

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2012年 No.291

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

1

おもな記事●ボランティア活動の報告／子育てわ
いわいフェスティバル
健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

新年のあいさつ

命と暮らしを守り 安心・安全のまちづくりを



院長
高石 光雄

組合員の皆様、新年あけましておめでとうございます。貧困と格差に代表される国内外の政治・経済・社会の諸問題が未解決のまま、東日本大震災や原発事故の復興や収束も見えてこないままに新年を迎えることになりました。

さて、昨年の当院の主な動きを紹介します。まず、ベテラン医師が増えて、臨床検査科、放射線科、外科、循環器科、消化器科、糖尿病科で体制が充実しました。教育研修センターが開設されて、医師の研修内容が向上しました。最新型MRIが稼働を開始し、疾病診断や救急対応の機能も向上しました。ERと集中治療室の構築により、救急車搬入数は、過去最高だった一

昨年をさらに上回りました。こうした着実な実績の積み重ねの上に、今年は5人の臨床研修医が当院で研修を開始する予定です。

ところで、今年は、県内6医療生協の合併で医療生協さいたま生活協同組合が発足して20周年にあたります。振り返ってみますと、発足当時は1980年代末のバブルが崩壊して、1990年代半ばに経済が好転しかけたところで9兆円の国民負担増で再び経済が低迷し、2000年代に入り毎年福祉予算が2200億円削減されたために医療崩壊が起きて、怒った国民が自民党・公明党から民主党へと政権交代させたものの、選挙公約は反故にされて、重要政策は以前の政権と同じ

内容へと回帰してきた20年間でした。

今年も、私たちの命と暮らし、そして安心と安全を見据えた明るいまちづくりをめざす医療生協運動が求められています。選挙公約と原子力の安全神話で、二重に国民を騙してきた政治を変えなければなりません。合併20周年記念事業を盛り上げながら、地域の組合員の皆様と共に、埼玉協同病院と医療生協さいたま生活協同組合の歴史を振り返りつつ、明日への活路を見出していきたいと思っております。今年も宜しくお願いします。

2011年度医療懇談会に ぜひご参加ください

埼玉協同病院利用委員会

今年も医療懇談会の時期となりました。昨年度は21支部が開催し組合員436名、職員94名の参加で行うことができました。『改正』臓器移植法をよく知ろうというテーマで学習と意見交換を行ないました。また、全支部に医師が参加しました。そこでは、日々の診療を通じて組合員に伝えたいことや組合員から医師に聞きたいことなどを気軽に話し合うことができました。今年も利用しやすい病院づくり、質の高い医療の提供をめざして交流する機会にしましょう。

今年は『医療生協の患者の権利章典』を発展させるために、というテーマで行ないます。このテーマでとりくむ理由として次のことがあります。医療生協の患者の権利章典が制定されて20年が経過しました。医療生協が健康づくりの運動をすすめるうえで「健康なくらしとは、あらゆることに意欲的で、楽しく生きつづけることを可能にするため、自分を変え、社会に働きかけ、みんなが積極的に協力することです」という考えのもと、「知る権利」や「自己決定権」



2010年度の医療懇談会で話す伊藤医師

などを組合員と職員が医療の場面で実践してきました。今、医療だけでなく介護もあわせて考える時代であり、20年前とは社会環境や考え方も大きく変わってきています。そこで、これまでの医療生協の患者の権利章典を振り返り、あらたに加えることは何かなど、皆で考えてみましょう。当日は、わかりやすい資料を用意して気軽に話し合える懇談会にします。お近くの支部から開催日と場所をお知らせしますので、ぜひ、ご参加ください。

花粉症の受診案内

また今年も花粉症の季節がやってきます。

スギ花粉が有名ですが、春の後半になるとヒノキの花粉も出てきます。今年の花粉の飛散量は関東が多く関西が少なく、大体においては去年に比べ若干少ないと言われております。しかし、10年前に比べると花粉の量は2倍に増えています。

