

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2011年6月1日

発行: 埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曾呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

284

おもな記事●臨床検査科紹介/よりよき排泄をめ
ざして/ボランティア活動について
健康マメ知識/虹の投書箱だより/連絡バス時刻表

人工関節手術の拠点病院として

整形外科部長 仁平 高太郎

当院の整形外科は現在、5人の常勤と10人の非常勤による医師体制です。医療の進歩とともに診療内容はさらに細分化しており、患者様の細かな症状に対応すべく関節、脊椎、上肢、腫瘍、リウマチ、外傷、骨粗鬆症等それぞれの専門医が診療に当たっております。

当院に赴任して3年半が過ぎましたが、私は変形性関節症に対して行う人工関節手術を専門としております。変形性関節症とは壮年期以降



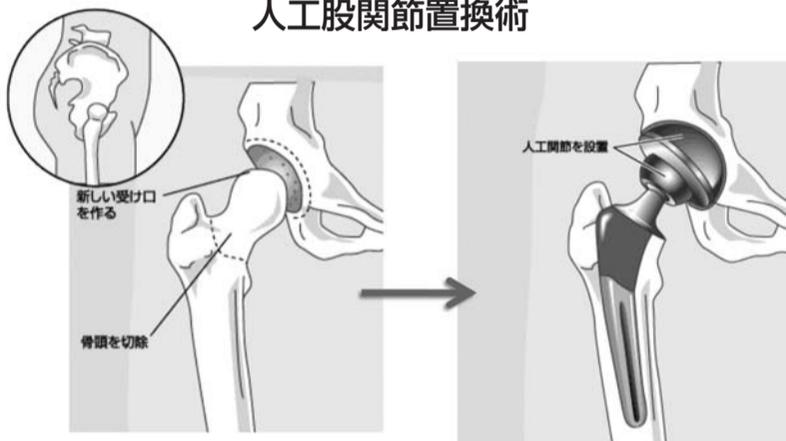
手術は3D画像を確認しながらすすめます

の方(50~80歳程度)で膝や股関節の軟骨が摩耗し、関節の痛みを生じる病気です。変形が高度になると歩行時に絶えず痛みを伴い、日常生活が不自由となります。このような方に人工関節手術を行うと痛みが取れ、諦めていたより良い日常生活を取り戻すことができます。例えば、介護や清掃等の元の仕事に復帰したり、これまでできなかった日常の買い物や、洗濯物を持って2階まで階段を登る動作が可能になったり、楽しく旅行にいけるようになったり、というようなメリットがあります。

2009年には新しい手術棟がオープンし、『バイオクリーンルーム』(雑菌や粉塵が舞うことがないように室内の空気が制御されます)は人工関節手術専用として使用しております。

人工関節手術のため『ナビゲーションシステム』機器を導入しております。ナビゲーション手術とは3D画像を再現しながら最新鋭のコンピュータシステムのもとに行う手術です。また、『MIS手術(最小侵襲手術)』を行い、小さ

人工股関節置換術



い切開で筋肉の切離を最小限にとどめ、手術後の早期回復を可能にしています。さらに厚生労働省より『人工関節手術の骨モデル作成において先進医療施設』*として認定を受け、難治例の対応をしています。

赴任以来、人工関節手術は年々増え、去年は200件を超え、県内有数の施設となりました。東北や九州など、遠方から手術を受けに来られる方も増えております。

今後も診療内容をさらに充実し、関節痛等でお困りの患者様のニーズにきっちりとお応えできるよう努めてまいりたいと考えております。

*認定の正式名称は「実物大臓器立体モデルによる手術支援」

健康診断の時期になりました

みなさん、毎年健康診断を受けていますか。

東日本大震災の影響によるガソリン不足や計画停電でライフスタイルを変えようと思った方も多いでしょうし、自家用車による通勤から、自転車、公共交通機関へ、あるいは歩くことを取り入れた方もいるでしょう。

取り組んだ成果を確認するためにも、健康診断でチェックしてみませんか。

健康診断は毎年の検査結果を比較してふりかえることで、より有効になります。

例えば、血液検査の内容は基準値内でも毎年上がっているようなら、もう一度生活習慣を見直しましょう。前年と比較しても変化がない、あるいはデータが良くなった方は、この1年間をふりかえり、「これが良かったからだ」と思ったことをこれからも続けていきましょう。



