

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2014年 No.318

発行：埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317

Tel.048-296-4771

Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

4

4月1日より

窓口負担金が変更になります

4月1日から診療報酬が改定されます。医療費は、国が定めている「診療報酬点数」に基づいて請求されています。診療報酬の改定は2年に1度行われ、政府の社会保障に対する政策により大きくかかわってきます。今回は4月1日から8%の消費税の増税もあり、医療費には消費税がかからない、と言われていますが、実際は診療報酬点数として消費税増税分が増点されています。消費税増税は患者様の医療費にも大きく関係しています。

医療機関の事業を運営する上で事業所が支払う消費税増税分に、診療報酬増点分が全て対応出来ているというわけではなく、消費税8%で事業所の経営はますます厳しくなります。

このことは、地域医療をささえる医療機関の深刻な経営危機を加速させ、地域医療再建に大きく打撃を与えかねません。埼玉民医連では増税できる経済状況ではないという立場に立ち、消費税増税には、一貫して反対してきました。

しかし残念ながら今回の診療報酬の改定により、窓口負担金の負担増が発生します。ご理解いただきますようお願いいたします。

(外来医事課主任 赤池 理代子)

診療報酬改定の一例

初診料	現在	4月以降
1割負担	270円	➔ 280円
2割負担	540円	➔ 560円
3割負担	810円	➔ 850円

外来診療料

初診料	現在	4月以降
1割負担	70円	➔ 70円
2割負担	140円	➔ 150円
3割負担	210円	➔ 220円

3.1ビキニデーに参加しました!



ビキニデーとは

1954年(昭和29)アメリカの水爆実験により、第五福竜丸がビキニ環礁で死の灰を浴びた日、3月1日を原水爆禁止運動の日としています。

静岡県で開催されたビキニデーに参加させていただき、ビキニ水爆のことを知りました。集会でとくに印象に残ったのは、実際に被爆された方のお話です。被爆者として、自分の経験を語ることは非常に勇気があることだとおっしゃっていました。痛切な思いで語っていただいたお話は、核廃絶の訴えとして後世に継承してい

かなければならないと思いました。

福島での原発事故があったように、核を廃絶しない限りは、再び事故が起こる可能性があります。広島・長崎の原爆を経験している日本だからこそできることがあると思います。

今回の活動に参加できたこ

とは、とても良い経験となりました。今後は自ら情報を集め、核廃絶のために声をあげていきたいです。(外来医事課 勝村 美奈穂)



壇上で核廃絶を訴える諸団体

ゴールデンウィーク診療体制

	4月		5月					
	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
午前	×	平常通り	平常通り	平常通り	×	×	×	×
午後	×	平常通り	平常通り	平常通り	×	×	×	×

カレンダー通りの休日・5月7日(水)より通常診療となります。

※連休前に体調がすぐれないと感じた場合、休診前の早めの受診をお勧めします。

※急患の場合は、お電話をください。

耳鼻咽喉科からのお知らせ

4月より、水曜日、木曜日の受付時間を10時までとさせていただきます。患者様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いたします。

医療懇談会のふりかえり

2013年度の医療懇談会が、2月から3月にかけて各支部で開催されました。

記録的な大雪のため、安全を第一と考えて3つの支部が残念ながら中止となりましたが、寒い中をお集まりいただいた皆様に感謝申し上げます。

今年度は社会保障の改善が大きな問題になっ

ていることを取り上げました。「わたしたちの生活はどうなる？危ない社会保障改善のシナリオ」をテーマに20支部が医療懇談会を行いました。医療・介護・年金・保育とわたしたちの生活に直結する内容であり、参加者からは国がすすめる方向に憤りと不安の声が数多く出されました。

参加した医師の話は、認知症やがん、わかりやすい検査の話などさまざまな内容におよび、質疑応答が活発に行われました。地域での健康づくりの活動や病院・診療所の医療内容や対応について懇談する機会となりました。

(病院利用委員会)

