

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2013年 No.304

発行：埼玉協同病院  
〒333-0831 川口市木曽呂1317  
Tel.048-296-4771  
Fax.048-296-7182

2

おもな記事●専門医シリーズ①/  
音楽と笑いのクリスマス会開催  
健康マメ知識/連絡バス時刻表

## 診療科紹介 産婦人科

# 地域から頼りにされる 産婦人科を目指しています

産科では、毎月約50人の赤ちゃんの誕生を見守っています。赤ちゃんの健やかな誕生を、ご家族の中で温かく迎えられるようスタッフが力を合わせています。最近では自分も当院で産まれたという妊婦様を診察することもあり、世代を超えてご利用いただいている喜びを感じています。

婦人科では、婦人科疾患の予防や診断・治療を行っています。子宮頸がん予防のためのワクチン接種や子宮がん検診などにも積極的に取り組み、早期に発見して治療することを重視しています。生理痛が辛い、量が多くてすぐ貧血になってしまうなどの症状も、原因を調べながらライフサイクルにあわせた治療を提案するように心がけています。ホルモンのバランスの崩れや妊娠しづらいといった悩みにも応えられるよう診療を行っています。

産科でも婦人科でも、順調な経過ばかりではなく、つらいお話や治療をしていかなければならないときもあります。どんなときも患者様の



人生に寄り添ってより良い解決策を提示し、患者様と話し合いながら治療方針を決定していくことが大切だと考えています。

今後も地域と女性の人生を支えるお手伝いができるように日々努力していきたいと思えます。(産婦人科医長 芳賀厚子)

## 産婦人科では、孫育て教室も開催しています!!

現代と昔の育児方法は大きく様変わりしていますが、家族みんなで子育てをしてほしい! そんな願いをこめた教室になっています。孫育ての一環として教室に参加してみませんか。お孫さんが誕生してお世話をしている方、また

これからお孫さんが産まれる予定の方等お気軽にご参加ください。  
日時 2月7日(木) 13:30~16:00  
教室内容  
・産後1ヶ月の祖父母としての関わり方

・最近の育児について  
・沐浴手順など  
料金 1500円  
申し込み方法 産婦人科外来に直接来ていただくか、電話での申し込みになります(応募多数の場合は締め切らせていただくこともあります)。  
受付時間 月~金 14:00~17:00  
埼玉協同病院 ☎048-296-4771

## 流行しています

感染管理認定看護師  
吉田 智恵子

## 感染性胃腸炎~ノロウイルス~ ご注意ください!

冬場を中心に流行する感染性胃腸炎で、昨年暮から高齢者施設での集団感染が繰り返し報道されている「ノロウイルス」についてお話しします。

ノロウイルスは、手指や食品などを介して口から体内に入ります。感染力は非常に強く、わずか数個のウイルスで感染が成立してしまいます。感染すると吐物や糞便中に大量のウイルスを排出し、とくに糞便への排出は、最長1か月間にも及ぶと報告されています。

ノロウイルスは、環境中で長期間生存することができ、吐物や下痢便のしぶきが乾燥し

て空気中に漂った塵埃を吸入しただけで感染してしまうこともあります。主な症状は嘔気・嘔吐・下痢等で、通常は1~2日で落ち着きますが、小児や高齢者などでは重症化したり、吐物を誤嚥して死亡した例もあります。

繰り返す嘔吐や下痢による脱水症を防ぐために、こまめな水分補給が大切です。そして、自分が感染しないため、周囲に感染を拡げないために、手洗いを十分に行い、嘔吐・下痢症状がある時は調理をしないようにしましょう。家族にそのような症状があるときは、手洗いの徹底とともに、トイレや風呂場を衛生的に保ちましょう。

## 「高校生一日看護体験」

将来の仕事を考えるきっかけ作りに

埼玉協同病院では、高校生を対象に看護一日体験を開催しています。看護の仕事に興味のある方、将来の仕事について考え始めている方、参加してみませんか。



体験した学生からは「患者様と話したり、実際の仕事を見たりすることで看護師になりたい気持ちが高まった」「注射器や聴診器などに触ることができ、看護の仕事について理解が深まった」などの声が寄せられています。

