

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2010年12月1日

発行：埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曾呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

278

おもな記事●東川口駅便・戸塚安行駅便が合併に
ひとつぶの会／熱傷（やけど）
健康マメ知識／虹の投書箱だより／連絡バス時刻表

関節リウマチについて

整形外科医師

関節リウマチとは？

関節リウマチは、関節に起こる炎症がもたらす痛みや腫れ、変形を特徴とする免疫の病気です。通常、ウイルスや細菌など“抗原”といわれる異物が体外から侵入すると、体内で“抗体”という武器を作り、異物を攻撃し排除する体の防御システムを免疫といいます。しかし、なんらかの原因で免疫の機能に異常が起こると、自分の体の一部を“異物”とみなして抗体を作り、自分自身を攻撃することがあります。これを自己免疫疾患（膠原病）といい、この疾患のひとつで、主に関節に炎症が起こるのが関節リウマチです。炎症が長引くと、関節の骨や軟骨が破

壊され、関節が変形し、痛みのために日常生活に支障をきたします。

治療について

リウマチの多くは発症2年の間に病気が進行してしまうことが分かり、この時期の積極的な治療ができるかが、将来の日常生活に大きく影響するため、非常に大切です。以前は、リウマチと診断されると、不治の寝たきりになる病気なのだと、がん宣告を受けたかのようにショックを受けられる方が多かったのですが、この10年、リウマチの治療は飛躍的な進歩をとげ、新しい薬の開発で、病気の進行を食い止め、関節変形のない方や薬がなくとも日常生活が送れる方も出てきました。

初発の方は勿論、長期罹患の方でも、積極的治療が大切と言われる、リウマチ治療。前向きに、患者様と一緒に治療させていただきたいと思っておりますので、いつでもご相談ください。

専門医の手厚い体制

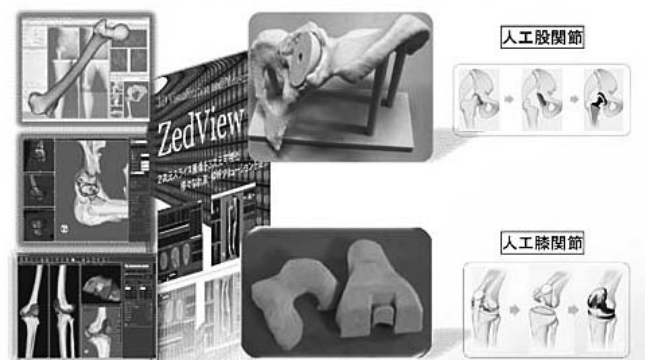
当院整形外科では、リウマチや変形性関節症（主に加齢によるもの）などによって変形してしまった関節に対しても、日常生活の向上を目指し、適切な人工関節の手術を行える専門医も2名常勤し、

先進医療

当院では、先進医療で認可された最先端の医療技術を受けることができます。

3次元手術シミュレーション技術

『実物大立体骨モデルによる手術支援』

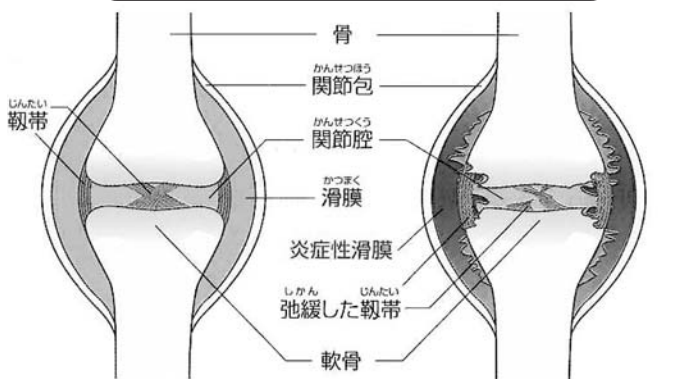


厚生労働省の定める先進医療施設基準を満たし、東京大学に次いで先進医療実施施設と認定を受けました。

人工関節施行数は全国区の多さです。痛みを諦めない！患者様によりよい日常生活の提供を目指し、様々なご提案をさせていただきますので、ご相談ください。

また昨年、厚生労働省の定める先進医療施設基準を満たし、東京大学に次いで先進医療実施施設の認定を受けました(上の図参照)。当院では先進医療で認可された最先端の医療技術を安心して受けていただくことができます。整形外科疾患でお悩み・お困りの方は一度整形外科に診察を受けにいらしてください。

