

ふれあい

《埼玉協同病院だより》

第240号 2007年10月1日

発行：埼玉協同病院
 〒333-0831 川口市木曾呂1317
 Tel.048-296-4771 Fax.048-296-7182
 ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com
 ホームページ更新しました

埼玉協同病院

●私たちの医療理念●
 ～人権をまもり、健康なくらしに役立つ医療を、地域とともにつくります～

生協強化月間（10/1～11/30）病院建設記念増資（1口＝1千円）にご協力を！

2007 みんなの笑顔でつくろう！ 元気まつり

健康まつり

つくろう健康、平和、私たちの協同病院

とき 10月28日(日) 10:00～14:30
 ところ 埼玉協同病院・駐車場
 (東浦和駅～病院の送迎バスがあります)
 参加協力券 100円

模擬店
 おいしい食べ物・飲み物がいっぱい！

フリーマーケット
 化粧品、雑貨など楽しい品、安く提供します！
 取り出し物がいっぱいあります。
 出店も簡単中
 (25区画を先着順で受付・抽選10/10)

健康の広場
 健康チェックしてみませんか？
 血圧、体脂肪計(体脂・体脂肪・
 内臓脂肪・BMI・体年齢など)、
 骨密度、血糖チェック、
 視覚検査子エックなどなど…
 「自分のことがちょっと気になって
 いる方」ぜひお立ち寄りください。

子どもの広場
 パルンアート(11:00～13:00)、
 輪投げ、折り紙、ぬり絵、けん玉など
 みんなで楽しく遊びましょう！
 <しりしり(有料)もあるよ！

お楽しみ大抽選会
 景品は秋の味覚！さつご期間！
 抽選券の受付は当日13時締め切りです。

医療生協の広場
 新形療棟(手術室など)建設記念増資を受付。
 班会メニュー紹介、体験コーナーなど。

平和の広場
 パネルを囲みながら、
 平和クイズに答えよう！
 ビデオ上映・平和ミニシアター
 観るコーナーなど。

楽しいステージ
 子ども達の太鼓や踊り、組合員さんガ
 大演奏やフラダンス、かつぱれお茶室、
 ラストは埼玉合唱団といっしょに
 元気に歌おう！

プレ企画

- うたごえ喫茶 ～埼玉合唱団と平和を歌おう～
 とき：10月20日(土) 14:00～16:00
 ところ：エネルギーセンター・体験室
 参加費500円(飲み物・お茶菓子つき)
- 癒しのコンサート
 川口北高校・吹奏楽部の演奏、他
 とき：10月27日(土) 14:00～15:30
 ところ：病院・待合室
 参加費無料

○展示作品を募集します！
 写真・絵手紙など展示作品を募集
 10月15～27日に待合室に展示

主催：医療生協いいたま埼玉協同病院健康まつり実行委員会 後援：川口市・鳩ヶ谷市
 お問い合わせ：電話048-296-8180(組合員活動課)

とき 10月28日(日)
 10:00～14:30

ところ 埼玉協同病院
 駐車場

フリーマーケット 出店 募集中!

