

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2013年 No.306

発行：埼玉協同病院  
〒333-0831 川口市木曾呂1317  
Tel.048-296-4771  
Fax.048-296-7182

4

おもな記事●専門医シリーズ③/いのちの授業  
3・1ピキニデーに参加して  
健康マメ知識/虹の投書箱/連絡バス時刻表

診療科紹介

## 皮膚科

# 一般皮膚病診療に加え、皮膚科手術、レーザー治療もしています

当院皮膚科には常勤医2名、非常勤医7名が勤務しており、皮膚科としては県南最大規模の病院のひとつです。この9名で平日午前中と金曜日午後、月曜日夜間の一般診療を担当し、平日午後には手術や予約診療を行っています。

当科ではアトピー性皮膚炎や湿疹、にきび、おでき、まき爪、水虫のような通常の皮膚疾患をしっかりと診断し治療することを皮膚科の基本方針として診療をしています。

それに加えて年間300~400例の皮膚腫瘍の手術を行っています。手術にはMRIや超音波検査などの画像診断を活用して効果をあげています。切除した腫瘍は組織検査を行い診断を確定します。脂肪腫やほくろ、粉瘤といった良性腫瘍や巻き爪の手術が多いですが、皮膚がんなど悪性腫瘍の手術も増えてきています。大半の手術は日帰りで施行できます。

また外来にはQスイッチアレキサンドライトレーザーがあり、大田母斑や老人性色素斑(シミ)などの病変に治療効果をあげています。これは大変よく効くレーザーですが、加齢によってできる色素斑(シミ)には健康保険が適応にならず自費診療となります。また色素斑の種類によってはレーザー治療が効かない病気もあります。シミやあざでお悩みの方はまず受診して相談ください。

それ以外にも健康保険でできないケミカルピーリングやイオン導入、美白剤などの美容皮膚科やピアスホール作成、円形脱毛症への



皮膚科医師とスタッフ。伊藤理恵医師(左から二番目)、田中純江医師(左から三番目)、上田周医師(真中)

SADBEによる局所免疫療法、ワイヤーによる巻き爪の矯正治療、男性型脱毛症の内服治療などを行っております(自費診療はすべて午前中の外来だけです)。

### <5月から木曜日夜間診療が閉鎖に>

最後に残念ながら5月から診療体制が減少になります。今まで月曜日と木曜日に夜間診療をしておりましたが、大学病院の医師体制減少に伴い、当院でも木曜日の夜間診療を閉鎖せざるをえなくなりました。患者様にはご迷惑をおかけし申し訳ありません。月曜日夜間診療と金曜日の午後診療は継続しますので、午前中の受診が難しい方はこちらにご来院ください。

(皮膚科部長・伊藤 理恵)

### 自費医療について

皮膚科外来では木曜日と金曜日の午後に予約制でシミ、肝斑、ニキビの治療にケミカルピーリングとイオン導入を自費診療で行っています。

ケミカルピーリングは顔に酸を塗り、皮膚の古い角質を取り去り、新陳代謝を促進させる治療法で皮膚の若返りをはかります。毛穴のつまりも改善されるため、ニキビにも有効です。

イオン導入は皮膚の表面に微弱な電流を流し、皮膚深部にビタミンCなどの美白剤を浸透させます。

初診説明料は3,000円、ピーリング7,000円、イオン導入5,000円、ピーリング+イオン導入11,000円です(イオン導入にはパック代1,000円が含まれます)。

興味のある方はお気軽にご相談ください。

## 埼玉協同病院公開講座

# 乳がんの早期発見のすすめ



蒔田益次郎先生

日時：2013年5月18日(土)

10:00~11:30

講師：がん研有明病院乳腺センター

乳腺外科副部長・蒔田益次郎先生

会場：市民ホール・フレンドピア

川口市川口1丁目1-1

(川口駅東口前徒歩約4分、

キュポ・ラ本館4階)

