

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2011年 No.290

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

12

おもな記事●いのちのSAMBA 9条の会／
金曜午後、皮膚科一般外来始めました
健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

この冬、気をつけたい 病気のはなし



埼玉協同病院副院長
吉野 肇

季節の変わり目の時期となってまいりました。
今年もそろそろインフルエンザの季節が始まります。

インフルエンザの対策はワクチンも含め、すでにお済みでしょうか。インフルエンザは通常のかぜとは違い重症となりやすいことは確かです。改めてその対策、注意、感染後の対応についてお話させていただきます。インフルエンザの予防方法としては以下の事項が挙げられます。

流行前のワクチン接種



インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止に有効と報告されており、わが国でも年々ワクチン接種を受ける方が増加しています。

外出後の手洗いなど



手洗いは手指など体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。また、外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもおすすめします。

適度な湿度の保持



空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

十分な休養と バランスのとれた栄養摂取



体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や慢性疾患をお持ちの方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る

可能性がある場合には、不織布(ふしょくふ)製マスクを着用することはひとつの防御策と考えられます。ただし、人混みに入る時間は極力短時間にしましょう。

※不織布製マスクとは

不織布とは「織っていない布」という意味です。繊維あるいは糸等を織ったりせず、熱や化学的な作用によって接着させて布にしたもので、さまざまな用途で用いられています。市販されている家庭用マスクの約97%が不織布製マスクです。

残念ながら 感染してしまったときには



自分の体を守り、他の人にうつさないために、具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。水分を補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。咳・くしゃみなどの症状のある時は、周りの方へうつさないために、不織布製

マスクを着用し、なるべく外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。

一般的に、インフルエンザ発症前と発症してから3~7日間はウイルスを排出するといわれています。そのためにウイルスを排出している間は、外出を控える必要があります。

排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。長さには個人差がありますが、咳等の症状が続いている場合には、不織布製マスクをするなど、周囲への配慮が望まれます。

参考までに、学校保健安全法では「解熱した後2日を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています(ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められたときは、この限りではありません)

以上インフルエンザ対策についてのお話です。感染しないことがまず一番大事です。ぜひ健康でこの冬を乗り切れるよう準備をお願いします。

年末年始の診療体制

	12 月				1 月			
	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)
午 前	○	○	×	×	×	×	×	○
午 後	○	○	×	×	×	×	×	○
夜 間	○	×	×	×	×	×	×	○

休診日は医師や検査等の体制が薄くなります。暮れに近づき体調が優れないと感じたら休診前の早めの受診をお奨めします。

○診療 ×休診

急患の場合は対応させていただきますのでまずはお電話ください。

いのちのSAMBA 9条の会

2011年、5年目を迎えたタペストリー作り。節目の5年目、「今までの集大成として盛大に作りたい!」と、はりきっていました。3月にあった大震災のこともあり、タペストリーを作ること、少しでも元気な気持ちになれたらと、勤務の合間を見つけてはコツコツと作成しました。

大震災で多くの命が一瞬にして奪われました。命の尊さ、日々当たり前前に生活できることがどれだけ幸せなことなのか、家族や仲間の大切さ、人と人が助け合うこと、などについて一人ひとりが深く考えさせられた数カ月。そして日本人の静かな強さと前向きさに、戦後を強

く生きてきたたくましさを感じました。集大成でもある今年のタペストリーには、平和の思いはもちろんのこと、日本の象徴である桜や日本列島などをイメージして作成しました。日本を支え、励ましてくださった方々に感謝の思いを込め、旅立っていった多くの尊い命を偲び、この小さな足たちが歩いていく未来に希望があることを信じ、これからも平和を願い、かけがえのない命を守り続け、強く生きていこう、そんな思いをこめて完成させることができました。

尊い命が奪われることなく、世界中の人々の心が平和でありますように。そして、がんばろう日本! (産婦人科病棟)



産婦人科病棟スタッフとタペストリー

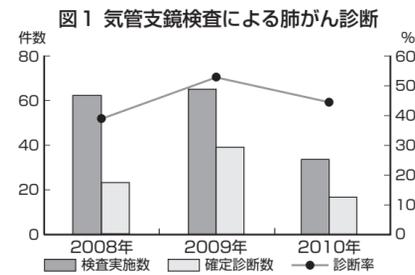
埼玉協同病院のクリニカルインディケータ― その6

クリニカルインディケータ―とは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。今回は肺がん診療の指標です。

