

あけまして

おめでとう

ございます



院長
高石 光雄

組合員の皆様、あけましておめでとうございます。

昨年は、当院にとって大きな節目の年でした。創立30周年記念式典が盛大に催され、急性期医療を担う病院への対応力が強化され、手術室や化学療法室を備えたF館が竣工しました。これもひとえに組合員の皆様と職員との協力協同の成果であり、厚くお礼を申し上げます。

地域医療に貢献する病院の姿は、前年度と今年度の数字比較でわかります。入院患者数110%、外来患者数104%、救急車搬入件数133%、手術室手術件数140%、全身麻酔件数167%、難易度の高い手術が一気に増加し、手術目的で近隣の医療機関から紹介される件数156%、緊急内視鏡件数や内視鏡手術件数は既に前年

度一年間の実績を上回っています。

ところで、昨年は総選挙後に民主党政権となりましたが、医療崩壊や医師不足の打開の方策は示されず、新型インフルエンザ対策でさえ混乱は収まっています。その一方で貧困と格差は放置されたままで、国民の将来への不安はぬぐいきれずに新年を迎えました。私たち医療生協は、こうした社会問題の改善に積極的に関わっており、当院でも、無料・低額診療事業を開始することになりました。これは、医療が必要であるにも関わらず、生活困窮のために医療費の支払いが困難な方に、医療費の減額または免除を行う制度で、社会福祉法や法人税法に定められています。制度利用には条件がありますが、地域で困っている方を見かけたときはとにかく当院に相談するように紹介してください。また、昨年の医療生協さいたま通常総代会では「私たちの命と医師を守る宣言」が確定され、数多くの地域住民や医療従事者を励ましています。こうした地域になくはならない医療生協を、今後ますます強く大きくしていきたいでしょう。今年も宜しくお願い申し上げます。

新診療棟(F館)の機能について

2階 化学療法室

外来化学療法室とは、外来で化学療法(抗がん剤の注射)をしている患者様専用の点滴注射を行う部屋になります。

抗がん剤とは、体の中のがん細胞に対して大きくなるのを防いだり、再発するのを予防したりします。抗がん剤は、がん細胞だけに効けばいいのですが、正常

の細胞に対しても影響(副作用)を与えてしまいます。そのため、吐気・嘔吐・発熱などの症状が表れたり、感染しやすい状態になります。

今までは外来処置室の一画で行っていましたが、新たに部屋を設けました。患者様によっては8時間くらいかかる方もいますが、新

しい化学療法室では、点滴中に外の景色を眺めたり、テレビを見ることが出来るようになり、以前よりも環境が快適になりました。ベッド数も4床から7床になり、一度に多くの患者様を治療する事が出来るようになりました。

外来化学療法室には、専任の医師と看護師が配置され、今まで以上に安全・安心に治療を行っています。



外の景色も見え、快適になりました



リクライニングチェアで楽な姿勢で治療が受けられます

3階 手術室

現在手術室では外科、産婦人科、整形外科、泌尿器科、呼吸器外科の手術を月に約125件行っています。以前の手術室は4室でしたが新手術室では5室へ増室し更なる手術件数に対応できるようにになりました。

09年10月では132件、09年11月では139件と増加してきています。新手術室ではバイオクリンルームという特殊な部屋が

は特殊なフィルターにより室内の空気が他の部屋に比べてさらに厳重な清潔度を保てるようになっていました。主に整形外科の人工関節の手術など、より清潔度が求められる特殊な手術に使用しています。

また、2階には中央滅菌室と麻酔外来ができました。中央滅菌室は手術や処置で使用した器械類を洗浄・消毒・滅菌する場所です。患者様に安全な器械や器具

を提供する為に、もっとも大切な場所です。

麻酔科外来では手術前に麻酔医が毎週月曜日と第1・3土曜日に予約制で診察を行っています。安全に麻酔をかけるため、麻酔に関する不安や疑問などの軽減解消に努めています。麻酔外来では手術室の看護師が診察に同席し、問診や診察後の詳しい手術室の説明をスライドを使用して行っています。

手術や麻酔に関して疑問や不安がございましたらご相談ください。



産婦人科・小児科情報

「わいわいサークル」活動中!!

