



《埼玉協同病院だより》

第256号 2009年2月1日

発行：埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曽呂1317

Tel.048-296-4771 Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

埼玉協同病院

●私たちの医療理念●

～人権をまもり、健康な暮らしに役立つ医療を、地域とともにつくります～



内視鏡室スタッフ一同

内視鏡室の紹介

現在消化器内視鏡でできる検査や治療には様々なものがあります。がんや潰瘍などの診断はもちろんのこと、早期がんやポリープの切除、潰瘍出血などの止血治療、総胆管にある胆石の除去、黄疸の治療などたくさんのこととが可能です。最近、埼玉協同病院内視鏡室で力を入れていることをご紹介します。

一つ目は経鼻内視鏡検査の導入です。2008年4月から日常検査として行えるようになりました。これまでの太さの半分(約5mm)のスコップを鼻からゆつくり入れて、食道・胃・

十二指腸を検査するものです。舌を触らないでスコップを入れられることにより、嘔吐反射が少なくなります。従来の経口内視鏡で苦しかったという患者様の多くが、経鼻内視鏡のほう

が楽だったと感じているとの報告があります。細いスコップですが組織をとって病理検査を行うこともできます。これまで苦しさの記憶から「もう胃力メウは受けたくない」と思っていた人や、恐怖心から敬遠してきた人にとっては、検査を受けやすくなったと思います。鼻道が狭い方の場合には挿入できない、鼻の痛みを感じる方がいる、従来の内視鏡より画質が劣るなどの課題もあります。しかし

多くの方に検査を受けていただくことにより、特に胃がんなどが早期の段階で発見され、早く治療に結び付けられるだろうと期待しています。もちろん従来どおりの経口内視鏡検査も行っています。

二つ目は早期胃がんの内視鏡治療です。粘膜にとどまる早期胃がんのうち大部分は、がんの部分だけ切除すれば外科手術と変わらない治療成績が得られるということが分かっています。電気メスで腫瘍を剥がして



◀経鼻内視鏡と経口内視鏡の大きさの比較

いく内視鏡的粘膜下層剥離術という方法が普及し、これまででは切除できなかった大きな面積をもつ早期がんも内視鏡だけで治療できるようになりました。私たちが積極的にやりたいと考え、大学病院で研修してきた医師を中心に件数を重ねています。2007年度は15件、2008年度は12月までに17件行いました。

三つ目はスコップの洗浄消毒履歴管理の開始です。内視鏡室ではたくさんの方を次々と検査しますが、スコップを通して前の患者様から次の患者様へ病気が感染するということはありません。かねてより自動洗浄器を使って完全な洗浄消毒を行ってき

ましたが、それに加えてどの洗浄器でどのスコップを洗ったのかということまで履歴に残すようにしました。先進的な施設では行われていたのですが、安全な医療を提供する方法のひとつとして当院でも開始しました。

埼玉協同病院は2006年12月に日本消化器内視鏡学会指導施設に認定されました。医師以外のスタッフも内視鏡技師の資格取得を目指し張り切って勉強しています。地域の病院として医療生協さいたまのセンター病院として、患者様の期待に応え、よい医療を提供できるようにとスタッフ一同がんばっております。

皮膚科外来からのお知らせ

2月9日(月)、10日(火)、13日(金)は伊藤医師が休診となります。

2診体制で診察を行いますので、待ち時間が長くなる事が予想されますので、予めご了承下さい。患者様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。



工事に伴い、駐輪場が病院奥になり、ご迷惑をおかけしております。病院玄関前から仮設駐輪場までは車の往来があつて危険でしたので、老健みぬまとの境の水路脇の道路に一部工事を行い、階段部分をスロープに変更しました。駐輪場へは、阪神調剤薬局の脇から入り、この補修した通りをご利用いただけます。

老健みぬま側の水路脇が、自転車を通れるようになりました



産婦人科・小児科情報

分娩予約に
ついてのお願い

当院産婦人科医師の診療体制の変更により、医師が診療する対象者の数が限度を超えることが考えられます。このため、医療の安全や質を保ち、出産時の安全を図るため、分娩の予約枠を設け、月当たりの分娩数を制限せざるを得ないと判断いたしました。

《分娩予約について》

- 09年7月以降の分娩予約数を月40件にさせていただきます。
- 分娩予定日が決定したら、分娩予約をお取りすることができます。
- 数日単位で分娩予約状況を更新していきます。

ご不明な点などがありましたら、詳細はスタッフにおたずねください。

枠を超えた場合、妊娠の診察で通院されていても、分娩予約をお取りすることができないこともあります。皆様にはご迷惑、ご負担をおかけしてしまい、大変申し訳ございません。引き続き、産婦人科医師の確保には最大限の努力を重ねていくとともに、今後は助産師が担当業務見直しについて検討を続けていきますので、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

埼玉協同病院産婦人科

戦後を平和に暮らしてこられたのは、憲法九条があったからです。今この瞬間にも地球上どこかで、戦争や暴力で愛する人を失い悲しんでいる人々がいるのです。このタペストリーには、この地球から戦争を無くすため、憲法九条を「世界の宝」として、ますます輝かしていきたいという私たち協同病院ボランティア一人一人の思いがこめられています。

