

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2012年 No.300

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

10

おもな記事●職種紹介～認定看護師シリーズ⑥／
10月は乳がん検診の推進月間です
健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

これからの在宅医療について 人生の最後は自宅で迎えたい



在宅医療チームの職員と山田歩医師(左から2番目)

1 在宅医療とは

文字通り、患者さんの自宅など居住空間で行われる医療です。自宅という場所には制約もありますが大きな利点があります。高齢者の場合、入院生活を早く切り上げ、自宅療養することで、見違えるほど改善することがあります。

戦後まで、往診という形態で、急病に対して、自宅での医療が行われました。70年代以降は、急性疾患については、外来受診か、救急外来搬入の上、入院医療の比重が相対的に高くなっていきます。その後、医療が必要だが通院は困難という高齢患者やがん患者が増加し、現在の在宅医療は、旧来の「往診」とは異なり、訪問看護師やホームヘルパー、ケアマネージャーなどとの連携で、「定期的な医師訪問(往診・訪問診療)」と「24時間対応」で行われています。訪問診療という形で人々の生活を支え、「人生の最期の生」を生きることを支える、重要な役割を担っています。

2 在宅医療の対象と仕組み

認知症、慢性呼吸不全・心不全・腎不全・肝不全、筋萎縮性側索硬化症などの神経難病疾患など、専門外来の通院も困難となった方を中心に行われています。がん患者様が自宅で療養し、人生の最期を迎えることを支援すること

(緩和ケア)が、もう一つの柱です。

在宅医療は在宅支援診療所を中心に行われています。当院を退院時に、退院調整担当のMSW(メディカルソーシャルワーカー)や看護師が、居住地域の支援診療所を紹介しています。外来通院が困難になった場合も同様です。在宅療養の開始にあたり、紹介状などで必要な医療情報を提供します。

当院では、開設当初から脳卒中後遺症の方などに定期往診を行って来ました。2006年からは自宅で最期を迎える希望を持つがん患者様や臓器不全の患者様、超高齢者で「老衰」により自宅で最期を看取られる方、など対象を限定して行っています。

3 看取りについて

看取りとは、無理な延命治療をせずに、自然の経過で死に逝く患者様・高齢者を見守るケアをすることです。自宅(あるいは、身近な施設)で療養し、平穏な最期を迎えたいという方々を支援するために、家族や地域の人たちと協力しながらケア体制を充実していくことが求められます。また、死生観についての教育や自分の考えを持つことも必要です。ご家族で看取りについて話し合ってみませんか。

(リハビリテーション科長 稲村充則)

これまで外来診療科と会計において患者様のお名前をマイクでお呼びしていましたが、プライバシーを守る観点からの意見をいただき、10月1日より番号による呼び出しに変更します。

これまでの受付方法が変更になり、当日「再来受付機」で受付された方は、その場で「受付票」を受け取り各診療科に行ってください。予約のある方は、予約診療科のカウンターで診察券を「予約受付機」に通して「受

付票」を受け取っていただきます。

患者様には「受付票」に記載されている「呼び出し番号」で呼び出しさせていただきます。会計では、診療科受付ファイルを中央会計に出した際に「会計呼び出し番号」をお渡し致します。「番号呼び出し」についてご不明な点やご質問等ございましたら、職員までお問い合わせください。

(外来診療部)

外来診療および会計での 番号呼び出しを開始します

8月15日、 22,222人目の 赤ちゃんが誕生しました

1983年(昭和58年)2月に産婦人科病棟開棟以来、22,222人目の赤ちゃんが誕生しました。

産婦人科医師、助産師、入院中の患者様にも参加いただき、お祝い会を盛大に開催しました。

22,222人目の赤ちゃんのお母様は「入院したときに、22,222人目になるかもしれないと言われて、がんばるぞと思っていました。お産は1人でするものだと思っていたけど、みんなが立ち会えて楽しくお産ができました。」と話してください