健康診断のことなら何でもご相談下さい
(健康増進センターのスタッフ)

埼玉協同病院では、大腸がん検診、胃がん健診、肺がん健診、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん健診を併せて受診することが可能です。性別や年齢、ご予算などの要望に合わせた効果的、効率的な健康診断の予約相談を承っております。お気軽にご

相談ください。

7月から11月は川口市・鳩ヶ谷市自治体がん検診の補助制度もはじまります。

ご相談は健康増進センターへ。健康診断のご予約・ご相談直通専用回線は

☎048-296-4880

臨床検査科紹介

健康維持、 疾病の診断・治療に 寄与します



臨床検査科部長
村上 純子

皆様、こんにちは。臨床検査医の村上純子と申します。4月1日付で、埼玉協同病院臨床検査科部長を拝命致しました。

「検査」については、すでに皆様よくご存知ですね。では、その「検査」を行う臨床検査科の部長とは、何をされる医師なのでしょうか。

私の仕事を簡潔にまとめると、「各診療科医師の協力のもとに、検査が適正に行われるよう、臨床検査科を管理・運営し、患者様や組合員さんの健康維持、疾病の診断・治療に寄与す

ること」になります。でもこれでは、実際に何をしているのか、具体的なイメージが浮かびませんね。

皆様の中に、臨床検査医というモノを見た事があるという方はほとんどいらっしゃらないでしょう。無理もありません。日本中、掻き集めても臨床検査専門医は約550名しかいませんし、患者様の前に出てゆくことは、ほとんどないのですから。

私は、検査が適正に行われるように努めなく

てはならないのですが、この“適正”には2つの意味がこめられています。1つは、「検査を正確に実施する」ということです。着任して2ヶ月が経ち、埼玉協同病院の検査技師の技術がかなり高いレベルにあることが確信出来ましたので、“適正”の1つ目はクリアです。

もう1つは、「必要な検査をきちんと行い、かつ unnecessary 検査は行わない」ということです。出来るだけ患者さんの肉体的、経済的負担を減らし、限られた資源を有効に生かす為には、医師は「検査漬け」という言葉に象徴されるような検査項目の選び方をしてはなりません。各診療科の医師には、適正な検査の実施をお願いしています。

私の仕事の成果を皆様に実感していただくのは難しいかもしれませんが、皆様の担当医が検査をオーダーする時に、画面を見つめてちょっと考えている様子が見られるようであれば、臨床検査科部長の仕事は進捗しているのだな…と評価していただきたいと思います。“適正な検査” 完遂を目指して一生懸命努力してまいります。どうぞ宜しくお願いします。

よりよき排泄をめざして

泌尿器科より

泌尿器科部長 林 幹純



埼玉協同病院に泌尿器科外来を開設して約30年経過しました。私は泌尿器科部長 4代目・林幹純です。

診療内容は排尿障害から泌尿器全般にわたる癌の治療まで幅広く行っています。月、水、金、土は2診体制です。それぞれ帝京大学病院、獨協越谷病院から専門医の先生が診療に当たって

います。当科では患者様のQOL（生活の質）の向上を目指して、よりよき排泄のために医師、看護師とも日々努力しています。

頻尿の薬物治療、骨盤底筋体操をはじめとする生活指導、尿路結石に対しては体外衝撃波結石破砕術を行っています。比較的早めに予約可能です。前立腺肥大症による排尿困難は尿流測

定、残尿測定を行い薬物治療から内視鏡による手術を行っています。前立腺癌に対しては積極的にPSAを測定し、異常値の方は一泊入院で生検を行っています。年間120例ほどの生検を行い、20例ほどの前立腺癌が発見され、10例ほどの前立腺全摘手術を行っています。当院で対処できない症例やセカンドオピニオン希望の患者様に対しては帝京大学、獨協越谷病院との緊密な連携で対応しています。

外来の月曜日の午前中は女性医師もおりますので排尿に関して少しでも悩みがあるようでしたらお気軽に泌尿器科外来を受診してください。

患者会紹介 ひざっこの会

曜日10時から13時です。テーマを決めてリハビリや薬の学習会、調理実習などを企画して

昨年4月に入院中の膝関節の痛みで悩む仲間と共に「ひざっこの会」を新たに立ち上げました。現在会員数は26名。参加している方は、変形性膝関節症の手術を終えた方、これからの方など、大変な中回復に向かって頑張っている方々です。交流会は2ヶ月に1回、偶数月の第2週水

