

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2010年11月1日

発行：埼玉協同病院  
〒333-0831 川口市木曾呂1317  
Tel.048-296-4771  
Fax.048-296-7182



おもな記事●インフルエンザを予防接種できます  
開業医懇談会報告／患者会紹介  
健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

## 健康診断は お済みですか？

川口市・鳩ヶ谷市国保ドック、国保特定健診は2月28日まで受診可能です

市のがん検診は11月末日で終わりです。しかし自分の受診できる健康診断の有効期間はまだまだあることを忘れていませんか。

がん検診が終了したので終わりとせず、期間まで有効に活用して健康診断を受診しましょう。

社会保険に加入されている方は、届いている特定健診受診券をもう一度確認してみましょう。有効期間の間はまだ受診可能です。自分の

受診できる制度をおおいに活用しましょう。

市のがん検診は終了しますが、医療生協さいたま組合員用のがん検診をオプションでつけることは可能です。

すでに健康診断の受診がすんだ方は結果表を良く見てみましょう。精密検査の必要な方はそのままにせず、検診後の受診をお勧めします。



健康診断は受けるだけではなくその結果によって行動を起こしましょう。精密検査だけでなく生活習慣の見直しも健診後の行動のひとつです。どうしたらいいかわからない場合は健康増進センターの健診後外来においでください。一緒に考えていきましょう。

お問い合わせ 埼玉協同病院健康増進センター ☎048-296-4880 (直通)

## 2011年1月から 内科当日外来が 内科急患外来にかわります

埼玉協同病院では、二次救急病院としての役割を発揮するため、内科外来（専門外来）の再編成を行ってきました。

多くの患者様にご協力いただき、症状が安定した方には地域の診療所やクリニックなどの『かかりつけ医』へ転医していただきました。

2011年1月からは、いざという時安心して協同病院にかかることができるように、これまで

の「内科当日受付」外来を、「内科急患外来」に変更致します。

慢性疾患（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）で症状が安定している方、かぜ症状などはできるだけ地域のかかりつけ医をご利用ください。

また、健康診断のあと異常があった場合は当院健診後外来の予約をおとりください。

### 内科急患外来について

#### ①対象の患者様

- ▶いつもと違う症状または、急な病状の変化のある方
- ▶紹介状のある急患の方
- ▶検査が必要な方（検査が終了し、治療方針が確定するまで）



埼玉協同病院の正面玄関

- ▶精密検査や入院治療、専門的な治療が必要な方
- ▶咳が止まらない、熱が続いているなど不安がある方

#### ②受診方法

- ▶受付時間に総合受付にお越し下さい。  
受付時間 月～土 8:10～11:20  
(第2土曜日休診)
- ▶当日電話受付もご利用いただけます  
月～金 8:30～9:30  
☎048-297-9821

※診療開始は、8:40からです

## 脳神経外科の 受付時間が 変更になりました

木曜日 8:10～11:00

## 生協強化月間を 成功させよう！

全国の医療生協では、生協法が施行された10月1日から、11月30日までを生協強化月間と位置づけ、すべての医療生協の活動の源となる組合員を増やす取り組みをすすめています。

この間、埼玉協同病院では、産婦人科病棟の改装が行われました。また、協同病院の外壁塗装が今後予定されています。この1つひとつが、組合員の出資金で支えられています。

この強化月間中に、医療生協への加入、増資にご協力ください。たくさんの方の参加で、医療生協を大きくし、1人ひとりの加入から健康で平和な世の中をともにつくっていきましょう。



# インフルエンザ予防接種をご希望される方へ

インフルエンザの予防接種は発病防止や重症化防止のもっとも有効な予防方法です。

埼玉協同病院でも、接種を受けることができます。予約制になりますので、ご希望の方は下記にお問い合わせください。

## 予約受付

専用回線にて予約を受付いたします。

電話番号

048-296-2210

平日：10:00~17:00  
土曜日：10:00~13:00  
(第2土曜日を除く)