参加費：無料

乳がんの早期発見を中心に、乳がん治療、乳がんの発生についてなど

最新の情報を聞くことができます。

乳がんの早期発見、早期治療をすすめるために、市民のみなさん、ぜひご参加ください。



## ゴールデンウィーク診療体制

カレンダー通りの休日・5月7日(火)より通常診療となります。

急患の場合は対応させていただきますので、まずはお電話ください。

※休診日は医師や検査を行う為の体制が薄くなります。連休前に体調が優れないなど感じたら休診前の早めの受診をお奨めします。

×=休診です

	4月		5月					
	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	月	火	水	木	金	土	日	月
午前	×	平常通り	平常通り	平常通り	×	×	×	×
午後	×	平常通り	平常通り	平常通り	×	×	×	×

### 専門医シリーズ ③

## 地域に必要とされる産婦人科医として働きたい

私が当院に入職したのは2002年です。当時はまだ医師国家試験後の初期研修は、義務化されていませんでした。当院はスーパーローテート（内科を中心に全科を回る初期研修）をすでに長年実施していました。当時としては珍しい病院でした。

初めの3年はみっちり内科を中心に学び、医者としての総合力をつけた上で産婦人科研修に入ろうと思っていました。ところが産婦人科医師不足から初期研修を1年5ヶ月で切り上げ、産婦人科研修を始めることになりました。実際に初期研修で学んだことは多く、女性を婦人科疾患だけでなく総合的に診るという点で役に立っています。もう少し内科を勉強したかったなあと、正直、思うことがあります。

産婦人科医研修を始めて、やりがいのある仕

事だと実感しました。お産で赤ちゃんが生まれた瞬間、お母さんもお父さんも幸せになった瞬間がたまりません。もちろん、生まれてから状態が悪く亡くなった子もいました。そういった子達のためにも医者として働けることにやりがいを感じました。当時は現在よりも分娩数が多く、帝王切開等で真夜中に呼び出しが頻回にありました。時には同じ夜に2回呼び出されるなどということもありました。でも、そのたびにやりがいを感じたものです。

2010年に日本産婦人科学会専門医を取得後、2011年4月から2012年3月まで自治医科大学附属さいたま医療センターで外部研修をさせていただきました。主に婦人科悪性腫瘍の治療について学びました。当院の婦人科では悪性腫瘍の手術、外来での化学療法などは行っていません

日本産婦人科学会  
専門医  
伊藤 浄樹



でした。知識としてあるものの、実際に治療として行うのは全く初めてのことでした。非常にためになった1年間でした。どんな治療が行われる可能性があるかということをも十分考えた上で、がん患者の方を専門機関に紹介することができるようになりました。今後、婦人科外来での化学療法等は機会があれば行っていきたいと思っています。

現在の目標は、地域に必要とされる安全な分娩管理体制を維持していくこと。婦人科の標準的な治療を行っていくためにも腹腔鏡下手術の件数を徐々に増やしていきたいと思っています。

これからもよろしくお願いたします。

### クリニカルインディケーター 22

## 医薬品副作用被害救済制度を活用しましょう

クリニカルインディケーターとは、医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質の良否を客観的に測ることのできる「ものさし」にあたります。

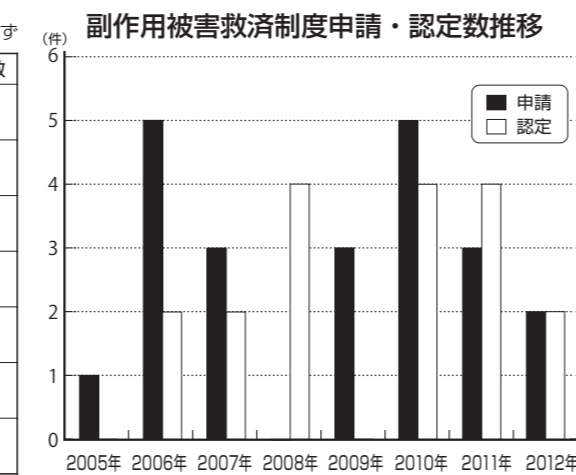
今回は、全日本民主医療機関連合会の「人権の尊重」の医療指標の1つでもある「医薬品副作用被害救済制度申請数」について紹介します。