ました。お産に立ち会った医師から「今回は22,222人目という記念でお祝いをしていますが、それはあくまで偶然のことです。みんなそれぞれが大切なお産だったと思います。これからの育児も楽しんで欲しいです。」と参加された皆様に向けたメッセージをいただきました。

22,222人目のお産となった方にはスタッフ手作りの記念品とメッセージカードをお渡ししました。また、参加された方やその他の入院中の患者様にも記念品をお渡しすると、皆様とても



出産直後のお母さんと赤ちゃんを囲んで

喜んでいただけました。今後も当院で、妊産婦さんが満足のいくお産ができ、たくさんの赤ちゃんが元気に産声をあげることができるように援助してきたいと思います。

(産婦人科助産師 渡辺奈津季・萩原なるみ)



お祝い会の様子

職種紹介 認定看護師シリーズ⑤ 一生、緩和ケアが受けられる医療を

外科病棟で看護師として経験を重ねる中、多くのがん患者様とご家族に出会いました。その中で治療や症状、ご自分の人生に不安を抱きながらがんばっている患者様と、大切な人を支えようとしてがんばっているご家族の辛さに直面しました。病気と向き合う患者様とご家族の辛さを和らげ、その人らしく生きることを支えたいと思い、緩和ケア認定看護師を志し、2012年に資格を取得しました。

緩和ケアとは、命を脅かす病気と診断された時から、治療と向き合い、そして人生の最後を迎えるまでの長い経過の中で生じる、患者様とご家族の体と心の辛さを和らげ、その人らしく生きることを支える医療です。

当院には緩和ケアチームがあります。緩和ケアチームは身体を診る医師と心を診る医師、看護師、薬剤師、医療相談員、栄養士、理学療法士、事務、緩和ケア認定看護師で構成されています。主に入院しているがん患者様とご家族を対象とし、主治医や病棟看護師と協力をし、体や心の辛さを和らげるための活動を行っています。

命を脅かす病気と診断され、心の辛さを抱いている患者様の一部ではありますが、カウンセリングも行っています。今後は外来化学療法や在宅療養をしている患者様にも関わってきたいと思っています。当院が主ですが、医療生協さいたままで働く医療者に対し、緩和ケアの知識

を広める活動もしています。

患者様が病気と共に自分らしく過ごせるよう、一生を通して緩和ケアが受けられる医療を目指した活動をしていきたいと思っています。

みなさんとの出会いを大切に、患者様とご家族が、この病院にかかって良かったと思っただけの看護を実践できるよう、当院のスタッフと協力し、緩和ケアの実践に努めたいと思います。体や心の辛さを感じている時は、ぜひご相談ください。



緩和ケア認定看護師
小林 直美

特定耐性菌の発生を監視して予防

クリニカルインディケータ

その16

クリニカルインディケータとは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。今回は院内感染対策の指標を紹介いたします。

2007年7月から厚生労働省院内感染対策サーベイランス事業に参加して、特定の耐性菌検出

状況や耐性菌による感染症の発症状況を監視しています。早期に察知して感染の拡大や発生予防につなげるためです。この事業には476の病院が参加（2011年）し、注意が必要な細菌が発生した場合には全国の医療機関に情報発信され注意喚起されます。

医療スタッフは、患者様のケアにあたる時、手洗いや手指消毒をしっかりと行い、医療スタッフの手や器具を介して病原菌が伝播しないように予防をします。これには患者様自身や面会の方にも協力していただくこともとても重要

