

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2012年 No.302

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

12

おもな記事●職種紹介～認定看護師シリーズ⑥/
パン食い競走開催
健康マメ知識/連絡バス時刻表

小児科の紹介

この冬気をつけたい病気について

今年もいよいよ残りわずかとなってしまいましたが、いかがお過ごしでしょうか。当院の小児科でも外来が混雑する日が多くなり、皆様にはご迷惑をおかけしております。

今回はロタウィルスについてお話しさせていただきます。毎年冬から春にかけて流行し、感染すると高熱・激しい嘔吐と下痢を起こし、まれにけいれんを起こすこともあるやっかいなウィルスです。水分がとれずに脱水症状を起こし入院されるお子さんも多いです。このウィルスには特効薬がなく脱水にならないようにするしかありません。任意接種ではありますが、昨年12月よりロタウィルスのワクチンが発売されました。生後1ヶ月半～6ヶ月までに2回～3回、飲むワクチンとなっています。当科でも接種いただけるように準備を進めており、まもなく接種ができる状況かと思えます。

お子さんの病気ではうがい、手洗い、予防接種という予防が大切です。予防接種の一番の目



後列左から平澤医師、細谷医師、和泉医師、(小児科家庭医研修医・渡辺医師、重島医師)、前列小児科スタッフ

的はかかったときに命に関わる合併症を防ぐことです。病気にいつかかるかは誰もわかりません。「去年かかったから」とおっしゃらず、予防接種で予防できる病気についてはできるだけ早

く、積極的に接種していただければと思っています。スケジュールなどご不明な点がございましたら、お気軽に小児科へお問い合わせください。(小児科医長 細谷 通靖)

年末増資のお願い

医療生協さいたま合併20周年

体外衝撃波結石破碎装置(ESWL装置)を機器更新しました

泌尿器科では、体外から腎結石や尿管結石に衝撃波を当てて結石を細かく砕き、尿とともに排出させる治療を行っています。現在使用している機器が8年を経過し劣化が著しいため、機器更新を行いました。

新しい機種は、ドルニエ社の「ドルニエ デルタII」という破碎力に優れた装置です。X線と超音波との併用で結石の位置を確認しながら治療を行えるようになったことで、より確実な治療と被曝の軽減に繋がります。

(泌尿器科)

毎年12月は年末増資期間として、皆様に増資のお願いをさせていただいています。皆様からお預かりした出資金はESWLのような高額な機器の購入の際に活用させていただきます。

増資の受付は生協コーナーをはじめ各診療科や病棟で承っています。更なる医療の充実のために、ぜひ20周年目の年末増資にご協力をお願い致します。

(地域活動推進委員会)



年末年始の診療体制

	12月				1月			
	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
午前	○	○	×	×	×	×	×	○
午後	○	×	×	×	×	×	×	○

休診日は医師や検査等の体制が薄くなります。暮れに近づき体調が優れないなどと感じたら休診前の早めの受診をお奨めします。○診療 ×休診
急患の場合は対応させていただきますのでまずはお電話ください。

職種紹介 認定看護師シリーズ⑥

医療の質を向上させる看護を

私は、病棟勤務後、看護長として病棟管理を経験し、その後副部長から2003年に看護部長となりました。今までは、先輩看護管理者から管理方法を学んでいましたが、自分が副看護部長や看護長を育成する立場となり、看護管理の知識を深める必要をあらためて感じ、看護管理認定分野の研修学校への進学を決意しました。院長や事務長等の理解や協力があり、2ヶ月間病院勤務を離れ研修に参加することができました。

私たちは、看護サービスを地域住民にどのように提供し、医療の質を向上させるかを常に考えています。患者様を中心に多様な職種が自分

たちの知識や専門能力を生かし医療を行うことで、質の高い医療が提供できると考えています。そこでの看護師の役割は、患者様の視点に立ち、それぞれの専門職の専門性を引き出しまとめる役割を担うことだと考えます。

また、医療生協さいたまのセンター病院として、看護師を育成することも求められています。そのために、一人ひとりがやりたい看護を追求し、なりたい看護師を目指すためのキャリア開発と教育体制を整備しています。組織として認定看護師育成や研修会への参加支援もおこなっています。個人目標を持ち、キャリアプラ

ンを明確にし、組織が支援することで、自立した看護師の育成につながり質の高い看護が患者様に提供できると考えています。

患者様との関わりで看護師長は成長していくことができます。私も多くのことを患者様から学ばせていただきました。一人ひとりの看護師が患者様の立場に立ち、患者様から学びその学びを次の患者様に活かしていけるような職員を育成していきたいと考えます。