職員一同お待ちしております。  
お問合せ先：医療生協さいたま看護部保健看護課  
☎048-294-6111 (代表)  
E-mail: [kangakusei@mcp-saitama.or.jp](mailto:kangakusei@mcp-saitama.or.jp)



### 専門医シリーズ 1

## 最適な医療を提供できるよう研鑽

私は卒業後当院に入職し、途中1年間の外部研修と8年間の診療所勤務兼任を経て現在に至ります。消化器内科を選んだのは、学生時代から何となく興味があったことと、他科と比べてよりチームワークを必要とするからです。消化器の検査・処置はもともと侵襲的な手技が多いのですが、近年は高齢化社会に伴い、心臓・脳血管障害や認知症などの基礎疾患を有する患者様も多く、合併症の対応など治療は複雑化しています。

当院でも①消化管内視鏡②肝胆膵③腹部血管など、各分野を担当する熟練の医師がおり、パートの先生方の力も借りながら、みんなで協力して診断治療を行っています。

昨年一年間の内視鏡室の実績は、上部消化管は内視鏡検査5850件・EMR+ESD47件、内視的胃瘻造設術69件・部消化管は内視鏡検査2248件・EMR343件と、いずれも例年と比べ少なめでしたが最近は大腸のESDも開始し良好な成績を得ています。

胆膵疾患に関しては、ERCP(EST等を含む)187件、PTCDなど経皮的処置34件で、その他ステント挿入や胆道ドレナージなど緊急対応も数多く行いました。また肝疾患では腹部血管造影18件、肝動脈塞栓術(TAE)62件、ラジオ波治療4件施行しています。

医療知識や技術の向上にも努め、日本内科学会教育病院、日本プライマリケア学会認定医研

日本消化器内視鏡学会  
専門医・指導医

小野 未来代



修施設に加え、これまでに日本消化器内視鏡学会指導施設、日本消化器病学会関連施設などの認定を取得しました。また各々が総合内科認定医・指導医資格を有し、現在までに内視鏡学会専門医8名、消化器病学会専門医5名、肝機能障害指定医3名がおります。その他、他職種も含めた定期的な学習会を開き、内視鏡技師も12名誕生しています。

後継者不足が課題ですが、内科総合医として何でも気軽に相談していただけるよう、また専門医として最適な医療を提供できるよう、スタッフ一同研鑽していきます。どうぞよろしくお願い致します。

### 救急外来におけるトリアージ

## クリニカルインディケーター その20

クリニカルインディケーターとは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。今回は救急外来におけるトリアージについて紹介します。

当院では、2012年4月より診療時間外の救急外来に来院された方(小児は除く)についてトリアージを行っています。

トリアージという人材・資源の制約の著しい災害医療において、最善の救命効果を得るために、多数の傷病者を重症度と緊急性によって分別し、治療の優先度を決定することで知られています。しかし救急外来での優先度決定も広い意味のトリアージで「識別救急(しきべつきゅうきゅう)」とも言われています。

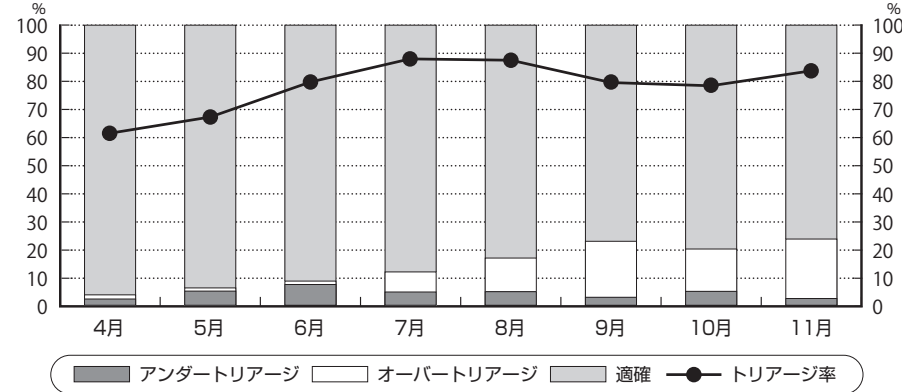
具体的には、医師の診察前に看護師が患者の症状の聞き取りと容態の観察をもとに最緊急・緊急・非緊急を指定のチェック項目に従って評