プレ企画も、ぜひ誘い合っ
 てご参加ください。楽しいですよ。

毎年、行われている健康まつりですが、今年のまつりは、新診療棟建設を間近に控え、生協の広場では楽しい企画と建設記念増資に取り組みます。

また医療生協で多彩に取り組まれている班会メニュー

当日は東浦和駅→埼玉協同病院
 9時10分～14時30分の間、2～3本臨時バスを運行します。

2007年 健康まつり

健康まつりは生協強化月間中の最大のイベントです。

子どもの広場ではパルンアートをはじめ、輪投げ・折り紙・ぬり絵・けん玉・とーいっばい楽しめま。

平和の広場は平和について楽しく学べるコーナーです。

パネルを見ての平和クイズや、ビデオ上映もあります。

ステージでは子ども太鼓・バンド演奏・かつぱれ・朝鮮幼稚園舞踊・太極拳・

模擬店・フリーマーケットは例年好評です。今年ほどのお店が出店するか楽しみですね。

健康の広場では簡単にできる健康チェック・血圧測定・体脂肪測定・骨密度測定・サリバスター(歯槽膿漏チェック)・腹囲測定などを行います。

メタボリック症候群が気になる方歓迎します。

の紹介コーナーも予定しています。

支部まつり&プレ企画日程表

	支部名	日時	会場	内容	
支部まつり	神根北	10月6日(土)	10:00～12:00	川口自然公園	健康チェック・健康相談・文化行事等々
	神根東	10月25日(木)	12:00～14:30	神根東公民館	健康チェック・健康相談・文化行事等々
	戸塚	10月20日(土)	11:00～15:30	戸塚公民館3Fホール	健康チェック・文化行事・平和・保健教室発表
	新郷	10月27日(土)	13:30～16:00	新郷公民館	健康チェック・健康相談・文化行事等々
	鳩ヶ谷中央	10月21日(日)	10:00～14:00	鳩ヶ谷中央支部	健康チェック・健康相談・文化行事等々
	鳩ヶ谷西	10月14日(日)	10:00～15:00	鳩ヶ谷西公民館	健康チェック・健康相談・食事会・文化行事等々
	鳩ヶ谷南	11月17日(土)	11:00～15:00	やすらぎ会館	健康チェック・健康相談・文化行事等々
	芝南	10月14日(日)	13:00～17:00	芝公民館	平和と文化の集い 他団体と一緒に企画
病院まつりプレ企画	伊刈・芝	10月9日(火)	10:00～15:00	芝東青少年センター	健康チェック・健康相談・文化行事等々
	木曾呂東内野	10月4日(木)	13:00～16:00	マルヤ差間店	健康チェック・健康相談等
	源左衛門				
	道合・神戸	9月11日(火)	13:00～16:00	神根北公民館	「後期高齢者医療制度」学習会・健康チェック等
	前川	10月23日(火)	13:00～16:00	前川公民館	「後期高齢者医療制度」学習会・健康チェック等
うたごえ喫茶	10月20日(土)	14:00～16:00	エネルギーセンター 休憩室	埼玉合唱団と平和を歌う。チケット500円(飲物・お茶菓子付)	

来年、埼玉協同病院は創立30周年を迎えます。今年の健康まつり当日に30周年のプレ企画として『スローガン』や『ロゴマーク』を募集します。応募された方先着50名様に粗品を、入選者には、豪華景品を用意します。ふるってご参加ください。(応募用紙はまつりのちらしの裏面です)



産婦人科・小児科情報

MRワクチンを受けましょう！

1歳過ぎたら、MRワクチン（麻疹・風疹混合ワクチン）を早めに受けましょ

う。今春に大学生の麻疹流行があったことは記憶に新しいと思いますが、その後、麻疹に罹った幼子たちが外来を受診しています。

MRワクチンは2回接種になりますので、小学校入学時に2回目を受けるのもお忘れなく。年長さんまでは無料で受けられます。

MRワクチンの成分に卵が一部使われていますので、卵アレルギーのあるお子さんは、小児科医師と相談の上、接種を検討しましょう。

小児科スタッフ



19,000人目の赤ちゃんのお祝い会をしました！

2007年8月20日午前5時35分33.855gの元気な女の子が産声をあげました。当院で生まれた19000人目の赤ちゃん、村岡佑香ちゃんです。当日は出産ラッシュで佑香ちゃんを含めて5人、前日には7人も生まれました。村岡さんは今回4人目の出産！めでたく4人姉妹となりました。4人の中でも生まれた体重が一番大きかった佑香ちゃん、出産後に「一番大変でした」と言っていたお母さんの言葉がとても印象的でした。