認定看護管理者 千葉 妙子

安全で適正な輸血療法を推進するために

クリニカルインディケータ ①8

クリニカルインディケータとは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。

当院の輸血室では、皆様に献血していただいた血液から製造される「輸血用血液製剤」（赤血球、血小板、血漿など）と「血漿分画製剤」（アルブミン製剤）や病院内で採血された「自己血製剤」の管理と輸血に関する検査を行っています。

輸血療法の安全対策・適正化について厚生労働省は「輸血療法の実施に関する指針」と「血液製剤の使用指針」を制定しています。医療従事者は「指針」に従ってそれぞれの製剤を管理、使用し、不適切な使用は避けなければなりません。図1は2011年の「血液製剤の使用・廃棄状況」のグラフです。

急性期病院として緊急輸血（外来や緊急手術）に備えて製剤在庫を設定しているため、赤血球製剤と凍結血漿の廃棄率%「廃棄製剤単位数÷（使用単位数+廃棄製剤単位数）×100」が10%前後になっています（推奨5%以下）。

当院では手術に対して安全性の高い「自己血輸血」を積極的にを行っています。

2012年1月から9月までの実績（使用単位数）では外科2割、整形外科7割、泌尿器科8割、総数641単位の自己血が使用されています（昨年は752単位/年）。

また「輸血管理料Ⅱ」を取得し、輸血適正使用加算の数値目標である※凍結血漿の使用量を赤血球製剤の使用量で除した値（FFP比）が0.27未満※アルブミンの使用量を赤血球製剤の使用量で除した値（アルブミン比）が2.0以下を順守できるように輸血管理体制の整備を心が

図1 2011年血液製剤の使用と廃棄状況

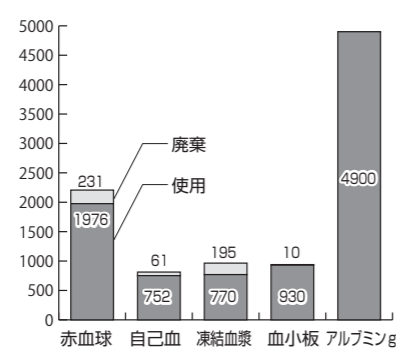
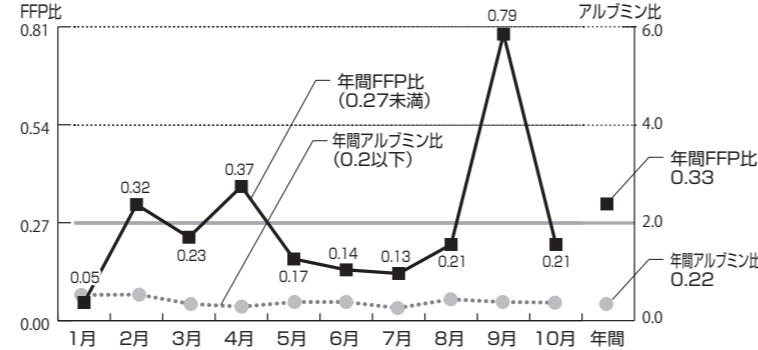


図2 2012年1月から9月 FFP比とアルブミン比



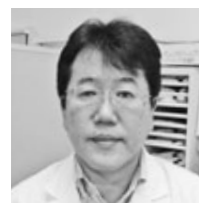
（診療情報部）

当院と医療連携している

開業医さんのご紹介

29

田山医院



田山 一己先生

父（院長）が昭和39年に開院して以来、約半世紀にわたり地域住民の命と健康を守るために診療を続けてきました。私が10年前に副院長に就任してからもこの想いを原点とし、患者様に分かりやすく丁寧に説明し、納得してから治療を進めることを心がけています。

糖尿病専門医としての経験を活かして、大勢の糖尿病患者様の治療に取り組んでいますが、地域のかかりつけ医としての本分を全うすべく、生活習慣病を含む内科全般の診療を行い地域医療に貢献しています。院長は月曜日に小児科の診療を行っています。

協同病院には、地域医療を担う拠点病院として入院や専門検査などで大変お世話になっています。これからも地域医療を担うパートナーとして連携を深めたいと思っています。

副院長：田山 一己 院長：田山 昭



【診療科】内科（火・水・金・土）／小児科（月）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後 16:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日