治療は内服、点鼻などの薬物療法が主です。効き方は個人差がありますので、自分にあったものがよろしいでしょう。

このごろでは、眠くなりにくいものもあり、また花粉が飛びはじめる以前より抗アレルギー剤を飲むことにより症状が軽くなるということが言われております。

舌下錠として薬を定期的に服用し、半永久的な治癒を得られるという報告もありますが、当院では処方しておりません。花粉をあびないのが一番望ましいのですが、外に出ない、布団干しをしない、などは難しいと思っておりますので、生活にあった治療法をお勧めします。早めの耳鼻咽喉科受診、相談をしてください。(耳鼻咽喉科 滋賀秀壯医師)

着任のごあいさつ

内科医師 村上 哲雄

みなさん、はじめまして、内科の村上哲雄です。

このたび内科に着任いたしました。内科の急患外来と糖尿病外来を担当させていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



糖尿病は、自分で体調が良いと思っても決して中断することなく、治療、検査を継続して自分のコントロール状態を把握し、改善すべき点があれば改善して合併症(眼、腎臓、神経、動脈硬化など)を発症することなく毎日をすごしていけるようにすることが重要です。

新しいお薬も出てきていますが、外来で一緒に考えながら、より良い方法を進めていきたいと思っております。

どうぞよろしく願いいたします。

埼玉協同病院のクリニカルインディケーター その7

クリニカルインディケーターとは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。

今回はリハビリテーションについてです。

リハビリテーション科は身体機能向上のほか、長期入院による体力低下の予防や退院後の生活支援のため各病棟に担当をそれぞれ配置しています。特に高齢者の場合では入院し、寝ている時間が長いとすぐに体力は低下し、起き上がることも大変になり歩いていた方が歩けなくなってしまうことがあります。入院前の生活に戻れるような体力回復のためリハビリを実施しています。また疾患により障害が残ってしまうこともあり、安全な動作方法を患者様ご家族と確認しています。その後、相談員

埼玉県子育て支援ネットワークづくり応援事業

子育てわいわいフェスティバル 507名の参加で大盛況!



健やかな子どもの成長を 願い 地域でつくり 子育てネットワーク

2011年11月27日にイオンモール川口前川のサイバーホールで、「子育てわいわいフェスティバル」を開催しました。

この企画は、埼玉県から「子育て支援ネットワーク応援事業」として埼玉協同病院子育てわいわいサークルが委託されたもので、小児科医の「生活リズムと子どもの成長」や保育園長の「乳幼児期につけたい力」の講演や「手作りおもちゃ」「バルーンアート」などのブース、「ぶっちゃけ喫茶」での交流など、地域の子育てサークルや親子連れで会場があふれんばかりの507名が参加し大盛況

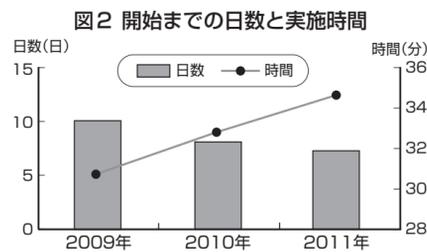
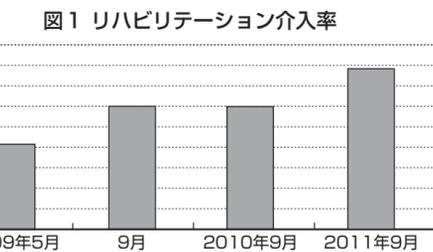
コパトンと一緒に「ハイ! ポーズ」でした。 県の職員からも「サークルメンバーの力で、これだけの企画をつくるなんてすばらしい。ぜひ広げてほしい」などの評価をいただきました。

※子育てわいわいサークルは、埼玉協同病院の子育て中の親子のサークルで、月齢別・地域別に20のグループ・160組の方が「ママ友」どうして子育てで学習や交流をしています。(子育てわいわいサークルのお問い合わせ 組合員活動課 ☎048-296-8180)

