

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2010年9月1日

発行：埼玉協同病院  
〒333-0831 川口市木曾呂1317  
Tel.048-296-4771  
Fax.048-296-7182

275

おもな記事●広島の水禁に行ってきました!! /  
メタボリック / 助産師外来「ひだまり」  
健康マメ知識 / 虹の投書箱だより / 連絡バス時刻表

## 協同病院の機能と役割

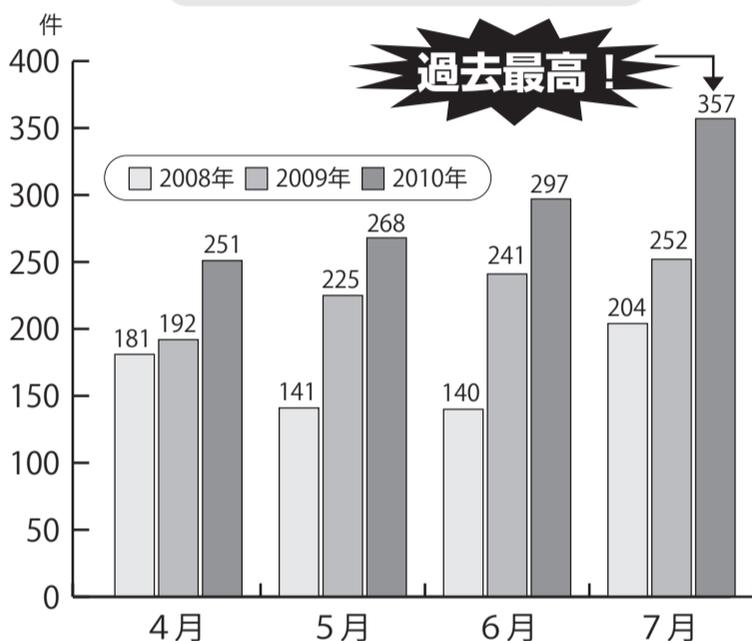
### 内科外来再編と 二次救急病院の 役割発揮!

埼玉協同病院では二次救急病院としての役割を向上させるために、昨年来、内科外来の再編に取り組み、病状が安定した患者様には地域の診療所やクリニックなどの『かかりつけ医』への転医を勧めてきました。その上で、普段は総合的・継続的に『かかりつけ医』で健康管理をしてもらい、具合が悪くなり専門的な治療や検査が必要な時に埼玉協同病院を利用していただ

くという『病診連携』を積極的に行っています。転医された患者様から「もう協同病院には受診できないのですか?」とご心配の声をいただきましたが、決してそういう事ではありません。

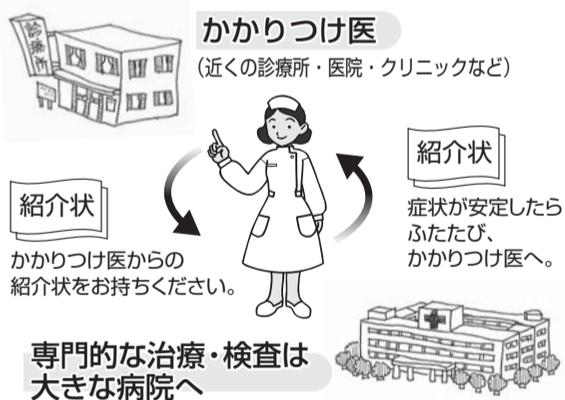
また、救急車の受け入れでも二次救急病院としての役割を發揮しています。今年は特に依頼数が激増しており、7月には300件を大幅に超える救急車の受け入れを記録し(グラフ参照)、24時間365日、地域からの救急要請に応えるべく全スタッフが日夜努力をしております。

救急車による搬入件数



### 病診連携とは

患者さんを中心に病院と診療所が協力して、よりよい医療をすることを病診連携といいます。入院の必要な方やより高度な検査が必要な場合にかかりつけの診療所やクリニックの先生から病院に紹介します。



### 夜間・休日診療と救急 受け入れについて ご理解いただきたいこと

時間外は、通常の診察や検査より時間がかかることがあります。また、重篤な病状の患者様を優先して診察させていただいておりますので、比較的軽微な症状の患者様にはお待ちいただくこともあります。

