

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2010年8月1日

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曾呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

274

おもな記事●核廃絶のうねりニューヨークから広島へ／開業医さんの紹介／菖蒲の会健康マメ知識／虹の投書箱だより／職場紹介／連絡バス時刻表

子宮頸がんワクチン接種が行えます

子宮頸がんとは

子宮がんには子宮体部にできる子宮体がん、子宮の入り口（頸部）にできる子宮頸がんがあります。

子宮頸がんは、乳がんに次いで発症率・死亡率ともに第2位です。日本では年間15,000人の女性がかかり、約3,500人が亡くなっています。特に20～30歳代の若い女性に発症が急増しています。

子宮頸がんの原因は？

99%はHPV（ヒトパピローマウイルス）が原因です。HPVは性交渉により感染し、9割以上は一過性の感染、持続感染の1～3割が前がん状態（異形成）となり、さらにその1割以下が子宮頸がんを発症すると考えられています。

予防と早期発見が大切です

《子宮頸がん予防ワクチン》

子宮頸がんの原因であるHPVには、多くの種類がありますが、子宮頸がんの発症リスクが高いHPV16型とHPV18型の感染を予防する

ワクチンが2009年10月に認可されました。認可に伴い、当院でも2010年6月よりワクチン接種を開始しました。

《注意事項》

◆性交渉の経験があってもワクチンを接種することができます。

HPV検査でHPVが陰性であることを確認してからの接種をお勧めしますが、HPV検査を受けていなくても接種をすることができます。

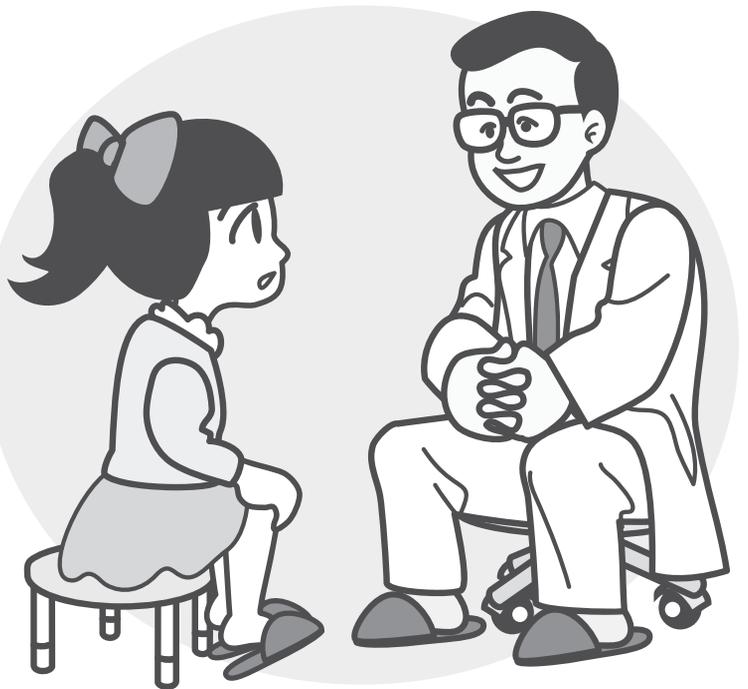
HPV検査は産婦人科外来で受けることができ、費用は5,565円（自費）です。

◆妊娠中・授乳中の接種に関する有効性及び安全性は確立されていません。

初回接種から6ヶ月後の3回接種が終了するまでは妊娠しないことが望ましいです。

《定期的な検診を受けましょう》

◆ワクチンを接種していても全ての発がん性HPVの感染を予防できるわけではないので、



必ずしも子宮頸がんにならないというわけではありません。ワクチンで予防できない子宮頸がんは検診で早期発見することが大切です。また、ワクチンは子宮体がんの予防にはなりません。

ワクチン接種後も定期的な子宮がん検診を受けましょう。

※ご不明な点がございましたら、お気軽に産婦人科・小児科外来までお問い合わせ下さい。

当院で

子宮頸がんワクチン接種を希望される方へ

《予約について》

- ◆医療生協の組合員の方が対象となります。
- ◆10歳以上の女性が接種の対象となります。
- ◆3回の接種（初回・1ヶ月後・6ヶ月後）が必要で、費用は1回につき15,750円です。（カードでのお支払いも可能です）