肺がんが疑われた場合、がん細胞を確認するために、①喀痰細胞診②気管支鏡検査③胸腔鏡下肺生検などの診断方法で肺がんの確定診断を行います。図1は肺がんの疑いで実施した気管支鏡検査の件数と肺がんの確定診断数・率の推移です。病変の位置や大きさによって気管支鏡検査が困難な症例もあり、当院の診断率は45~55%となっています。2010年は、件数が減少していますが、胸腔鏡下肺生検(胸腔鏡を用いて外科的に肺の一部を切除して検査する)件数が増えています。

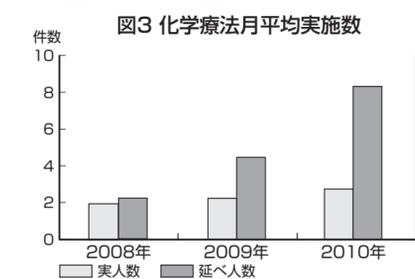
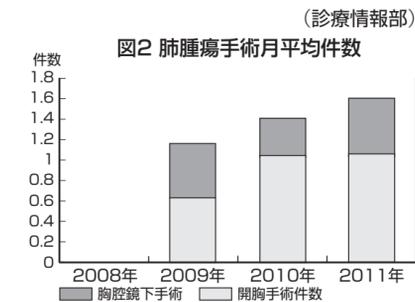
肺がんの治療には、進行度やがんのタイプ、全身状態などを考慮し、①外科治療(手術)②放射線療法③化学療法(抗がん剤)などが検討されます。①手術件数と③化学療法の数に図2、3のように、少しずつ増えています。わが

国のがんによる死亡を部位別にみると、2009年には肺がんが男女とも1位となりました。早期の発見が難しく、術後の5年生存率も胃がんや大腸がんに比べて高くありません。外科では、可能な症例には、胸腔鏡下手術を実施して切除



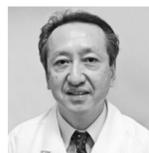
気管支鏡検査：気管支鏡(直径5~6mmの細くて柔らかい管で、胸の奥深くにある肺につながる気管支の中をのぞき見る器械)を用いて、気管支内を観察すると共に、組織や細胞を採取して正確な診断をつける。

する範囲をなるべく小さくしたり、がんの縮小やがんの進行を抑えて元気に動ける時間を長く維持してもらうための化学療法についても、内科と外科が連携して診療にあたっています。



当院と医療連携している

開業医さんのご紹介 植村内科クリニック



植村直樹院長

地域の皆様に信頼されるかかりつけ医をめざして、内科一般の診療だけではなく、内科以外の病気や怪我の相談など、初期診療をしっかりと行っています。また、患者さんが気軽に何でも相談できるように、アットホームな診療を心がけています。専門は血液内科ですが、内科医として様々な医療機関で診療や研究に従事してきた経験を生かして、最新のエビデンス(研究の結果、これがよいと証明されている治療)に基づいた診療と丁寧な説明を行い、よく納得していただいた上で診療を進めていきます。

協同病院には、専門診療や急患の対応など柔軟に対応していただき感謝しています。今後も地域の皆様の健康を守るために、連携を強化していきたいと思っています。

院長：植村 直樹



Table with columns for clinic hours (午前 9:00-12:00, 午後 14:30-18:00) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日).

※土曜午後 13:30~16:00 【休診日】水曜午後・日曜・祝日

※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

金曜日午後、皮膚科一般外来を始めました

受付時間：午後2時~4時

毎週金曜日に皮膚科外来を新規開設いたしました。混雑緩和、待ち時間解消の一助になればと思います。まだ開設早々に患者数に余裕があります。一般皮膚科外来のため自費診療はしておりませんが、是非多くの患者様にご利用いただければと考えています。



皮膚科医師とスタッフ

会計待ち時間調査

埼玉協同病院では、より良い病院づくりに向けて、会計の待ち時間調査を定期的に行っています。2010年には、10月・12月に、2011年には、8月に実施しました。

2011年の会計全体の平均待ち時間は、7分28秒でした。会計待ち時間の結果(図1)を時間別に見ると、診療後会計に集中する11:30~12:00の間が、平均10分20秒と一番待ち時間が長くなっています。

また、曜日別(図2)で見ると、予約が集中する、水曜日と木曜日の待ち時間が長くなっていることがわかります。2010年との比較では、待ち時間の減少へとつながっていますが、曜日による待ち時間のばらつきもあり、さらなる改