**質問** インフルエンザの予防注射を受けたいのですが、どうしたらよいですか？

**お答え** ※今年度のインフルエンザワクチンは、季節型（A、B）及び新型が組み込まれた混合ワクチンです。

内科予約外来・専門外来・外科外来

予約診察で、定期通院している方

定期診察の予約診察日

予約診療受付時に看護師または事務にお声かけ下さい。診察前に、「インフルエンザ予防接種予約診察」のご記入をお願いします。

定期通院していない方

「インフルエンザ予防注射予約外来」（完全予約制）

《予約日》  
★10月~12月まで  
月曜日・水曜日午後  
《場所》健康増進センター

「インフルエンザ予防注射予約外来」（完全予約制）

《予約日》  
★10月25日~1月6日の月曜日・木曜日の午後  
★11月14日、12月12日 日曜日の午前・午後  
《場所》小児科外来

【インフルエンザ予防接種予約専用回線】までお電話下さい。  
☎048-296-2210

《電話受付時間》  
診療日 10:00~17:00 土曜日 10:00~13:00 (第2土曜日を除く)

予約日には、「母子手帳」を持参して下さい。

小児の方  
(中学3年生まで)

1回目 4,300円  
2回目 3,160円 (1回目と同一医療機関)  
2回目 4,300円 (1回目と違う医療機関)  
診察のみの場合は2,835円となります。

住所外相互乗り入れ制度

居住地に関係なく、川口市内の医療機関で接種する場合の統一料金です。

**質問** 料金はいくらかりますか？ ★市町村で定められた料金です。変更があった場合は準じて変更となります。

**お答え**

65歳未満の方

4,300円

川口市・鳩ヶ谷市にお住まいの65歳以上の方

自己負担額=1,000円

川口市・鳩ヶ谷市にお住まいの60~65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器身障1級を有する方

自己負担 1,000円

※川口市・鳩ヶ谷市以外の予防接種対象期間、自己負担は市によって異なりますので各市の保健センターにお問い合わせください。  
\*さいたま市  
\*対象期間は、●10月20日~12月25日●  
◇自己負担 1,000円

【注意】各市専用の「インフルエンザ予防接種予約診察」をご持参下さい。

**質問** インフルエンザの予防注射は何回接種したらよいのですか？

**お答え** 1シーズンに1回の接種です。13歳未満の方は、1シーズンに2回接種です。(接種間隔は、9日目を降~4週以内)

**質問** インフルエンザの予防注射はいつごろ受けたら良いのですか？

**お答え** 10月から12月中旬頃が望ましいです。(ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間から約5ヶ月とされています。)

# 地域医療懇談会を開催しました

9月16日、当院にて第25回地域医療懇談会を開催し、9医療機関より15名の開業医の先生、看護師、事務の方々に参加して頂きました。当日は、当院の糖尿病治療の取り組みとして『糖尿病短期学習入院（2泊3日）』（右上写真参照）、『はじめくん外来（全5回の学習外来）』『マゴット療法（糖尿病によって壊疽した部位を除去する創傷治療法）』の紹介と共に、日頃当院をご利用いただいている先生方から直接ご意見を伺う絶好の機会となりました。

川口市では、糖尿病治療において地域連携を促進させるための会議も開催されており、当院での取り組みがその一端を担えるようになればと感じました。また、昨年来内科外来の再編で患者様を地域の開業医の先生方へご紹介させていただいており、その報告と意見交換を行うことで、お互いに患者様を安心して紹介できるような「顔の見える連携」を密にし「病診連携」を深められる懇談会になりました。



すころくを利用した学習教材の説明を聞く開業医の先生方

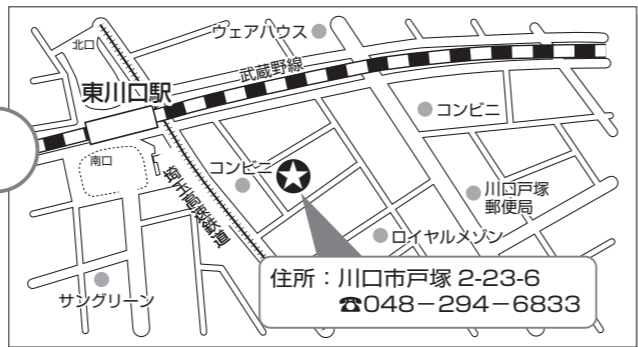


懇談会の様子

## 当院と医療連携している開業医さんのご紹介

4

桑川内科医院



【診療科】内科・小児科・消化器科・糖尿病科・リウマチ・膠原病科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後 15:00~19:00	○	○	○	—	○	○	—

