

新入職員50名を迎えました

今年度は医師7名、保健師5名、助産師4名、看護師19名、介護職1名、診療放射線技師1名、理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、総合事務職6名が入職しました。どうぞよろしくお願いたします。

医師 楠田 岳

私は小児喘息で協同病院にかかっていた。夜、発作が起きて病院に向う車の中で「協同病院」の灯りが見えるとホッとしたことを覚えています。6年間の大学生活を終え医師として協同病院に戻ってくると、新しい病棟が建っており、

手術棟も建設予定と聞きました。生活が厳しくなっていく中、出資金を集め建設費を出すことは大変だったのではないかと思います。同時に組合員、患者様からの強い期待を感じます。少しでもその期待に応えられるよう一生懸命がんばります。

医師 鈴木 桂

組合員の方々に支えられながら、地域に密着して、患者様が必要な医療をチーム医療で行っている埼玉協同病院で、初心を忘れることなく、精一杯頑張りたいと思っています。未熟者ですが、組合員の



入職式の様子

方や先輩方のご指導、ご鞭撻を頂きながら、医療者として、人として、成長していきたいです。

保健師 水沼久実

医療生協さいたまは、患者様だけでなく地域に住む組合員の方を含め、健康な人への関わりも活発で、保健師としてもやりがいのある場であると感じ入職しました。また、未熟な点が多いですが、先輩方、組合員の方々のご指導、ご助言によって、初心を忘れず最大の努力をしていくつもりです。また、平和や環境に対する考えにもとても共感しました。一人の人間として日常生活からできることを考え実行していきたいと思っています。

看護師 高松沙織

「笑う門には福来たる」をいつも胸に、明るさと笑顔を忘れずに頑張っていきたいと思えます。

看護師

私が埼玉協同病院と出会ったのは高校生の時の看護体験でした。病院スタッフの方々が明るい笑顔で迎えてくれ、一人ひとりを大切に看護している姿勢に感銘を受けたことを覚えています。私も素敵な看護師に近づけるよう、笑顔と知識と技術を磨き頑張ります。

診療放射線技師 成田勝元

患者様に安心して気持ち良い医療サービスを受けていただけるように、医療スタッフの一員として技術・知識の面だけでなく、社会人・医療人という面においても成長していきたいと考えております。また、組合員の方々と共に、皆様が住みやすい地域になるように取り組んでいきたいと考えております。

助産師 増淵恵理

私は「地域で産み育ててみる」という医療生協医者の理念に魅力を感じ入職しました。病院で、分娩のときだけ密に関わるというのではなく、妊娠・出産・育児、どの時期においても一緒に二人三脚できるパートナーになりたいと思っています。また、組合員の方々との出会いも大切に、地域での子育て講演やお母さんの会などにも出か

理学療法士 大田和成

リハビリテーション科には、私を含めて理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名がこの4月より入職いたしました。学びたいこと、学ぶべきことは



協同病院の新入職員50名

総合事務職 鎌田恭世

平和と福祉を土台とした医療現場、このことを始め、医療生協さいたまについて多くのことを学びました。しかし、学ぶことはこれからもたくさんあります。常に学ぶ姿勢を忘れず、笑顔絶やさず、周囲から信頼されるような事務職員に成長していきたいと思っています。また、組合員の方々と、先輩方に支えられ、そして共に協力し合っていけたらと考えています。

これからよろしく
お願い致します

地域の絆を深め、平和と命を未来へつなげる30周年



埼玉協同病院は4月1日に創立30周年を迎えました。

創立記念の当日は外来へこられた患者様へささやかですが花の種をプレゼントさせていただきました。また、入院患者様には食養科より開院記念日として行事食を提供させていただきました。