時間外に受診される患者様の中には、具合が悪いのを我慢していてなかなか改善されず、不安を覚えて晩くに来院される方もいらっしゃいます。具合が悪い時こそ、診療体制や検査の体制も整っている診療時間内早めの受診をお勧めいたします。

また救急診療といっても、残念ながら全ての病気に対応できるわけではありません。専門医不在の場合や、特別な検査・治療が必要な場合には、救急搬入をお断りせざるを得ない時や三次救急病院などへ転送させていただく場合もあります。また、対応可能なベッドがなく受け入れ出来ない場合も少なくありません。

諸々の事情を、皆様にもご理解いただければ幸いです。

### 受診時に活用してください

#### 受診時のワンポイントアドバイス

普段、診察の中で「先生に聞きたいことが聞けなかった」と思われる方も多いと思います。医療は患者と医師の共同作業です。短い診察時間の中でも患者様自身に積極的に医療に参加していただくために、以下のようなポイントを気にしてみてください。

- ①伝えたい事はメモして準備
- ②自覚症状と病歴は患者様からの大切

- な情報
- ③これからの見通しを聞きましょう(その後の変化も伝える努力を)
- ④大事な事はメモをとって確認
- ⑤納得できない事は何度でも質問を
- ⑥医療にも不確実な事や限界がある
- ⑦治療方法を決めるのは患者さん自身  
どうですか?気になさっている方はさっそく試してみてください。

# 広島の水禁に行ってきました!!



外来医事課 池成 早苗

2010年の原水禁禁止世界大会は、原爆投下から65年を迎えた広島で行われました。

医療生協さいたまの代表として組合員・職員計58名が参加しました。

真っ青な空と照りつける太陽、暑い夏の広島でした。

NPTから広島へ一平和記念式典に国連事務総長、アメリカ政府代表として駐日大使が初参加したこと、また、開会・閉会総会で海外代表の活動報告や日本全国から集まった代表団の草の根活動の報告から、核抑止論に反対し「核兵器のない世界」実現へ、大きな力強い動きが世界中に広がっていることを感じました。

この3日間を通して「65年前のことを知ってほ

しい。そして二度とあやまった選択をしないほしい」という被爆者の方、広島の強い思いを感じてきました。私の中にも平和を祈る気持ちはもちろん、二度と戦争をおこしてはならないという強い気持ちが湧いてきました。原水禁に参加できたことに感謝しています。今後、この思いを平和な世界・未来につなげるよう活動をしていきたいと思っています。



原爆ドームにて組合員さんたち

※9月17日(金)18時より ふれあい第一会議室にて原水禁大会の報告会を行います。ご参加ください。

## 助産師外来「ひだまり」がスタートして1年が経過しました



助産師外来「ひだまり」は、妊娠30週以上で順調に経過している妊婦さんが対象となります。「ひだまり」を希望する場合は、医師の許可があれば受けることができますので、妊婦健診時に希望の旨をお伝えください。現在「ひだまり」は、火曜・木曜の午後に予約制で実施しています。

いままで助産師外来を受診して下さった方は58名で52名の方が出産されました(2010年5月まで)。また、これまでのアンケートでは、「家族みんなで赤ちゃんを迎える気持ちが持てた」「話しやすい環境で、気軽に質問できた」等の意見をいただき、たくさんのリピーターさんがいました。

「ひだまり」に少しでも興味を持

った方、旦那さんや上のお子さんと一緒にご参加お待ちしております。私たち助産師と新たな命の誕生に向けて、心と身体の準備を一緒にしていきませんか？お問い合わせは産婦人科スタッフまで。



ひだまり担当助産師

## 今年の健康まつりは20ヶ所で「支部まつり」を開催します

毎年、生協強化月間のメインイベントとして取り組んでいます「健康まつり」、今年は、多くの組合員さんが「ちょっと足を伸ばせばいける」と、9月から11月の間に、医療生協の支部が主催で、地域の公民館や集会所・公園などで開催します。

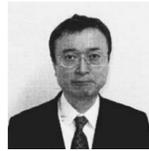
内容も、「健康チェックや健康講座」「子育て講座」「バザー」「作品展示」「ハーモニカ演奏」「抽選会」「平和コーナー」「暮らしの相談コーナー」など、会場ごと工夫を凝らして準備しています。

詳しくは、支部ニュース等でご案内いたしますので、ぜひ足をお運び下さい。問い合わせ：組合員活動課 電話：048(296)8180(直通)

