



《埼玉協同病院だより》

第249号 2008年7月1日

発行：埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317

Tel.048-296-4771 Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

ホームページ更新しました

埼玉協同病院

●私たちの医療理念●

～人権をまもり、健康なくらしに役立つ医療を、地域とともにつくります～



新診療棟予想図（完成後の建物とは異なります）



現在の埼玉協同病院

がっちり!! サマーマー増資

今から30年前の1978年、協同病院は誕生しました。まだ、ここが畑であった当時、埼玉県の医療生協

のなかで、2000床規模の病院を建設するのは、資金面や経営面において、無謀な計画といわれていたの

ことでした。しかし、医療の地域格差や働く労働者への医療差別を克服するため、「みんなの命や健康を

守るためには、自分たちが病院を建てるしかない!!」この熱い思いを胸に、当時の医療生協の先輩方たちは周辺地域の家々を足が棒になるまで訪問して出資金のお願いをして回ったと伝え聞いております。おかげさまで川口でも地域に密着した特徴のある医療機関の一つとして今日まで成長していくことが出来ました。

あわせて今年、新診療棟の建設工事が控えており、ますます、地域の方々のご要望にお応えすべく、着実に前進しています。30年前には想像もつかなかった、さらに大きな病院に生まれ変わります。地域の方々の熱い思いが、出資金として協同病院の経営の基礎になっていることは今も変わりません。

そこで、協同病院設立30周年記念と新診療棟の建設に向けて、職員を始め、患者さまや地域の方々に「30周年記念・新診療棟記念増資」のお願いをさせていただきます。予約や受診で協同病院へお越しの際は、ぜひとも生協コーナーやお近くの職員まで増資の声をかけて頂きますよう、ご協力よろしくお願い致します。

30周年記念のロゴマークが決定しました!!

昨年よりロゴマーク募集を行ってききましたが募集が少なく、イメージを伝え業者へデザイン依頼をしていました。いくつかのロゴを提案してもらい、その後、職員投票等の結果をふまえて、30周年記念プロジェクトの委員会で決定しました。

30周年の『O』にあたるマークは「まち、自然をくらしのステージにし、地域、職員・組合員が笑顔をつなぎひとつの輪となつて、人間らしく健康的に生きていく」そんなところから生まれる大きな笑顔をシンボライズしました。『地域

～地域の絆を深め、平和と命を未来へつなげる30周年～

埼玉協同病院 **30** 周年

埼玉協同病院の新診療棟建設工事が始まります 旧生協歯科の解体工事が7月中旬開始

現在のふれあい会館の場所に、新診療棟を建設する工事が始まります。

新しい診療棟は、3階に手術室を新設し、1階は売店・食堂が新しくなります。また、夜間救急の出入口の位置も変わりますが、竣工前にあらためてご案内いたします。

旧生協歯科の建物を解体撤去し、ロータリーの整備を行います。その後、8月に仮設の売店と会議室用のプレハブを設置し、9月頃からふれあい会館の解体が始まる予定です。解体工事に合わせて、新しい診療棟が完成するまで、囲いで覆われますので、防災センターの入口が変更になり、玄関ロータリー付近も手狭になります。工事中はご迷惑をおかけします。病院をご利用になられる方の安全を第一に進めますので、ご協力をお願いいたします。

変更内容と図面は、2面をご確認ください。

の絆』を深め、職員・組合員の『協同』の力で『未来』へと羽ばたく、そのような埼玉協同病院を親しみやすい笑顔で表現しています。地域の絆を深め、平和と命を未来へつなげる30周年というスローガンとともに30周年の節目に当たる今年度色々な場面で活用していく予定です。



産婦人科・小児科情報

妊婦さんの体重管理

「協同病院の産婦人科は体重管理がうるさくて」そんな噂話がお母様の間で交わされているようです。どうして私たち助産師は「体重を増やしすぎないで」とお願いするのでしょうか。「妊娠・出産は病気じゃない」といいますが、すべての方が正常に経過するわけではありません。体重を増やしすぎると妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病を合併してしまうことがあり、怖いことに後遺症を残すこともあります。赤ちゃんが巨大児（4000g以上）や逆に低体重児（2500g未満）になってしまったりすることもあります。産道に脂肪が付くと分娩にも時間がかかります。これはお母さんにとっても赤ちゃんにとってもいいことはありません。



