



《埼玉協同病院だより》

第265号 2009年11月1日

発行：埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曽呂1317

Tel.048-296-4771 Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

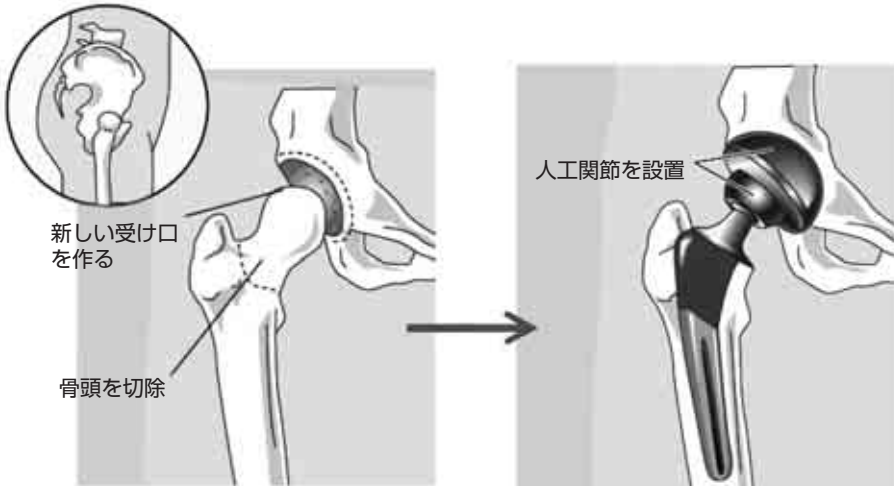
埼玉協同病院

●私たちの医療理念●

～人権をまもり、健康な暮らしに役立つ医療を、地域とともにつくります～

人工股関節置換術

痛んだ骨と軟骨を金属製の部品に取り換える手術



【対象者】
股関節は、身体の中の最も大きな関節で体重を支えています。その股関節に何らかの原因があり、永年下肢の関節痛に悩まされ、長

【手術について】

手術では傷んだ関節の軟骨や骨を取り除き、金属製の人工関節に入れ替える手術です。手術に要する時間

は、1時間前後です（麻酔や手術準備の時間は含めてありません）。これにより、手術前には悪い方の足が短い患者さんも少なくありませんが、人工関節手術により下肢の長さを合わせることが可能です。当院の人工関節手術では最先端機器であるナビゲーションシステムといわれる、コンピューター手術を導入しており、より正確な手術成績が期待できます。今年はこの近所のみならず関東全域から患者さんが手術を受けにいらして、年間約130件（今後の予定も含めて）の人工関節手術を数え、これは埼玉県内でも有数な症例数です。

【手術による効果】

手術によって人工の関節と取り替えます。それによって、手術前にあった患者さんの関節の痛みを和らげることが期待できます。また、可動域制限が解消され、動きがよくなります。歩行状態も大幅な改善がみられます。

個人個人の状態にもよりますが、手術の翌日からリハビリを開始し、おおむね3週間で退院となります。

人工股関節手術について

整形外科科長
仁平 高太郎



より正確な手術のためのナビゲーションシステム

新手術室について

9月から新手術室が稼働し始めました。新手術室には人工関節手術専用のバイオクリーンルームという特別な手術室があります。ここでは特殊なフィルターにより、室内の空気の清浄度が管理されており、より無菌的な状態で手術を行うことが可能です。また、我々、医療従事者はその室内では宇宙服のような手術着を着用し、患者さんは完全に清潔に隔離された状態で



清潔なバイオクリーンルームでの手術

整形外科の新しい体制

昨年末から、整形外科医師がかなりの増員となりました。それにより、外来体制も徐々にではありますが、充実してきました。平

日（月・金）の午前中は毎日3人の整形外科医師が診察に当たります。午後は曜日により専門外来を設けました。また、主に慶應大学病院から手薄な分野の専門医を非常勤で勤務いただき、手術も担当しています。脊椎、手・肘・肩、骨・軟部腫瘍、等は大学からの専門医が担当しますので、外来表をご参照ください。

整形外科疾患でお悩み、お困りの患者様は一度整形外科に診察を受けにいらしてください。

整形外科外来表

（09年11月現在）

	月	火	水	木	金	土
AM	仁平 河野 ユン	桑沢 (専門:リウマチ) 岡崎 (専門:手の外科) 河野	関根 小粥 (専門:脊椎) 宮本	仁平 桑沢 (専門:リウマチ) 河野	関根 後藤 朝長	森岡 (専門:骨・軟部腫瘍) (第1、第3)
PM	⑦ユン	⑦関根	⑦仁平 (関節外来)		⑦奇数月第1金のみ (股関節外来) 井田	