シリーズ 医療の質の改善⑩ 栄養管理はすべての治療の基本

当院では、医療の質を定量的に測るための指標を300以上設定しています。測定値をもとに課題を明らかにして改善策を立てたり、実行したことが改善にむすびついているかどうかを確かめながら、継続的な改善を図るためです。今回は、入院中の栄養管理についてです。

栄養管理はすべての疾患治療の基本となるものです。栄養状態が悪ければ治療効果が十分に得られません。逆に過剰栄養が病状を悪くしてしまう場合もあります。状態に合わせた適切な栄養管理ができるよう、医師、栄養士、看護師、薬剤師、言語聴覚士といった専門職がそれぞれの知識・技術を持ち寄って栄養管理をする栄養サポートチーム (nutrition support team: NST) が活動しています。

栄養状態は、身長と体重のバランス、体重の低下、血液中のアルブミン濃度などによって評価します。アルブミンは血液中の主要なたんぱく質で、食事摂取不足による栄養不良状態により低下するため、栄養状態を評価するよい指標の一つです。

入院早期に看護師と管理栄養士が連携して患者様の栄養状態を評価し、状態の良くない患者様には「栄養管理計画」を作成して必要栄養量や栄養法の提案、食べやすい食事の工夫などをしながら、食事摂取がすすむよう支援しています。食べられない状態が続く場合には、なるべく経鼻栄養（鼻からチューブを入れる）により腸を使うことを勧めています。腸管粘膜の表面には免疫組織が多く存在し、全身の免疫能に重要な役割を担っています。絶食により腸管が使用されないで粘膜が萎縮し、免疫能が低下してしまうためです。

看護師—管理栄養士—NSTの連携をスムー

(診療情報部)

図1 NST評価までの日数(6ヶ月換算)

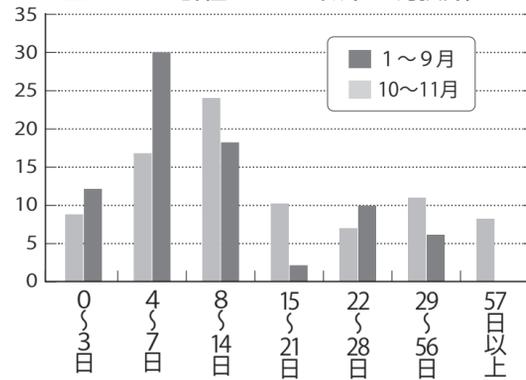
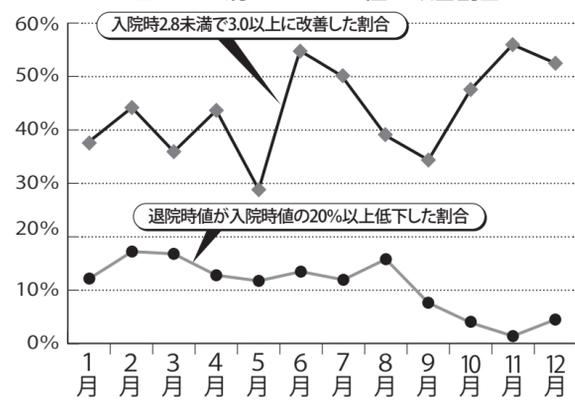


図2 血清アルブミン値の改善割合



地域とともに生み、育くむ

地域での子育てを支援します



小児科部長 和泉 桂子

“妊娠～出産～子育て”は親にとって、人生の大きなイベントの一つです。

まずは子育てを楽しみましょう。

子育ては思い通りにいかないことも多く大変なこともあります。子どもは日々成長していきます。泣いてばかりの赤ちゃんも1年経てば歩いたり、お話をできるようになります。自分の思い通りにならない子どもを育て

ていくことは、親が親として育っていく過程でもあります。親が楽しければ、子どもも楽しく成長していきます。

当小児科では、子どもの成長・発達、親の子育てを大きな「流れ」と考え、その時々になみなさんが感じる「子育ての悩み」を一緒に考え、少しでも解決し、タイムリーに医療面での情報提供を行い、楽しく子育てができるように応援したいと考えています。

