

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2013年 No.303

発行: 埼玉協同病院
〒333-0831 川口市木曽呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

1

おもな記事 ● 7月より産婦人科に赴任しました / 高校生、看護師1日体験
健康マメ知識 / 連絡バス時刻表

● 新年のあいさつ

一人でも多くの組合員・職員が主体的に考え行動を



院長 増田 剛

あけましておめでとうございます。

昨年暮れの総選挙で国会内の勢力図は大きく変わりましたが、国民生活に深く影響する対立軸が変わった訳ではありません。震災被災地の復興、消費税増税阻止、原発ゼロ、TPP交渉参加反対、普天間基地無条件撤去、社会保障改善など、昨年からの国民的ムーブメントは、今年もまた更に大き

な「うねり」となって広がっていくことでしょう。

相手がアメリカであれ、財界であれ、譲れないことについては正々堂々とモノを言い、行動する、そうした価値観が若者達の間で「普通」になってきていることをとても頼もしく感じています。

今年こそは、そうした一人一人の国民の

心情(真情・信条)が具体的な成果に結びつくような取り組みが何としても必要です。一人でも多くの組合員・職員が主体的に考え、そうした歴史的事業の担い手として行動する一年になることを願い、私自身も一生懸命奮闘する決意です。どうかよろしくお願い致します。



2011年度の医療懇談会の様子

今年も医療懇談会の時期となりました。

昨年度は22支部が開催し、組合員456名、職員110名の参加で行うことができました。『患者の権利章典』を発展させるためにというテーマで学習と意見交換を行いました。また、全支部に医師が参加しました。そこでは、日々の診療を通じて組合員に伝えたいことや組合員から医師に聞きたいことなどを気軽に話し合うことができました。今年も利用しやすい病院づくり、質の高い医療の提供をめざして交流する機会にし

2012年度医療懇談会にぜひご参加ください

埼玉協同病院利用委員会

ましよう。

今年は、**みんなで考えよう医療福祉生協の「理念」と「いのちの章典」**というテーマで行います。このテーマでとり組む理由として次のことがあります。今、全国の医療福祉生協に「理念」と「いのちの章典」を作ろうという呼びかけがされています。

今まで以上に、医療福祉生協をたくさんの人に知ってもらいたい！ 住み慣れた地域に組合員のつながりを広めたい！ そのために医療福祉生協のめざす姿や何を大事にしていくのかを

「理念」と「いのちの章典」で表そうというものです。

例えば5年後・10年後の私は、住み慣れた地域でどのように暮らしていきたいと思います？健康で自分らしく生きるために必要なこと等々、皆さんで話し合っって理念やいのちの章典に盛り込んでいきましょう。

当日は、わかりやすい資料を用意して気軽に話し合える懇談会にします。お近くの支部から開催日と場所をお知らせしますので、ぜひ、ご参加ください。

新型MRI増設より1年経過しました

2011年11月より新型の3T(テスラ)MRIを導入し1年が経過しました。

新型MRIの導入により、MRIの2台体制で患者様の検査予約日までの待ち日数の大幅な縮小や、救急分野での当日至急検査受け入れなど、2台の強みを活かして1年間ニーズに対応できるよう努めてきました。

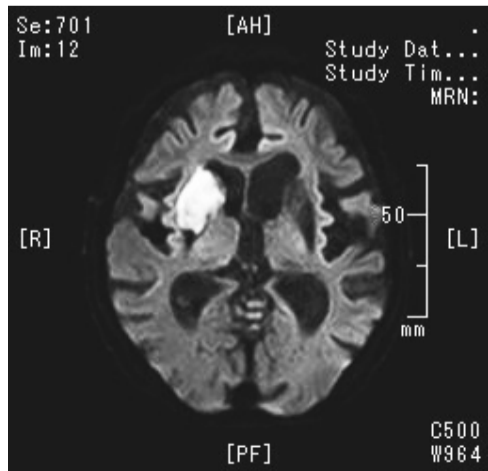
さらに新型MRIでは拡散法という撮像方法が可能になり、急性期脳梗塞の診断や、がん術前の

全身検索、手術後のフォローに活躍しています。

また従来の機器より開口径が大きくなったことで閉所恐怖症の訴えのある患者様に対しても検査を無事行うことができます。患者様の検査中の負担軽減に大きく貢献していると実感しています。