埼玉協同病院で2008年秋に行った「子育て講座」をきっかけに集まった親子で結成されたのが「わいわいサークル」です。今ではお母さんたちによる自主運営で、定例会も行われています。2009年前期の「子育て教室」の卒業生もサークル登録し、現在、年齢により5つの小グループが結成され活動しています。

夏の運動会に続き、病院まつりではステージでの「サークル発表」などで活躍し、昨年12月12日には「クリスマス会」が行われました。

当日はサンタさんも登場し、ダンス発表やプレゼント交換、ゲームを行い、楽しく交流できました。

また、今回のようにお母さんだけではサークル活動が大変なときは、地域の子育て支援組合員さんの力もお借りしています。「子育て教室」のときにもお母さん方が小児科医の話を聞いたり、グループ交流したりできるようなお手伝いいただき、とても心強い存在です。

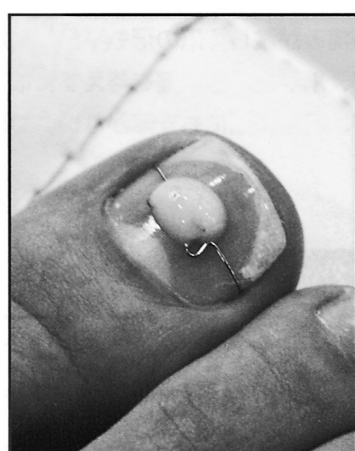
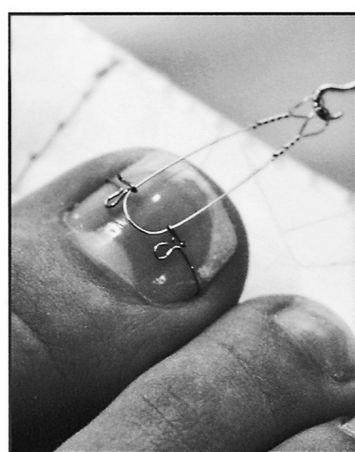
来年度も「子育て教室」の継続とともに、地域の子育て交流のお役に立てるようチーム一同がんばります。