23日に開かれたお祝い会には、産後のお母さんと赤ちゃんだけでなく、婦人科に入院中の方々を含めたたくさんの方に参加していただくことができました。とても盛大な会となりました。「生まれてきた19000人の赤ちゃんを迎えるまでには、生まれて来られなかった命もあることを忘れてはいけない」という神谷医師の言葉を聞き、改めて命の尊さを実感するとても大切な会になったように感じます。これからあとひとつひとつの命の大切さを忘れずに、たくさんのお母さんがまた協同病院で元気な産声をあげられるよう、産婦人科スタッフ一同頑張っていきたいと思っております。

産婦人科病棟 伊藤由実

皮膚科のお知らせ

イオン導入 始めました！

イオンの力で有効成分が奥深くに浸透し、最大限の効果を発揮



●イオン導入とは

皮膚のバリアゾーンは異物の侵入を防ぎますが、美容液などの有効成分も阻んでしまいます。皮膚表面にマイナスイオンの電流を流すことにより、マイナスイオンに帯電した導入液（有効成分）を表皮だけでなく真皮層の奥の方まで浸透させます。

ビタミンCは、ニキビの改善、皮脂コントロール、メラニン抑制、色素沈着の改善、抗酸化（老化防止）、コラーゲン生成など、肌の健康と、老化防止に不可欠です。

イオン導入では一般的に塗布するだけでは浸透しにくいビタミンCを、最大197倍の高濃度で皮膚の深部に浸透させる



ことができます。

●ケミカルピーリングとの併用

ケミカルピーリングはフルーツ酸（グリコール酸等）を用いて、皮膚表面の古い角質を取り去り、細胞の新陳代謝を促進する治療法です。ピーリングにより新陳代謝が促進され、ビタミンCがより効果的に吸収されます。

併用が難しい方は、自宅でするピーリング剤配合の石鹸（スキンピールバー）もありますので、ご相談ください。

●費用（自費診療）

イオン導入のみ 3000円
ピーリングのみ 8000円
ピーリング+イオン導入 10000円
（初診時は初診料 2500円が別途かかります）
2～4週間に1回の通院をおすすめします。

ニキビやしみでお悩みの方、お気軽に一度ご相談ください。

基本健康診査のご案内
28日の健康まつりの当日は日曜健診も行っています

10月28日の日曜日は基本健康診査を行っております。健康まつりに遊びに来たついでに健診、または健診を受けた後に健康まつりを楽しまませんか？健診の申し込みは事前にお願いたします。ご予約は健康増進センターへ。

健診結果説明会をご利用ください
今年度、基本健康診査をお受けいただいた方には、3週間後の健診結果説明会をご案内しております。A館2階学習室を会場に、保健師が健診結果説明と保健指導を行わせていただいております。

お申し込みは当日、健康増進センターまでお電話いただければ幸いです。皆様の参加お待ちしております。

お問い合わせは健康増進センターまで
048-297-9822
直通

院外処方のご利用をおすすめしています

当院では、お薬の院外処方をおすすめし、多くの患者様にご利用いただいております。

①FAXコーナーから処方箋を送ってもらい自宅の近くの薬局でつづけるので便利。今までの待ち時間を思えば、早くこの方法を知りたかったです。

②会計の時に処方箋をもらえらなりました。
③支払い額を合計すると高くなりました。
④差額はあるが、待ち時間や便りさを考えて利用している。

⑤病院から利用拡大の目的を説明されたので、協力しています。

薬剤師は、これまで通り外来患者様の処方内容をすべて監査しております。さらに入院患者様の薬物療法の検討や服薬援助、点滴などの注射薬の混合などに専門性を発揮しています。

2007年度 第1回 癒しのイベント開催



9月1日に事業所利用委員会主催のイベントが開催され、患者様・職員を含め120名の参加がありました。キュー

「ホラの皆さんのオカリナの演奏に合わせ、懐かしい歌を口ずさみ、やさしい音色に心とんたり、フラ・モキハナの皆さんと身振り手振り、フラダンスを楽しみ、心が華やかになったり、夏の終わりの癒しのひとときとなりました。今後も患者様の療養生活がより良いものとなるよう色々な企画に取り組んでいきたいと思っております。今回は10月27日（土）に健康まつりの企画として開催します。詳しくは一面をご覧ください。

