

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2011年 No.288

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

10

おもな記事●健康らいぶらり紹介④／子育て支援活動の紹介／癒しのイベントを開催
健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

11月より新MRI装置稼働 画質が向上、検査時間も短く

2011年11月1日より新型MRI装置 PHILIPS 社製Ingenia3.0T (図1) が稼働します。

既存のMRI装置と合わせ2台での運用となります。また新装置導入後に、患者様が利用しやすく分かりやすいように待合室のレイアウト変更や受付事務の配置を検討しています。

近年、MRI装置の検査需要が増大し、さまざまな領域でMRIによる検査が行われます。当院でもMRI施行件数は増えてきており、1台で年間4000件以上行ってきました。そのため予約の待ち日数が長くなっており、また、至急での対応も増えており1台での運用は限界になっています。MRI装置を増設し2台体制にすることでこれらの問題の解決が期待されます。

さらに今回導入するPHILIPS社のIngenia 3.0Tは現状の最上位グレードの機種ですので、最新の検査法に対応しています。

新MRI装置で可能になる検査、既存のMRI装置との相違点をいくつかご紹介します。

①静磁場強度が1.5T (テスラ) から3.0Tと

なり画質が向上、検査時間が短縮されます。

②従来より開口径が広くなり検査時の圧迫感が軽減されます。

また、痛みのある患者様でもできるだけ痛みを軽減できる体位での検査が可能になります。

③拡散法が可能になり急性期脳梗塞などをはじめさまざまな病気の評価が可能になります。

④全身拡散法で癌の転移巣検索が可能になります。(図2)

より多くの患者様に検査を提供するだけな



図1：PHILIPS社製Ingenia3.0T

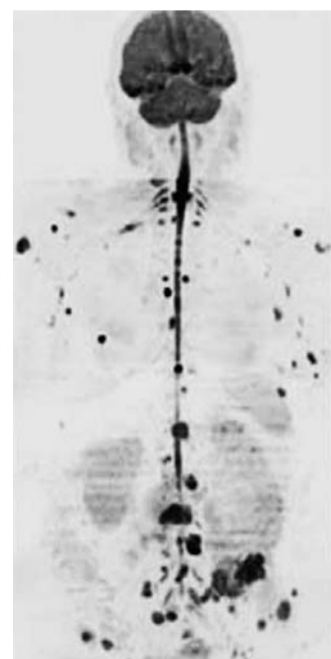


図2：全身拡散法検査例

く1人ひとりの検査の精度を高め、2台のMRI装置を有効活用しニーズに対応できるよう努めてまいります。

(放射線科 MRI室)

埼玉協同病院

《イオンモール川口キャラ 保健教室》のご案内

“健康づくり”を学びませんか？

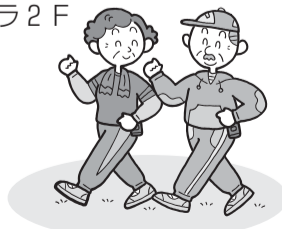
- 自分や家族の健康に関心のある人なら、どなたでも参加できます。
- お話と実習で、楽しくやさしく学べる初心者向け講座です。
- 医師や看護師など、健康づくりの専門家が講師です。

場 所：イオンモール川口キャラ2F
サイボーホール

時 間：13：30～16：30

受 講 料：6回で3,000円
(テキスト代等)

締め切り：10月31日



課	日にち	内 容	講 師
1	11月11日(金)	自分でできる健康チェック	看護師
2	11月18日(金)	健康づくりと運動	理学療法士
3	11月25日(金)	食べ物と健康	栄養士
4	12月2日(金)	くすりと上手につきあう	薬剤師
5	12月9日(金)	くらしと生活習慣病	医師
6	12月16日(金)	みんなで健康づくり	看護師

※卒後研修の日程や内容は受講生のみなさん全員で相談して決めます。

〈申込み・お問い合わせ〉 協同病院組合員活動課 麦倉 ☎048-296-8180

健康らいぶらり紹介 4

【お問い合わせ・お申し込み】
埼玉協同病院
組合員活動課 ☎048-296-8180

「医療生協 支部活動との出会い」コーナーの紹介

支部の組合員さんが交代で参加している「生協コーナー」がバージョンアップして、健康らいぶらりの「医療生協 支部活動との出会いコーナー」となりました。掲示板には、埼玉協同病院東・西地区の支部を紹介しています。