今後もニーズに応え、精度の高い画像を提供できるよう努めていきたいと思ひます。

(放射線科 MRI室)



急性期脳梗塞を写したMRIの画像

連絡バスの運行路変更のお知らせ 1月15日(月)から埼玉協同病院～浦和民主診療所便が生協歯科診療所を経由します

7月より産婦人科に赴任しました

昨年7月より当院産婦人科に赴任致しました。微力ながら当地の医療に貢献できるようがんばりますので、どうぞよろしく願い申し上げます。

私は、学生時代を含め長い間、東北地方から北関東にかけて仕事の場としてきましたが、元々生まれは埼玉県です。子どもの頃は田園風景が広がるのんびりしたイメージだった埼玉県は、今では人口も増え、新しい駅、商業施設、住宅が建てられ、同じ埼玉とは思えないぐらい様子が変わりました。けれども、冬の今、快晴の朝に見える冠雪の富士山は、懐かしい記憶そのままです。

産婦人科では、妊娠、出産に関することや、子宮や卵巣、卵管などの病気やホルモンの異常などが診療の対象です。産婦人科専門医になるためには、これらの分野を一通り学びます。当院産婦人科では、地域の2次医療機関としてこれらを診療し、必要に応じてより高次の専門施設にご紹介しています。

産科の分野では、妊婦健診や分娩を扱いま

す。最近では、妊娠年齢の高齢化や合併症妊娠の増加がさらに進みました。母児ともに安全に退院できるように、総合病院のメリットを生かして、小児科、麻酔科、内科などの協力を得ながら、診療を行っています。また、埼玉県は、新生児医療を専門とする医療施設も医師も圧倒的に不足しているため、他県以上に早産を予防する努力が期待されます。そのため通院される妊婦さんへの指導は多少厳しくなることもあります。ご理解をお願い致します。

婦人科領域では、月経の異常（過多月経、過長月経、月経痛、月経不順など）や、不正出血、下腹痛、下腹部のしこり、おりものの異常などの症状で患者様が受診されます。診察の結果、子宮筋腫や卵巣腫瘍、子宮内膜症、がん、性行為感染症などがみつかることがあります。診断後、外来通院で投薬治療をしたり、入院や手術をお勧めすることもあります。

当科では子宮筋腫、悪性の可能性が低い卵巣腫瘍などの開腹手術は比較的多く行っていますが、腹腔鏡下手術やがんの可能性の高い手術

は、より専門の施設へご紹介しています。

もし、前述のような症状が全くなかったら婦人科は受診しなくてもいいでしょうか？

いいえ、症状がなくても是非、子宮がん検診を受けることをお勧めします。最近では20歳代でも異常が見つかることがあります。早期発見できれば子宮がんは治る病気です。また子宮頸がんの原因と言われるHPV（ヒューマンパピロームウイルス）の感染を予防するワクチンも当科で扱っています。

不妊症の方には、不妊原因の検索や排卵のタイミングチェック、内服薬の排卵誘発剤などを行っています。体外受精は扱っていません。

ここまで当科の診療についてご紹介しました。読んでくださった皆様、産婦人科は億劫で…と尻込みせずに、どうぞ気軽に扉を叩いてみてください。



産婦人科副部長 榎本 明美

胆道処置後の合併症を減らすとりくみ

クリニカルインディケーター その19

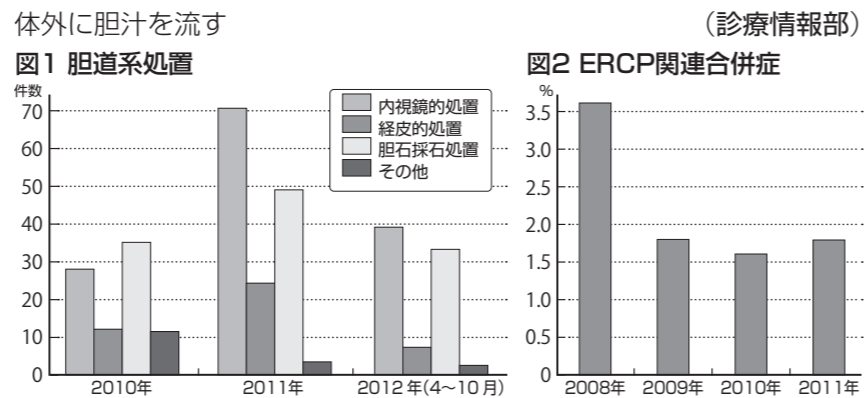
クリニカルインディケーターとは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。消化器内科は、昨年も慢性肝炎のインターフェロン治療についての指標を紹介しました。今回は、胆道系の処置についてです。胆道系の処置の目的として、①閉塞性黄疸の減黄、②胆管炎の治療、③胆管狭窄部の診断および治療、④肝内結石、総胆管結石の経皮的治療、などが挙げられます。