平日（月～金）は3診体制。土曜日は第1、3のみ。受付時間は他科と同様に11：20まで。



産婦人科・小児科情報

小児科外来乳健室が
新しくなりました

F館が完成し、小児科外来の乳健室も新しくなり、いままでより少し広くなりました。点滴などで利用するときのベッドの数は同じですが、通路が広くなり利用しやすくなりました。



赤ちゃんマッサージ

当院小児科では、毎月赤ちゃんマッサージを開催しています。保母から簡単な赤ちゃんマッサージの説明、親子でスキンシップをはかります。お母さん同士気軽に話をしながらの会です。みなさんと遊んでお友達になりませんか。

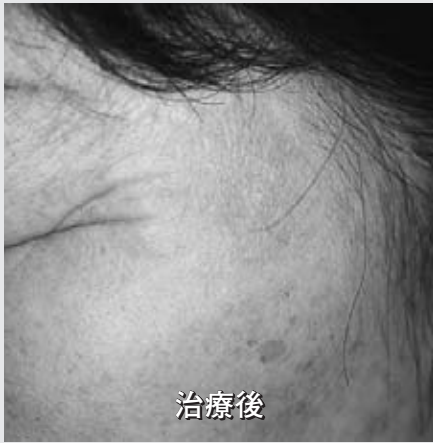


定員10名程度、時間は午後13時半～15時、参加費1000円です。
お申し込み希望の方は小児科スタッフに声をかけてください（電話でのご予約も可）
※2009年の日程：11月26日（木）、12月17日（木）に実施予定

気になるシミ レーザー治療で
治しましょう！



治療前



治療後

年齢とともに顔や手の甲にあらわれる茶色い「シミ」、気になりませんか？ これらのシミにはレーザー治療が良く効きます。茶色いシミの大部分は老人性色素斑や太田母斑様色素斑といい、皮膚科にあるQスイッチアレキサンドライトレーザーで治療をすると、ほとんどの方がきれいになります。レーザー治療は簡単で、直接午前中の皮膚科外来に受診していただければその場で治療できます（木曜日、土曜日、夜間外来を除く）。生まれつきのシミには保険が利きますが、大人になってから出来たシミの治療は自費となり、健康保険は使えません。価格はシミの大きさにより変わり、テスト照射で7000円、直径1cmのシミで1万円ほどになります。治療後は紫外線を避け、美白剤などを塗っていただきます。同じ茶色いシミでも肝斑や扁平母斑などレーザーの効かないシミもありますので注意が必要です。シミでお悩みの方はどうぞ皮膚科を受診しご相談ください。

妊婦さんの
調理実習のお知らせ

妊婦さんを対象とした調理実習を行なっています。各回ごとに、「野菜たくさん料理」「減塩料理」などのテーマを決めて簡単にできるフランス食を作ります。また、離乳食の試食もしていただいています。

料理は苦手という方も、野菜料理はあまり作らないという方も一度いらしてみませんか？

（参加お待ちしています）

日時：12月1日（火）11～13時
場所：D館6階調理実習室
人数：8名
定員になり次第締め切らせていただきます。

テーマ：カロリー低めのクリスマス料理
費用：1500円
材料費、光熱費、管理栄養士指導料込
お申し込み・お問合せ：産婦人科外来 埼玉協同病院



2009年7月に行われた全日本実業団アーチエリート大会で、埼玉協同病院のユニフォームを着て参加した当院看護師の木村さんが、見事優勝という目標を果たしました。

①アーチエリーを始めたのはいつ頃からですか？
高校1年生の時に部活で始めたのがきっかけで、今年で9年目になります。

②どのくらいの頻度で練習をしていますか？
週に1度くらいさいたま市内にある施設を借りて、1日中練習をしていることもあります。主に個人で練習していますが、群馬県の国体強化選手には選ばれているので年に2回程度合宿をしています。