- 地域活動の一例
- 「健康ひろば」(ストレッチ・セラバンド・ウォーキング・太極拳 等々健康づくりの場)
 - 「安心ルーム」(高齢者や子育てママのいこいの場)
 - 「お楽しみクラブ」(絵手紙・お筆など趣味の集まり)

地域で行っている活動の一覧や写真も掲示しています。参加希望の方は、チラシがおいにありますのでお気軽にお申し込みください。また、健康チェック・健康づくりのグッズを紹介しております。組合員が自分たちで、大腸がんチェックや尿チェックなど行っているものです。医療生協の組合員であれば誰もが購入でき、3人以上集まれば職員を講師として呼ぶこともできる「班会」を開くこともできます。今までどおり「生協コーナー」として「加入や増資の受付」も行っています。10・11月は、「生協強化月間」です。ぜひ、これを機会に医療生協の活動に参加してください。(組合員活動課)

埼玉協同病院のクリニカルインディケータ― その4

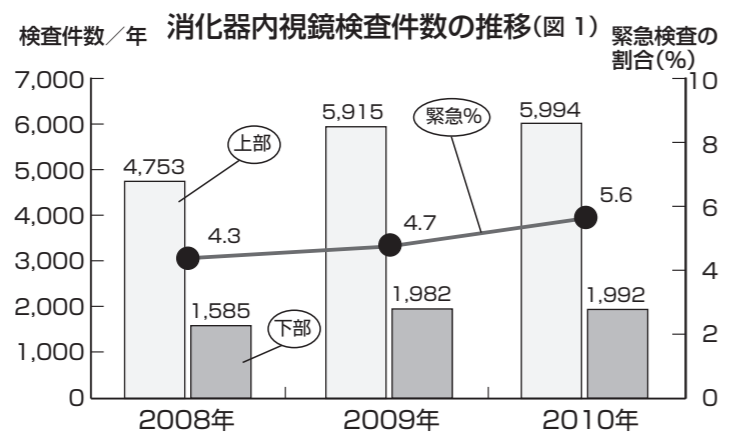
クリニカルインディケータ―とは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。

今回は、消化器内科です

当院入院患者様の疾患別内訳は、多い方から、新生物(がん)18%、消化器疾患16%ですが、がんを含めると消化器の疾患が25%を超えます(内科・外科)。

図1は、消化器内視鏡検査の件数の推移です。上部は食道から胃、十二指腸まで、下部は直腸と結腸です。2009年は予約枠を増やして件数を伸ばしましたが、2009年から2010年にかけては、吐血や下血で急を要する患者様への緊急検査および止血

処置の件数・割合も増え、救急車受け入れ数増加の反映ともいえます。図2は、C型慢性肝炎のインターフェロン(IFN)療法の利用数です。日本のC型肝炎患者の多くは、血液製剤や予防注射などが原因で感染しました。20~数十年かけて肝硬変や肝細胞



インフルエンザ予防接種について

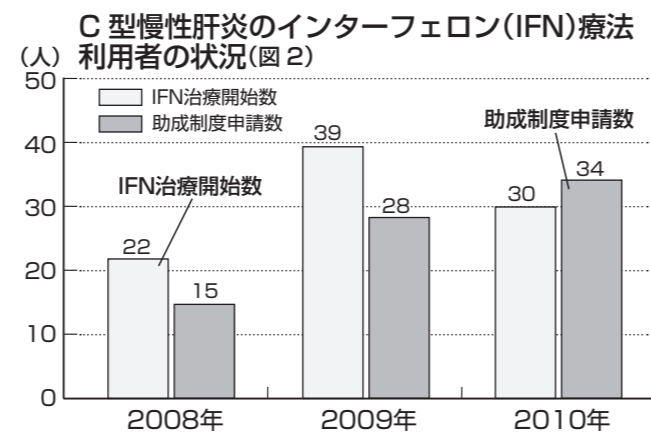
今年のインフルエンザワクチンは、3価が組み込まれたタイプ(A/B/H1N1<2009)です。現在、予防接種が受けられるよう、準備をすすめております。詳細が確定しだい、ホームページ等でご案内致します。よろしくお願いたします。