※土曜日の診療受付は【午前】9:00~11:50【午後】13:00~14:45  
休診日：木曜日・日曜日・祝日



桑川院長先生とスタッフの皆さん

私は、患者様の訴えを良く聞き、診療内容を分かりやすい言葉でお伝えすることを心がけて診察しております。内科認定医・消化器科専門医・リウマチ、膠原病専門医の資格を持ち幅広い分野で診療しております。協同病院には総合診療や夜間の急患患者様を受け入れていただける病院として心強く感じています。院長：桑川 幸雄

# 患者会紹介

## ひまわりの会(乳癌の患者会)

ひまわりの会は乳癌を体験した患者様が、お互いの近況や病気についての悩みや生活の工夫、その他の出来事をお互いに語り合える雰囲気のある場所です。主に6階会議室を利用して3~4ヶ月に1度のペースで定例会を開催しております。会のテーマは乳癌に関する学習会のほかに、生活の中で気になることや患者様の要望に合ったテーマを企画しています。時には外に出てお花見や、ジャガイモ掘り、大宮診療所の乳癌患者会「ひなの会」と合同で温泉旅行なども行っております。ぜひお気軽にご参加いただき季節の移り変わりを肌で感じ、思いを分かち合ってみませんか。

協力の要に合ったテーマを企画しています。時には外に出てお花見や、ジャガイモ掘り、大宮診療所の乳癌患者会「ひなの会」と合同で温泉旅行なども行っております。ぜひお気軽にご参加いただき季節の移り変わりを肌で感じ、思いを分かち合ってみませんか。

担当看護師：関根（外科外来）  
新島（D3病棟）  
入会費1,000円（年間）

# SP(Simulated Patient:模擬患者)さん募集中!!

埼玉協同病院では、職員の接遇教育の一環としてSP実習を行っています。

SPとは模擬患者の略称であり、実際の患者対応を想定したシナリオに基づいて行う実習です。患者様と職員の直接的なやり取りを忠実に模した場面から、言葉遣いや、態度といった接遇のあり方を学び、より良い患者対応の習得を目指しています。模擬患者には組合員ボランティアの皆様からなる「模擬患者の会」の方々にご協力をいただき、職員の立場では気付きにくい、「患者視点」のご指摘をいただいております。更にそういった実習場面はビデオ撮影を行い、その映像を見ながら振り返りを行っています。現在医療生協さいたまでは、埼玉協同病院、熊谷生協病院の二つの院所にて実習を行っており、「模擬患者の会」への参加を募集しています。埼玉協同病院では毎月第二水曜日に午後から実習を行っており、見学も随時募集しております。

協力の要に合ったテーマを企画しています。時には外に出てお花見や、ジャガイモ掘り、大宮診療所の乳癌患者会「ひなの会」と合同で温泉旅行なども行っております。ぜひお気軽にご参加いただき季節の移り変わりを肌で感じ、思いを分かち合ってみませんか。

協力の要に合ったテーマを企画しています。時には外に出てお花見や、ジャガイモ掘り、大宮診療所の乳癌患者会「ひなの会」と合同で温泉旅行なども行っております。ぜひお気軽にご参加いただき季節の移り変わりを肌で感じ、思いを分かち合ってみませんか。

# 帯状疱疹とは

帯状疱疹は水ぼうそう（水痘）と同じウイルスで起こります。このウイルスは水痘が治癒後も神経に一生潜み続け、風邪や疲れなど免疫が落ちるとウイルスが再活性化し、神経を通過して皮膚に着き、そこで発赤や水泡を作ります。水泡は左右一方で、体では帯状に配列するため帯状疱疹という名で呼ばれます。カサパタとなって治るまで全経過は1~2週間位です。