価しています。最緊急と判断した患者は早く診察し、非緊急の患者は順番で診察します。これによってより重症の方を早く診察につなぐことが可能となります。時間外の救急外来患者に対するトリアージ率は、4月には62%でしたが11月には84%と上昇しており、安心して診察を待っていただけよう努めています。

優先度を適確に判断するためには、経験や知識・力量が求められるため、トリアージの的確性を測定し力量を高めることはとても重要です。オーバートリアージは、最緊急・緊急と判断したが入院せず帰宅できたケースで、喘息など、緊急度は高いが治療後は帰宅できるケースが含まれま

す。アンダートリアージとは非緊急と判断したが入院治療が必要だったケースの割合で、優先度を低く判断してしまったことを意味します。8月までは5~8%と高めでした。チェック項目の見直しや看護師のスキルアップを行い、11月には3%まで低下しました。1%未満を目指しさらに精度を高めていきます。(診療情報部)

休日夜間救急外来におけるトリアージ



### 当院と医療連携している

## 開業医さんのご紹介 31 若林小児科内科医院



若林 洋行先生

母(現理事長・若林郁子先生)の代より40年以上、当地で診療を続けてきました。地域の町医者として、気軽に安心して相談してもらえるように初期診療から家族同様に長くお付き合いをする方まで、親身になって地域医療の役割を担ってきました。必要に応じて専門医療機関へ紹介し、病診連携を積極的に進めています。内科一般は私が担当し、小児科は主に父母が診察しております。大学や一般病院での経験・知識と長年の診療経験を活かして、患者様により良い医療を提供することを心がけています。週に1度、特別養護老人ホームの囃託医として訪問診療も行っています。

埼玉協同病院には、専門診療やいざという時の救急医療・入院治療など、総合病院としての役割を發揮してもらえるように期待しています。

院長：若林 洋行



【診療科】内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	—
午後 15:00~17:00	○	○	○	—	○	○	—

【休診日】木曜午後・日曜・祝日

\*「ふれあい」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。



## 音楽と笑いのクリスマス会開催

### 回復期リハビリテーション病棟

◀埼玉県立大学生によるハンドベル演奏

12月12日(水)にクリスマス会を実施しました。

会では、埼玉県立大学3年生も参加し大いに盛り上げていただきました。実習生から患者様に合唱とハンドベルの演奏とプレゼントが贈られ、病棟・リハビリスタッフからは選ばれたメンバーによる「笑点」に模して大喜利を行いました。お題を「病棟」にして爆笑と少しの失笑をかいつつ盛況でした。

また、12月25日(火)には職員からキャンドル

サービス、ハンドベルを実施しクリスマスカードのプレゼントをしました。ハンドベルは夕食時に行い、患者様が曲に合わせて歌ってくれました。キャンドルサービスでは各部屋を回り担当病棟職員からのメッセージを書いたクリスマスカードを患者様一人ひとりに手渡しました。翌日患者様から、「カードありがとう」と感謝の言葉を頂戴しました。

今後も、季節にちなんだ行事を行っていきたいと思います。(介護福祉士 乙川敏之)

## 食養科の行事食について



今年のお節料理

私たち食養科は、院内の厨房で入院患者様への食事を手作りで提供しています。

その中の一つである行事食について紹介します。毎月の祝日や節日に食事の内容を担当になった調理師がその日にふさわしい献立を考案し、行事食としてお出ししています。

「クリスマス」や「お正月のお節料理」はもちろん、春節には「節分」や「ひな祭り」、夏期には「七夕」や「平和祈念」、秋季には「秋分の日」や「体育の日」など、他にもたくさん行事食を提供しています。その際、食事を紹

介する「しおり」も管理栄養士が内容とデザインを考えて付けています。食事配膳後は調理師が病棟へ訪問し、患者様から、ご意見や感想を聞くことで、私たちの励みにしています。