▷...9月開催予定...◁

芝西支部 9月25日(土)13:00~16:00 芝市民ホール  
鳩ヶ谷南支部 9月27日(月)11:00~15:00 やすらぎ会館  
10月以降の日程は来月号でご案内します。

## 当院と医療連携している開業医さんのご紹介



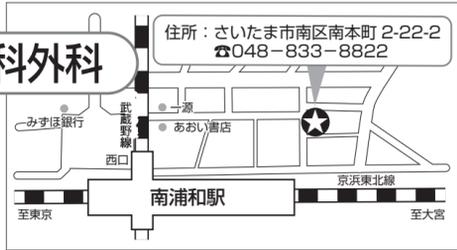
川田裕一院長

開業以来、患者様の話をよく聞き、常に患者様の立場に立って診療をすることを心がけています。消化器疾患の診療を柱として、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を中心に診療を行っています。また、自分の専門分野以外の多くの分野を診療できるよう日々研鑽を重ねています。

これからも埼玉協同病院と連携し、地域の診療に携わっていきたくと考えております。

院長 川田 裕一

### 2 川田胃腸科外科



【診療科】内科・外科・消化器科・(糖尿病)・(往診)

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	※1	○	○	※2	×	○	○
午後 14:30~18:30	×	○	○	×	○	○	○

※1 連休になる日曜日は休診とし、その週の火曜日は午前を診察します。  
※2 第2・4週は午前9:00~12:30となります。  
休診日：水曜日・祝日・日曜日の午後

### 今年も元気に活動中!

喘息患者会「あおば」は、昭和59年発足の患者会です。毎年3月の総会を皮切りに、年に数回学習会や親睦会を行っています。

そして活動の目玉である一泊旅行に、6月に行ってまいりました。今年は房総半島の「白子温泉」へ呼吸器の宮岡先生と二人の看護師と一緒に(点滴やら酸素やら吸入器もお供して)バスを借り切った温泉旅行です。

## 患者会紹介 喘息患者会あおば

日頃は遠出できない在宅酸素の方も、海風のさわやかな空気に抱かれてぐっつと羽を伸ばしました。9月5日には「呼吸を整えるためのフラダンス教室」を企画しております。しかしそんな患者会にも悩みがあります。

それは、このところ新規入会者が途絶えていること。埼玉協同病院にお通いの呼吸器疾患をお持ちの皆さん。一緒に楽しみましょう、学びましょう!同じ疾患を持つ者同士励ましあい、病気に負けない業を伝授し合ひましょう!

会員にはとても素敵な会報が届き、活動の様子がわかるようになっていきます。是非「あおば会」にご入会ください。お待ちしております。申し込み・問い合わせ：外来看護師土生

## 健康講座 参加募集!! メタボリック シンδροームを克服!!

今年度、「運動と食事でメタボリックシンδροームを克服しよう!!」というテーマで、5回シリーズの健康講座を行います。

運動と食事でメタボを克服したい方を、大募集します!

参加資格：以下①~③の全ての条件を満たす方

- ①医療生協の組合員である方(参加時加入可)
- ②5回参加できる方
- ③メタボリックシンδροームであると自覚している方

場 所：埼玉協同院内

定 員：20名(先着順)

※定員になり次第締め切り

受講料：3,000円(初回徴収。なお、いかなる理由でも返金はいたしません)

申し込み・問い合わせ：食養科 広沢(管理栄養士・健康運動指導士)

電 話：048(296)4771

FAX：048(296)0545

(書式はホームページをご覧ください)

テーマ：「運動と食事でメタボリックシンδροームを克服しよう!!」

内 容：運動面では、体力測定や筋力・ストレッチ等の実習、食事面では、カロリーとバランスの学習会を行います。

日にち：2010年10月~2011年2月の第1月曜日(1月のみ金曜日)  
<10月4日・11月1日・12月6日・1月7日・2月7日>

時 間：14時~16時半

## 虹の投票箱 だより

### 開業医を紹介すると言われましたが?

問 埼玉協同病院で循環器科に定期通院していましたが、近くの開業医に紹介すると言われました。医者が少なく患者が診れないのなら病院として対策をとるべきではないでしょうか。