帯状疱疹は当初は痛みだけで皮膚症状が無い場合、初期は診断が付きにくく、数日後発疹が出てきてはじめて帯状疱疹とわかります。基本的に一生に一度の病気ですが、稀に2回以上発症することもあります。

●治療は  
帯状疱疹は免疫低下時に起きるので、治療の基本は「体力の回復」と「抗ウイルス剤」です。抗ウイルス剤は病初期ほど効きやすいです。また痛みの神経の中でウイルスが活動するためかなり痛むので、鎮痛剤も併用します。この痛みは暖めると楽になることが多いです。

●合併症  
このウイルスは神経に感染するため、色々な神経障害（眼障害、麻痺、髄膜炎など）が合併症として起こることがあります。また帯状疱疹治癒後も、数か月~数年にわたり重篤な神経痛が残ることがあり、これを帯状疱疹後神経痛といいます。合併症を起こさないためにも帯状疱疹を疑ったら早めに皮膚科を受診し早期から治療を始めましょう。

# 虹の投票箱

## 楽しみな、絵画や写真の展示

【問】 家族の付き添いで毎週通院しています。その都度レントゲン室周辺の絵画や写真の展示を拝見しています。同好会などで作品を展示しているのでしょうか。いずれにしても、毎回楽しませてもらっています。

【答】 展示への感想をお寄せいただきありがとうございます。作品は組合員さんや職員の協力で行っております。個人や地域の同好会の方々など、事前に申し込みいただいております。また、院内数箇所に写真を展示しておりますが、こちらは写真を趣味にされている組合員さんに季節ごとに作品を変えていただいております。癒しの空間として、来院される方楽しんでいただければ幸いです。作品展示を希望される方は総務課まで申し出ください。回答者：本戸文子（事務次長）

協子ちゃんの健康マメ知識 第108回

●身体障害者手帳●

- 身体障害者手帳とは  
身体障害者福祉法に定める障害の程度に該当すると認定された人に県知事から交付される手帳です。
- どのような人が対象になるか  
視覚、聴覚、平衡機能、音声機能、言語機能、そしゃく機能に障害のある者、肢体不自由者、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこう又は直腸機能、小腸機能、免疫機能に永続する障害がある者で障害等級表に該当する方。
- 利用出来る制度  
福祉機器、医療費（健康保険自己負担分）の助成、JR・私鉄運賃・賃民営のバス料金、タクシー

- 料金の割引等があります。  
※詳細については、各市区町村窓口でご確認ください。
- 診断書の申し込み、手帳の手続き方法  
身体障害者手帳申請ご希望の方は、  
①お住まいの市区町村窓口で身体障害者診断書書式（肢体不自由用）を受け取る  
②医療相談室で診断書作成申し込み  
③診断書完成後、相談員よりお返し  
④お住まいの市区町村窓口で申請手続き  
⑤審査を経て、手帳交付（申請から交付まで2~3ヶ月程度）
- 申し込み・お問い合わせ：医療相談室



ヘッドサイドでの処方説明を模した実習場面（薬剤科実習）  
ますので、患者接遇に関心をお持ちの組合員さんには是非一度お越し下さい。  
お問い合わせ：鶴我（外来医事課）

場紹介

職

C館2階・4階病棟

協同病院にはC・D館の2階~5階に8つの病棟があります。今回はC館の2階病棟と4階病棟の紹介を行います。

### ~C館2階病棟~

C館2階病棟は内科全般の緊急入院の受け入れや、1泊2日の胃腸交換・睡眠時無呼吸症候群の検査入院を受け入れている病棟です。1ヶ月に160件前後の入院を受け入れています。入院後より早期に、ケースワーカーや栄養士・薬剤師などと連携をとり、入院から退院までをサポートしています。