よく効きます！
シミにレーザー



治療前



治療後

年齢とともに顔面や手の甲にあらわれる茶色い「シミ」、気になりませんか？
このシミはレーザー治療が良く効きます。茶色いシミの大部分は老人性色素斑や太田母斑様色素斑で、皮膚科にあるQスイッチアレキサンドライトレーザーで治療をすると、9割以上の方がきれいになります。レーザー治療は安全かつ簡単で、午前中の皮膚科外来（木曜日を除く）に受診していただければ、その場で治療できます。予約は必要ありませんが木曜日と夜間外来では行っておりません。先天性の病気を除いて治療は基本的に自費診療となります。

り、健康保険は使えません。料金はシミの大きさによって変わり、直径1cmのシミで1万円弱、直径2cmのシミで2万円弱になります。治療後は紫外線 avoidance 美白剤を塗っていただきます。同じ茶色いシミでも肝斑や扁平母斑などレーザーの効きにくいシミもありますので注意が必要です。肝斑ならビタミンCとトラネキサム酸を飲み、美白剤を塗っていただくことでかなり改善します。シミでお悩みの方は皮膚科を受診し、お気軽にご相談ください（木曜日、夜間外来を除く）。

皮膚科外来



協同病院ボランティア「ひとつぶの会」は2006年有志による「九条の会」準備会を発足させ、2008年12月に協同病院ボランティア「九条の会」を結成しました。

九条タペストリー完成に想う

協同病院ボランティア「九条の会」

いと考へ、6ヶ月余りを費やしたタペストリーの完成になりました。

憲法九条の文言を一語一語かみしめ、戦争体験者から当時の暮らしや思いを聞かせていただき、2度と戦争を繰り返してはならない思いが強くなり、タペストリーを作製しました。

人間のいのちを奪い、環境を破壊する戦争に反対する埼玉協同病院の基本原理に基づき、戦争放棄を定めた日本の最高法規である憲法を守り、次の世代へ永く平和であることを約束していくことが、私たちの大切な役割であると考えます。

戦後を平和に暮らしてこられたのは、憲法九条があったからです。今この瞬間にも地球上どこかで、戦争や暴力で愛する人を失い悲しんでいる人々がいるのです。このタペストリーには、この地球から戦争を無くすため、憲法九条を「世界の宝」として、ますます輝かしていきたいという私たち協同病院ボランティア一人一人の思いがこめられています。



埼玉協同病院30周年記念式典

組合員と職員との協同宣言「協同病院の未来」



肥田名誉院長 記念講演

2009年1月10日埼玉会館小ホールにて、埼玉協同病院の創立30周年記念式典が開催されました。2008年の4月1日に

創立30周年を迎え、埼玉協同病院は大きな節目の年になりました。

記念式典ではオープニングを太鼓サークルの「響」と手術室職員のフラダンスが華やかに飾りました。

記念講演では初代院長である肥田舜太郎名誉院長が講演され、埼玉協同病院が作られることになった理由、当時の苦労したことなど30年を振り返るにふさわしい講演が行われました。

記念企画である『協同病院の未来』では30年を振り返る映像企画とナレーションで埼玉協同病院が今日を迎えるに至った歴史をひも解きました。また、埼玉協同病院を支える組合員さんと職員が協同宣言を発表し、未来を切り開くメッセージを式典に参加された多くの組合員さんと職員で共有しました。

事務局 大野

エコキャップが513人分の
ポリオワクチンに!!

2007年の10月より埼玉協同病院の環境活動の一つとして取り組んできた『エコキャップ運動』が取り組みより一年を経過してとても大きな活動になりました。

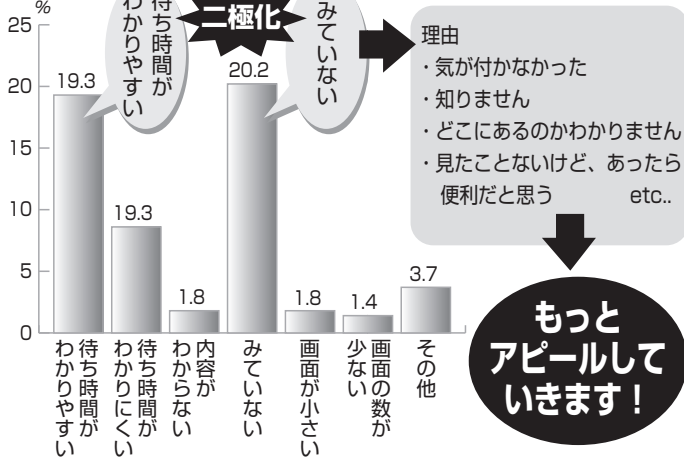
『08年度第1回患者アンケート』
実施しました

埼玉協同病院では2008年9月1日～9月17日、外来に受診された患者様を対象に、08年度第1回患者アンケートを実施しました。アンケートにご協力いただきました患者様、ありがとうございます。