善が必要だと考えています。

会計窓口では、処方箋の交付や、診療費明細書の交付、駐車券の確認などさまざまな業務を行っており、お待たせしている状況があります。ぜひ、会計待ち時間短縮のために、お手元に診察券と駐車券をご用意をお願いします。

待ち時間調査の結果を、院内で共有し、会計待ち時間軽減に向けての検討を現在開始しています。窓口会計の増設や、待合空間の工夫などを具体的に進めております。

患者様にとって、満足してかかれる病院づくりに向けて、今後とも会計待ち時間の軽減に向けての取り組みを行います。今後とも、よろしくをお願いします。(外来医事課)

図1 会計待ち時間全体(比較)

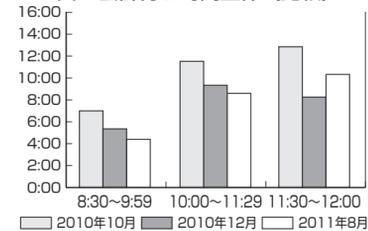
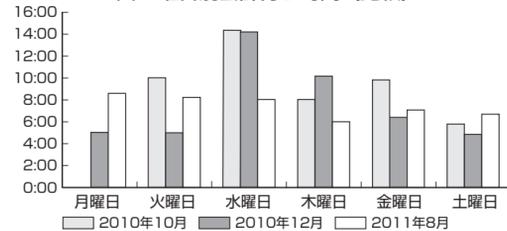


図2 曜日別会計待ち時間(比較)



患者様希望の薬局へ送ります

問 院外処方箋をファックスするところがありますが、送り先はどのように決めるのでしょうか。係の方が振り分けているのですか。

答 患者様が希望する薬局にファックスをしています。薬局を決めていない患者様には、ご希望を伺います。自宅や職場に近い薬局を希望される方は住所等からご案内します。初めて利用する場合は、その薬局にお薬の在庫があるか等も問い合わせています。また病院の近くの薬局を希望される方にも地図で説明し、患者様が選んだ薬局にファックスを送っています。

回答者：本戸文子(事務次長)

協子ちゃんの健康マメ知識

第120回

●MMG(マンモグラフィ)とは●

マンモグラフィ(以後MMG)とは乳房のX線撮影のことです。専用のX線装置を使用して乳房を透明の板で挟んで圧迫して撮影をします。

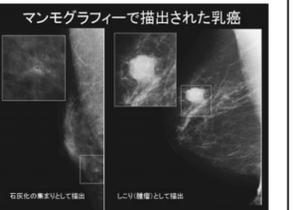
乳がんは、乳房にある乳腺(母乳を作るところ)から発生する悪性腫瘍です。

MMGは痛い!と聞いた事があると思います。これは、圧迫することによって痛みを生じます。しかし、圧迫することによって乳腺と脂肪の重なりを少なくして小さな乳がんから発見できるようにしています。また、撮影での被曝は人体にほとんど影響はありませんが、圧迫することによってX線被曝をより少なくすることが出来ます。しかし、被曝するよりも早期乳がんを発見できるメリットのほうが大きいのです。

それでも痛みを少しでも軽減したいときは、乳腺の張りの少ない時期、生理が始まって1週間~10日後位までを目

安にすると良いでしょう。視触診では分からないような小さな病変から見つけるために、MMGや超音波(エコー)検査がありますが、しこりを見つけるのはどちらでも可能です。MMGは小さな石灰化や乳腺の異常を見つけるのが得意です。超音波検査は乳腺の密度が高い人や若い人、液体状の腫瘍やしこりの固さなど調べるのが得意です。