図1 監視が必要な特定菌検出状況

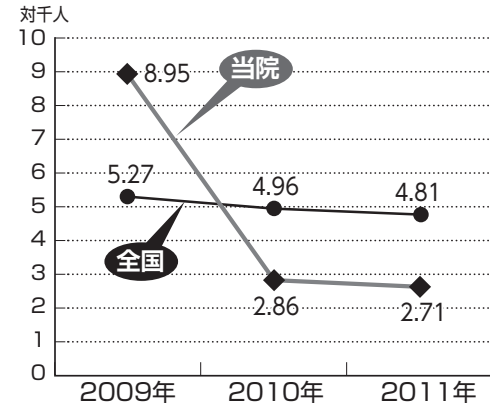
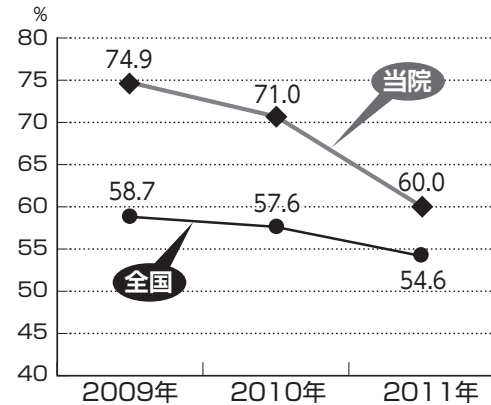


図2 耐性率（ブドウ球菌のMRSA率）



です。監視している特定の病原菌は現在6種類ありますが、発生するのはほとんどがメチシリン耐性ブドウ球菌（MRSA）という菌です。この菌は、環境中にも多く存在していますが、免疫力の低下した患者等が感染した場合には、治療が有効な抗生剤に限られているためときに重大な結果を招くことがあるのです。図は、当院と全国の各月に入院した全患者千人中のMRSA感染者の割合と、ブドウ球菌の耐性率です。

当院がこの事業に参加し始めた年はMRSAによる感染者は全国値を大幅に上回る状況でした。あらためて、感染対策チームを中心に院内の感染予防に関する手順をみなおし、全職員が徹底して感染対策を進めてきました。その結果、2010年には全国値を下回ることができ、耐性率も2011年には全国の同水準に近づきました。とりくみの効果が有効であったことがわかります。（診療情報部）

当院と医療連携している 開業医さんのご紹介 小谷野医院

27



石黒 典子先生

父の代からこの桜町に開院して以来、約50年（私が院長に就任して15年）が経ちました。大きな病院のような検査ができなくとも、地域の皆様が一番身近にいる最初の相談相手として、患者様の身になって治療することを日々心がけて診療に当たっています。

大病院時代の専門は消化器内科になりますが、生活習慣病をはじめとした内科全般の疾患に対応しています。この地域でも、高齢化がよりいっそう進んできましたが、年齢で差別されることがないよう患者様一人一人が望む治療を、地域の医療機関と連携して行っています。

埼玉協同病院には、治療だけでなく患者様の生活状況も考え、さまざまに対応してもらい大変感謝しております。今後ともよりよい連携が築いていけるよう、よろしくお願ひします。 医師：石黒 典子



診療科 内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後 15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

【休診日】水曜・土曜の午後、日曜、祝日

※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

10月は乳がん検診の 推進月間です

日本では年間5万人を超える女性が新たに乳がんと診断され、女性が罹患する悪性腫瘍の臓器として最多となっています。日本における乳がんの罹患率、死亡率の年次推移は一貫して増加傾向にあり、マンモグラフィ（乳房X線撮影）を併用した乳がん検診の受診率向上による早期発見・治療が望まれています。2010年度からは無料クーポン配布の影響もあり、当院でもマンモグラフィ検診の実施人数は増加傾向です。当院ではより多くの検診・外来の患者様を受け入れるために最新の機能を搭載した装置を導入しました。

今までは10分以上かかっていた検査ですが、5分程度と大幅に短縮され、以前より多

くの方に検査を受けていただけるようになりました。また、以前よりも痛みが軽減したとの声をいただいています。 女性は家事や育児、仕事に追われ、ご自身の体については後回しになりがちです。早期発見、早期治療のために乳がん検診を受けましょう。ご希望の方は健康増進センターにお問い合わせ下さい。