2011年では4割と増加してきています。

各病棟リハビリ担当は入院時から病状や生活状況を把握し、医師・看護師と協力して早期にリハビリを開始します。必要な方には休日も実施することで介入率の上昇につながっています。開始までの日数も短縮し、患者様一人あたり一日の訓練時間も少しずつですが増えてきています。

今後も医師・看護師・他関係職種と連携して早期にリハビリを開始し、患者様の早期退院を目指していきます。(診療情報部)



当院と医療連携している

開業医さんのご紹介 だてクリニック



伊達治行院長

当院は、今年この地に開院して20年になります。地域診療医として患者様と向き合い、様々な観点から病状を把握して総合的に診療を行ってまいりました。診療科目の胃腸科では、胃経鼻内視鏡、大腸内視鏡、腹部エコーなどの精査を行い、必要に応じて専門病院への紹介もいたしております。訪問診療では、介護分野との連携も緊密にしており、また老年医学医師の外来も行っております。高齢者の方は全身状態の管理が重要なので、整形疾患や皮膚疾患の対応なども含めて丁寧な診療を行っております。「かかりつけ医」としてよき相談相手になるよう診療をいたしております。

協同病院には精密検査の他、緊急時の受診や入院でお世話になることが多いので、今後とも病診連携を強めていきたいと思っております。

院長：伊達 治行



住所：〒333-0868 川口市芝高木1-7-8 ☎048-269-2634

【診療科】	内科	胃腸科	外科	訪問診療			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	—	○	○	—
午後 15:00~18:30	○	○	○	—	○	—	—

【休診日】 木曜日・土曜日午後・日曜・祝日

※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

健康診断はお済みですか

みなさん今年度の健康診断はお済みですか。4月以降今年度の健康診断をまだ受けていないという方、年に1度の健康診断を受けることをお勧めします。

健康保険組合によって受診期間は違いますが、まだ受診することは可能です。手元の受診券の有効期間を確認してください。もし、有効期間を過ぎてしまった方は医療生

協さいたまが組合員に提供する、「健康づくり健診」を受けることができます。

「どんな健診が受けられるかよくわからない」という方は健康管理課までご相談ください。

川口市国民健康保険加入の方は2月まで国保ドックを受診できます。お気軽にご相談ください。(問い合わせ 健康管理課 ☎048-296-4880)

ボランティア活動の報告 ひとつぶの会

ボランティアの環境美化活動は、主に救急入口前からレストラン虹の森前、ふれあい会館までの通路際の除草、プランターの花植、またその管理などです。

今回は、ビヨウ柳、さつきの枝の剪定、そして除草をしました。

夏の間は暑く、また今年は放射能の問題等でなかなか思うように手入れができず、雑草やつたなど伸び放題でした。

ひと汗かきながらも作業が進むにつれきれいになって来ると来年もまたきれいな花をさかせてねと、すがすがしいとても幸せな気持ちになります。

年末までにプランターの花植え、エネルギー棟前、院内保育所の周りの除草を予定しています。

病院の周りに、いつも四季折々の

きれいな花を咲かせていたいことが理想なので、植木の剪定、除草に手がかかってしまい、思うようになりません。来年こそと思っております。

草木の好きな人、参加していただきませんか。(ボランティア ひとつぶの会)



ボランティアによる剪定・除草作業

虹の投票箱 だより

明るく親切な対応、説明も良かった

問 7年ぶりの来院でした。かすかべ生協診療所からCT検査を受けにきました。総合受付も放射線科受付の対応も明るく親切で、スムーズに検査ができました。造影剤を使っただけでCT検査は初めてでしたが、丁寧な説明で安心して受診できました。診療所で、医療費の説明もあったので良かったです。記念に増資をして帰ります。これからもよろしく願います。(さいたま市岩槻区のM様より)