子育て支援チーム：小児科・産婦人科・保育所・組合員活動課

病院ホームページ：医療生協のご案内ーまちづくりー子育て支援

お問い合わせ：組合員活動課まで

巻き爪矯正 短い爪も矯正できるようになりました。



巻き爪には、従来超弾性ワイヤーによる矯正を行い良好な結果を得てきましたが、超弾性ワイヤーによる矯正は長く伸びて浮いた部分がある爪しかできませんでした。

今回皮膚科で導入した「インベント法」では短く食い込んだ爪でもワイヤーがかけられるようになりました。

爪の中間に特殊なワイヤーを掛けて真ん中で巻き上げることで、爪の両端をひろげることができます。

施術時間は30分くらいで、主に午後の予約で行っています。

この診療は自費となり初診で1万2千円ほどです。

巻き爪に化膿や炎症を合併している方は健康保険での治療を優先し、爪の状態が良くなったところでワイヤー治療を行ないます。

爪でお悩みの方はお気軽に皮膚科を受診しご相談ください。

ボランティアの日常の活動は多岐にわたり、午前中は主に外来を中心に活動し、午後はボランティア室で作業をしています。

ボランティア室での活動の大半は清拭用ウェス切りで、月曜から金曜まで毎日作業があり、病院にとってなくてはならない活動の一つになっています。

次に使い捨ての紙シーツの検体用容器のセットが年末の裁断が週3日はあり、ベットの長さに裁断するの作業場所や時間、人員確保に苦労しています。

また、健診の時期には、直接関わる活動ではないですが、やりがいも感じる大切な活動です。

室内作業

ボランティア活動紹介

裁断したシーツは診察室や処置室で使用されますが、感染予防や衛生面においても、患者さんに安心して受診していただくお手伝いができていると思っております。

支部名	開催日	開催時間	会場
安行	1月20日(水)	13:00~15:30	安行公民館
根岸	1月21日(木)	13:30~15:30	根岸市営住宅集会所
芝西	1月22日(金)	13:30~15:30	芝市民ホール
戸塚中央	1月22日(金)	13:30~15:30	ミニコープ
鳩ヶ谷中央	1月23日(土)	13:30~16:00	中央公民館3階
神根北	1月29日(金)	13:30~16:00	戸塚西公民館
芝北	1月30日(土)	13:30~15:30	芝北公民館
鳩ヶ谷南	1月30日(土)	13:00~15:00	コミュニティーセンター
神根東	2月5日(金)	13:30~16:00	神根東公民館
木曾呂・東内野	2月8日(月)	13:30~15:30	木曾呂市営住宅集会所
伊川・芝	2月8日(月)	13:30~15:30	芝東青少年センター
芝南	2月9日(火)	13:30~15:30	芝公民館(予定)
前川	2月10日(水)	13:30~15:30	前川公民館
東川口	2月10日(水)	12:00~16:00	ミニコープ
源左衛門	2月15日(月)	13:30~15:30	西原町会会館
柳崎	2月20日(土)	13:30~15:30	芝北公民館
鳩ヶ谷西	2月20日(土)	13:00~16:00	里集会所
道合・神戸	2月22日(月)	13:30~15:30	ふれあい会館
戸塚南	2月22日(月)	13:30~16:00	団地集会所
新郷	2月27日(土)	13:30~15:30	新郷公民館
鳩ヶ谷桜町	2月27日(土)	13:30~15:00	ふれあいプラザさくら

※日程・会場については、変更となる場合もありますので、事前にお問い合わせ下さい。

今年度は埼玉協同病院の役割を考へる、地域の医療機関・施設と連携して『を

テーマに懇談会を行います。2009年度は埼玉協同病院の役割、特に外来診療の業務を救急・入院・検査

療のあり方を大きく転換した年でした。内科常勤医師の業務を救急・入院・検査

など集中させることで、待ち時間の改善や救急患者の受け入れ強化に結びつけることができました。これらの実現のために、内科予約外来定期通院中の患者様にご説明させていただきます。主旨をご理解頂いた上で主として地域開業医への紹介転院にご協力をいただきます。

2009年度 医療懇談会のお知らせ

時刻	埼玉協同病院行				東浦和駅発				東浦和駅行				埼玉協同病院行				さいわい川行				川行				東浦和駅行			
	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10
7																												
8	45								52	25	45	30	40															
9	00	15	30	50					7	25	45	30	40															
10	10	30	50		05				5	25	45																	
11	10	30	50						5	25	45	50	50															
12	10	30	50	35	25				5	25	45																	
13	10	30	50						5	25	45																	
14	10	30	50						5	25	45																	
15	10	30	50		45				5	25	45	00	00															
16	10	30	50						5	25	45																	
17	10	30	50						5	25	45																	
18																												

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
東浦和便①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

東川口駅循環便①○印は土曜日最終便です
平日はありませぬ
診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
☆診療所便の発着場所がエネルギー棟玄関前に移りました。

浦診便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります
病院発 新郷・鳩ヶ谷コース 8時15分
帰り便 13時30分
土曜日は欠便です

お問い合わせ：埼玉協同病院 D2病棟 看護師石井まで

千葉妙子 総看護長

あしの会

2010年度患者会紹介

ボランティア体験のご案内 「ひとつぶの会」に参加しませんか



シーツ裁断作業の様子

埼玉協同病院ボランティア「ひとつぶの会」では、ボランティア活動をやってみたい、と希望される組合員さんに、まず見学・体験をとおしての様子を知っていただくものです。

「ボランティア体験は左記の内容で随時、実施しております。ぜひ、ふるってご参加ください。」
体験日時：毎月曜日から金曜日の午前中
申し込み方法：埼玉協同病院管理室担当 (千葉または本戸) 電話：048-296-4771

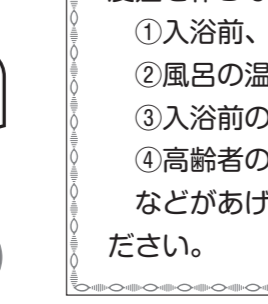
協子ちゃんの健康マメ知識 第100回

入浴中の転倒・血行障害に注意

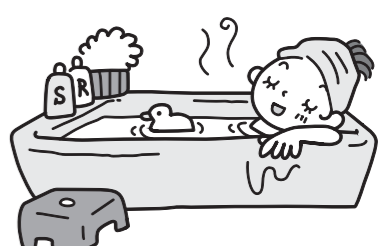
冬本番を迎え、温かい湯船にゆっくりつかれる方も多いと思いますが、この季節、入浴時の急激な温度変化による血圧の変動や心拍数の増加、脱水などから、立ちくらみや転倒、脳梗塞、心筋梗塞を起こしやすくなります。

