外科 神 経 内 科		午前					午後⑩見目			
							⑩血液・村上(純)			
						⑩清水(禮)				
精神科			午前	⑩雪田	⑩堀内(慶)	⑩雪田	⑩雪田・⑩荻野			
			午後			夜間 ⑩雪田	⑩荻野	⑩雪田		
外 科			午前	市川(辰)・今井・佐野	浅沼	井合(哲)	長	井上・栗原	担当医	
				⑩麻酔・西川	照井(乳腺外来)			照井(乳腺外来)	⑩麻酔・担当医	
				午後		⑩照井(乳腺外来)		⑩照井(乳腺外来)		
			夜間				⑩照井(乳腺外来)(第1・2・4)			
整 形 外 科			午前	仁平	関根	関根	仁平	朝長	森岡(第1・3)	
				尹	岡崎	小粥	桑沢	後藤		
泌 尿 器 科			午後	岡本		宮本				
			⑩尹		⑩股関節・仁平		午後⑩奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
			午前	林(幹)	増田(弘)	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)	林(幹)・丸山	
			午後			⑩斉藤	⑩検査 林(幹)・八木			
皮 膚 科			午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	関	伊藤(理)	伊藤(理)	
				堀内	六波羅	六波羅	澤本	関	六波羅	
			午後	⑩伊藤(理)		⑩伊藤(理)	⑩関	⑩伊藤(理)・⑩関		
			夜間	大西			記村			
小 児 科			午前	小堀(勝)	荒熊	小堀(勝)	荒熊	小堀(勝)	担当医	
				細谷	藤田	細谷	藤田	細谷	担当医	
				担当医	担当医	担当医	中村(明)	担当医	担当医	
専 門		乳児健診等	午後	⑩BCG接種	⑩乳児健診	⑩一力月健診	⑩予防接種	⑩1歳半健診(第1・3)		
		⑩発達外来					⑩アレルギー和泉・小堀			
		その他		荒熊・斉藤		⑩循環器・脇田(第4のみ)	⑩腎 中村(明)	⑩荒熊(第2・4)		
耳鼻咽喉科			午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
				午後	⑩補聴器				⑩滋賀	
眼 科			午前	休診	⑩瀬川	⑩門屋	⑩磯目	⑩武藤	休診	
					午後	瀬川	門屋	磯目		武藤
産 婦 人 科			午前	神谷	神谷	神谷	神谷	神谷	⑩妊健・担当医	
				市川(清)	伊藤(淨)	市川(清)	市川(清)	担当医	担当医	
				竹内	竹内	竹内	竹内	担当医	担当医	
			芳賀	市川(清)	芳賀	伊藤				
			午後		⑩妊健	⑩産褥	⑩妊健			
			夜間	担当医			⑩妊健・担当医(第1・3)⑩市川(第2・4)			
食生活相談			午前/午後	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	⑩管理栄養士	午前⑩管理栄養士	

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します