予約センター： ☎048-297-9821

（平日8：30～17：00 土曜8：30～13：00）

◆ワクチン準備のため、予約は1週間前までをお願いします。

年齢	接種日/時間	場所	予約方法/その他
15歳以下	毎週月・木曜日/午後	小児科外来	小児科外来受付又は電話予約センター ※当日は保護者の方と一緒に来院していただきます。
16歳以上	第一土曜日/12：00～	婦人科外来	産婦人科外来受付又は電話予約センター ※16・17歳の方は保護者の方の付き添いがなくても接種できますが、同意書に保護者の方のサインが必要となります。当日付き添いがなければ予め予約票を取りに来ていただく必要があります。

ご不明な点がございましたら、お気軽に産婦人科・小児科外来までお問い合わせください。

核廃絶のうねり ニューヨークから広島へ

2010年原水爆禁止世界大会へ行ってきました

5月にニューヨークで開催されたNPT（核拡散防止条約）再検討会議は、核兵器の無い世界を願う大きな世論の高まりの中で、64の行動計画を盛り込んだ最終文書が10年ぶりに採択されました。代表として埼玉協同病院から参加した3人の職員は、ニューヨークで得た感動を院内に広めようと写真、スライドなど旺盛に準備をすすめています。

今年広島をメイン会場に開催される2010年原水爆禁止世界大会は「NPT再検討会議の到達を踏まえ、核兵器廃絶への新たな運動の発展」を確認する大会です。

「ニューヨークから広島へ」。5月のNPTに参加した代表3人の感動と元気を、リレーのよ



ボランティア活動の皆さんが千羽鶴を折ってくれました

うに引き継ぎつつ、今年の原水爆禁止世界大会へ、病院職員や協同病院地区からの組合員さんも含め16人の代表団を送り出し8月4・5・6日の3日間広島へ行ってきました。

ニキビについて

ニキビ（ざ瘡）とは

ニキビは毛穴（毛包）の炎症で、主に思春期の青年の顔面、頸部に多くできます。

毛穴には皮脂腺という皮膚のアブラを作る細胞がついており、この皮脂が思春期のホルモンで増えて毛穴の出口をつまらせたり、毛穴内に炎症を起こしたりします。また毛穴の中に生息するニキビ菌がこの皮脂を酵素で分解し炎症を悪化させます。

ニキビは細菌、皮脂の分泌、年齢、ホルモン、肌の質、食生活、体調、洗顔などの日常習慣などの多数の要因で規定されている病気です。

ニキビの治療

ニキビは思春期に多くの方にできる病気ですが、重篤になるとニキビ痕などの癍痕を残しますので、炎症の強い人には治療をお勧めします。自宅でできるケアとしては1日2回の石鹸を使った洗顔、髪が顔にかからないヘアスタイ

ル、手でニキビをさわらないこと、バランスの良い食事などです。

逆にチョコレートやナッツ類、油脂の多い食事やストレス、不規則な生活はニキビを悪化させます。

それでも軽快しない場合は医療機関（皮膚科）を受診します。ニキビ治療の第一選択はアダパレン（商品名ディフェリンゲル）という塗り薬です。この薬には毛穴出口のつまりを解消し、内部の炎症を抑える働きがあります。膿が出るような化膿したニキビが多い方には抗生剤の飲み薬が有効です。他にも抗菌薬やイオウ系外用剤、ビタミン剤などを使用することがあります。症状が重篤な場合は顔面の皮膚をはがすケミカルピーリング（自費診療）なども併用します。ニキビで悩みの方は皮膚科を受診しご相談ください。



外科外来よりお知らせ

昨年から乳腺疾患について他医療機関にて外部研修を行っています。来年度より研修から戻り勤務いたします。現在は外部研修中ですが、水曜日の午前中に乳腺疾患に限らず、外科診療を協同病院に行っています。当日受診していただいても診療は可能ですが、待ち時間短縮のため予約をお願いいたします。



金子しおり 医師

介護者教室のご案内

日時：【第1講座】
2010年10月20日(水) 13:00~16:45
【第2講座】
2010年10月27日(水) 13:00~16:45
場所：埼玉協同病院内会議室
(追ってご連絡いたします)
参加費：両日合わせて500円
(資料・お茶代として当日頂きます)
参加メ切：10月10日まで
申し込み・問い合わせ：D館5階病棟
山本・滝澤

現在、介護をされている方、これから介護をされる方、また、介護に関心がある方、介護について学んで、そして一緒に介護に頑張っている方々と共に、不安・心配事などを語り合いませんか？



高石院長をはじめ、看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・栄養士・相談員・薬剤師、それぞれが介護についての講義・質疑応答をさせていただきます。

『改めて脳の障害の恐ろしさを知った』、『箸やスプーンも食べやすい物が沢山あることを知り、よかった』、『ベッドから車椅子への移動など、実際にやれて良かった』など多数の反響を頂いております。