います。これから手術を受ける方も、1人で悩んでいないで、いろいろな方のお話しも聞く中で勇気ももらえ安心できます。是非興味のある方は参加してみてください。

問い合わせ先：D館2階病棟看護師・石井

本年の外来患者様アンケートから

埼玉協同病院では、接遇向上、設備改善を目的として毎年外来患者様アンケートを行っております。これまで、皆様からお寄せいただいたご意見をもとに院内情報モニターの内容の精査や、駐車場の舗装等、様々な改善に取り組んでまいりました。

本年は1月17日(月)～1月31日(月)の期間にアンケートを実施させていただき、配布枚数3000枚に対して1199件のご回答をいただきました。この場を持ちまして厚く御礼申し上げます。

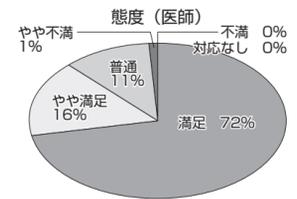
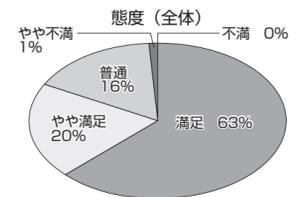
今回のアンケートでは接遇態度や身だしなみについて職種ごとの5段階評価にてご回答いただきました。

これにより、個別の職種への評価をより明確にすることができるようになりました。例えば上記のように、態度に関する満足度調査では、「満足」という回答が63%得られています。その中から医師のみの回答を抽出すると、全体に比べ+9%の72%となり、医師の患者様対応の態度に関する評価は全体に比べ、より高い数値を示すことが分かります。

病院全体への「満足」や「不満」といった項目を

より詳細に調査することにより、当院の良い部分と課題を明確にしておくことで、今後の接遇向上、設備改善へ努めてまいります。

なお、詳細な回答結果につきましては当院ホームページおよび、院内掲示にて、追ってご報告させていただきます。



ごあんない 6期「子育て教室」

「同じ月齢の親子で交流したい!」「子育て情報が欲しい!」という皆様の声にお応えして年に2回「子育て教室」を開催しています。交流や親子遊び、小児科医師による講義を行います。ぜひご参加ください。

- 日程★ 1課 2011年7月14日(木) 10:00~12:00 学習テーマ「子どもの発達について」 2課 2011年9月8日(木) 10:00~12:00 学習テーマ「生活リズム」 3課 2011年11月10日(木) 10:00~14:00 学習テーマ「病気の時の対処法」 昼食交流会あり(お子さんのお昼は各自持参を)
場所★ 埼玉協同病院隣ふれあい会館 受付: 9時30分~9時50分
費用★ 1課・2課は、資料代として各500円 3課は資料・お弁当代で1000円 ※当日お支払い下さい。
参加対象★ 2010年10月~2011年3月生まれの子と親
お申し込み・お問い合わせ: 組合員活動課(☎048-296-8180) 小児科・産婦人科

ボランティア活動 について

2011年度「ひとつぶの会」の総会が4月16日にふれあい会館第2会議室にて開催されました。活動のふりかえりには活発な意見交換がなされ、活動報告および会計報告が承認されました。

この総会は活動形態やボランティアの存続そのものが左右されるのではないかと考えられて

いた総会でしたが、コーディネーターの問題提起により、真剣な意見のやりとりの中で、改めて発足時の精神に立ち戻り、医療生協さいたまのボランティア方針に基づいて活動していくことを確認しあうことができました。

新年度に向けた体制も決まり、53名の登録者でスタートしました。活動内容も多様化(活動別・15種類)しており、それぞれの責任者が各所のバランスを取りながら人員を配置しています。

病院内は患者様には判りにくい面もあり、ボランティアの案内が必要な時が多々あります。来院された患者様に安心して受診していただけるよう、気配りに心がけます。「患者の権利章典」を实践の上、学習にも力を