答 このたびは、投書をいただきありがとうございました。病院と診療所が連携することで、患者様が検査を安心・納得して受けられるように、今後も対応してまいります。それらを通じて出資金増やしに参加していただけることが、職員一同の励みになります。どうぞお大事になさってください。

回答者：本戸文子(病院利用委員会担当事務次長)



子どもの被ばくの影響

健康マメ知識 第121回

子どもが放射線検査を受ける際、被ばくの影響が心配される方がいると思います。おとなに比べて、子どもは放射線の影響を受けやすいとされていますが、実際に影響が出ることは、まずありませんので安心して検査を受けてください。

細胞分裂が盛んな細胞は、放射線の感受性が高いとされています。著しく成長している小児は大人の3~10倍の影響をうけるとされています。

ですから、小児の放射線検査は、特に慎重に考えられ、検査実施による「害よりも得られる利益が確実に多い」と判断された場合のみ実施されています。医師から指示のする撮影は、健康状態

じいじ・ばあばの育児教室(孫育て教室)のご案内

前回大好評だったじいじ・ばあば育児教室の開催が近づいてきました。現代の育児方法は昔と様変わりしています。以前参加された方全員が、昔とは育児方法が違うというご意見が聞かれました。育児の考え方でずれてしまうと、せっかくのサポートも逆効果です。当院のみならず近隣の産婦人科で、もうすぐお孫さんが生まれる方、すでにお孫さんが生まれた方など、どなたでも結構です。孫育ての一環として教室に参加してみませんか。小児科医師と助産師が和やかな雰囲気で開催していますので、堅苦しく考えずに、気軽にお問い合わせください。

開催日時：2月2日(木) 13:00~16:00
開催場所：A館3階産婦人科外来
教室内容：

- ・産後1カ月の祖父母としての関わり方
- ・最近の育児について
- ・育児相談(離乳食・予防接種)
- ・沐浴の手順

申し込み方法：産婦人科外来に直接ご来院いただくか、電話での申し込みになります。育児教室申し込みの旨をお伝えください(応募多数の場合は締め切りさせていただきます)

受付時間：月~金曜日 14:00~17:00

埼玉協同病院：☎048-296-4771
産婦人科外来

ふれあい介護者教室のご案内

毎回内容を変えて、偶数月で開催しています。

介護に興味のある方、介護をしている方、これから介護する方、気軽に参加してみてください。

開催日：2月6日(月) 13時~16時
教室内容：リハビリ科長 稲村医師の話
開催場所：F館2階 会議室
申し込み方法：協同病院D館5階

回復期リハビリ病棟 担当(滝澤 山本)

参加費：500円 (お茶、資料代として当日徴収)

の把握、病気の診断に必要な検査です。なお、撮影の際は、子どもの身体の大きさに合わせ、放射線の照射範囲を狭め、放射線の強さも体格に合わせ、弱い放射線を使い検査をしています。

また、何度も撮影しているからといって、影響がでるわけではありません。検査で使用しているX線は体内に蓄積されることはありませんので安心してください。

他、検査時の被ばくで不安なことがありましたら、お気軽に放射線技師におたずねください。放射線科には、被ばくに関するポスターやQ&A集も掲示しています。

1月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	4	5	6	7
⑧	⑨	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