妊娠前が標準体重の方であれば、出産までの体重増加は赤ちゃんが約3kg、羊水・胎盤などで約2kg、分娩とお産後の体力保持のために2～3kg、合わせて8kgくらいでよいわけです。「二人分食べる」は現代の栄養状態では必要ありません。ご家族の方も協力してください。

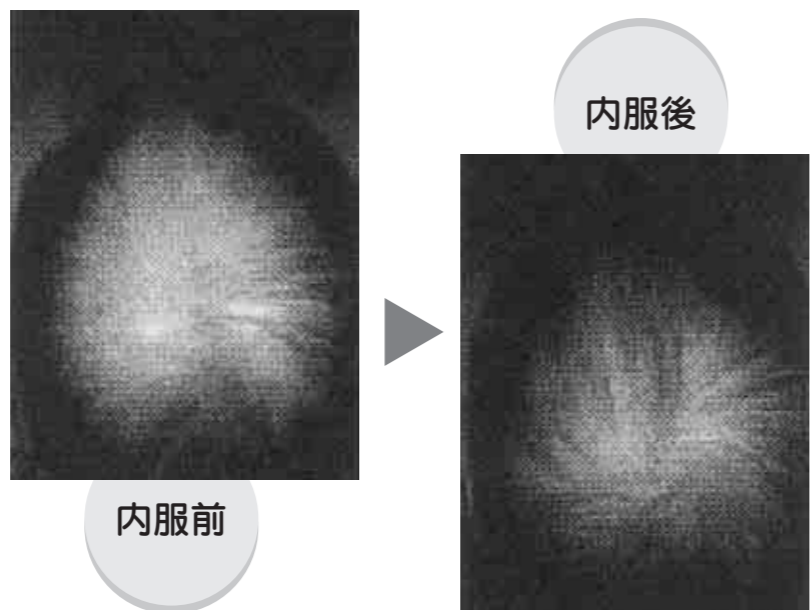
ただし、制限しすぎて赤ちゃんの体重が全く増えないのも問題になる事があります。ご自分の場合の目標体重については外来で助産師にお尋ねください。

「自分の身体と赤ちゃんの健康は『母』となる自分を守る」こんな気持ちでがんばっていただければ、体重管理も乗り切れると思います。

産婦人科助産師一同

取り扱ってます 男性型脱毛の内服薬

現代は男性の若はげがなおる時代です。近年発売されたプロペシアという内服薬を毎日飲むと、1年で6割、3年で8割以上の方に毛量の増加が認められます。毛根に作用する男性ホルモンだけに効く薬なので、副作用はほとんどありません。女性には無効です。治療は自費診療となり、初回は1か月分の薬剤費込みで10,000円程度です。脱毛でお悩みの方はぜひ一度皮膚科を受診し、ご相談下さい。（夜間外来ではお取り扱いしていません）



内服前 → 内服後

妊婦前が標準体重の方であれば、出産までの体重増加は赤ちゃんが約3kg、羊水・胎盤などで約2kg、分娩とお産後の体力保持のために2～3kg、合わせて8kgくらいでよいわけです。「二人分食べる」は現代の栄養状態では必要ありません。ご家族の方も協力してください。

私たち保育サポートは、うぶ声学校でお母さん方が、母乳育児・呼吸法・お産の経過・上の子との接し方を学んでいる間、保育士さんと一緒に上のお子さんを預かりしています。保育室の玩具やすべり台で遊び、本を読んだりおままごとをしたり園庭での砂遊びやお散歩にも行きます。子どもたちが怪我をしないようにいつでも細心の注意を払っています。3時にはみんなでお昼ご飯をいただきます。