当院では、副作用の発生を把握するとともに、対象患者の方には制度についてお知らせし救済を受けられるように支援する取り組みを行っています。1996年から始まった救済申請は、現在までに33件になっています。医薬品の副作用によって入院治療が必要となった方は、2011年24人、2012年は16人ですが、まだまだ多くの被害者の方がこの制度を利用できていない現状です。医薬品の副作用被害救済制度は、スモン訴訟など多くの薬害被害者の犠牲とたたかひの結果、薬事法改正とともに勝ちとられた制度です。副作用を予見する可能性には限界がありま

す。そのため医薬品の使用にあたっては、「適正に使用したにもかかわらず発生してしまった副作用被害で、第三者にその賠償責任を追及できない健康被害」に対して、医薬品医療機器総合機構の救済給付が受けられます。給付費用は、医薬品製造販売業者の拠出金でまかなわれ、給付は医療費、遺族年金等があります。請

求は、被害を受けた本人（遺族）が、請求書と添付資料（診断書等）を機構に送付し判定を受けます。医薬品や副作用の程度により救済の対象とならない場合がありますが、医療費等の請求はその支払いから5年以内が期限（2008年4月30日以前は2年以内）となっています。ぜひ活用してください。（診療情報部）

給付手当ての内訳		複数あり、不明・申請含まず	件数
疾病について医療を受けた場合	医療費	副作用による疾病の治療に要した費用について実費補償	24
	医療手当	医療費以外の費用の負担に着目して給付	28
一定程度の障害の場合	障害年金	副作用により障害の状態にある生活補償などを給付	0
	障害児養育年金	副作用により障害の状態にある18歳未満を養育する人に対して給付	0
死亡した場合	遺族年金	生計維持者が死亡した場合に遺族の生活の立て直しなどを目的として給付	4
	遺族一時金	生計維持者以外の人が死亡した場合に遺族に対する見舞等を目的として給付	1
	埋葬料	死亡した人の葬祭を行うことに伴う出費に着目して給付	5



### 当院と医療連携している

## 開業医さんご紹介

33

### 東川口クリニック整形外科・内科



【診療科】整形外科、リハビリテーション科、ペインクリニック、内科(水曜日のみ)

診療時間	月	火	水*	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
午後 15:00~18:00	○	○	○	○	○	—	—

※水曜日は整形外科の診療はありません。内科のみとなります。  
【休診日】土曜午後・日曜・祝日



小口 泰司先生

診察に来られた患者様が少しでも困っていることや悩みを解決できるように、親身になって患者様の話を伺うことをモットーとしています。整形外科領域の相談は何でもお任せ下さい。物理療法を中心としたリハビリを行っており、手術が必要な場合は専門病院に紹介しております。また、ペインクリニックも標榜しており、「痛み」に対しての診察は、大学病院や関連病院で長年培ってきた知識と経験を元に的確な治療を行っています。毎週水曜日には内科の診療も行っていますので、全身管理についてもご安心下さい。

協同病院にはMRIの検査をはじめ、手術の依頼までさまざまに対応してもらい大変助かっています。患者様の紹介・逆紹介も含めて、今後とも連携を深めたいと思っています。

院長：小口 泰司

※「ふれあ」に掲載の開業医さんを受診される際は、受診前に必ず問い合わせをお願いします。

## いのちの授業

2月初旬、松伏町立松伏第2小学校へ「いのちの授業（性教育）」に行きました。対象は小学2年生の児童と授業参観に訪れていた保護者の方々でした。普段は初潮教育の始まる4年生以上を対象とすることが多いなか、2年生の子どもたちに内容が伝わるか不安がありました。しかし実際に授業を行ってみると、素直な反応を見せてくれ、真剣に授業を聞いてくれたこと

がとても印象に残っています。終了後のアンケートでもそれぞれが心に残った場面について絵を入れて書いてくれました。

今後もしのちの授業を通して、子どもたちに私たちのメッセージを伝えていきたいと思いま

す。（産婦人科病棟助産師・渡辺奈津季）



子どもたちは真剣なまなざしで授業を聞いてくれました



### 核は私たちを幸せにしない

被災59年2013年3・11ビキニデー集會に参加して、非核への思いが強まりました。

核兵器だけではなく日本に点在する原子力発電の危険性もより理解することができ、「核」を利用して私たちは幸せになることはできないし、平和的利用もできないということが分かりました。