毎月第2土曜日は休みです。
○が休診日です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科急患	午前	吉野	福庭	福庭	吉野	吉野	担当医
			石津	馬嶋	福本	清水(縁)	内山	担当医
			成田	担当医	金子(史)	石津	成田	担当医
			村上(哲)		見目	奥村	土佐	担当医
	内科予約	午前	㊦見目		㊦松本(光)(第2)	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦高橋(大)(第1・4)
		午後	㊦福庭		㊦都丸			㊦羽二生(第1・4)
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー担当医(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷺尾	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)・㊦坂倉		
		午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦村上(哲)	㊦清水(縁)・㊦表	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
		午後	㊦清水(縁)	㊦高橋(さ)	㊦村上(哲)・㊦表		㊦島村	
			㊦高橋(さ)	㊦村上(哲)	㊦初診外来	㊦はじめ外来	㊦初診外来	
					㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦大石	
	糖尿病	午前						
		午後						
消化器	午前							
	午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷				
呼吸器	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦牧野		
	午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)				
甲状腺・腎	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦村上(純)		
脳神経外科	午前	㊦萩原			㊦丸(第1・3・4)・㊦細(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦荻野	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後・夜間	栗原	照井(乳腺外来)	金子(し)	金子(し)	照井(乳腺外来)		
乳腺外来	午後・夜間		午後㊦照井		夜間㊦照井(第1・2・4)	午後㊦照井		
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	桑沢	関根	仁平(関節)	関根	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		横尾	岡崎(手)	横尾	桑沢	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
		北村	河野	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
		尹	北村	宮本	関根			
泌尿器科	午後	㊦横尾	㊦関根(骨粗)	㊦仁平(人工関節)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(関節痛)		
		㊦桑沢(リウマチ)		㊦北村(外傷)	㊦河野	㊦奇数月第1金 井田		
皮膚科	午前	林(幹)・永栄	西尾	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)・久末	林(幹)・丸山	
	午後	㊦林	㊦西尾	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
		田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・深谷	関	田中(純)	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
	夜間	大西			稲津			
小児科	午前	細谷	吉岡(淑)	細谷	細谷	小堀(勝)	休診	
		藤田	藤田	担当医	藤田	吉岡(淑)		
専門	乳児健診等	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)	
			㊦発達外来 斉藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉・吉岡(こ)(第2)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀	
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
産婦人科	午前	堀	堀	曹	堀	堀	河井	
	午前	神谷	担当医	神谷	神谷	神谷	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	担当医	市川(清)	伊藤(浄)	担当医	担当医	
		竹内	㊦竹内	竹内	㊦竹内	担当医	担当医	
	午後	芳賀	浅尾	担当医	担当医			
	夜間	担当医			㊦妊健・担当医(第2・4) ㊦市川(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ※眼科 8時10分～10時
- ※脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
予約人数の制限がありますので、お断りさせていただく
こともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
※皮膚科金曜のみ14時～16時受付
- 夜間 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断り
することがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

- ※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで
- ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。
- ※8:30～10:00までは当日受付等で混み合いま
す。10時以降が繋がりがよくなってあります。

▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880

かけ間違いによりご迷惑をおかけするケ
ースが増えておりますので、お間違いのない
ようをお願い致します。

埼玉協同病院代表
☎048-296-4771

- ▶全便共通.....
①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。
第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便.....
①駅での発着場所は「タクシー降車場」の
後方です
- ▶東川口駅循環.....
①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅
間の直行便です
- ▶診療便共通.....
①途中下車を希望する方は、乗車時に運転
手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土
は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
病院発 8時15分
帰り便 13時30分
土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				川診発				さいわい川診行				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																
	東浦和	浦診	川診	さいわい	東浦和	浦診	さいわい	川診	東浦和	浦診	さいわい	川診	埼玉協同病院	玉	デイリー	妙延寺	ミニスト	戸塚安行	洋菓子	戸塚小	東川口	戸塚	戸塚	ローソン	長崎	コスモ	セブン	埼玉	
7																													
8	00	15	30	50					7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45					9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
10	10	30	50				5	25	45					10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
11	10	30	50				5	25	45	㊦	㊦			11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
12	10	30	50	㊦	㊦	㊦	5	25	45					12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
13	10	30	50				5	25	45					13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
14	10	30	㊦				5	25	㊦					14	00	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦	㊦
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	00	00			15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
16	10	30	50				5	25	45					16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46
17	10	30	50				5	25	45					17	00	30						15	45						
18														18	00														

※駐車場料金のご案内 無料対象(入庫後6時間)となる方...当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者の家族のお見舞い、付添などです。