当院産科、小児科が提唱する「地域が生み、育くむ」とは地域のみなさんが一緒に、近所の妊婦さんが赤ちゃんを産むことを楽しみに待ち、子育てを温かく見守り、時に子育てのスキルを具体的に伝え、子どもが大きく、元気に成

長していくことを親と一緒に楽しみにしていくことだと考えています。

小児科もそのお手伝いをしたいと考えています。

実際の取り組みとしては、生まれる前の「うぶ声学校」(両親学級)・「じいじ・ばあば教室」(祖父母向け育児教室)、生まれた後は「子育て教室」・「乳児健診」・「ベビーマッサージ」・「離乳食教室」などを行っています。

子育てわいわいサークル5周年



組合員活動のひとつとして、子育てわいわいサークルがあります。

うぶ声学校(当院の母親教室)に参加した方から、「産後も継続して同窓会をやりたい」との要望に何ができるかとはないかと、2008年度から子育て支援プロジェクトを立ち上げて取り組んできました。

子育て教室

子育て教室は、小児・産婦人科で行っています。親子ふれあい遊びや小児科医師の学習講座などを行っています。

わいわいサークル

主に子育て教室を卒業した母親が、グループを結成し、自主運営で活動しています。

月齢毎のグループで、講師を呼んで学習したり、当院の駐車場でプールを設置して水遊びをしたり、また、全部のグループが集まったの交流も行っています。

興味のある方はぜひご連絡ください。みんなで楽しく子育てしましょう!!

お問い合わせ先 組合員活動課 ☎048-296-8180



夏はみんなで水遊び

23,000人目の赤ちゃん誕生 お祝い会



伊藤医師、助産師とご家族

当院の産婦人科が開設されて31年が経ち、2月18日に23,000人目となる元気な男の子が誕生しました。これを記念して先日「23,000人目のお祝い会」を開催させていただきました。お祝いとして、オムツケーキをプレゼントさせていただきました。産後の疲れも忘れさせてくれるような笑顔がみられ、喜んでいただけた様子でした。

23,000人目の赤ちゃんをご出産されたお母さんは「次は24,000人目を目指します」と冗談混じりに笑顔で話されていました。一度ご出産された産婦さんが、また出産するために戻ってきてくれることは助産師として、何よりも嬉しいことです。

これからも助産師として、当院の看護理念にある「生み・育くみ・看とる」のスタートである「生み」のお手伝いをさせていただき地域医療に貢献していきたいと思ひます。産婦人科病棟 担当助産師 洞毛、住中、星

虹の投書箱

検査中の患者様に十分配慮します

問 大腸の内視鏡検査を受けました。検査の最中に他の患者さんの件で問い合わせがあったようで、看護師さんが先生に話しかけ、やり取りしていました。検査を受けている側としては、とても気になりました。何か事故があったら危ないと思いました。先生は感じ良く検査をしてくれました。

答 患者様にはとても不安で不快な思いをさせてしまい、申し訳ございませんでした。内視鏡にかかわるスタッフで検討いたしました。検査中の医師への確認につきましては、病棟や外来で緊急に確認すべきことが発生し、どうしても主治医でないで解決できない問題のときに取り次ぐこととしています。緊急度を判断して、検査中の患者様に十分に配慮しつつ対応してまいります。 回答者：大竹美代 (外来看護科看護師)

協子ちゃんの健康マメ知識 第148回

● 便潜血検査 ●

新年度になり春の健康診断を受ける方が多くなる季節になりました。今回は大腸がん検診のスクリーニングとして行われる便潜血検査について取り上げてみます。

消化管のどこかで出血すると、便の中に血液が混入します。出血が多い場合には出血の部位によってタール便(黒色便)から暗赤色・鮮紅色の肉眼的血便となりますが、出血が少ない場合には肉眼的にはわからない潜血便となります。この少量の出血を検査するものが便潜血検査となります。