これからも入院中の患者様には、お食事を通して季節を味わってもらえるよう食養科一同努めていきたいと思っています。

(食養科管理栄養士 石川智美)

## 虹の投書箱だよ

### 名前ではなく、番号で呼ばれるのは有難い

問 60歳を過ぎて婦人科にかかっています。名前でなく、番号で呼ばれるのは、とても良かったです。名前で呼ばれるのは嫌だな、知っている人に会ったら嫌だなと思っていましたので、とても嬉しかったです。こういうやり方は有難いです。(川口市在住 女性)

答 昨年の11月より、外来では患者様を番号でお呼びしています。プライバシーを守る観点から始めたものです。また、会計ではモニター画面による表示を行い、マイクの使用を減らして、静かな療養環境を心がけております。変更した目的を患者様にご理解いただけるようお知らせするとともに、さまざまなご意見を受け止めてより良い方法へと改善してまいります。回答者：富樫 勝幸(外来医事課長)



### 健康マメ知識

第134回

・「赤血球数」編・

赤血球は、主に骨髄でつくられている血液の主成分で、体の各部の組織細胞へ酸素を運びこみ、二酸化炭素を運び出す働きをしています。赤血球の数が減ると必要なだけの酸素が送られなくなり、体の細胞が酸欠状態になります。逆に数が多すぎると(多血症)、血液の流れが悪くなって血管が詰まりやすくなります。赤血球数と一緒にヘモグロビン量、ヘマトクリットも調べることで貧血の診断に大切な

### SP(模擬患者)さん募集中!



放射線科実習のちゅうす

当院のSP(模擬患者simulated patientの略称)活動について紹介します。職員が模擬患者様と日常の診療場面から想定したシナリオにそって対応の練習をします。職員が、適切な話し方や態度について考え、身につけるための実践的な学習の機会になります。

シナリオは、職種ごとに作成しています。職員と模擬患者様が協力して、患者・医療者間の円滑なコミュニケーションのとり方を練習します。患者役を演じる組合員のみならずにとっても、医療への積極的な参加をする機会となり「やりがいを感じます」という感想が寄せられています。毎月、第2水曜日の午後15時に病院内で活動しています。随時、見学を受け付けております。ぜひ、お気軽にお越しください。

お問い合わせは、外来医事課・池成 ☎048-296-4771(代表)

### 冬の節電対策について

当院の節電対策に対して、皆様のご理解とご協力をいただきありがとうございます。

昨年の節電対応として、三つご紹介しました。一つ目は、1日10時間以上点灯している蛍光灯695本を40Wから18WのLED照明にしました。

二つ目は、34年前に設置したB館の寝台用と乗用エレベーターを省エネタイプに更新しました。従来のエレベーター機の約6割の消費電力になりました。

三つ目は、外来待合室を9箇所に区分して、各エリアに温度センサーと温度調整スイッチを取り付けました。

節電対策として、病院内の暖房設定温度を22℃にしていますが、夏場の冷房を抑えるよりも、冬場の暖房を抑えるほうが難しいと言われていました。電気の使用量の多い暖房機器ですが、温度センサーと調整スイッチで細かく管理できるようになりました。

なにかお気付きのことがございましたら、職員にお声かけ下さい。

(環境管理課課長 林 一夫)

赤血球恒数(赤血球指数)も算出してくれます。基準値は男女差、年齢差があります(1μlは1辺が1mmの升の容積です)。1μl中に男性ですと約500万個、女性ですと約450万個、幼児では約600~700万個と赤血球数が成人よりも多くなります。年齢とともに数値は下がり、15歳くらいで成人に近づきます。女性の場合、生理や妊娠のときに低値になります。喫煙によって高値を示す傾向があります。