埼玉協同病院ボランティア学校の案内

開催日時：2007年10月23日（火）
場所：エネルギー棟 2階会議室
時間：9：30～15：00（受付9：00～）
受講対象者：医療生協さいたま組合員
参加費：1800円（昼食、資料代など）
講義内容：「医療生協のボランティア活動」「お年寄りの心と身体」「リハビリの講義と実習」
※後日、協同病院で卒後研修を行います。

心臓の治療を受けた方へ

患者様からの要望で、PCI治療（経皮冠動脈形成術）と心臓バイパス手術など心臓の治療を受けた方の患者会の結成を目指しています。協同病院では患者様が安心して検査・治療が受けられるように循環器医療チームをくみ、各職種の知識・技術を高める研修や体制の見直しをすすめてきました。患者会を立ち上げ、日頃の交流や、学習会などこの多職種（循環器医療チーム）で支援できたらと考えております。

子ちゃんの健康マメ知識 第78回
山田邦子(タレント)、乳がんを告白！

最近マスコミを賑わせた話題ですがご存知でしたでしょうか？報道いわく、「たけしの本当は怖い…」というTV番組に山田邦子がゲストで出演した際、乳がんの触診法（自己検診）が取り上げられており、番組中（？）に山田邦子自身が行って乳房腫瘍に気づき、後日乳腺外科を受診したところ、なんと左右の乳房に計3ヶ所の乳がんが見つかり治療を受けたとのことでした。いずれも1cm程度の早期の乳がんだったそうです。この話から分かるように、乳がんのほとんどは腫瘍として触知されますし、正確な自己検診法を毎月1回程度行えば、十分早期で発見できる可能性が高いものです。大多数の方はこの簡単なことをやっていないために進行した状態で見つかります。自己検診で一番大事なことは繰り返し行うこと。一時的なブームとして半年ぐらいたけ自己検診をやったその後数年以上やっていないという人がほとんどでしょう。この自己検診をやらなかった数年の間に大きくなっていくのです。そういえば…と思ったそのあなた、自分の乳房を触ってみてください。しこりを触れるようなら外科または乳腺外科を受診してくださいね。

お知らせ

★締め切り10月16日（木）
●眼科の診察は10月より火・水・金は午前と午後となります。（完全予約制です）
●昨年10月より木曜の外科外来が、受付10時までとなっております。

お問い合わせ・申し込みは埼玉協同病院 患者サービス室 松嶋までお願いします。
電話 048-296-4771
（代表）



虹の投書箱
虹の投書箱は、ベビーカーがあるとお知らせします。近隣で貸してくれる病院があります。
ベビーカー貸出し
虹の投書箱は、ベビーカーの貸し出しを始めました。どうぞ、お気軽に総合受付にお声かけください。

連絡バス時刻表
Table with columns for bus routes (東浦和駅発, 埼玉協同病院発, 東川口駅循環コース, 戸塚安行駅循環コース) and bus numbers (7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17).

10月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
㊦7	㊦8	9	10	11	12	㊦13
㊦14	15	16	17	18	19	20
㊦21	22	23	24	25	26	27
㊦28	29	30	31			

毎月第2土曜日は
休みです。
○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
 ※眼科 完全予約制
 ※外科 木 10時までで受付終了
 ※整形外科のみ 月・火・水・金 10時までで受付終了
 木・土曜日 休診
- 午後 予約以外は休診
 皮膚科のみ水曜日午後2時～4時受付あり
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
 ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
 ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
 土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
 平日のみ：午前8時30分～
 午前9時30分まで