埼玉協同病院と東浦和駅間の連絡バスは、使用しているバスの老朽化に伴い、新しい車両への変更が必要となりました。今度、車イス対応のバスでしたが、

車イス対応中止のお知らせ
連絡バスと東浦和便

あけぼの会（糖尿病）
2008年度患者会紹介 その3

30周年記念企画!!
映画「シッコ」鑑賞会

協同病院記念事業の第一弾として映画「シッコ」を上映します。夜の回の上映も予定しております。くわしくはお問い合わせ下さい。

協子ちゃんの健康マメ知識 第84回
善玉コレステロールと悪玉コレステロール
コレステロールは患者扱いされがちですが、ホルモンや胆汁酸の原料として私たちの体にはなくてはならないものです。コレステロールには主に「LDLコレステロール」「HDLコレステロール」の2種類があります。LDLとHDLはそれぞれコレステロールを積んだ輸送車です。LDLはコレステロールを肝臓から血管を通じて全身に運びます。多すぎると血管にコレステロールがたまって動脈硬化の原因となります。多すぎると困るといって「悪玉コレステロール」とも呼ばれています。正常値は140mg/dl以下です。高めの人、コレステロールの材料となる油・脂をとりすぎないように気をつけましょう。HDLは余ったコレステロールを肝臓へ持ちかえる車です。こちらは血管をきれいにしてくれるということで「善玉コレステロール」とも呼ばれています。正常値は40mg/dl以上です。高くなって特に心配のないコレステロールですが、低すぎる場合は、運動習慣をつける、食事のバランスを整える、禁煙をするなどの対策が必要です。

時刻	埼玉協同病院発				東浦和駅発				東浦和駅発				東浦和駅発			
	東浦和	浦診	川診	さいわい	東浦和	浦診	さいわい	川診	東浦和	浦診	さいわい	川診	東浦和	浦診	さいわい	川診
7:45																
8:00	15	30	45		5	20	35	50	5	20	35	50	5	20	35	50
8:10	30	45			20	35	50		20	35	50		20	35	50	
8:20	45				35	50			35	50			35	50		
8:30					50				50				50			
8:40																
8:50																
9:00																
9:10																
9:20																
9:30																
9:40																
9:50																
10:00																
10:10																
10:20																
10:30																
10:40																
10:50																
11:00																
11:10																
11:20																
11:30																
11:40																
11:50																
12:00																
12:10																
12:20																
12:30																
12:40																
12:50																
13:00																
13:10																
13:20																
13:30																
13:40																
13:50																
14:00																
14:10																
14:20																
14:30																
14:40																
14:50																
15:00																
15:10																
15:20																
15:30																
15:40																
15:50																
16:00																
16:10																
16:20																
16:30																
16:40																
16:50																
17:00																
17:10																
17:20																
17:30																
17:40																
17:50																
18:00																

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
東浦和便①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です
東川口駅循環便①○印は土曜日最終便です
平日はありません
診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
浦診便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります
病院発 安行慈林 鳩ヶ谷方面循環 8時35分
新郷・戸塚方面循環 9時40分

虹の投書箱
防災センター
2通目
家族が車に到着し、強風のため、ドアが急に開きました。乗車人数を優先したため、車イス対応ができませんでした。ご理解のほどよろしくお願い致します。

あけぼの会
糖尿病患者会「あけぼの会」は昭和57年に発足し、今年で26周年を迎えました。現在、会員が約120名の大所帯となっています。毎月第4土曜日には、医師や看護師も参加して「日本糖尿病協会発行の月刊誌「月間糖尿病ライフ」をかえ」を使った学習会を行っています。秋にはウォークラリーに参加します。また、最近外食する人が増えているため、6月28日に協同病院の栄養士を講師に「あけぼの会」の学習会を開催しました。外食する際の注意やカロリーについて学びました。11月には泊旅行も企画しています。あけぼの会は1年間、みんなで楽しく学び、病気を治療する会です。学習会は会員でなくても参加大歓迎です。一度、明るく楽しい「あけぼの会」をのぞきにきてはいかがでしょうか？
担当：専門外来 看護師 白子

協子ちゃんの健康マメ知識 第84回
善玉コレステロールと悪玉コレステロール
コレステロールは患者扱いされがちですが、ホルモンや胆汁酸の原料として私たちの体にはなくてはならないものです。コレステロールには主に「LDLコレステロール」「HDLコレステロール」の2種類があります。LDLとHDLはそれぞれコレステロールを積んだ輸送車です。LDLはコレステロールを肝臓から血管を通じて全身に運びます。多すぎると血管にコレステロールがたまって動脈硬化の原因となります。多すぎると困るといって「悪玉コレステロール」とも呼ばれています。正常値は140mg/dl以下です。高めの人、コレステロールの材料となる油・脂をとりすぎないように気をつけましょう。HDLは余ったコレステロールを肝臓へ持ちかえる車です。こちらは血管をきれいにしてくれるということで「善玉コレステロール」とも呼ばれています。正常値は40mg/dl以上です。高くなって特に心配のないコレステロールですが、低すぎる場合は、運動習慣をつける、食事のバランスを整える、禁煙をするなどの対策が必要です。