便潜血検査が陽性のときには出血している病変があることを疑いますが、ポリープやがんの

場合はある程度大きくないと陽性になりません。(検査の感度を上げるために検診では1日1回ずつ2日間続けて採取する「2日法」が主流です)

そのほか炎症性の腸疾患や痔核や裂肛などの肛門の病気でも陽性となります。陽性の場合でも、約半数の人には大腸に病気がありませんし、精密検査の結果、大腸がんと診断される人は0.1～3%であり、そのうち約半数が早期がんです。自覚症状がなくて検診で発見された大腸がんは治る率が高いので、便潜血検査が陽性に出たからといって不安に思うことなく、精密検査をぜひ受けてください。

埼玉協同病院の関連施設のご紹介 4 浦和民主診療所



浦和民主診療所は今年で開設50年を迎え、北浦和駅東口(現ケアセンターうらしん)から移転し、7年を経過しました。ケアセンターうらしん(介護事業)と連携し、患者様・組合員さんと協同し、住み慣れた地域でその人らしく「健診&健康づくり」「上手な病気の付き合い方」「在宅で療養」までを総合的に支援する診療所として、地域に根ざし診療活動を行っています。

現在、さいたま市特定健診約3000人、慢性疾患2600人、在宅管理90人の療養支援、管理支援を担当させて頂いています。

また、2012年4月からは、経済的に困難で受診できない方を対象とした相談活動や無料低額診療事業を開始しています。外来や在宅からの緊急入院や検査の予約など、日常的に埼玉協同病院へ紹介、連携しています。

所長：肥田 泰



住所：〒330-0074
さいたま市浦和区
北浦和5-10-7
☎048-832-6172

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	—
夜間 17:00～19:30	○	○	○	○	○	—	—

※月・火・金の14:00～17:00に糖尿病専門外来(要予約)があります。平日午後、訪問診療を行っています。木の14:00～17:00もの忘れ外来があります。【診療科】内科、糖尿病 【休診日】土曜日の午後、日・祝祭日