健康まつり情報

前号でお知らせした内容で追加・変更がありましたのでお知らせします。
<日時決定>
鳩ヶ谷辻…11月30日(水)14:00~16:00 西公民館
<時間の変更>
神根東…10月28日(金)13:30~16:00 神根東公民館
鳩ヶ谷桜町…11月26日(土)13:00~15:30 ふれあいプラザさくら

胞がんに進展していくのを防ぐには、C型肝炎ウイルスを体内から排除することが、最も有効な治療法とされています。しかし、ウイルス排除の標準的治療法であるIFN療法は、副作用も強く、半年から1年間の長期に及び、しかも非常に高額であることから、治療をあきらめる人が多かったのです。当院は1992年からIFN療法を実施し、肝炎患者様の治療とともに、療養面での相談や支援も続けてきました。県内でも有数の治療実績となっています。

(診療情報部)



当院と医療連携している

開業医さんのご紹介

15

埼玉友川クリニック



住所：〒333-0802
川口市戸塚東3-3-18
☎048-291-1200

【診療科】内科(胃腸科・循環器科・糖尿病など)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~11:45 診療開始9:00~	○	○	○	○	○	○	—
12:00~17:45 診療開始15:00~	○	○	○	○	○	—	—

※整形外科、眼科、脳神経外科の診療は電話にてご確認ください。
※インフルエンザ・肺炎球菌・B型肝炎の各種予防接種は、ご相談ください。
【休診日】土曜午後・日曜・祝日 【無料駐車場】75台完備

院長：高見 博弥



高見博弥院長

外来では、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・腎機能障害・骨粗しょう症などの内科診療を行っています。CT・MRI・内視鏡・骨密度測定等も充実しており、癌の早期発見も含め、患者様に適切な治療を行える体制となっております。また、当院では240名の透析患者様の管理も行っております。外来・入院・透析ともに、院長の私と鷲尾副院長が主に診療を行っておりますが、脳外科・整形外科・眼科の先生たちの外来診療も行っております。協同病院には、クリニックで対応できない時間帯や急変された患者様の救急対応に更なる期待をしています。

※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

埼玉協同病院での子育て支援活動の紹介

当院では、「出産後も、学習や交流がしたい」というお母さんたちの要望に応え、2008年度から「子育て支援チーム」を立ち上げ地域の子育て支援をはじめました。

半年毎に開催する「子育て教室」は、生後3ヵ月~9ヵ月のお子さんを対象に、保育士による親子体操、小児科医師のお話、同じ月齢の子育て交流をしています。

また、子育て教室を卒業したお母さんが中心になってつくる「子育てわいわいサークル」では、小児科の医師や看護師、保育士・栄養士を講師に学習を行ったり、誕生会、ハイキング、水遊び、運動会など、月齢に合わせた楽しいとりくみを行っています。「子育てわいわいサークル」は、月齢別が12グ



わいわいサマーパーティー(8月20日)

ループ、地域別が芝北・戸塚・鳩ヶ谷・さいたま市に4つ、スクラップブック(手づくりアルバム)の要求別グループもあります。年に4回、わいわいサークル全体でのとりくみもあります。(子育て支援チーム)

癒しのイベントを開催

8月27日(土)14時より中央会計前で病院利用委員会主催の癒しのイベントを開催しました。

この2年間インフルエンザの影響でしませんが、入院中の患者様が療養中に少しでも楽しい時間、癒される時間を過ごしていただきたいというおもいから、今年は時期を調整して実施しました。

当日は、久しぶりの開催ということもあって患者様やご家族、職員を含め約180人と多くの方が参加。今回は川口北高等学校吹奏楽部の皆さんにご協力いただいて、フルート、クラリネット、サクスの各パートによる演奏を行い、最後はピアノの演奏に合わせて参加者全員による合唱を行いました。なじみのある曲に参加者の表情も柔らかくなり、会場全体があたたかい