*「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

パン食い競走開催

「1番にならないとね！」

回復期リハビリ病棟にて、毎年恒例のパン食い競走を開催しました。

赤チーム、白チームに分かれ1組4人ずつで7レース行いました。アンパンに似せた折り紙を紐で吊るし口と手を使い競いました。普段のリハビリとは違い赤・白チームに分かれて競う



ことでの気持ちの高ぶりや一体感があり白熱した勝負が見られました。

レースで1位になった患者様にはスタッフ手

作りの金メダルをプレゼントし、表彰式ではトロフィーの贈与も行われ、盛大な拍手で幕を閉じました。最後に本物のアンパンと水ようかんをおいしくいただきました。

患者様からは「こういうのは一番にならないとね」と話し、「懐かしかった」等の感想をいただきました。ある患者様は泣いて喜んでいました。患者様の普段とは違う表情や動作が見えスタッフ一同、驚きと共に感動しました。

長い入院生活の中でリハビリだけでなく、このような企画を継続して行い、患者様に楽しみを提供していきたいと思ひます。また、怪我無く無事に終えることができ本当に良かったと思ひます。

（回復期リハビリ病棟介護福祉士 乙川敏之）

第29回 地域医療懇談会を開催しました!!



「地域連携の期待が高まっていることを実感」

11月9日（金）、ふれあい会館で第29回地域医療懇談会を開催しました。この会は、地域医療機関の先生方や看護師、相談員の方々をお招きして、当院との「顔の見える連携」を深める目的で開催しています。今回は過去最多数となる30医療機関58名の皆様にお越しいただきました。

懇談会では、昨年導入された3.0T（テスラ）のMRIの臨床とその効果について放射線科部長の吉田医師が講演を行いました。また当院の診療科の責任医師をはじめ多くの職員が

参加し、普段顔を合わせて話すことができない地域医療機関の皆様との交流を深めることができ、大変有意義な会となりました。

過去最多となる参加者を迎え、地域連携における当院への期待がさらに高まっていることを実感しました。

この期待に応えるべく、病院全体として更なる「顔の見える連携」を推進させていきたいと思ひます。

（地域連携課課長 松本 浩一）

予防接種のお知らせ

四種混合ワクチンの接種について

2012年11月1日より公費での四種混合ワクチン（ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ）の接種が開始となりました。当院でも運用開始を予定しておりますが、現在、川口市内の医療機関において、四種混合ワクチンの供給が大幅に不足しており、当院でも四種混合ワクチンの入荷の目途が立っておりません。

当院では、対象月齢に達した段階で接種可能なものから接種していただくように推奨しております。百日咳は乳児が罹患すると重症化する危険性がありますので、お子様が生後3ヶ月を迎えられた時点で、四種混合ワクチンの供給を待たずに、三種混合ワクチン（ジフテリア、百日咳、破傷風）の接種を受けていただくことをお奨め致します。

ポリオワクチン接種予約の一時中止についてのお知らせ

2012年9月より運用開始された不活化ポリオワクチンの接種予約について、10月末頃より、入荷の見通しが不透明な状況となっております。

そのため、当院での不活化ポリオワクチンの予防接種に関しては、予約を一時的に中止させていただきますこととなりましたのでお知らせ致します。

予約の再開に関しては、入荷の状況が安定しましたら、当院ホームページ、及び外来窓口等でご案内致します。市内の他医療機関様でも同様の状況が発生しています。接種希望者様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解いただけますよう、よろしくお祈り致します。

※予防接種の際は、必ず母子手帳をお持ちください。



職員の名札の字が小さくてわかりづらい

職員の名札の字が小さくてわかりづらいです。名字を大きくして良く見えるようにしたほうが良いと思ひます。病院に来る患者は高齢者が多いので、よろしくお祈り致します。

12月より、名札を新しくいたします。職種と名字を大きくするデザインに変更しました。職員の名前をわかりやすく伝えることで、患者様により安心していただけるよう努めます。

回答者：内村 幸一（事務長）



第132回

● 検査データのよみかた「中性脂肪」 ●

8月号に触れられていた「中性脂肪」です。食後30分くらいから上昇し、4~6時間で最も高くなります。検査のときに空腹でといわれるのは食事による影響を避けるためです。

中性脂肪は高すぎると動脈硬化を促進させますが、生きていくための活動のエネルギーでもあります。正常基準値は50~149mg/dlが高すぎても低すぎてもよくありません。

食事とる脂肪の量を減らすだけで中性脂肪を下げようと心がける方がいます。しかし中性脂肪は食事の食べすぎで余った糖質を材料に肝臓で合成されます。またアルコールの節酒によっても合成は促進されます。検査前の暴飲暴食は避けたい方が良いでしょう。