### ~C館4階病棟~

C館4階病棟は消化器病棟です。食道、胃、腸、膵臓などの疾患で急性期治療が必要な方や、がんの患者様などが入院されています。若いスタッフが多いですが、日々カンファレンスを重ねて、「病気をもっていてもその人らしい生活が送れるように援助する」ことを目標に、学習会などでスタッフの意識や知識を高めています。



# 11月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊟印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

毎月第2土曜日は休みです。  
○が休診日です。

## ▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ※眼科 完全予約制
- ※脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
- ※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から/土曜休診)

## ▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

## ▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター  
☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

- ※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付 平日(月～金)のみ：午前8時30分～午前9時30分まで
- ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。
- ※8:30～10:00までは当日受付の方で混み合います。10時以降が繋がりがやすくなっております。

## ▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880

埼玉協同病院代表

☎048-296-4771

かけ間違いによりご迷惑をおかけするケースが増えておりますので、お間違いのないようお願い致します。

### ▶全便共通

- ①土曜日の最終便は○で表示しました
- ②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です

### ▶東浦和便

- ①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

### ▶東川口駅循環便

- ①○印は土曜日最終便です 平日はありません

### ▶診療便共通

- ①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください

### ▶浦診便

- ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります

### ▶病院発

- 新郷・鳩ヶ谷コース 8時15分
- 帰り便 13時30分
- 土曜日は欠便です

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科当日	午前	松本(定)	成田	松本(定)	清水(縁)	松本(定)	担当医
			小野	土方	宮岡	石津	有田	担当医
			石津	馬嶋	福本	関口	内山	担当医
			忍	河西	見目	原澤	担当医	担当医
			田中(豊)			田中(宏)		
	内科予約	午前	㊟見目		㊟松本(光)(第2)	㊟山田(晃)	㊟野口	㊟高橋(大)(第4)
			㊟児玉		㊟都丸		㊟村上(純)	
		午後	㊟児玉	㊟関口	㊟都丸	㊟山田(晃)(第1・3)	㊟敷・㊟羽二生	
		午前		㊟山田(昌)		㊟松本(定)		㊟ペースメーカー・金子(史)(第4)・㊟新田(第1・4)
		午後	㊟金子(史)	㊟鷺尾	夜間㊟松本(定)・㊟金子(史)	㊟金子(史)・㊟坂倉		
専門外来	循環器	午前		㊟鷺尾・㊟白石	㊟村田			
		午後	㊟金子(史)	㊟鷺尾	夜間㊟松本(定)・㊟金子(史)	㊟金子(史)・㊟坂倉		
	糖尿病	午前	㊟高橋(さ)	㊟高橋(さ)	㊟清水(縁)・㊟田中(豊)	㊟高橋(さ)・㊟田中(豊)	㊟高橋(さ)	
		午後	㊟清水(縁)・㊟高橋(さ)	㊟高橋(さ)	㊟筒井	㊟はじめ外来	㊟島村・㊟初診外来	
	消化器	午前				㊟増田	㊟大石	
		午後	㊟福本	㊟馬嶋	㊟忍・㊟守谷	㊟忍		
	呼吸器	午前		㊟宮岡	㊟佐藤・㊟牧野		㊟原澤・㊟星加	
		午後	㊟原澤		夜間㊟担当医(第1・3)			
	甲状腺・腎	午前/午後		甲状腺午前㊟見目	腎㊟清水(辰)		甲状腺㊟見目	
	血液・禁煙	午後				禁煙㊟担当医	血液㊟村上(純)	
脳神経外科	午前	㊟萩原			石丸(第1・3・4)・須田(第2・5)	㊟井出		
神経内科	午前			㊟新井(祐)	㊟塚本(第1・3・5)・㊟大熊(第2・4)			
精神科	午前	㊟雪田	㊟堀内(慶)・㊟荻野	㊟雪田	㊟雪田・㊟荻野			
	午後			夜間 ㊟雪田		㊟雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・栗原	担当医	
	午後・夜間	佐野	照井(乳腺外来)	金子(し)		照井(乳腺外来)		
乳腺外来	午後・夜間		午後㊟照井		夜間㊟照井(第1・2・4)	午後㊟照井		
麻酔科	午前	㊟西川					㊟西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	桑沢(リウマチ)	関根	仁平(関節)	関根	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		横尾	遠藤	横尾	桑沢(リウマチ)	後藤	担当医(第4・5)	
		遠藤	岡崎(手)	小粥(脊椎)	河野	朝長		
		尹	河野	宮本				
午後	㊟関根	㊟関根(骨粗)	㊟横尾(脊椎)	㊟河野	㊟仁平(人工関節)・㊟遠藤(外傷)			
			㊟仁平(人工関節)		㊟奇数月第1金 井田			
泌尿器科	午前	林(幹)・青木	永榮	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)	林(幹)・丸山	
	午後	㊟青木		㊟斉藤	㊟八木			
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	関	伊藤(理)	伊藤(理)	
		上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	六波羅	林(耕)	関		
	午後	㊟伊藤(理)		㊟伊藤(理)	㊟関	㊟伊藤(理)・㊟関		
夜間	大西			川添				
小児科	午前	荒熊	平澤	荒熊	平澤	小堀(勝)	担当医	
		吉岡(淑)	藤田	担当医	中村(明)	吉岡(淑)	担当医	
		吉岡(こ)	担当医	担当医	吉岡(こ)	担当医	担当医	
							㊟腎 中村(明)(第3のみ)	
専門	乳児健診等	㊟BCG接種	㊟乳児健診	㊟一カ月健診	㊟予防接種	㊟1歳半健診(第1・3)		
		㊟発達外来 荒熊・斉藤 金子(第1)・平井(第3) ㊟アレルギー 和泉		㊟循環器・脇田(第4のみ)	㊟腎 中村(明)(第4のみ)	㊟アレルギー 和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊟補聴器				㊟滋賀		
眼科	午前/午後	休診	㊟磯目	㊟門屋	休診	㊟武藤(午前のみ)	休診	
	午前	神谷	神谷	神谷	神谷	神谷	㊟好健・担当医	
産婦人科	午前	市川(清)	伊藤(浄)	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
		竹内	竹内	竹内	伊藤(浄)	担当医	担当医	
		芳賀	市川(清)	芳賀	担当医			
	午後		㊟好健・㊟助産師外来	㊟産褥	㊟助産師外来			
夜間	担当医			㊟好健・担当医(第2・4) ㊟市川(第1・3)				
食生活相談	午前/午後	㊟管理栄養士	㊟管理栄養士	㊟管理栄養士	㊟管理栄養士	㊟管理栄養士	午前㊟管理栄養士	