最新の機能を搭載したマンモグラフィ

健康増進センター ☎048-296-4880

総合受付職員と懇談会 ボランティア ひとつぶの会

7月25日、病院職員7名とボランティア20名の参加で、いざという時に、安心してかかれる病院づくりのために、お互いより良い気遣いができるようにとの目的で懇談会を開催しました。日頃、活動のなかで気づいたこと、改善してほしいこと等を話し合いました。

総合受付は来院される方が最初に訪れるとこ

ろです。職員をボランティアがサポートしスムーズに医療サービスが受けられるようにとの意見交換ができ、実り多い懇談会でした。

今後一層の協力体制で取り組んでいきたいと思ひます。そのために、私達ボランティアも日々学習と努力研鑽を積み重ねなければと思ひを強くしました。



病院バスについての投書を2通いただきました

問 病院バスの東川口便に乗るのですが、行きは病院まで6分ですが、コースが変わって帰りは42分かかります。前のように戻ってほしいです。（川口市北原台 Sさん）

答 東川口便は、昨年2月より運行ルートを変更しました。それ以前に、病院利用委員会に運行経路見直しの要望が多く寄せられ検討しました。広く周辺地域の組合員にアンケートを実施した結果にもとづいて、運行案を決めて試乗会等で調整しました。すべての利用者の皆さんに納得がいくルートは難しいと考えますが、ご意見を伺いながら利用しやすいバスにしていきたいです。

回答者：日野洋逸（事務次長）

※ また、病院バスについては次のようなご意見も寄せられています。父が入院しているため、毎日、病院バスの東川口便を利用しています。車の運転をしない私にとって病院のバスは本当にありがたいです。運転手さんも皆さん親切で気持ちが良いです。（川口市戸塚東 Oさん）

ふれあい 300号記念の日に！ ひとつの通過点



医療生協さいたま生活協同組合
理事長 神谷 稔

「ふれあい」300号おめでとう、そしてありがとうございます。

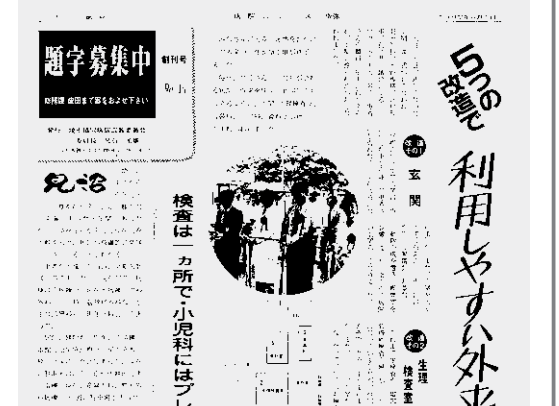
四半世紀にわたり、継続発行を支えた多くの組合員・職員に感謝の気持ちです。

利用者・患者様、組合員、地域住民、職員が手を繋ぐ広報誌の役割は、一方的なお知らせ発信ではなく、文字通り「ふれあい」を実現することになりました。

お互いをわかりあい、信頼を深め、希望が具体化する「とてつもなく大きな」効果と役割を果たしてきました。

職員にとっても、この上ない激励になり、自信と「やるき」が高揚しています。

これからもさらにお互いの知恵を寄せあって高い峰を目指す交流紙を作っていきます。



1987年、創刊号題字はまだ募集中でした



● 検査データのよみかた「腎臓」編 ●

腎臓の様子をみるのによく使われる検査としては「UN（尿素窒素）」「CRE（クレアチニン）」が代表的だと思います。どちらも血液中にある老廃物を腎臓を介して尿へ排出されるものです。

今回はe-GFR（推算糸球体濾過量）を紹介したいと思います。腎臓にどれくらい老廃物を排出する能力があるかを示すものです。この値が低いほど腎臓の動きが悪いということになります。e-GFR値90以上だと正常、30未満だと高度低下と判定されます。この項目はCREの値を元に性別と年齢を用いて計算することができます。対象年齢は18歳以上です。