関節リウマチの関節病変



正常な関節

軟骨はクッションの役割を、関節液は潤滑油の役割をしています。

関節リウマチの関節

炎症によって滑膜が厚くなり軟骨をおおい、骨や軟骨や靭帯が破壊されてしまいます。

皮膚科休診のお知らせ

12月25日(土) 皮膚科休診となります
12月29日(水)

受付時間が変更になりました

泌尿器科 火曜日 8時10分～10時30分
皮膚科 土曜日 8時10分～10時

年末年始の診療体制

	12月				1月			
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
午前	○	○	×	×	×	×	×	○
午後 (予約のみ)	○	○	×	×	×	×	×	○
夜間	○	×	×	×	×	×	×	○

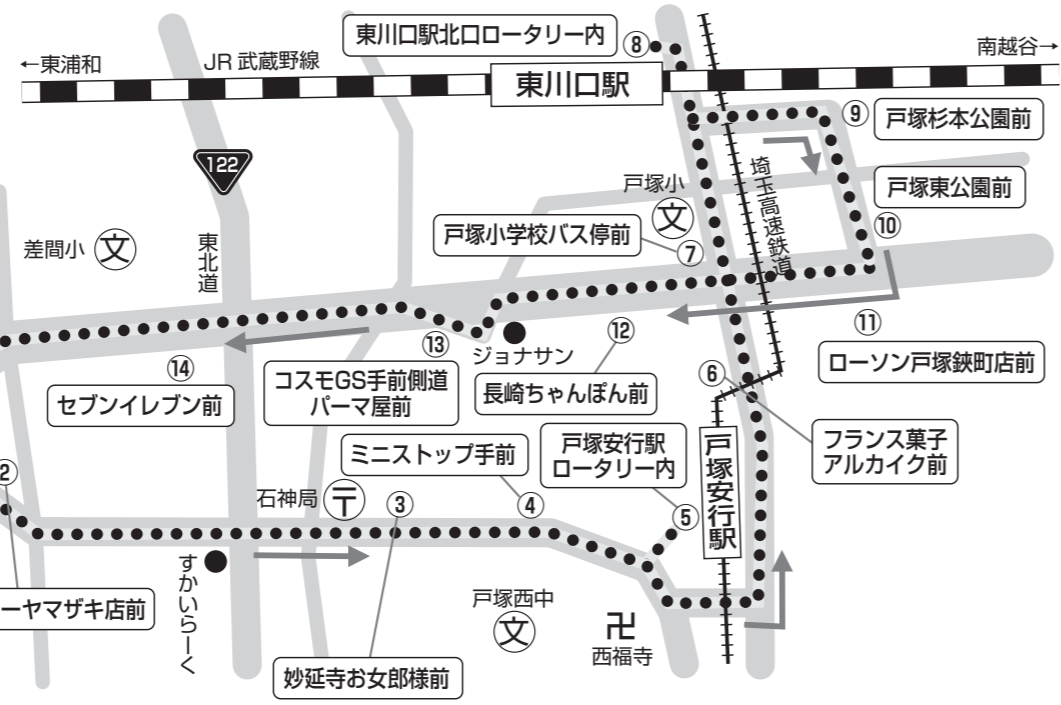
休診中は医師や検査等の体制が薄くなります。暮れに近づき体調が優れないと感じたら休診前の早めの受診をお奨めします。