産婦人科・小児科情報

退院後のケア



当院では出産後、お母様に赤ちゃんとの生活に慣れていただくことと、赤ちゃんもお母様と一緒にいることで安心できることを考えて母児同室を行っています。退院までにお一人お一人に添ったケアを心がけておりますが、退院された後に育児で不安になることや心配事が出てくることもあります。また、出産後は生活の変化による疲労や不眠、急激なホルモンバランスの変化などのために精神的に不安定になり「マタニティーブルー」になることもあります。涙もろくなったり、気分が変動しやすくなったり、神経が過敏になったりします。一時的なこともあります。深刻になると毎日のように続く「産後うつ病」になることもあります。

お母様とご家族のこの大事な時期、1ヶ月健診までを中心に助産師が退院後のケアとして新生児訪問や電話訪問、産褥外来（金曜午後予約制）、体重子エック（月～木曜午後予約制）といった方法でサポートさせて頂いております。川口市からは新生児訪問の委託も受けており、退院後に地域で子育てされることを考えた連携も行ってあります。

出産されたお母様とご家族が「自信を持って安心して育児ができること」を目指し、これからも皆様をサポートさせていただきたいと思っております。 C-3スタッフ一同



「シミ」はなおります。

それが肝斑なら ケミカルピーリングとイオン導入が良く効きます。

肝斑とは30〜40歳頃からほつたに左右対称に現れてくる茶色いシミです。眼の周りを避け頬骨中心に出てきますが、時におでこや口周囲に出ることもあります。原因は不明ですが、年齢や妊娠、女性ホルモン、紫外線の影響があると言われています。 昨年度市販の内服薬が承認されたことから、肝斑の治療に注目が集まっています。当院でも以前から皮膚科でビタミンCやトラネキサム酸内服、美白剤の塗り薬を処方してありますが、最近ケミカルピーリングとイオン導入を併用することにより、大変素晴らしい効果をおられるようになりました。 ケミカルピーリングとはフルツ酸の一種を用いて、皮膚表面の古い角質を取り除き、皮膚の新陳代謝を一気に促進させる治療法です。 これらの方法はメラニン生成抑制、美白効果、老化防止などの効果目がありますが、それ以外にもニキビ防止、皮脂コントロール、肌質の改善にも大変有用です。 費用は自費診療となります。ケミカルピーリングのみ8000円、イオン導入のみ3000円、ピーリング＋イオン導入10000円です。診察料は別途かかります。2〜4週間に1回、3か月以上の通院をおすすめします。 シミでお悩みの方はぜひ皮膚科にご相談ください。



介護士として日常生活を意識し、生活の中で必要となる「着替える。食べる。排泄する。動く。」という動作の見極めを患者様の動く速度に合わせて行い、自分で行うのが難しい部分を支援します。「したい・出来ない」という動作を自分で出来る動作になる過程をサポートし、その中で出てくる気持ちの変化や思いを聞き、不安を取り除いたりもしています。 また、「楽しい場」を提案し、患者様を感じられること、職員が患者様と一緒に楽しむこと、楽しみながらリハビリになる。を目的に運動会・正月・節分等の行事企画を立て、事前準備から当日まで患者様と共に楽しむ活動を行っています。 患者様参加型の行事をしてきたことで、普段の生活では見られない動作をされたり、患者様が生き生きと笑顔をみられたり、笑顔に立ち会っています。 行事の日には、患者様の方から「家族が見に来るから、パジャマでなくきちんとした服を着たい。」と要求があり、身支度を整えて参加されていました。 日々の病棟生活の中で「物忘れがひどくなってきているのでは？」と悲観されているところに出くわし、患者様と手々に売店へノートとペンを買っていき、「その日に何があったのかを綴るようにはしては？」と提案しました。書く作業が患者様には生活してきた経緯から馴染みやすく退院まで欠かさず行なっていました。また、指先のリハビリの為に何かしたい方が何をしただけか判らない方には、折り紙などを勧め一緒にやりました。最初のうちは出来ないからと乗り気ではなかった方も「最初は上手く出来なくても指先を動かしていく事で折れるようになるから」と行っても良かったことで徐々に折れるようになり、次第に折り紙を心待ちにしたり楽しんで夢中で作っていました。