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい発				埼玉協同病院発				東川口駅循環コース				戸塚安行駅循環コース																											
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい・川診行				埼玉協同病院				道路渡って日産向い				東川口駅北口				長崎ちゃんぼん				埼玉協同病院				妙延寺御女郎様				戸塚安行駅				戸塚体育館信号の西				コスモイレブン			
7	45																52				7				45				7																							
8	00 15 30 50																7 25 45 30 40				8 00 30				15 45				8																							
9	10 30 50				05 15 35				5 25 45												9 00				7 15 20				9 30				37 42 43 44 45																			
10	10 30 50								5 25 45												10 00				7 15 20				10 30				37 42 43 44 45																			
11	10 30 50								5 25 45				50 50								11 00				7 15 20				11 30				37 42 43 44 45																			
12	10 30 50				35 25 40				5 25 45												12 00				7 15 20				12 30				37 42 43 44 45																			
13	10 30 50								5 25 45												13 00				7 15 20				13 30				30 37 42 43 44 45																			
14	10 30 50								5 25 45												14 00				7 37 15 45 20 50				14 30				37 42 43 44 45																			
15	10 30 50				45 45 25				5 25 45				00 00								15 00				7 15 20				15 30				37 42 43 44 45																			
16	10 30 50								5 25 45												16 00				7 15 20				16 30				37 42 43 44 45																			
17	10 30 50								5 25 45												17 00				30 7 15 45 20				17 30																							
18																					18 00																															

連絡バス時刻表