予防するためには、何より水分補給と急激な温度変化を避けることが必要で、脱衣所や浴室と湯船に大きな温度差を作らないことが大切です。そのための対策として

- ①入浴前、脱衣所と浴室を十分に温めておく。
- ②風呂の温度は低めの設定にする(38~40度)。
- ③入浴前の飲酒はさける。
- ④高齢者の入浴中は、家族がときどき声かけを行う。などがあげられます。安全な入浴で心も体も温めてください。



虹の投書箱 だより



1月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	⑪	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳㉑	25	26	27	28	29	30

毎月第2土曜日は
休みです。

○が休診日です。

▶診療受付時間は…

●午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)

※眼科 完全予約制

※整形外科のみ 第4・第5土曜日 休診

※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付

※予約人数の制限がありますので、制限数を超えた場合の診療はお断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えませんので、ご了承ください。

●午後 予約以外は休診

●夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間は…

●月～金曜日 午後2時30分～午後8時

●土・日・祭日 正午～午後8時

※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。

※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで

※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

かけ間違いによりご迷惑をおかけするケースが増えて
おりますので、お間違いのないようお願い致します。

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定)	成田	松本(定)	清水(縁)	松本(定)	担当医	
			清水(禮)	土方	見目	石津	有田	担当医	
			石津	小野	早田	関口	内山	担当医	
			土方	馬嶋	鈴木	吉村	早田	担当医	
			夏	早田		早田	大石(第1・3・5)		
	内科予約	午前	㊦院長 高石		㊦松本(光)(第2)	㊦野口・㊦山田(晃)	㊦村上(純)	㊦高橋(大)(第1・4)	
			㊦見目・㊦児玉		㊦都丸			㊦担当医(第3・5)	
		午後	㊦清水(禮)・㊦児玉	㊦関口	㊦都丸	㊦清水(禮)・㊦山田(晃)(第1・3)	㊦敷・㊦羽二生		
		循環器	午前	㊦白石	㊦山田(昌)・㊦鷺尾		㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見・㊦小堀(多)	
			午後	㊦金子(史)	㊦鷺尾	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)	㊦小堀(多)	
糖尿病	午前	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦田中(豊)	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦清水(縁)			
	午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	午後㊦筒井・夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来			
消化器	午前	㊦忍			㊦増田				
	午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦忍(第1・3)・㊦守谷		㊦松本(雅)			
呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦佐藤・㊦牧野	㊦宮岡	㊦土方・㊦守			
	午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)					
甲状腺・腎	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目			
血液	午後					㊦村上(純)			
禁煙・息いさ	午後				禁煙㊦清水(禮)	息いさ㊦清水(禮)			
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦西山(第2・4)				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野	㊦雪田			
	午後			夜間 ㊦雪田	㊦荻野	㊦雪田			
外科	午前	市川(辰)・佐野	浅沼	井合(哲)	長	井上・栗原	担当医		
	午後		照井(乳腺外来)			照井(乳腺外来)			
	夜間		㊦照井(乳腺外来)			㊦照井(乳腺外来)			
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)		
整形外科	午前	仁平	桑沢	関根	仁平	関根	森岡(第1・3)		
		尹	岡崎	小粥	桑沢	朝長			
		河野	河野	宮本	河野	後藤			
泌尿器科	午後	㊦尹	㊦関根	㊦股関節・仁平		午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
	午前	林(幹)・増田(弘)	永榮	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)・増田(弘)	林(幹)・丸山		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	関	伊藤(理)	伊藤(理)		
		堀内	内海	六波羅	澤本	関	新井(浩)		
小児科	午前	荒熊	荒熊	小堀(勝)	平澤	細谷	担当医		
		吉岡	細谷	担当医	中村(明)	担当医	担当医		
専門	乳児健診等	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
	その他	午後	㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)		㊦循環器・脇田(第4のみ)	㊦腎 中村(明)(第4のみ)	㊦アレルギー和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
眼科	午後	㊦補聴器				㊦滋賀			
	午前/午後	休診	休診	㊦門屋	㊦磯目	㊦武藤	休診		
産婦人科	午前	神谷	神谷	神谷	神谷	神谷	㊦妊健・担当医		
		市川(清)	伊藤(浄)	市川(清)	市川(清)	担当医	担当医		
		竹内	竹内	竹内	竹内	担当医	担当医		
		芳賀	市川(清)	芳賀	伊藤(浄)				
午後		㊦妊健・㊦助産師外来	㊦産褥	㊦助産師外来					
夜間	担当医			㊦妊健・担当医(第1・3)・㊦市川(第2・4)					
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します