回復期リハビリ病棟 介護福祉士 伊東 伸晃

共に作り、共に楽しむ

3月29日に事業所利用委員会主催のイベントが開催され、患者様・職員を含め100名程の参加がありました。浅見二郎さんの「ハニエ」の演奏では、ギターや三味線も登場、途中参加者も一緒に口ずさみながら、童謡や民謡が盛り込まれました。後半は雰囲気

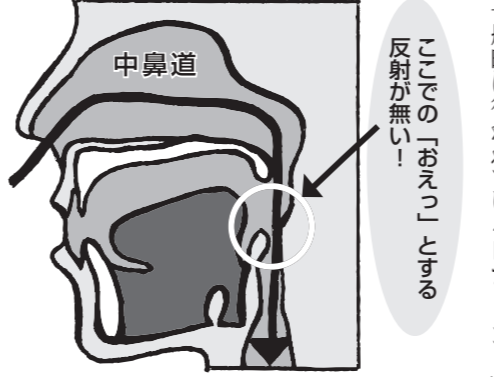
ひまわりの会は3ヶ月に1度定例会を開催し、お互いの近況を話したり、病気についての悩みをわかちあひ、生活の中での知恵や工夫をアドバイスしあったりしています。また、3月の定例会ではバランス食について

2007年度 第3回 癒しのイベント開催

ひまわりの会(乳癌の患者会) いて栄養士さんにお話をしてもうらやなど、毎回学習会を企画し、みんなで学びあっています。 秋には大宮診療所の乳癌の会、「ひなの会」と合同で温泉旅行も企画しています。参加すると、元気がわくと思

ひまわりの会 (乳癌の患者会)

2008年度患者会紹介 その1



経鼻内視鏡を 始めました 胃の内視鏡検査は口からだけでなく、鼻からも行えます。当院でも経鼻内視鏡が4月中旬から始まりました。一般的に行われている口からの中鼻道に挿入されるのではなく、上唇に挿入されることで、患者様は吐き気をほとんど感じることなく検査を受けることができます。鼻腔内には麻酔薬が塗布されます。また医師と会話することが出来るため、モニターを見ながら医師に質問できるなど、安心感のある医療にもつながります。

こういつた活動を通して、笑顔や動きにくかった手が動くようになった場面に遭遇したりと日々刺激を得ています。行事を楽しむ場た



健康 ママ 知識 第82回 腹囲は内臓脂肪のパロメーター ~腹囲の1cmは1kgの脂肪に相当します~

特定健診の開始により、40歳〜74歳の方は健診で腹囲を測定します。ご存知のとおり男性が85cm、女性が90cmを超えると内臓脂肪が多い可能性が高いと判断されます。(腹囲はおへその高さで測ります) 賛否両論はありますが、この数字以上の方には内臓脂肪が多いのは確かです。年齢がすすむにつれてたまりやすくなりますので、中年以降に太られた方は、まずおなかが出張ってきたことに気づいておられるのではないのでしょうか。内臓脂肪は、内臓を守るクッションなのですが、多すぎると生活習慣病を引き起こすホルモンを出します。メジャー1本で気軽にチェックできますので、健診のときだけではなく、おうちでも定期的に測って、ご自分で内臓脂肪を見張りましょう。皮下脂肪よりもつきやすいけど、落ちやすい内臓脂肪。腹囲の1cmは1kgの脂肪に相当します。次の健診までに10cm…めざしてみませんか?

連絡バス時刻表 table with columns for routes (東浦和駅発, 埼玉協同病院発, 東川口駅循環コース, 戸塚安行駅循環コース) and times.