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

病院に電話をかける際には、お間違いないようお願い致します。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野	成田 島村 石川(清) 児玉 清原 担当医	院長 高石 見目 小谷 田中(康) 都丸	清水(縁) 見目又は田中(孝) 藤田 奥村 楡井	福本 佐藤 内山 田中(孝) 大石	担当医 担当医 担当医 担当医	
			内科予約	午前	㊦院長 高石 ㊦見目	㊦古澤・㊦田中(孝) ㊦村上 ㊦風戸 ㊦関口	㊦関口 ㊦松本(光)(第2・4) ㊦清水(禮)・㊦内山	㊦院長 高石 ㊦石津 ㊦山田(晃) ㊦山田(晃)(第1・3) ㊦清水(禮)・㊦藤田	㊦松本(定) ㊦見目 ㊦村上 ㊦清水(禮)
	専門外来	循環器		午前		㊦小堀(多)・㊦山田(昌) ㊦小堀(多)・㊦中村(智)	㊦大関・㊦腎 清水(辰) ㊦腎 清水(辰)	㊦松本(定)・㊦村田 ㊦金子	㊦堀見
			午後	㊦金子		㊦腎 清水(辰)(第1のみ) ㊦松本(定)			
			夜間						
		糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦榎・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		消化器	午前	㊦忍			㊦増田	㊦増田	
	午後		㊦福本	㊦石川(清)	㊦忍(第1・3)・㊦平田				
	呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦土方・㊦伊藤(潤)	㊦宮岡	㊦土方・㊦吉岡		
午後		㊦佐藤		夜間㊦担当医					
甲状腺			午前㊦見目			午後㊦見目			
血液・禁煙 被爆・息いき	午後				㊦禁煙・清水(禮)	㊦血液・村上			
	午後		㊦被爆・肥田(舜)(第1・3)			㊦息いき・清水(禮)			
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前				㊦新井(第2・4)・㊦塚本(第1・3・5)				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田				
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田			
外科	午前	市川(辰)・今井 ㊦麻酔・西川	浅沼 照井(乳腺外来)	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来)	担当医 ㊦麻酔・西川(第1・3)		
	午後		㊦照井(乳腺外来)			㊦照井(乳腺外来)			
	夜間					㊦照井(乳腺外来)(第2・4)			
整形外科 ※受付午前10時まで	午前	後藤(晋) 尹	森岡(第2は10:00～診察) 関根	小粥 関根	休診	朝長 担当医	休診		
	午後	㊦尹				午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
泌尿器科	午前	林(幹)	清水(浩)	林(幹)	八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
	午後				㊦検査 林(幹)・八木				
皮膚科	午前	伊藤(理) 向久保 堀内	伊藤(理) 内海 六波羅	伊藤(理) 向久保 内谷	矢野 向久保	伊藤(理) 向久保	伊藤(理) 六波羅		
	午後	㊦伊藤(理)・㊦向久保		内谷・㊦伊藤(理)・㊦向久保	㊦向久保	㊦伊藤(理)・㊦向久保			
	夜間	大西			森				
小児科	午前	小堀(勝) 担当医 平澤	担当医 藤田 荒熊 和泉(桂)	小堀(勝) 担当医 藤田 平澤	担当医 中村(明) 荒熊 和泉(桂)	小堀(勝) 担当医 平澤	担当医 担当医 担当医		
		専門	㊦乳児健診等 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1のみ) ㊦アレルギー和泉・小堀 ㊦平澤(第1・3)・㊦荒熊(第2・4) ㊦赤ちゃん外来(第2,3,4)		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	午後	㊦補聴器	㊦滋賀			㊦滋賀			
眼科 ※火曜・水曜・木曜・金曜 完全予約制	午前	休診	㊦石川(功)	㊦瀬川	休診	㊦山田(裕)	休診		
	午後		㊦石川(功)	㊦瀬川		㊦山田(裕)			
産婦人科	午前	芳賀 竹内 市川(清)	神谷 小林 竹内	神谷 市川(清) 竹内	神谷 小林 竹内	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後		伊藤(淨)	岡野	岡野			
	夜間	小林・市川(清)・㊦神谷	㊦妊健	㊦産褥	㊦妊健	㊦妊健・担当医・㊦神谷			
食生活相談	午前	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士		
	午後	㊦管理栄養士			㊦管理栄養士	㊦管理栄養士			

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します