雰囲気になりました。短い時間ではありましたが、この企画が入院患者様にとって癒しのひと時となったのではないのでしょうか。

今後も療養生活に心とむ時間を持てるような企画をすすめていきたいと思っています。(事業所利用委員会)



演奏後に入院患者様と交流

虹の投票箱

耳の不自由な方、補助具があります

問 母は少し耳が悪く、会計の呼び出しが大変聞こえにくいのです。会計フロアは人々の話し声や子どもの泣き声で少し賑やかなので、せめて名前を2回呼んでいただけませんか。

答 ご不便をおかけして申し訳ございません。現在はフルネームで1回、続けてお名前のみで合わせて2回呼びしております。また、少し間を置いて再度呼びします。病院では耳がご不自由な方に、「合図くん」という補助具をお貸ししています。手元にお持ちいただいて、振動でお知らせします。総合受付および会計にありますので、お気軽にお声かけください。 回答者：渡部 美代(外来医事課長)

協子ちゃんの

健康マメ知識

第118回

- X線検査と放射線被ばく●

1日に何度も放射線検査を受けても大丈夫?

放射線診断は、放射線検査による健康状態、病状を知るなどの、医療上の利益が、放射線被ばくによる不利益を上回ることを大前提に行われています。レントゲンやCT検査などの通常のX線検査で、人体に影響がでることは、まずありません。また、放射線診断あるいは治療上の要求を満たしたうえで、患者様の被ばく線量をできるだけ少なくする努力をしています。

なお、一般撮影においては、撮影部位以外は、

お知らせ

10月1日(土)より小児科は土曜日休診となります

10月1日より、医師体制の都合により土曜日午前中の小児科外来を当面の間、休診とさせていただきます。患者様には大変ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

ボランティア活動

総合受付職員との懇談会開催

7月13日、総合受付職員とボランティアの懇談会を開催しました。千葉看護部長、総合受付職員5名、ボランティア21名が参加しました。外来活動をしていると、いろいろな問題点に気付かれます。また、患者様から病院への要望を聞く機会があります。そのような意見を職員に伝え、外来でおこっている問題を共有し、より良い外来活動をしていこうとの思いで、懇談会を開催しました。

日頃活動していて気付いた事、病院に伝えたいこと、改善してほしいところ等、さまざまな意見がだされ、活発な話し合いが行われました。職員からは、ボランティアの活動が病棟の役に立っていて、感謝しているとの嬉しい言葉をいただきました。職員とボランティアが生ので意見交換ができ、大変有意義な懇談会になりました。

その後懇談会で話し合われた意見が、外来活動に活かされていてよかった、とのボランティアからの感想がありました。

(ボランティアひとつぶの会)



患者様が安心して病院にかかれるように意見交換

ほとんど被ばくがありません。

CT検査でガンになるの?

確かに、無意味にCT検査を毎日のように受けていけば、ガンにならないとも言い切れません。しかし、ガンになるには、短時間に数百mSvの放射線を被ばくした場合に考えられる影響です。ということで、CT検査をしてガンになる可能性より、CT検査をせずに病気が見つからない確率のほうが多いといえます。

(担当：放射線科)