入れていきます。新しい仲間を募集しています。ボランティア体験に参加してみませんか。



透析は腎臓の代替治療を行うところですが、ベッド数30床で入院透析を中心に治療を行っています。他院で透析を行うかたが、当院で手術や検査のため入院された時や、緊急透析が必要となった患者様に対応しています。また、近年は、高齢化にともない腎臓の機能が落ちた患者様や、糖尿病の合併症として透析を開始した患者様と家族のかたの指導を行っています。透析室は、看護師と臨床工学技士と協力し、患者様に安全で安心な治療が行えるように日々心がけています。

虹の投票箱 だより

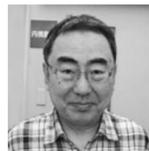
お掃除を静かに、キッチンと

問 入院中にお掃除について感じたことです。ベッドの下を掃除するときに静かにやってもらいたい。ベッドに掃除道具をぶつける雑な人がいます。ゴミ箱や荷物をどかして掃除した後、元の場所に戻してほしい。

答 入院生活の中で、ご不快な思いをさせていただきました。心よりお詫び申し上げます。清掃担当者に事実を伝え、即改善するよう指導いたしました。また、毎月の院内清掃に関する定期協議の場でも職員教育の実施を確認いたしました。 回答者: 日野 洋逸(事務次長)

当院と医療連携している

11 開業医さんのご紹介 土佐クリニック



土佐寛順院長

私は開業医としての気軽さと、難症に取り組む漢方医としての専門性の両面を合わせもつ、オーソドックス(ぶつう)な診療を大切にしています。保険診療で、そして予約なしで、患者様にとってより身近なクリニックを目指しています。近代医学と漢方の両方の特質を見極め、診断は現代医学的にキッチリ行い、その上で個人の体質に合わせた漢方によって自然治癒力を高めながらマイルドに治療することをモットーとしています。ただし漢方治療にこだわることなく、協同病院から紹介される慢性疾患の患者様にも、今まで通りの処方薬を継続しています。埼玉協同病院には、更なる急患対応の力を高めて欲しいと期待しています。

院長: 土佐 寛順



Table with columns for clinic name, department (Internal Medicine), and hours (9:00-12:00, 3:00-6:00). Includes contact info: 〒336-0926, さいたま市緑区東浦和2-18-9, ☎048-810-1555

協子ちゃんの健康マメ知識 第114回 MRIについて

MRIとは磁気共鳴画像の略で、体の任意の断面を画像化する検査です。MRIは磁気を利用していますので放射線被ばくはありません。頭から足の先までさまざまな部位に用いられています。同じような画像検査でCTがありますが、それぞれに得意、不得意がありどちらかが全てで優れているわけではありません。MRIでは脳、脊髄や関節などの整形外科領域、子宮や卵巣などの婦人科領域などで特に有用です。

今年度、新しく3T(テスラ)MRI装置を導入予定です。従来の1.5T(テスラ)MRI装置に比べ高画質になり小さな病気も発見できるようになります。新しい検査法も使用できるようになり、腹部や下肢の血管も造影剤を使用せずに描出する事ができます。装置自体も内部が広くなり患者様にとっては圧迫感が軽減され検査を受けやすくなります。その他にもさまざまなありますが実際に導入され運用を開始しましたら皆様に情報提供できるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

※「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

6月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	18
⑲	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30		