放射能に対しての安全な対処法や被曝後の影響など、情報があまりにも少ないなかで国が言う「安全」とは何をさせているのか。

これ以上被曝者を増やさないためにも私たちは非核の声を上げ続けなければと感じました。（食養科・多喜 淳夫）

### 過去の経験を生かすとき

初めてビキニデーに参加しました。最初はこういったことを行うのか、期待と不安がありました。実際参加して、改めて原爆の怖さ、平和の尊さを学ぶことができました。

ビキニ爆で被爆した第五福竜丸の乗組員、マーシャル諸島のヨンゲラップ島の皆さんは今も放射能の汚染に苦しんでいます。

日本でも3・11の福島原発事故があり、今こそそういった過去の経験を生かす時だと思えます。この貴重な経験を、今後の平和運動に活かしていこうと思えます。

（外来医事課・小谷 健司）

## 虹の投書箱

### 入院中の部屋移動は医師と相談の上実施

問 入院中に何度か部屋の移動看護士さんから言われました。事情の説明があり納得しましたが、同室者との人間関係も大切だと思います。担当医から指示があれば良いのですが。（川口市在住 女性）

答 お部屋の移動にご協力いただきましてありがとうございました。また、移動に伴いご負担をおかけしましたこととお詫びいたします。病棟では、手術や他の治療上、やむを得ず部屋移動をお願いする場合があります。患者様にはきちんと説明してご了解を得て行うことを、あらためて病棟スタッフ間で確認しました。なお、医師は診療業務に集中しており、部屋移動については医師と相談のうえ実施しておりますので、看護師からご説明させていただくことをご理解願います。

回答者：千葉 妙子（看護部長）

## 小児科よりご案内

休診にしていた土曜日の診療を4月より再開します。

協子ちゃんの健康マメ知識

第136回

● 検査データの見方 血糖編 ●

血糖とは、一般には血液中のブドウ糖のことを意味します。ブドウ糖は、エネルギー源として利用されているため、血液中のブドウ糖（血糖）は一定の濃度に保たれています。

基準値  
\*空腹時血糖…70~109mg/dl  
\*食後2時間血糖…140mg/dl未満  
健康な人でも、一日の血糖値は70~130mg/dlの間を変動しており、食事の前とあとでは大きな差があります。食事をとると、炭水化物

が吸収され、ブドウ糖となって血液中に出てくるので、食後の血糖値は食前よりも高くなります。

高血糖値から考えられる糖尿病以外の病気としては、クッシング症候群、肺炎、肝炎、肝硬変、末端肥大症などがあります。またストレス、暴飲暴食、肥満、運動不足などが原因で血糖値が上昇することもあります。特に肥満は糖尿病の最大の危険因子ですので、注意が必要です。