①の閉塞性黄疸の原因としては、癌や結石によって胆汁の流れが悪くなる結果、胆道に細菌感染を起こしやすい状態になり、しばしば②の胆管炎を併発します。胆管炎を放っておくと急激な経過をとり、ショックや意識障害を伴う重

症胆管炎へ移行し、命に関わりますので、早急な減黄減圧処置が重症化防止に必要です。減黄減圧処置として、内視鏡的処置による減黄方法（胆道にチューブやステントを留置）と、皮膚から直接肝臓内の胆管（胆汁が流れている管）や胆のうにチューブを挿入し、体外に胆汁を流す方法があります。当院でもこれらの治療を多数例行っています。2010年から2012年10月までの件数の推移は以下のようになります。

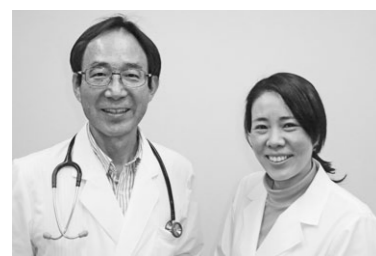
胆道系処置の件数は年々増加傾向にあり、処置件数が増加すれば合併症

の発症率も増加するリスクがあります。当院では、ERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影法）後に合併症として起こりやすい術後膵炎等に対し、膵管ステントを留置することで合併症発症の件数を抑えることができています。



(診療情報部)

当院と医療連携している 30 開業医さんのご紹介 井上医院



井上 亨先生 井上三枝先生

父の代より地域の皆様に近い存在となるよう診療を続けて参りましたが、今年開院50周年を迎えます。丁寧な問診が的確な診断・治療に結び付くと考え患者様の話をじっくり伺うように心がけています。また患者様にわかりやすく説明するようにも努めています。

呼吸器領域を得意としていますが、生活習慣病をはじめ内科・小児科全般の疾患に対応しています。また特定健診・人間ドッグなど健診も予約制で行っています。

昨年10月に新しい診療所ができあがり、これまで以上に安心して診療を受けられる環境を整えました。女医である妻と二人体制で診療しており、患者様のご希望にも柔軟に対応しております。

埼玉協同病院は24時間、救急の患者様に対応して頂けるので頼りにしています。専門科の対応も含めて今後も期待しております。

院長：井上 亨 副院長：井上 三枝



住所：〒332-0035 川口市西青木3-10-24 ☎048-251-7288

【診療科】内科、呼吸器科、アレルギー科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—
午後 14:00~17:00	○	○	—	○	○	—	—

【休診日】水曜・土曜午後・日曜・祝日

実際の看護を体験

高校生、看護師1日体験

看護学生委員会では、高校生を対象にして看護に対する理解を深めるとともに、進路選択の参考となるよう毎年夏に1日看護師体験を実施しています。

看護師を目指す多くの高校生に関心を持っていただき、年々申し込み数も増えてきています。昨年は約170名の参加があり、最近では男子学生の参加も多くなってきました。

手浴や足浴など日常ケアを体験していただく看護師体験と、車椅子乗車やリハビリなどの患者体験も行います。

看護体験を通して「参加してよかった」「看護師を目指すためにがんばります」などの感想が多く寄せられ、いきいきとした表情で体験に参加する学生の姿は、受け入れ病棟のスタッフ



看護師体験 血圧測定

の励みにもなっています。今後も「看護の心」に触れることのできる1日体験を開催していきますので、多くの高校生の参加をお待ちしています。(看護学生委員会)