内容は、『1. あなたのことを教えてください』『2. 職員の対応についてお聞きします』『3. 当院で実施しているサービスについてお聞きします』『4. 病院内の設備についてお聞き

します』『5. 最後に:]. 今後当院に行ってほしいサービスのあるのかわかりません』『6. 見たことないけど、あったら便利だと思う etc..』

待ち時間モニターについて
どう思われますか？



もっと
アピールして
いきます！

07年度アンケート「今後当院に行ってほしいサービス」で、最も要望が多かった「待ち時間表示」に対して、当院では07年10月に各診療科に待ち時間モニターを設置しました。これについて今回のアンケートの中でご意見を伺っています。

虹の投書箱
だより

虹の投書箱は、患者の面会は家族以外からは出来ないと書かれてメッセージを書いて受付の方に渡していただきました。3時半頃お会いして、その日のうちに入院患者に渡していただけたらと思っています。夜になり、その家族から手紙が届いていないという声も聞かれました。病院に連絡したら箱の中に入れてしまったとのこと、誠意のない態度に腹がたちました。見舞いに行ってください。見舞いに行ってください。見舞いに行ってください。

現在、入院患者様をインフルエンザ等の感染から守るために、外部の方の面会を制限させていただいております。ご協力をお願いするところ、病院として、対応の改善をはかります。今後とも宜しくお願いいたします。

患者サービス課 根田健太郎

連絡バス時刻表									
時刻	埼玉協同病院行				時刻	東川口駅循環コース			
	東浦和駅発	浦和駅	川井駅	さいわい川井駅		埼玉協同病院	東川口駅	長崎ちゃんぽん	時刻
7					7				7
8	00 15 30 50				8	00 30	15 45		8
9	10 30 50	05	15	35	9	00	7 15 20		9
10	10 30 50				10	00	7 15 20		10
11	10 30 50				11	00	7 15 20		11
12	10 30 50	35	25	40	12	00	7 15 20		12
13	10 30 50				13	00	7 15 20		13
14	10 30 50				14	00	7 15 20		14
15	10 30 50	45	45	25	15	00	7 15 20		15
16	10 30 50				16	00	7 15 20		16
17	10 30 50				17	00 30	7 15 45 20		17
18					18				18

全便共通①土曜日の最終便は○で表示しました
②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です
東浦和便①駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

東川口駅循環便①○印は土曜日最終便です
平日はありせん
診療便共通①途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
☆診療所便の発着場所がエネルギー棟玄関前に移りました。

浦和便①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼コースとなります
病院発 新郷・鳩ヶ谷コース 8時15分

子ちゃんの
協

健康マメ知識
第91回

動脈硬化の検査

心疾患や脳血管疾患などの原因が「動脈硬化」であることは広く知られています。

動脈硬化とは、全身にある血管（動脈）の壁が厚くなり内腔（血管の内側の空間）が狭くなって、血液の流れが悪くなる状態です。コレステロールが血管にたまることが原因です。

動脈硬化を直接目で見ることが難しいですが、検査によって動脈硬化の有無をある程度調べることは可能です。当院でも受けていただける代表的な検査を紹介します。

◆血管の形をみる

頸動脈エコー＝頸動脈（首にある太い血管）をエコー（超音波）でみる。

→血管壁の厚さ、プラークとよばれるコレステロールの沈着の有無を見ることが出来ます。

◆血管の弾力性をみる

ABI検査＝腕の血圧と足の血圧の比を調べる

→通常は足の血圧のほうが高い。足の血圧が下がってくると血液の流れが悪いことを意味します。

脈波伝播速度検査（PWV baPWV）

→心臓から出た血液が足のほうへ流れていく速さをみます。血管が硬くなると流れが速くなります。＊この二つは同時に検査します。

いずれも放射線などを使わず、痛みを伴わない検査です。

す。『待ち時間がわかりやすい』との回答が19.3%。これに対して『みてない』との回答が20.2%と、患者様の回答が2極化していることが分かりました。

『みてない』と回答した方の中には「モニターに気が付かなかった」「知りません」という意見も多く寄せられており、まだ半数の方が利用して頂けていないので、存在も知られていないなんて…温かい心配りが必要です。

虹の投書箱は、患者の面会は家族以外からは出来ないと書かれてメッセージを書いて受付の方に渡していただきました。3時半頃お会いして、その日のうちに入院患者に渡していただけたらと思っています。夜になり、その家族から手紙が届いていないという声も聞かれました。病院に連絡したら箱の中に入れてしまったとのこと、誠意のない態度に腹がたちました。見舞いに行ってください。見舞いに行ってください。見舞いに行ってください。

現在、入院患者様をインフルエンザ等の感染から守るために、外部の方の面会を制限させていただいております。ご協力をお願いするところ、病院として、対応の改善をはかります。今後とも宜しくお願いいたします。

患者サービス課 根田健太郎

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
※㊟印は予約が必要です。

毎月第2土曜日は
休みです。
○が休診日です。

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します