7月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

毎月第2土曜日は
休みです。

○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 完全予約制(新規受付はしていません)
- ※整形外科のみ 月・火・水・金 } 10時までで受付終了
土(第1・3のみ) }
木 休診
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、
お間違いのないようお願い致します。

電話予約
センター

☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野 橋本	成田 島村 伊藤(潔) 橋本 担当医	院長 高石 見目 小谷 早田	清水(縁) 見目(第2・3) 奥村 岡部 松本(雅)	原澤 内山 大石 岡部 韓 橋本	担当医 担当医 担当医 担当医	
			内科予約	午前	㊦院長 高石 ㊦見目	㊦吉澤・㊦児玉 ㊦村上 ㊦杉山	㊦関口・㊦都丸 ㊦松本(光)(第2・4) ㊦清水(禮)・㊦内山	㊦院長 高石 ㊦石津・㊦野口 ㊦山田(晃)	㊦松本(定) ㊦見目 ㊦村上
	専門外来	循環器	午前		㊦小堀(多)・㊦山田(昌)	㊦腎・清水(辰)	㊦松本(定)・㊦村田	㊦堀見	
			午後	㊦金子(史)	㊦小堀・㊦中村・㊦杉山	㊦腎・清水(辰)	㊦金子(史)		
		糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦佐藤・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	午後㊦佐藤・夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		消化器	午前	㊦忍・㊦松本(雅)			㊦増田		
			午後	㊦福本	㊦伊藤(潔)	㊦忍(第1・3)・㊦守谷(第2・4)		㊦松本(雅)	
		呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦土方・㊦牧野	㊦宮岡	㊦土方・㊦星加	
			午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
甲状腺			午前㊦見目			午後㊦見目			
血液・禁煙 被爆・息いき	午後		㊦被爆・肥田(舜)(第1・3)			㊦禁煙・清水(禮)	㊦血液・村上		
脳神経外科	午後					㊦息いき・清水(禮)	㊦井出		
神経内科	午前	㊦萩原		㊦新井	㊦塚本(第1・3・5)・㊦西山(第2・4)				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田・㊦荻野				
	午後			夜間 ㊦雪田	㊦荻野	㊦雪田			
外科	午前	市川(辰)・今井 ㊦麻酔・西川	照井(乳腺外来) 金子(し)	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来)	担当医 ㊦麻酔・西川(第1・3)		
	午後		㊦照井(乳腺外来)		夜間㊦照井(乳腺外来)(第2・4)	㊦照井(乳腺外来)			
整形外科 ※受付午前10時まで	午前	後藤(晋) 尹	関根 岡崎	小粥 関根	休診	朝長 担当医	担当医(第1・3)		
	午後	㊦尹				午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
泌尿器科	午前	林(幹)	増田(弘)	林(幹)・斉藤	八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
	午後				㊦検査 林(幹)・八木				
皮膚科	午前	伊藤(理) 堀内	伊藤(理) 六波羅 内海	伊藤(理) 六波羅 坂田	関 澤本	伊藤(理) 関	伊藤(理) 六波羅 坂田		
		午後	㊦伊藤(理)	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)			
	夜間	大西			後藤(恵)				
小児科	午前	小堀(勝) 担当医 担当医	和泉(桂) 荒熊 藤田	小堀(勝) 藤田 担当医	和泉(桂) 荒熊 中村(明)	小堀(勝) 担当医 担当医	担当医 担当医 担当医		
		専門	乳児健診等	㊦BCG接種 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3) ㊦アレルギー和泉・小堀	
耳鼻咽喉科	午後	㊦荒熊(第2・4)		㊦腎 中村(明)					
		滋賀・担当医 ㊦補聴器	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・担当医	担当医	
眼科 完全予約制	午前/午後	休診	㊦椎葉	㊦瀬川	㊦磯目	㊦山田(裕)	休診		
産婦人科	午前	市川(清) 芳賀 竹内	神谷 小林 竹内	神谷(第1・2・3・5) 市川(清) 竹内	神谷 小林 竹内	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
		午後		伊藤(浄) 担当医	担当医	担当医			
	夜間	小林・市川(清)・㊦神谷(第1・3・5)	㊦妊健	㊦産褥	㊦妊健・担当医・㊦神谷				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します