奨学貸付金制度のご案内

◆看護師をめざす方へ

○募集内容

医療生協さいたま・埼玉民医連の医療や看護活動に対して共感している看護師、保健師養成機関在学の方なら申請することができます。

○申請および必要書類

随時、受付しています。まずは、奨学金制度説明会にお越し下さい！

ボランティア「ひとつぶの会」

20周年記念のつどいを開催しました

11月23日(金)、ボランティア「ひとつぶの会」の20周年記念のつどいを45名の参加で開催しました。

20周年記念行事実行委員長の永井文子さんから「1992年33名の先輩により蒔かれた一粒の種は20年の歳月を重ね大切に育てられ、力強く多くの実をつけるまでに成長してきたと思います」とあいさつがありました。

手探りのなかで始まったボランティア活動が多様な展開をみせ地域医療における当院の重要



ボランティア20周年記念のつどいの様子

な役割の一端に関わってきた喜びを、参加者全員で共有できました。

また、ボランティア学校第1期生の中井たみ子さんからは、乳児検診で初めて抱いた赤ちゃんがもう成人式を迎える歳になることを感慨深く話していました。

最後に、岡田洋子会長の提唱で「仲良く、楽しく、やりがいある活動」を合言葉に、「ひとつぶの会」の一層の発展を誓い合いました。

虹の投書箱

退院患者様の声から

問 本日退院します。先生、看護師、リハビリの方々をはじめ皆さんが親切で、色々気をつけていただき有難うございました。特にお魚に骨1本見つからず、安心して食べられました。駐車場料金は、娘が面会に来て申し出たのですが、同居していないので無料になりませんでした。その辺はどうなのでしょう。(さいたま市在住 女性)

答 退院後のお身体の具合はいかがでしょう。入院や手術というお辛い経験をされるなかで、ご不自由な面も多々ございましたでしょう。その中で、当院スタッフの励みとなる温かいお言葉をいただき嬉しく思います。

現在のところ、駐車場料金については、ご案内したルールで運用しております。お見舞いにこられる方は、お身内の方やご親戚の方が多いわけですが、駐車場の運営上、広い範囲で無料にできる状況にはないのが実情です。ご迷惑やご負担をおかけしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。 回答者：本戸 文子（事務次長）

協子ちゃんの健康マメ知識 第133回

●「白血球数」編●

白血球は血液の成分の一つで、異物の進入に対抗してからだを守る働きをしています。細菌などの異物がからだに入ってくると、白血球の数が増加して、その異物を自らの中に取り込んで消化し無害化します。したがって、細菌感染症などの病気にかかっているときは、血液中の白血球数が増えます。

また、ヘビースモーカーの人は、気管や気管支に慢性的な炎症を起こして白血球数が30%ほど増える傾向にあります。

○資料請求およびお問い合わせ先
医療生協さいたま生活協同組合
☎048-294-6111(代)

◆医師をめざす方へ

奨学金説明会を下記の日程で開催しますので、関心のある方はぜひご参加ください。

○日時：2013年1月5日(土)、2月2日(土)、3月2日(土) 4月6日(土) いずれも10:00~12:00

○申込・問合せ
本部医師・医学生センター

☎048-296-9141

介護者教室開催の案内

日時：2月12日(火) 午後1時~4時
場所：A館2階会議室(ほかほか)

高石医師の講義と、看護師や介護士からの実技を中心とした内容です。

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込み下さい。

申し込み先：

埼玉協同病院 ☎048-296-4771(代)
D5病棟(平日9:00~17:00)または

直接お越し下さい。

(介護者教室担当：白石・豊田・金澤・坂大)

内科急患外来

当日電話受付中止のお知らせ

2013年1月31日(木)をもって、内科急患外来における当日電話受付を中止させていただきますことになりました。

2011年1月から、「内科当日外来」を「内科急患外来」に変更し、急性期の治療を必要とする患者様に利用していただく外来として機能変更した結果、当日電話受付を行うことで、来院するまでに症状が悪化するなど、対応の遅れが生じる場合があります。

本来あるべき内科急患外来の役割を發揮するために、来院後の症状に合わせて、迅速な急患対応が行えるよう、体制を整えたいと考えています。

当日電話受付をご利用されていた患者様には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

なお、皮膚科外来における当日電話受付は、継続いたします。

ご不明な点やご質問等ございましたら、職員までお問い合わせください。

(埼玉協同病院院長 増田 剛)