ただし、推算値なので、より正確な検査結果が必要な場合はクレアチニン・クリアランスという、より詳しい検査が実施されます。



健康マメ知識を担当している検査科の職員です

10月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科急患	午前	吉野	吉野	福庭	石津	内山	担当医
		午後	石津	福庭	福本	金子(史)	土佐	担当医
		午前	守谷	久保地	見目	担当医	三浦	担当医
		午後	担当医	馬嶋	村上(哲)	担当医	担当医	担当医
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)第2・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽二生(第1・4)
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)第1・3	㊦藪	
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー金子(史)第4・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷲尾	㊦片山	㊦金子(史)		
		夜間			㊦松本(定)・㊦金子(史)			
		午前	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦表	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	
		午後		㊦高橋(き)	㊦表		㊦島村	
		午後	㊦高橋(き)	㊦村上(哲)	㊦初診外来	㊦はじめ外来	㊦初診外来	
	糖尿病	午前			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦増田(第2・4)	
		午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
消化器	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦難波		
	午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)				
甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦三浦		
脳神経外科	午前	㊦萩原			㊦丸(第1・3・4)・㊦細(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦大熊			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦萩野	㊦雪田	㊦雪田・㊦萩野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後	佐野				㊦照井		
乳腺外来	午前			金子(し)	金子(し)			
	午後				㊦金子(し)			
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	河野	横尾	横尾	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
	午後	遠藤	遠藤	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
		㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(人工関節)	㊦遠藤(外傷)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(リウマチ)		
		㊦北村(外傷)		㊦北村(外傷)・㊦河野	㊦後藤(第2・4)			
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木	林・久末	林・丸山	
	午後	㊦林	㊦定岡	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・香取	関・向久保	田中(純)	
	夜間	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
		㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
小児科	午前	平澤	細谷	藤田	藤田	小堀(勝)	休診	
		藤田	藤田	平澤	細谷	平澤		
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			
専門 乳児健診等 その他	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
		㊦発達外来 齊藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉(第2)・吉岡(こ)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
眼科	午前	㊦堀	堀	曹	堀	堀	河井	
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
	午後	伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
		芳賀	担当医	芳賀	伊藤(浄)			
夜間	㊦助産師外来	㊦妊健	㊦産褥	㊦助産師外来				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時 (火曜～土曜日) ※月曜日は完全予約制
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時

◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。

- 午後 予約以外は休診 ※皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間 ※皮膚科 月曜・木曜日のみ ※産婦人科 月曜日のみ 受付 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から)

●休診日
◆第2土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：
午前8時30分～午前9時30分まで
※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

●健診電話予約センター

☎048-296-4880

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方
当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者様の同居家族のお見舞い・付添などで、入庫後6時間まで。

▶全便共通

- ①土曜日の最終便は○で表示しました
- ②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便..... ①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です
- ▶東川口駅循環..... ①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅間の直行便です
- ▶診療便共通..... ①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便..... ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース..... 病院発 8時15分 帰り便 13時30分 土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい院				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																					
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい院行				埼玉協同病院発	玉	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ手前	戸塚安行駅ロータリー内	洋菓子アルカイク	戸塚小バス停	東川口駅北	戸塚公園	戸塚公園	東園	ローソン	長崎ちゃんぽん	コスモ	セブンイレブン	埼玉協同病院着					
7	45				52				50				50				7																					
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	協同病院への直行便で、途中には停車しません。												
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
10	10	30	50				5	25	45	10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
11	10	30	50				5	25	45	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
12	10	30	50	35	25	35	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
13	10	30	50				5	25	45	13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
14	10	30	50				5	25	45	14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
16	10	30	50				5	25	45	16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
17	10	30	50				5	25	45	17	00	30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。												15	45	協同病院への直行便で、途中停車しません。											
18										18	00																											

連絡バス時刻表