急患の場合は対応させていただきますのでまずはお電話ください。

2011年
2月1日より

東川口駅便・戸塚安行駅便が、 合併して新コースに変わります。

これまで東川口駅循環コースと戸塚安行駅循環コースの2つの病院バス便を運行してまいりましたが、バスが通る支部地域の組合員さんのご要望により、新コースへの変更となります。新コースは2011年2月1日(火)よりスタートします。多くの組合員さんのご利用をお待ちしています。



①	埼玉協同病院玄関 発
②	デイリーヤマザキ店前
③	妙延寺お女郎様前
④	ミニストップ手前
⑤	戸塚安行駅ロータリー内
⑥	フランス菓子アルカイク前
⑦	戸塚小学校バス停前
⑧	東川口駅北口ロータリー内
⑨	戸塚杉本公園前
⑩	戸塚東公園前
⑪	ローソン戸塚駅前店前
⑫	長崎ちゃんぽん前
⑬	コスモGS手前側道パーマ屋前
⑭	セブンイレブン前
⑮	埼玉協同病院玄関 着

東川口駅便・戸塚安行駅便合併新コース時刻表

時刻	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	
7	埼玉協同病院発	ヤマザキ店前	お妙女郎様前	ミニストップ手前	ロケットライン内	アールカンイスク前	パルコ小停前	東川口北口	戸塚杉本公園前	戸塚東公園前	戸塚駅前店前	長崎ちゃんぽん前	側道パーマ屋前	コスモGS手前	セブンイレブン前	埼玉協同病院着
7								45	協同病院への直行便で、途中には停車しません。							46
8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
17	00	東川口駅への直行便で、途中には停車しません。							15	協同病院への直行便で、途中には停車しません。						
17	30								45							
18	00															

※○印は、土曜日の最終便です。15時以降は、有りません。
※17時以降は、協同病院と東川口駅間の直行便です。途中には、停車しません。
※日曜日や祝祭日、第二土曜日は、運行していません。

ボランティア「ひとつぶの会」の活動

バザー ~よりよい活動の環境づくりのために~

私たちボランティアが、バザーをしていると、「なぜボランティアがバザーをやるのですか?」「売上金はどうするのですか?」という質問を受けることがあります。

私たちがバザーを行う目的は、まずボランティア活動をしやすい環境や条件を自主的に作り出すことです。活動用のナースシューズ購入や研修旅行・交流会参加への援助もそのひとつです。ひとつぶの会では、医療保健知識などの向上のため学習会を定期的に行っており、講師や資料の経費もバザーに支えられています。

また、売上金で協同病院に車いすを寄贈したり、花壇の花苗を購入して植えるなど患者様が安心して受診、療養できる病院にするよう努めています。民医連に協力して災害地のボランテ



ィア団体に義援金の支援をしたこともあります。

去年は、ふれあい会館の新築を記念してAED(自動体外式除細動器)を寄贈しました。

こうしたことができるのは、患者様や医療生協組合員の皆様にバザーを利用、援助していただいているからであり、心より感謝しています。

患者会のつどいについて 第19回患者会のつどいが開催されます!

医療生協さいたまには、4つの病院9つの診療所合わせて44の患者会があります。

疾患は、糖尿病、高血圧、喘息、脳卒中、がん、在宅患者、人工肛門、変形性股関節症、アルコールなど様々で、会員は742名にのぼります。

日時: 2011年2月19日(土) 午前10時開会(受付9時30分より) 午後3時閉会予定
場所: ふれあい会館(埼玉協同病院敷地内)
メインテーマ: 『これからの人生をどう歩む? 私にとつての患者会!』

パネラーの方は、埼玉西協同病院院長清水禮二院長、埼玉協同病院石井看護師、おみや診療所チューリップの会(糖尿病)田村栄会長を予定しています。

参加申し込み: 医療社会事業課 近藤まで

やけど 熱傷

やけどとは熱による皮膚の損傷のことで、原因としてはお湯や炎、アンカなどが原因のことが多いです。やけどの重症度はやけどした深さと皮膚の面積で決まります。お湯(〜100度)のやけどが最も多いのですが、40〜50度くらいの湯たんぽやアンカでも、寝込んで長時間皮膚にあてていると深いやけどになります。これを低温熱傷と言い、冬に多い熱傷で治るのに時間がかかります。皮膚表面の浅いやけどを1度、水ぶくれが出来るものを2度、皮膚全部が損傷する深いものを3度と言います。