どちらかでも受けていただくことが早期発見につながります。積極的に乳房検診や乳房検査を受けましょう。



マンモグラフィで描出された乳癌

石灰化の集まりとして検出 しこり腫瘍として検出

12月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	⑳	24
㉕	26	27	28	29	⑳	㉑

毎月第2土曜日は休みです。
○が休診日です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科急患	午前	吉野	福庭	福庭	吉野	吉野	担当医
		午後	石津	馬嶋	福本	清水(縁)	内山	担当医
		午後	成田	河西	金子(史)	石津	成田	担当医
		午後	村上(哲)	担当医	見目	奥村	土佐	担当医
	内科予約	午前	㊦見目		㊦松本(光)(第2)	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦高橋(大)(第1・4)
		午後	㊦福庭		㊦都丸			㊦羽二生(第1・4)
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー・金子(史)(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷲尾	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)・㊦坂倉		
		午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦村上(哲)	㊦清水(縁)・㊦表	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
		午後	㊦清水(縁)	㊦高橋(さ)	㊦村上(哲)・㊦表		㊦島村	
		夜間			㊦田中(豊)			
		午前			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦大石	
		午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
	糖尿病	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦牧野	
		午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
午前/午後			甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
甲状腺・腎	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦村上(純)		
	午後							
血液・禁煙	午前	㊦萩原			石丸(第1・3・4)・細田(第2・5)	㊦井出		
	午後			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)			
脳神経外科	午前							
	午後							
神経内科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦荻野	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
精神科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後	栗原	照井(乳腺外来)	金子(し)	金子(し)	照井(乳腺外来)		
外科	午後・夜間		午後㊦照井		夜間㊦照井(第1・2・4)	午後㊦照井		
	午後	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
乳腺外来	午後	仁平(関節)	桑沢	関根	仁平(関節)	関根	森岡(第1・3)(腫瘍)	
	午後	横尾	岡崎(手)	横尾	桑沢	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
整形外科	午後	北村	河野	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
	午後	尹	北村	宮本	関根			
泌尿器科	午後	㊦横尾	㊦関根(骨粗)	㊦仁平(人工関節)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(関節痛)		
	午後	㊦桑沢(リウマチ)		㊦北村(外傷)	㊦河野	㊦奇数月第1金 井田		
泌尿器科	午前	林(幹)・永榮	西尾	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)・久末	林(幹)・丸山	
	午後	㊦林	㊦西尾	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・稲津	関	田中(純)	
皮膚科	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
	夜間	㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
小児科	午前	大西			浜野			
	午後	細谷	吉岡(淑)	細谷	細谷	小堀(勝)		
小児科	午後	藤田	藤田	担当医	藤田	吉岡(淑)	休診	
	午後					担当医		
専門	乳児健診等	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
	その他	㊦発達外来 齊藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉・吉岡(こ)(第2)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
眼科	午前	堀	堀	曹	堀	堀	河井	
	午後	神谷	担当医	神谷	神谷	神谷	㊦妊健・担当医	
産婦人科	午前	市川(清)	市川(清)	市川(清)	伊藤(浄)	担当医	担当医	
	午後	竹内	㊦竹内	竹内	㊦竹内	担当医	担当医	
	夜間	芳賀	浅尾	担当医	担当医			
	夜間	担当医	㊦妊健・㊦助産師外来	㊦産褥	㊦助産師外来			
食生活相談	午前/午後	担当医			㊦妊健・担当医(第2・4) ㊦市川(第1・3)			
	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ※眼科 8時10分～10時
- ※脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
予約人数の制限がありますので、お断りさせていただく
こともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
※皮膚科金曜のみ14時～16時受付
- 夜間 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断り
することがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター
☎048-297-9821
月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

- ※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで
- ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。
- ※8:30～10:00までは当日受診受付等で混み合いま
す。10時以降が繋がりにやすくなっております。

▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880
かけ間違いによりご迷惑をおかけするケ
ースが増えておりますので、お間違いのない
ようにお願い致します。

埼玉協同病院代表
☎048-296-4771

- ▶全便共通.....
①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。
第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便.....
①駅での発着場所は「タクシー降車場」の
後方です
- ▶東川口駅循環.....
①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅
間の直行便です
- ▶診療便共通.....
①途中下車を希望する方は、乗車時に運転
手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土
は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
病院発 8時15分
帰り便 13時30分
土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				川診発				さいわい川診行				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)													
	東浦和	浦診	川診	さいわい	東浦和	浦診	川診	さいわい	埼玉協同病院	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	
7:45																										
8:00	45				52					7																
8:15																										
8:30																										
8:45																										
9:00																										
9:15																										
9:30																										
9:45																										
10:00																										
10:15																										
10:30																										
10:45																										
11:00																										
11:15																										
11:30																										
11:45																										
12:00																										
12:15																										
12:30																										
12:45																										
13:00																										
13:15																										
13:30																										
13:45																										
14:00																										
14:15																										
14:30																										
14:45																										
15:00																										
15:15																										
15:30																										
15:45																										
16:00																										
16:15																										
16:30																										
16:45																										
17:00																										
17:15																										
17:30																										
17:45																										