2月

# 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土
内科	内科急患	午前	吉野	吉野	福庭	石津	内山	担当医
			石津	福庭	福本	金子(史)	福庭	担当医
			守谷	久保地	見目	楠田	土佐	担当医
			楠田	野口	村上(哲)	三原	三浦	担当医
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)第2・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽二生(第1・4)
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)第1・3	㊦藪	
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー金子(史)第4・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷲尾	㊦片山	㊦金子(史)		
	糖尿病	午前	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦表	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	
		午後	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦村上(哲)・㊦表	㊦はじめ外来	㊦島村	
	消化器	午前		㊦初診外来	㊦初診外来			
		午後	㊦福本	㊦馬嶋	㊦守谷			
	呼吸器	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦星加	㊦原澤	㊦宿谷	
		午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
	甲状腺・腎	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目	
血液・禁煙	午後				禁煙㊦担当医	血液㊦三浦		
脳神経外科	午前	㊦萩原			㊦(第1・3・4)・㊦(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦大熊			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦萩野	㊦雪田	㊦雪田・㊦萩野			
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後	佐野				㊦照井		
乳腺外来	午前			金子(し)	金子(し)			
麻酔科	午後				㊦金子(し)			
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	河野	横尾	横尾	後藤	担当医	
		遠藤	遠藤	小粥(脊椎)	河野	朝長		
		奥山	川端	河野	丹藤	海苔		
午後	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(人工関節)	㊦遠藤(外傷)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(リウマチ)			
		㊦北村(外傷)		㊦北村(外傷)・㊦河野	㊦後藤(第2・4)			
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木	林・久末	林	
	午後	㊦林	㊦定岡	㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦久末		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
		田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・香取	関・向久保	田中(純)	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
	夜間	㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
小児科	午前	平澤	細谷	平澤	細谷	平澤	休診	
		藤田	藤田	藤田	藤田	小堀(勝)		
		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
専門	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦1ヶ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
		㊦発達外来 斉藤・荒熊(第4) 金子(第1)・平井(第3) ㊦アレルギー 和泉(第2)・吉岡		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀・吉岡		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
	午後	㊦補聴器				㊦滋賀		
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
		伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
		芳賀	布施	芳賀	伊藤(浄)			
午後	㊦助産師外来	㊦妊健	㊦産褥	㊦助産師外来				
夜間	担当医			㊦妊健 伊藤(浄)第2・4 ㊦市川(第1・3)				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

## ▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分  
(診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時(火曜～土曜日)  
※月曜日は完全予約制  
※木曜午後は手術のため、受付時間が10時に終了する場合があります。
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付  
※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。
- 午後 予約以外は休診  
※皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間 ※皮膚科 月曜・木曜日のみ  
※産婦人科 月曜日のみ  
受付 午後5時～7時  
(診療は午後5時40分から)

- 休診日
- ◆第2土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

## ▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター  
**☎048-297-9821**  
月～金：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科急患外来の当日電話受付は1月31日(木)をもって中止となりました。  
※皮膚科外来の当日電話受付 平日(月～金)のみ：午前8時30分～午前9時30分まで

●健診電話予約センター  
**☎048-296-4880**

## ▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方  
当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者様の同居家族のお見舞い・付添などで、入庫後6時間まで。

- ▶全便共通……………
- ・土曜日の最終便は○で表示しました
- ▶診療便共通……………
- ・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便……………
- ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。(土曜日は欠便です)
- ②生協歯科診療所経由  
浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分  
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース……………
- 病院発 8時15分 帰り便 13時30分  
(土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				浦診発				さいわい川診発				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																					
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい川診行				東川口駅																	
	埼玉協同病院発				東浦和駅発				浦診発				さいわい川診発				東川口駅																	
7	45				52				7				45																					
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
10	10	30	50		5	25	45			10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
11	10	30	50		5	25	45	㊦50	㊦50	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
12	10	30	50	㊦35	㊦25	㊦35	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
13	10	30	50		5	25	45			13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
14	10	30	㊦50		5	25	㊦45			14	00	㊦4	㊦8	㊦10	㊦14	㊦16	㊦18	㊦25	㊦29	㊦30	㊦33	㊦35	㊦38	㊦42	㊦46									
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
16	10	30	50		5	25	45			16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46									
17	10	30	50		5	25	45			17	00	30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。										15	45	協同病院への直行便で、途中停車しません。									
18																																		

## 連絡バス時刻表