当院と医療連携している 開業医さんのご紹介

1 今野医院



【診療科】内科・循環器内科・(糖尿病科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後15:30~19:00	○	○	○	—	○	—	—

休診日：木曜・土曜(午後)・日曜・祝日

患者様の小さな声にも耳を傾け、診察することを心がけています。患者さんの名前と顔が覚えることができるまで診察していただければいいと日々考えております。

また、古くからのスタッフが多く、患者様への対応も親切・丁寧をモットーにさせていただいています。駅から近く、夜19:00までの診察を行っており通いやすいところも当院のいいところです。

院長 今野 泉一郎



菖蒲の会は「健康」と「アルコール」を考える会です。発足以来20年を越えました。当初はアルコール依存症の患者の精神的治療の集まりでしたが、社会的情勢も変わり、お酒と健康を考える会になりました。日々の生活のなかで「お酒さえ飲まなかったら!!」と思われる事はありませんか。高血圧、コレステロール、血糖値等の生活

患者会紹介 菖蒲の会

習慣病や、食道、胃から大腸に至る消化器疾患等々、予防医学の面からもお酒にも注意する点は多いとされています。今この事で治療

中、又は心配されている方は、菖蒲の会に出席されてみてはいかがでしょうか？
例会は毎月第3水曜日の18時30分~20時頃まで埼玉協同病院内で行っています。
飲酒と健康に心配がおりの方は、出席されれば良いアドバイスをもらえると思います。ぜひご参加ください！
問い合わせ：医療社会事業課・松島

ボランティア活動紹介 心をこめて帽子づくり



肝臓病教室の開催のお知らせ

日時：2010年9月25日(土) 10:00~12:00
場所：ふれあい会館会議室
参加費：300円(当日徴収)
問い合わせ：外来看護 土生・伊藤・松浦

肝臓は、人間の生命活動を支える重要な臓器の一つです。肝臓は一方で、「沈黙の臓器」ともいわれ、病変が表に出にくく気づかないうちに進行していくことに由来しています。さらに肝臓病は慢性化し長期にわたる治療が必要となることがあります。

そこで埼玉協同病院・消化器チームが、「C型肝炎の病態と最新の治療について・日常生活や食事のポイント・インターフェロン療法」についての肝臓病教室を開催いたします。患者様の

療養の一助になればと考えています。どなたでも自由に参加できます。私たちと一緒に学び、肝臓病を理解することで、新しい人生を切り拓くきっかけとなればと思います。ぜひご参加ください。

※講義内容は、2010年3月6日に開催された「第1回肝臓病教室」と同様の内容になります。



昨年度の講義風景

虹の投票箱 だより

離乳食のレシピはある？

問 離乳食のレシピがあると助かります。それが自由にもっていけるようになって嬉しです。ママ同士で話していると、離乳食については悩んでいて、会話の中に1番多くでてきます。この病院で出産した人たちの間で要望として出ました。

答 ご意見ありがとうございます。当院の乳児健診では月齢にあった離乳食のアドバイスを行なっていますのでお気軽にご相談ください。レシピについては小児科の待合室に設置をしたいと思います。また当院では、子育ての悩みや交流が気軽にできるように、ホームページでご案内しています。「医療生協のご案内→子育て支援→子育てわいわいサークル」をぜひご覧ください。

回答者：吉田昭子(食養科科長)



第105回

●ご存知ですか？高額療養費制度●

医療機関への支払い額が、1ヶ月に一定額(自己負担限度額)を超えた部分が払い戻される制度です。原則として申請が必要です。ただし、保険診療外の費用は自己負担限度額には含まれません。
(例)1ヶ月あたりの自己負担限度額【70歳未満一般世帯(被保険者の標準報酬月額が53万円未満)の計算式】
80,100円+(10割相当医療費-267,000円)×1%
同一月に同一医療機関に支払った額が10割相当で50万円の場合。(3割負担の支払額15万円)
80,100円+(50,000円-267,000円)×1%=82,430円

高額療養費の支給額は150,000円-82,430円=67,570円となります。
※所得や年齢70歳以上、直近1年以内に高額療養費給付に該当する回数月が3回以上あった場合等で自己負担限度額は変わります。
高額療養費返還のための手続き
○必要な物：高額療養費申請書、病院・診療所の領収書、保険証、印鑑、預金通帳
○申請窓口：加入の健康保険組合
※申請してから払い戻されるまで3~4ヶ月ほどかかります。過去2年間遡って申請できます。
問い合わせ：医療相談室