また皮膚の広範囲にやけどをすると血液の流れが悪くなりショックになったり脱水になったりして命に係わります。2度や3度のやけどが体表面積の数10%以上の場合や顔のやけど、気道のやけどは重症ですので総合病院での集中治療が必要です。

■やけどをしたら(小範囲の時)

やけどは進行します。一般的なお湯のやけどでも、最初は赤いだけでも1日経つと水ぶくれになっていることが多く、初期治療が大切です。重要なのはすぐ熱を取って、冷やすことです。やけどの面積が10%以下の範囲なら流水や氷のうで1時間ほど冷やすことで、やけどの進行を抑える効果があります。あせらず冷やしなから病院へ行ってください。

虹の投票箱

感動した放射線技師さんの優しい言葉かけ

問 本日、外科診察とマンモグラフィーの予約になっており、とても憂鬱でした。診察後に放射線科で撮影になりました。そこで女性の放射線技師さんの優しい言葉かけに、とても感動しました。女性同士ということもあり、患者の苦痛がよくわかっていて、1つひとつの言葉に、つらい撮影も我慢でき、終わったときは、とても幸せな気分でした。

表情・態度・言葉かけが良く、病院受診でこんな気持ちは初めてです(57歳女性より)。

答 検査がスムーズに終了し、安心していただけた様子が伝わってまいりました。放射線技師にとって、たいへん励みになる投書をいただき、ありがとうございます。これからも患者様の立場になって検査をすすめます。

回答者: 松本 茂(放射線科科長)

当院と医療連携している

5 開業医さんのご紹介 舟田クリニック



住所: 〒336-0926 さいたま市緑区東浦和5-13-5 ☎048-875-2211

【診療科】内科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後 15:30~17:20	○	○	○	—	○	—	—

【予約制】午前 8:50~9:30 午後 14:00~15:30
【休診日】木曜日・日曜日・祝日・年末年始
【ホームページ】http://www4.ocn.ne.jp/~funadacl/



舟田院長

診療のモットーは明るく楽しく!!! 細く、長く地域の皆様のために頑張っていこうと考えています。

世界一の優しいスタッフとともに患者様をお持ちします。

埼玉協同病院を支える地域のクリニックとして今後も連携していきたいと思ひます。

院長: 舟田 隆

※「ふれあい」に掲載の開業医さんへご受診の際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。



健康マメ知識

第108回

● 特定疾患医療給付制度 ●

この制度は、特定疾患(下記参照)の治療を受けている方が、保険医療機関で保険診療を受けた際の自己負担分の医療費等の全部または一部を、県が公費負担することにより、患者様の医療費の負担軽減を図るものです。

【対象者】
1 特定疾患にかかっている方
2 埼玉県内に住所がある方
3 国民健康保険等、何らかの医療保険に加入している方 等の条件を満たす方

【対象疾患】
パーキンソン病・強皮症・潰瘍性大腸炎・パーキンソン病・特発性間質性肺炎・橋本病...等71疾患
【申請方法】

対象になると思われる方は、担当医師にご相談頂き、申請書類については医療相談室へお声かけください。申請先はお住まいのご住所管轄の保健所になります。

【医療給付の範囲】
・保険診療による自己負担分(所得により公費負担の額が異なります)。
・入院時食事療養費 等

【有効期間】
医療給付の開始は、保健所が申請書類を受け付けた日からとなり、有効期間は、保健所が申請書を受け付けた日から、1年以内の9月30日までです。継続して治療が必要なときは、満了日までに保健所で継続手続きを行ってください。