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土
内科	内科急患	午前	吉野	吉野	福庭	石津	内山	担当医
			石津	福庭	福本	金子(史)	土佐	担当医
			守谷	久保地	見目	楠田	三浦	担当医
			楠田	野口	村上(哲)	三原	久保地	担当医
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)第2・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽二生(第1・4)
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)第1・3	㊦藪	
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー金子(史)第4・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷲尾	㊦片山	㊦金子(史)		
	糖尿病	午前	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦表	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	
		午後	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦村上(哲)・㊦表	㊦はじめ外来	㊦島村	
	消化器	午前		㊦初診外来	㊦初診外来			
		午後			㊦忍	㊦増田・㊦田中(宏)	㊦増田(第2・4)	
	呼吸器	午前	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
		午後	㊦原澤	㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦宿谷	
	甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目	
午後					禁煙㊦担当医	血液㊦三浦		
脳神経外科	午前	㊦萩原			㊦第1・3・4・㊦細(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦大熊			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦萩野	㊦雪田	㊦雪田・㊦萩野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後	佐野				㊦照井		
乳腺外来	午前			金子(し)	金子(し)			
麻酔科	午後				㊦金子(し)			
	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	河野	横尾	横尾	後藤	担当医	
		遠藤	遠藤	小粥(脊椎)	河野	朝長		
		奥山	川端	河野	丹藤	海苔		
午後	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(人工関節)	㊦遠藤(外傷)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(リウマチ)			
		㊦北村(外傷)		㊦北村(外傷)・㊦河野	㊦後藤(第2・4)			
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木	林・久末	林・丸山	
	午後	㊦林	㊦定岡	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
		田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・香取	関・向久保	田中(純)	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
	夜間	㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
小児科	午前	平澤	細谷	平澤	細谷	平澤		
		藤田	藤田	藤田	藤田	小堀(勝)	休診	
専門 乳児健診等 その他	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
		㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦1ヶ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
眼科	午前	㊦堀	堀	曹	堀	堀	河井	
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
		伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
		芳賀	布施	芳賀	伊藤(浄)			
午後	㊦助産師外来	㊦妊健	㊦産褥	㊦助産師外来				
夜間	担当医			㊦妊健 伊藤(浄)第2・4	㊦市川(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時(火曜～土曜日)
 - ※月曜日は完全予約制
 - ※木曜午後は手術のため、受付時間が10時に終了する場合があります。
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時

◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付
 ※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。

- 午後 予約以外は休診
 - ※皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間
 - ※皮膚科 月曜・木曜日のみ
 - ※産婦人科 月曜日のみ
 - 受付 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から)

●休診日
 ◆第2土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター
☎048-297-9821
 月～金：午前8時30分～午後5時まで
 土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科急患外来の当日電話受付は1月31日(木)をもって中止となります。
 ※皮膚科外来の当日電話受付 平日(月～金)のみ：
 午前8時30分～午前9時30分まで
 ※土曜日の当日電話受付は行っておりません。

●健診電話予約センター
☎048-296-4880

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方
 当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者様の同居家族のお見舞い・付添などで、入庫後6時間まで。

- ▶全便共通.....
 - ・土曜日の最終便は○で表示しました
- ▶診療便共通.....
 - ・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便.....
 - ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。(土曜日は欠便です)
 - ②生協歯科診療所経由
 浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分
 浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
 - 病院発 8時15分 帰り便 13時30分

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい川診発				埼玉協同病院発									
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい川診行													
	埼玉協同病院発	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ手前	戸塚安行駅ロータリー内	(旧)洋菓子アルカイク	戸塚小バス停	東川口駅北	戸塚公園	戸塚東園	ローソン	長崎ちゃんぽん	コスモ	セブンイレブン	埼玉協同病院着											
7	45				52					7																
8	00 15 30 50				7 25 45	30	40			8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
9	10 30 50	05	15	35	5 25 45					9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
10	10 30 50				5 25 45					10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
11	10 30 50				5 25 45	50	50			11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
12	10 30 50	35	25	35	5 25 45					12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
13	10 30 50				5 25 45					13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
14	10 30 50				5 25 45					14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
15	10 30 50	45	45	25	5 25 45	00	00			15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
16	10 30 50				5 25 45					16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	
17	10 30 50				5 25 45					17	00 30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。										15 45	協同病院への直行便で、途中停車しません。			
18										18	00															

連絡バス時刻表