# 4月

# 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土
内科	内科急患	午前	石津	福庭	福庭	石津	内山	担当医
			土佐	久保地	福本	金子(史)	福庭	担当医
			楠田	野口	見目	楠田	三浦	担当医
			担当医	宮澤	村上(哲)		久保地	担当医
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)第2・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽二生(第1・4)
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)第1・3	㊦藪	
	循環器	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー金子(史)第4・㊦新田(第1・4)
		午後	㊦金子(史)	㊦鷲尾	㊦片山	㊦金子(史)		
	糖尿病	午前	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦表	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	
		午後	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)・㊦村上(哲)	㊦村上(哲)・㊦表	㊦はじめ外来	㊦島村	
	消化器	午前		㊦初診外来	㊦初診外来			
		午後	㊦福本	㊦宮澤	㊦守谷			
	呼吸器	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦安藤	㊦原澤	㊦宿谷	
		午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
	甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		甲状腺午前㊦見目 禁煙㊦担当医	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目 血液㊦三浦	
脳神経外科	午前	㊦萩原			㊦新井(祐)	㊦井出		
神経内科	午前					㊦大熊		
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)・㊦萩野	㊦雪田	㊦雪田・㊦萩野	㊦萩野		
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・重吉	担当医	
	午後	佐野				㊦照井		
乳腺外来	午前			金子(し)	金子(し)			
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	河野	小粥(脊椎)	横尾	後藤	担当医	
		遠藤	遠藤	河野	河野	朝長		
		奥山	川端		担当医	大橋		
午後		㊦仁平(人工関節)	㊦遠藤(外傷)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(リウマチ)			
泌尿器科	午前	林・永榮	定岡	林・斉藤	八木	林・担当医	林・担当医	
	午後	㊦林	㊦定岡	㊦林・斉藤	㊦八木	㊦担当医		
皮膚科	午前	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
		田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・担当医	関・向久保	田中(純)	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
	夜間	㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
小児科	午前	細谷	荒熊	荒熊	細谷	荒熊	担当医	
		平澤	新井	平澤	新井	平澤	担当医	
		藤田	藤田	担当医	藤田	担当医		
専門	乳児健診等	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦1ヶ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)		
その他	午後	㊦発達外来 斉藤・荒熊 平井(第3) ㊦アレルギー 和泉		㊦循環器・脇田 (第4のみ)		㊦アレルギー 和泉・小堀		
耳鼻咽喉科	午前	滋賀・担当医	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	
眼科	午前	㊦堀	堀	曹	堀	堀	河井	
産婦人科	午前	神谷	榎本	神谷(第1・2・3・5)	榎本	神谷	㊦妊健・担当医	
		市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
		伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
		芳賀	担当医	芳賀	伊藤(浄)			
午後	㊦助産師外来	㊦妊健	㊦産褥	㊦助産師外来				
夜間	担当医			㊦妊健・伊藤(浄)第2・4 ㊦市川(第1・3)				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

## ▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分  
(診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時(火曜～土曜日)  
※月曜日は完全予約制  
※木曜午後は手術のため、受付時間が10時に終了する場合があります。
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時

◆産婦人科 土曜日 8時30分から電話受付  
※予約人数の制限がありますので、お断りさせていただくこともあります。当日来院されての受付は行えません。

- 午後 予約以外は休診  
◆皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間  
◆皮膚科 月曜・木曜日のみ  
◆産婦人科 月曜日のみ  
受付 午後5時～7時  
(診療は午後5時40分から)  
※皮膚科の木曜日夜間診療は4月末をもって閉鎖します。

●休診日  
◆第2土曜日、日曜日、  
祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

## ▶予約に関するお問い合わせ

●診療電話予約センター  
**☎048-297-9821**  
月～金：午前8時30分～午後5時まで  
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科急患外来の当日電話受付は  
1月31日(木)をもって中止しました。  
※皮膚科外来の当日電話受付  
平日(月～金)のみ：  
午前8時30分～午前9時30分まで

●健診電話予約センター  
**☎048-296-4880**

## ▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方  
当日受診の患者様、送迎・付添の方、  
入院患者様の同居家族のお見舞い・付  
添などで、入庫後6時間まで。

- ▶全便共通.....  
・土曜日の最終便は○で表示しました
- ▶診療便共通.....  
・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください
- ▶浦診便.....  
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。  
②生協歯科診療所経由  
浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分  
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....  
病院発 8時15分 帰り便 13時30分  
(土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				浦診発				さいわい川				埼玉協同病院発				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																					
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい川行				埼玉協同病院発	デイリーヤマザキ	妙延寺お女郎様	ミニストップ手前	戸塚安行駅ロータリー内	(旧)洋菓子アルカイク	戸塚小バス停	東川口北	戸塚公園	戸塚東園	ローソン	長崎ちゃんぽん	コスモ	セブンイレブン	埼玉協同病院着							
7	45				52				50				50				7																					
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46	協同病院への直行便で、途中には停車しません。												
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
10	10	30	50				5	25	45	10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
11	10	30	50				5	25	45	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
12	10	30	50	㊦35	㊦25	㊦35	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
13	10	30	50				5	25	45	13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
14	10	30	㊦50				5	25	㊦45	14	00	㊦4	㊦8	㊦10	㊦14	㊦16	㊦18	㊦25	㊦29	㊦30	㊦33	㊦35	㊦38	㊦42	㊦46													
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
16	10	30	50				5	25	45	16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
17	10	30	50				5	25	45	17	00	30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。												15	45	協同病院への直行便で、途中停車しません。											
18										18	00																											

## 連絡バス時刻表