4月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内科	内科急患	午前	石津 守谷 担当医	辻 福庭 松本(定) 野口	福庭 見目 原澤 田中(宏)	石津 金子(史) 島村 土佐	内山 福庭 福本 金子(史)	担当医 担当医 担当医 担当医
		午後	①見目・①福庭		①松本(光)(第2)・①都丸	①山田(晃)	①野口	①羽二生・土方(第1・4)
		午前		①山田(昌) ①鷲尾・①西		①松本(定) ①村田		①ペースメーカー・金子(史)(第4)・①新田(第1・4)
		午後		①鷲尾	①片山・①金子(史)	①金子(史)		
	循環器内科	午前		①高橋(き)・①村上(哲)	①高橋(き)・①村上(哲)	①小林	①高橋(き)	①高橋(き)
		午後	①高橋(き)	①高橋(き)・①村上(哲)	①村上(哲)・①小林		①島村	
	糖尿病	午前		①中島(尚)				
		午後		①初診外来	①初診外来・①はじめ外来			
	消化器内科	午前			①忍・①久保地	①増田・①辻・①田中(宏)	①増田(第2・4)・①辻	
		午後	①福本	①金子(桂)	①守谷		①辻	
	呼吸器内科	午前		①佐藤	①宮岡・①安藤	①原澤	①宿谷	
		午後	①原澤		夜間①担当医(第1・3)			
専門外来	甲状腺・腎	午前/午後		甲状腺午前①見目	腎①清水(辰)		甲状腺①見目	
	血液・禁煙	午後		禁煙①担当医			血液①三浦	
脳神経外科	午前	①萩原			石丸(第1・3・4)・細田(第2・5)	①井出		
神経内科	午前			①新井(祐)	①大熊			
精神科	午前	①雪田	①堀内(慶)・①萩野	①雪田	①雪田・①萩野	①萩野		
	午後			夜間 ①雪田		①雪田		
外科	午前	市川(辰) 佐野	浅沼 植田	井合	長 岸本	井上・栗原 ①照井	担当医	
	午後			金子(し)	金子(し)	①金子(し)		
乳腺外来	午前							
麻酔科	午前	①西川					①西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	①森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	河野	小粥(脊椎)	横尾	後藤	①日下部(第4)(小児整形)	
		遠藤	遠藤	河野	河野	朝長	①担当医	
		弘貴	川端		担当医	大橋		
午後			①遠藤(外傷)	①横尾(脊椎)	①仁平(リウマチ)			
				①北村(外傷)・①河野				
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木・岩端	林・北村(香)	林・川口	
	午後	①林	①定岡	①林・①斉藤	①八木・①岩端	①北村(香)		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
		田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・担当医	関・向久保	田中(純)	
	午後	①伊藤(理)		①伊藤(理)	①関	①伊藤(理)		
	夜間	①田中(純)		①田中(純)		①田中(純)・関		
小児科	午前	平澤	荒熊	荒熊	平澤	平澤	担当医	
		藤田	藤田	藤田	藤田	荒熊	担当医	
午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	①腎・中村(第3)	
	①BCG接種	①乳児健診	①1ヶ月健診	①予防接種	①1歳半健診(第1・3)			
専門	午後	①発達外来 齊藤・荒熊 平井(第3)		①循環器・脇田 (第4のみ)		①アレルギー 和泉・小堀		
		①アレルギー・和泉						
耳鼻咽喉科	午前	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医	担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	
眼科	午前	①堀	堀	寺内	堀	堀	担当医	
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	①妊健・担当医	
		市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
	伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医		
	午後	芳賀	担当医	芳賀	伊藤(浄)			
夜間	①助産師外来	①妊健	①産褥	①助産師外来				
食生活相談	午前/午後	①管理栄養士	①管理栄養士	①管理栄養士	①管理栄養士	①管理栄養士	午前①管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時 (火曜～土曜日)
 - ※月曜日は完全予約制
 - ※木曜午後は手術のため、受付時間が10時前に終了する場合があります。
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ◆耳鼻咽喉科 診察は午前9時開始です。
- ◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付のみです
 - ※予約人数の制限があります。当日来院されての受付は行えません。
- ◆整形外科 土曜日完全予約制
- 午後 予約以外は休診
 - ◆皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間
 - ◆皮膚科 月曜日のみ
 - ◆産婦人科 月曜日のみ
 受付 午後5時～7時 (診療は午後5時40分から)

●休診日
◆第2土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター
☎048-297-9821
月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：
午前8時30分～午前9時30分まで

●健診電話予約センター
☎048-296-4880

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をご遠慮いただくことがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方
当日受診の患者様、送迎・付添の方、入院患者様の同居家族のお見舞い・付添などで、入庫後6時間まで。

- ▶全便共通.....
 - ・土曜日の最終便は○で表示しています。
- ▶診療便共通.....
 - ・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください。
- ▶浦診便.....
 - ①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。
 - ②生協歯科診療所経由
浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
 - 病院発 8時15分 帰り便 13時30分 (土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい川				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																																		
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい川行				埼玉協同病院発	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ	戸塚安行駅ロータリー内	(旧)洋菓子アルカイ	戸塚小北バス停	東川口駅北口	戸塚公園	戸塚公園	東園	ローソン	長崎ちゃんぽん	コスモ	セブンイレブン	埼玉協同病院着																			
	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18																			
	45				52																												45	協同病院への直行便で、途中には停車しません。																	
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																										
9	10	30	50		5	25	45			9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																										
10	10	30	50		5	25	45			10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																										
11	10	30	50		5	25	45	⑤0	⑤0	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																										
12	10	30	50	③5	②5	③5	5	25	45			12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																								
13	10	30	50		5	25	45			13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																										
14	10	30	⑤0		5	25	④5			14	①0	④	⑧	⑩	⑭	⑰	⑱	⑲	⑲	⑳	㉓	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚																									
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	00	00	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																								
16	10	30	50		5	25	45			16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46																										
17	10	30	50		5	25	45			17	00	30																						15	45	協同病院への直行便で、途中停車しません。															
18										18	00																																								