10月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

毎月第2土曜日は休みです。
○が休診日です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科急患	午前	吉野	福庭	福庭	吉野	吉野	担当医
		午後	石津	馬嶋	福本	清水(縁)	内山	担当医
		午後	成田	河西	見目	石津	成田	担当医
		午後	担当医	担当医	楠田(待)	奥村	担当医	担当医
	内科予約	午前	㊦見目		㊦松本(光)(第2)	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦高橋(大)(第1・4)
		午後	㊦福庭		㊦都丸			㊦羽二生(第1・4)
	循環器	午前		㊦山田(昌)	㊦初診外来	㊦松本(定)		㊦パースメーカー金子(史)(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷲尾	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)・㊦坂倉		
		午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	㊦清水(縁)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	
		午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	㊦表		㊦清水(縁)	
		夜間			㊦表・㊦初診外来	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		午前			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦大石	
		午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
		午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦牧野	
		午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
甲状腺・腎		午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目	
血液・禁煙	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦村上(純)		
脳神経外科	午前	㊦萩原			石丸(第1・3・4)・細田(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦荻野	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後・夜間	栗原	照井(乳腺外来)	金子(し)	金子(し)	照井(乳腺外来)		
乳腺外来	午後・夜間		午後㊦照井		夜間㊦照井(第1・2・4)	午後㊦照井		
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	桑沢	関根	仁平(関節)	関根	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		横尾	岡崎(手)	横尾	桑沢	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
		北村	河野	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
		尹	北村	宮本				
午後	㊦横尾	㊦関根(骨粗)	㊦仁平(人工関節)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(関節痛)			
	㊦桑沢(リウマチ)		㊦北村(外傷)	㊦河野	㊦奇数月第1金 井田			
泌尿器科	午前	林(幹)・永榮	西尾	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)・久末	林(幹)・丸山	
	午後	㊦林	㊦西尾	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・稲津	関	田中(純)	
	夜間	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
小児科	午前	細谷	平澤	平澤	平澤	小堀(勝)	休診	
	午後	藤田	吉岡(淑)	細谷	藤田	吉岡(淑)		
専門	乳児健診等	午前		藤田	担当医		担当医	
		午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)	
その他	午後	㊦発達外来						
		㊦斉藤・荒熊(第4)金子(第1)・平井(第3)㊦アレルギー和泉・吉岡(こ)(第2)		㊦循環器・脇田(第4のみ)		㊦アレルギー和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
眼科	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
産婦人科	午前	堀	堀	曹	堀	堀	河井	
		神谷	担当医	神谷	神谷	神谷	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	市川(清)	市川(清)	伊藤(浄)	担当医	担当医	
	午後	竹内	㊦竹内	竹内	㊦竹内	担当医	担当医	
夜間	芳賀	浅尾	担当医	担当医				
食生活相談	午前/午後	担当医			㊦妊健・担当医(第2・4)㊦市川(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ※眼科 8時10分～10時
- ※脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
※皮膚科金曜のみ14時～16時受付
- 夜間 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

- ※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～午後9時30分まで
- ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。
- ※8:30～10:00までは当日受診受付等で混み合います。10時以降が繋がりがやすくなっております。

▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880

かけ間違いによりご迷惑をおかけするケースが増えておりますので、お間違いのないようお願い致します。

埼玉協同病院代表
☎048-296-4771

- ▶全便共通.....
 - ①土曜日の最終便は○で表示しました
 - ②休診日は全便運休です。
第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便.....
 - ①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です
- ▶東川口駅循環.....
 - ①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅間の直行便です
- ▶診療便共通.....
 - ①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
 - ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
 - 病院発 8時15分
 - 帰り便 13時30分
 - 土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				川診発				さいわい川診行				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)											
	浦診発	川診発	さいわい川診行	埼玉協同病院発	浦診行	さいわい川診行	時刻	埼玉協同病院発	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ手前	戸塚安行駅ローター内	洋菓子アルカイク	戸塚小バス停	東川口駅北	戸塚公園	戸塚公園	ローソン鉄町店	長崎ちゃんぽん	コスモ手前側道	セブンイレブン	埼玉協同病院着		
7:45				52			7:00		4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
8:00	15	30	50	7:25	45	30	40	8:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
9:10	30	50	05	15	35	5	25	45	9:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
10:10	30	50				5	25	45	10:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
11:10	30	50				5	25	45	11:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
12:10	30	50	35	25	35	5	25	45	12:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
13:10	30	50				5	25	45	13:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
14:10	30	50				5	25	45	14:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
15:10	30	50	45	45	25	5	25	45	15:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
16:10	30	50				5	25	45	16:00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
17:10	30	50				5	25	45	17:00	30														
18:00									18:00															

※駐車場料金のご案内 無料対象(入庫後6時間)となる方...当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者の家族のお見舞い、付添などです。