12月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土		
内科	内科急患	午前	吉野	吉野	福庭	石津	内山	担当医	
		午後	石津	福庭	福本	金子(史)	土佐	担当医	
		午前	守谷	久保地	見目	楠田	三浦	担当医	
		午後	楠田	野口	村上(哲)	三原	担当医	担当医	
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)第2・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽二生(第1・4)	
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)第1・3	㊦敷		
	専門外来	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)	㊦ペースメーカー金子(史)第4・㊦新田(第1・4)	
			午後	㊦金子(史)	㊦鷺尾	㊦片山	㊦金子(史)		
		糖尿病	午前	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦表	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	
			午後	㊦高橋(き)	㊦村上(哲)	㊦初診外来	㊦はじめ外来	㊦初診外来	
		消化器	午前			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦増田(第2・4)	
			午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
		呼吸器	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦担当医	
			午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
		甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目	
午後						禁煙㊦担当医	血液㊦三浦		
脳神経外科	午前	㊦萩原			㊦(第1・3・4)・㊦(第2・5)	㊦井出			
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦大熊				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦萩野	㊦雪田	㊦雪田・㊦萩野				
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田			
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医		
	午後	佐野				㊦照井			
乳腺外来	午前			金子(し)	金子(し)				
	午後				㊦金子(し)				
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)		
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	森岡(第1・3)(腫瘍)		
		尹	河野	横尾	横尾	後藤	担当医		
		遠藤	遠藤	小粥(脊椎)	河野	朝長			
		奥山	川端	河野	丹藤	海苔			
	午後	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(人工関節)	㊦遠藤(外傷)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(リウマチ)			
		㊦北村(外傷)		㊦北村(外傷)・㊦河野	㊦後藤(第2・4)				
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木	林・久末	林・丸山		
	午後	㊦林	㊦定岡	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末			
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)		
		田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・香取	関・向久保	田中(純)		
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)			
	夜間	㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関			
小児科	午前	平澤	細谷	平澤	細谷	小堀(勝)	休診		
		藤田	藤田	藤田	藤田	平澤			
	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医			
専門 その他	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦1ヶ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)			
		㊦発達外来 齊藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉(第2)・吉岡(こ)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀			
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医		
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀			
眼科	午前	㊦堀	堀	曹	堀	堀	河井		
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	㊦妊健・担当医		
		市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医		
		伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医		
	午後	芳賀	担当医	芳賀	伊藤(浄)				
夜間	㊦助産師外来	㊦妊健	㊦産褥	㊦助産師外来					
	担当医			㊦妊健・伊藤(浄)第2・4 ㊦市川(第1・3)					
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時(火曜～土曜)
※月曜日は完全予約制
※木曜午後は手術のため、受付時間が10時に終了する場合があります。
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時

◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。

- 午後 予約以外は休診
※皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間 ※皮膚科 月曜・木曜日のみ
※産婦人科 月曜日のみ
受付 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から)

●休診日
◆第2土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター
☎048-297-9821
月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：
午前8時30分～午前9時30分まで
※土曜日の当日電話受付は行っていません。

●健診電話予約センター
☎048-296-4880

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方
当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者様の同居家族のお見舞い・付添などで、入庫後6時間まで。

- ▶全便共通.....
①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。
- ▶東浦和便.....
①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です
- ▶東川口駅循環.....
①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅間の直行便です
- ▶診療便共通.....
①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。(土曜日は欠便です)
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
病院発 8時15分 帰り便 13時30分

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい院				埼玉協同病院発									
	東浦和	浦診	川診	さいわい院	東浦和	浦診	川診	さいわい院	東浦和	浦診	川診	さいわい院	東浦和	浦診	川診	さいわい院	東浦和	浦診	川診	さいわい院						
7	45				52				7																	
8	00 15 30 50				7 25 45	30	40		8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
9	10 30 50	05	15	35	5 25 45				9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
10	10 30 50				5 25 45				10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
11	10 30 50				5 25 45	50	50		11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
12	10 30 50	35	25	35	5 25 45				12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
13	10 30 50				5 25 45				13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
14	10 30 50				5 25 45				14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
15	10 30 50	45	45	25	5 25 45	00	00		15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
16	10 30 50				5 25 45				16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46		
17	10 30 50				5 25 45				17	00 30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。										15 45	協同病院への直行便で、途中停車しません。				
18									18	00																

連絡バス時刻表