③仕事とアーチェリーを引いたり、筋力をあげるトレーニングをしていますか？
その他、自宅で弓を引いたり、筋力をあげるトレーニングをしています。

④仕事に活かしている事はありますか？
冷静さと集中力を養えるので、そこくらいですかねえ。

⑤今後の抱負は？
さらなる大会でいい成績、優勝をめざして頑張っていきます。

⑥一言
（少し照れながら）頑張ります！！

やさしく真面目な印象の木村さんなので、アーチエリートにも誠実に取り組んでいた結果なのだと思います。本当におめでとうございます。

また、話の中で木村さんの活動に対して職場のみなさんの協力や応援もあるのだと感じられました。病院としてこれからも職員のやりがい・努力を応援していきます。

回答者：放射線科科長 高橋 勉

連 絡 バ ス 時 刻 表																						
	東浦和駅発		浦診発	川診発	さいわい発	埼玉協同病院発					東川口駅循環コース					戸塚安行駅循環コース						
時刻	埼玉協同病院行					東浦和駅行	浦診行	さいわい・川診行	時刻	埼玉協同病院	道路沿って産産向い	東川口駅	長崎ちゃんぽん	時刻	埼玉協同病院	妙 延 寺御女郎様	戸 塚 安行駅	戸塚体育館信号の西	コ ス モ 手前側	セブンイレブン		
7			45			52			7			45		7								
8	00	15	30	50		7 25 45	30	40	8	00	30	15 45		8								
9	10	30	50		05	15	35		9	00	7	15	20	9	30		37	42	43	44	45	
10	10	30	50						10	00	7	15	20	10	30		37	42	43	44	45	
11	10	30	50						11	00	7	15	20	11	30		37	42	43	44	45	
12	10	30	50		(35)	(25)	(40)		12	00	7	15	20	12	30		37	42	43	44	45	
13	10	30	50						13	00	7	15	20	13	(30)	(37)	(42)	(43)	(44)	(45)		
14	10	30	(50)						14	00	(30)	7 (37)	15 (45)	20 (50)	14	30		37	42	43	44	45
15	10	30	50		45	45	25		15	00	7	15	20	15	30		37	42	43	44	45	
16	10	30	50						16	00	7	15	20	16	30		37	42	43	44	45	
17	10	30	50						17	00	30	7 15 45	20	17								
18									18	00				18								

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
東浦和便①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

東川口駅循環便①○印は土曜日最終便です
平日はありません
診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
☆診療所便の発着場所がエネルギー棟玄関前に移りました。



9月19日（土）に新診療棟（F館）の大内覧会を実施しました。天候にも恵まれ、当初の予定を大きく上回り423名の参加がありました。内訳としては、協同西地区の95名をはじめ協同東地区から85名・歯科から37名・浦和から32名の参加がありました。その他にも、みぬま・川口・さいわい・みすかべ・おおみや・大井・上野・所診・西協同・患者会・医学生・医師・本部職員・役員・ボランティア・広報など各支部や職員の参加がありました。

出資金も18名の方々からお寄せいただきました。ありがとうございました。

ありがとうございました。

最新の医療施設と感じました。それぞれ用途に応じた部屋があったり、患者さんの不安を解消できると思います。最近医療の充実や、食事などもよりよいサービスを求められると思います。いくつかお話しすることがあると思いますが、新しいさ・美しさがあり、よい良い医療を受けられますように。

感じました。世話になりました。ですが、安心して手術等していただけたと思います。

明るく良い感じでした。でもお話しにならないよう日々努力します。建物に負けないような病院にしていきたい。



病院正面玄関に移動したバス発着所



病院正面入り口に新設された駐輪場

F館工事の為に病院の裏側から乗降していた東浦和便・東川口駅便・安行戸塚駅便の各コースの発着場所を正面玄関に戻しました。

乗車場所は、回転ドアの前付近に3つの駅便停留所を移動・設置しました。

また、自転車で来院される方は、駐輪場の場所も病院正面に移動し、あわせて旧バス発着所も駐輪場としますので、ご利用ください。なお、バイクの方は旧バス発着所をご利用ください。

川口診療所・さいわい診療所・浦和民主診療所便の移動についても検討しております。詳細が決まりましたら、また報告していきます。



MRI検査室での不安
初めてMRI検査を受けました。着替えの部屋やロッカーの鍵の扱いなどの説明がなかったため、困ってしまいました。金属製のものは持って入室できないということが頭にあったので、鍵はつけたままにして控え室で待つていました。すると、検査を終えた方が、同じ着替えの部屋に入っていたので驚いてしまいました。技師さんが一人に対応していたので、聞くに聞けない状況でした。

バス発着場所・駐輪場の
場所が変わりました



温かい重ね着の方法とは？

重ね着をするにあたり大切なのは、衣類と衣類の間の空気が断熱剤になって熱をたくわえ、寒さを遮断してくれるからです。とはいってもたくさん着こめばいいというわけではなく、衣類の素材や重ね着の方法にポイントがあります。

衣類の素材：薄くて軽い下着やインナーを何枚か重ねると空気の層を何重にも着ることになるので温かくなります。でも体温を上げても適度な通気性がないと、汗で下着が湿って逆に身体が冷えてしまいます。吸水性という面で木綿が優れていますが、汗をかくと乾きが遅いためそのような場合は着替えたほうがよいこともあります。またシルクなども薄くてあたたかい素材ですが、最近たくさん出回っているポリプロピレンなどの薄くて温かい素材も、熱を閉じ込めて汗だけを繊維の隙間から外に出すため、あたたかさを保ちます。