毎月第2土曜日は休みです。
○が休診日です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科急患	午前	高石	高石	高石	吉野	吉野	担当医
		午後	吉野	福庭	福庭	清水(縁)	内山	担当医
		午前	石津	馬嶋	福本	石津	成田	担当医
		午後	成田	河西	見目	奥村	田中(豊)	担当医
		午後	田中(豊)	担当医	楠田		担当医	
	内科予約	午前	㊦見目		㊦松本(光)(第2)	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦高橋(大)(第1・4)
		午後	㊦福庭		㊦都丸			㊦羽二生(第1・4)
	循環器	午前		㊦山田(昌)	㊦初診外来	㊦松本(定)		㊦ペースメーカー・金子(史)(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷺尾	夜間㊦松本(定)・㊦金子(史)	㊦金子(史)・㊦坂倉		
		午前	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	㊦清水(縁)・㊦田中(豊)	㊦高橋(き)・㊦田中(豊)	㊦高橋(き)	
		午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	㊦佐々木	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		夜間			㊦田中(豊)			
		午前			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦大石	
		午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
		午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦牧野	
午後		㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)				
甲状腺・腎		午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目	
血液・禁煙	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦村上(純)		
脳神経外科	午前	㊦萩原			石丸(第1・3・4)・細田(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦塚本(第1・3・5)・㊦大熊(第2・4)			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦荻野	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後・夜間	栗原	照井(乳腺外来)	金子(し)	金子(し)	照井(乳腺外来)		
乳腺外来	午後・夜間		午後㊦照井		夜間㊦照井(第1・2・4)	午後㊦照井		
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	桑沢(リウマチ)	関根	仁平(関節)	関根	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		横尾	岡崎(手)	横尾	桑沢(リウマチ)	後藤	日下部(第4・5)(小児整形)	
		北村	河野	小粥(脊椎)	河野	朝長	担当医	
		尹	北村	宮本				
午後	㊦横尾	㊦関根(骨粗)	㊦仁平(人工関節)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(関節痛)			
	㊦桑沢(リウマチ)		㊦北村(外傷)	㊦河野	㊦奇数月第1金 井田			
泌尿器科	午前	林(幹)・永榮	西尾	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)・久末	林(幹)・丸山	
	午後	㊦林	㊦西尾	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
	午後	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・町田	関	田中(純)	
	夜間	㊦伊藤(理)	㊦田中(純)	㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)	㊦田中(純)・㊦関	
小児科	午前	吉岡(こ)	平澤	平澤	平澤	小堀(勝)	担当医	
		細谷	吉岡(淑)	細谷	吉岡(こ)	吉岡(淑)	担当医	
		藤田	藤田	担当医	藤田	担当医	㊦腎 中村(明)(第3のみ)	
専門	乳児健診等	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦一カ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)	
		㊦発達外来 齊藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉・吉岡(こ)(第2)		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
産婦人科	午前	堀	堀	曹	堀	堀	河井	
	午後	神谷	担当医	神谷	神谷	神谷	㊦妊健・担当医	
	午前	市川(清)	市川(清)	市川(清)	伊藤(浄)	担当医	担当医	
	午後	竹内	㊦竹内	竹内	㊦竹内	担当医	担当医	
	夜間	芳賀	担当医	担当医	担当医			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ※眼科 8時10分～10時
- ※脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ※産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
- 予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診
- ※皮膚科金曜のみ14時～16時受付
- 夜間 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせ

電話予約センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

- ※内科急患外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：午前8時30分～午後9時30分まで
- ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。
- ※8:30～10:00までは当日受診受付等で混み合います。10時以降が繋がりがやすくなっております。

▶健診に関するお問い合わせ

☎048-296-4880

埼玉協同病院代表

☎048-296-4771

かけ間違いによりご迷惑をおかけするケースが増えておりますので、お間違いのないようお願い致します。

▶全便共通

- ①土曜日の最終便は○で表示しました
- ②休診日は全便運休です。
第2土曜日は休診日です
- ▶東浦和便
 - ①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です
- ▶東川口駅循環
 - ①7時台と17時以降は協同病院と東川口駅間の直行便です
- ▶診療便共通
 - ①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便
 - ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース
 - 病院発 8時15分
 - 帰り便 13時30分
 - 土曜日は欠便です

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい川診発				埼玉協同病院発																							
	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい川診発				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																							
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい川診行				埼玉協同病院発	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ手前	戸塚安行駅ロータリー内	洋菓子アルカイク	戸塚小バス停	東川口北	戸塚公園	戸塚東園	ローソン鉄町店	長崎ちゃんぽん	コスモイレブン	セブンイレブン	埼玉協同病院着									
7	45																45																							
8	00	15	30	50													8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46								
9	10	30	50	05	15	35									9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46										
10	10	30	50													10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
11	10	30	50													11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
12	10	30	50	③⑤	②⑤	③⑤									12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46										
13	10	30	50													13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
14	10	30	⑤													14	00	④	⑧	⑩	⑭	⑰	⑱	⑳	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙									
15	10	30	50	45	45	25									15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46										
16	10	30	50													16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
17	10	30	50													17	00	30	東川口駅への直行便で、途中には停車しません。										15	45	協同病院への直行便で、途中には停車しません。									
18																	18	00																						

連絡バス時刻表