答 患者様へのご説明が不足していたために主旨が伝わらず申し訳ありません。ここで他の医療機関へのご紹介についてご説明させていただきます。病院に期待される役割を發揮できるよう整備し、救急車の受け入れや急患対応の強化をはかることを目的に、病状が安定した内科の患者様には、かかりつけ医(地域の開業医や医療生協の診療所)をもっていただくようお勧めしています。埼玉協同病院の役割と開業医の役割をそれぞれ生かして連携して行こうというものです。ご紹介をお勧めした患者様には、急な症状の変化があった時や夜中・

休日などの急病、精密検査が必要な時、他の専門科(整形外科・外科・婦人科・皮膚科など)、健康診断は今まで通り埼玉協同病院へのご案内しています。埼玉県は人口対比で医師数が全国最下位という医師不足の県であり、当院でもその影響を受けているのが現状です。医師とともに看護師を増やす対策は病院の重点課題として常に取り組んでおります。「いざという時に頼れる病院」として整備してまいります。

回答者：本戸 文子(事務次長)



健康 マメ 知識

第106回

### 「限度額適用認定証」の利用

限度額適用認定証は、70歳未満の方が入院して治療を受けた場合の医療費の自己負担限度額を病院に示すものです。

入院時、退院までに保険証とともに限度額適用認定証を提示することにより、1か月間の窓口負担額(食事代等の保険適用外の諸費用を除く)が自己負担限度額以内となります。手術等で入院費が高額になることが予想される場合は、事前に限度額適用認定証の申請をお勧めします。

なお、限度額適用認定証の交付を受けるには、原則、保険料を滞納していないことが条

件となります。退院までに限度額適用認定証の手続きがお済みでない場合は、高額療養費で払い戻しができます。その他、お困りの方は医療福祉相談室へご相談下さい。

#### 限度額適用認定証の申請方法

窓 口：各健康保険の窓口  
持 持 物：印鑑、保険証

\*本人の印鑑、保険証を持参すれば、本人以外の方でも手続きできます。

9月

# 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	18
⑲	⑳	21	22	㉓	24	25
㉖	27	28	29	30		

毎月第2土曜日は休みです。  
○が休診日です。

## ▶診療受付時間

●午前 8時10分～11時20分  
(診療は8時40分から)

※眼科 完全予約制  
※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付  
※予約人数の制限がありますので、制限数を超えた場合の診療はお断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えませんので、ご了承ください。

●午後 予約以外は休診  
●夜間 午後5時～7時  
(診療は午後5時40分から/土曜休診)

## ▶面会時間

●月～金曜日 午後2時30分～午後8時  
●土・日・祭日 正午～午後8時

※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。  
※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

## ▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付  
平日(月～金)のみ：午前8時30分～午前9時30分まで

※土曜日の当日電話受付は行っておりません。  
※8:30～10:00までは当日受診受付の方で混み合います。10時以降が繋がりがやすくなっております。

## ▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880

埼玉協同病院代表

☎048-296-4771

かけ間違いによりご迷惑をおかけするケースが増えておりますので、お間違いのないようお願い致します。

### ▶全便共通

- ①土曜日の最終便は○で表示しました
- ②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です

### ▶東浦和便

- ①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

### ▶東川口駅循環便

- ①○印は土曜日最終便です。平日はありません

### ▶診療便共通

- ①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

### ▶浦診便

- ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります

### ▶病院発

- 新郷・鳩ヶ谷コース 8時15分
- 帰り便 13時30分
- 土曜日は欠便です

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土		
内 科	内科当日	午前	松本(定)	成田	松本(定)	清水(縁)	松本(定)	担当医	
		午後	小野	土方	福本	石津	有田	担当医	
		午前	石津	馬嶋	見目	関口	内山	担当医	
		午後	忍	河西	鈴木(隆)	奥村	山田(歩)	担当医	
		午後	担当医		担当医	担当医	担当医		
	内科予約	午前	㊦見目		㊦松本(光)(第2)	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦高橋(大)(第1・4)	
		午後	㊦児玉		㊦都丸		㊦村上(純)	㊦担当医(第3・5)	
	専 門 外 来	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)	㊦新田(第1・4)・㊦ペースメーカー・金子(史)(第3)	
			午後	㊦金子(史)	㊦鷺尾	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)・㊦坂倉		
		糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	㊦筒井	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
			夜間			㊦田中(豊)			
		消化器	午前				㊦増田		
			午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦忍・㊦守谷	㊦忍	㊦松本(雅)	
		呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦佐藤・㊦牧野	㊦宮岡	㊦原澤・㊦星加	
午後			㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)				
甲状腺・腎 血液・禁煙		午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦村上(純)			
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦荻野	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野				
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田			
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・栗原	担当医		
	午後・夜間	佐野	照井(乳腺外来)	金子(し)		照井(乳腺外来)			
乳腺外来	午後・夜間		午後㊦照井		夜間㊦照井(第1・2・4)	午後㊦照井			
麻酔科	午前	㊦西川				㊦西川(第1・3)			
整形外科	午前	仁平(関節)	桑沢(リウマチ)	関根	仁平(関節)	関根	森岡(第1・3)(腫瘍)		
		横尾	遠藤	横尾	桑沢(リウマチ)	後藤	担当医(第4・5)		
		遠藤	岡崎(手)	小粥(脊椎)	河野	朝長			
		尹	河野	宮本					
午後	㊦関根	㊦関根(骨粗)	㊦横尾(脊椎)	㊦河野	㊦仁平(人工関節)・㊦遠藤(外傷)	㊦奇数月第1金 井田			
			㊦仁平(人工関節)						
泌尿器科	午前	林(幹)・青木	永榮	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
	午後	㊦青木		㊦斉藤	㊦八木				
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	関	伊藤(理)	伊藤(理)		
	午後	上田・堀内	田中(純)・上田(第1・3・5)	六波羅	林(耕)	関	新井(浩)		
	夜間	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)・㊦関			
小児科	午前	荒熊	平澤	荒熊	平澤	小堀(勝)	担当医		
		吉岡(淑)	藤田	清田	中村(明)	吉岡(淑)	担当医		
		吉岡(こ)	永田	担当医	藤田	吉岡(こ)	担当医		
		清田	担当医	担当医	永田	担当医	㊦腎 中村(明)(第3のみ)		
	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)			
専門 その他	午後	㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉		㊦循環器・脇田 (第4のみ)	㊦腎 中村(明) (第4のみ)	㊦アレルギー 和泉・小堀			
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀			
眼 科	午前/午後	休診	㊦磯目	㊦門屋	休診	㊦武藤	休診		
	午後	神谷	神谷	神谷	神谷	神谷	㊦妊健・担当医		
産婦人科	午前	市川(清)	伊藤(浄)	市川(清)	竹内	担当医	担当医		
		竹内	竹内	竹内	伊藤(浄)	担当医	担当医		
		芳賀	市川(清)	芳賀	担当医				
	午後		㊦妊健・㊦助産師外来	㊦産褥	㊦助産師外来				
夜間	担当医			㊦妊健・担当医(第2・4) ㊦市川(第1・3)					
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

## 連絡バス時刻表

時刻	東浦和駅発				埼玉協同病院発				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース																
	東浦和	浦診	川診	さいわい	東浦和	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	道路渡って日産向	東川口北	長崎	崎ちゃんぼん	埼玉協同病院	妙延寺	戸塚	戸塚	戸塚	コスモ	セブン									
7																													
8	00	15	30	50					7	25	45	30	40	8	00	30													
9	10	30	50		05	15	35		5	25	45			9	00	7	15	20	9	30	37	42	43	44	45				
10	10	30	50						5	25	45			10	00	7	15	20	10	30	37	42	43	44	45				
11	10	30	50						5	25	45	㊦50	㊦50	11	00	7	15	20	11	30	37	42	43	44	45				
12	10	30	50		㊦35	㊦25	㊦40		5	25	45			12	00	7	15	20	12	30	37	42	43	44	45				
13	10	30	50						5	25	45			13	00	7	15	20	13	㊦30	㊦37	㊦42	㊦43	㊦44	㊦45				
14	10	30	㊦50						5	25	㊦45			14	00	㊦30	7	㊦37	15	㊦45	20	㊦50	14	30	37	42	43	44	45
15	10	30	50		45	45	25		5	25	45	00	00	15	00	7	15	20	15	30	37	42	43	44	45				
16	10	30	50						5	25	45			16	00	7	15	20	16	30	37	42	43	44	45				
17	10	30	50						5	25	45			17	00	30	7	15	45	20	17								
18									18	00				18	00					18									