重ね着の方法：体温が逃げないように身体の露出部分は極力減らすことが重要です。特に足元から来る寒さには靴下の2枚重ねは有効ですが、なかでも5本指の靴下のうえに普通の靴下をはくのがよいでしょう。また熱が逃げやすい首周りもタートルネックやマフラーでしっかりカバーしましょう。

11月

外来診療
体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	㉑	24	25	26	27	28
㉒	30					

毎月第2土曜日は
休みです。

○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 完全予約制
- ※整形外科のみ 第4・第5土曜日 休診
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
- ※予約人数の制限がありますので、制限数を超えた場合の診療はお断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えませんので、ご了承ください。
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から／土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、
お間違いのないようお願い致します。

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～
午後9時30分まで

※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土
内科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 土方	成田 土方 小野 馬嶋	松本(定) 見目 早田	清水(縁) 石津 関口 吉村 早田	松本(定) 有田 内山 早田	担当医 担当医 担当医 担当医
			㊦院長 高石 ㊦見目・㊦児玉		㊦松本(光)(第2) ㊦都丸	㊦野口・㊦山田(晃)	㊦村上(純)	㊦高橋(大)(第1・4) ㊦担当医(第3・5)
			㊦清水(禮)・㊦児玉	㊦関口	㊦都丸	㊦清水(禮)・㊦山田(晃)(第1・3)	㊦敷・㊦羽二生	
	専門外来	循環器	㊦白石	㊦山田(昌)・㊦鷲尾		㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見・㊦小堀(多)	
			㊦金子(史)	㊦鷲尾	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)	㊦小堀(多)	
		糖尿病	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
			㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦初診外来 ㊦高橋(さ)	㊦筒井	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		消化器	㊦忍			㊦増田		
			㊦福本	㊦馬嶋	㊦忍(第1・3)・㊦守谷		㊦松本(雅)	
		呼吸器	㊦原澤	㊦宮岡	㊦佐藤・㊦牧野	㊦宮岡	㊦土方・㊦守	
					夜間㊦担当医(第1・3)			
		甲状腺・腎 血 液	午前/午後	甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目 ㊦村上(純)	
		禁煙・息いき	午後			禁煙㊦清水(禮)	息いき㊦清水(禮)	
	脳神経外科		午前	㊦萩原			㊦井出	
	神経内科		午前		㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦西山(第2・4)		
	精神科		午前 午後	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田 夜間 ㊦雪田	㊦雪田 ㊦雪田	
	外科		午前 午後 夜間	市川(辰)・佐野	浅沼 照井(乳腺外来) ㊦照井(乳腺外来)	井合(哲)	長	担当医 照井(乳腺外来) ㊦照井(乳腺外来)
	麻酔科		午前	㊦西川				㊦西川(第1・3)
外科	整形外科	午前	仁平 尹 河野	桑沢 岡崎 河野	関根 小粥 宮本	仁平 桑沢 河野	関根 朝長 後藤	森岡(第1・3)
			㊦尹	㊦関根	㊦股関節・仁平		午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田	
	泌尿器科	午前 午後	林(幹)・増田(弘)	永榮	林(幹)・斉藤 ㊦斉藤	八木 ㊦八木	林(幹)・増田(弘)	林(幹)・丸山
	皮膚科	午前 午後 夜間	伊藤(理) 堀内	伊藤(理) 内海	伊藤(理) 六波羅 田中(純)	関 澤本	伊藤(理) 関	伊藤(理) 新井(浩)
			㊦伊藤(理) 大西		㊦伊藤(理)	㊦関 川添	㊦伊藤(理)・㊦関	
	小児科	午前	荒熊 吉岡	藤田 荒熊	小堀(勝) 今藤 担当医	平澤 中村(明)	細谷 担当医	担当医 担当医 担当医
	専門	乳児健診等	午後	㊦BCG接種 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)
		その他			㊦循環器・脇田(第4のみ)	㊦腎 中村(明)(第4のみ)	㊦アレルギー和泉・小堀	
	耳鼻咽喉科		午前 午後	滋賀・担当医 ㊦補聴器	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医 滋賀	担当医
	眼科		午前/午後	休診	休診	㊦門屋	㊦磯目 ㊦武藤	休診
	産婦人科	午前	神谷 市川(清) 竹内 芳賀	神谷 伊藤(淨) 竹内 市川(清)	神谷 市川(清) 竹内 芳賀	神谷 市川(清) 竹内 伊藤	神谷 担当医 担当医	㊦妊娠・担当医 担当医 担当医
		午後 夜間	㊦妊娠・㊦助産師外来 担当医		㊦産褥	㊦助産師外来 ㊦妊娠・担当医(第1・3)・㊦市川(第2・4)		
	食生活相談		午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します