全便共通 土曜日の最終便は○で表示しました ②休診日は全便運休です。第2土曜日は休診日です 東浦和便 ①車椅子の方もご利用できます (リフト付きバスです) ②駅での発着場所は「タクシー降車場」の後方です

虹の投書箱 虹の投書箱 虹の投書箱 虹の投書箱

安全柵の設置を 安全柵の設置を 安全柵の設置を

時間短縮に感謝 時間短縮に感謝 時間短縮に感謝

虹の投書箱 虹の投書箱 虹の投書箱

5月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。
 ※㊦印は予約が必要です。

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
④	⑤	⑥	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	31

毎月第2土曜日は
休みです。

○が休診日です。

▶診療受付時間は…

- 午前 8時10分～11時20分(診療は8時40分から)
- ※眼科 完全予約制(新規受付はしていません)
- ※整形外科のみ 月・火・水・金 } 10時までで受付終了
土(第1・3のみ) }
木 休診
- 午後 予約以外は休診
- 夜間 午後5時～7時(診療は午後5時40分から/土曜休診)

▶面会時間は…

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祭日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をお断りすることがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

▶予約に関するお問い合わせは…

病院に電話をかける際には、
お間違いのないようお願い致します。

電話予約センター ☎048-297-9821

月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで

※内科当日外来・皮膚科外来の当日電話受付
平日のみ：午前8時30分～
午前9時30分まで

●受付は電話予約センターの番号にて承ります。

埼玉協同病院代表 ☎048-296-4771

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土	
内 科	内科当日	午前	松本(定) 清水(禮) 石津 内山 上野 橋本	成田 島村 石川(清) 橋本 担当医	院長 高石 見目 小谷 早田	清水(縁) 見目(第2・3) 藤田 奥村 岡部 松本(雅)	原澤 内山 大石 岡部 韓 橋本	担当医 担当医 担当医 担当医	
			内科予約	午前	㊦院長 高石 ㊦見目	㊦吉澤・㊦児玉 ㊦村上 ㊦杉山	㊦関口・㊦都丸 ㊦松本(光)(第2・4) ㊦清水(禮)・㊦内山	㊦院長 高石 ㊦石津 ㊦山田(晃)	㊦松本(定) ㊦見目 ㊦村上
	循環器	午後			㊦関口 ㊦児玉	㊦都丸	㊦山田(晃)(第1・3) ㊦清水(禮)・㊦藤田	㊦清水(禮) ㊦敷	
		午前 午後 夜間		㊦小堀(多)・㊦山田(昌) ㊦小堀・㊦中村・㊦杉山	㊦腎・清水(辰) ㊦腎・清水(辰) ㊦腎・清水(辰)(第1のみ) ㊦松本(定)	㊦松本(定)・㊦村田 ㊦金子	㊦堀見		
	専門 外来	糖尿病	午前	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦田中(豊)	㊦清水(縁)・㊦榊井・㊦田中(豊)	㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)・㊦清水(縁)	
			午後	㊦清水(縁)・㊦高橋(さ)	㊦高橋(さ)	夜間㊦清水(縁)	㊦はじめ外来	㊦島村・㊦初診外来	
		消化器	午前	㊦忍・㊦松本(雅)			㊦増田		
			午後	㊦福本	㊦石川(清)	㊦忍(第1・3)		㊦松本(雅)	
		呼吸器	午前		㊦宮岡	㊦土方・㊦十合	㊦宮岡	㊦土方・㊦星加	
			午後	㊦原澤		夜間㊦担当医(第1・3)			
甲状腺				午前㊦見目			午後㊦見目		
血液・禁煙 被爆・息いき	午後		㊦被爆・肥田(舜)(第1・3)			㊦禁煙・清水(禮) ㊦血液・村上	㊦息いき・清水(禮)		
脳神経外科	午前	㊦萩原				㊦井出			
神経内科	午前			㊦新井	㊦塚本(第1・3・5)・㊦西山(第2・4)				
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内(慶)	㊦雪田	㊦雪田				
外科	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田			
	午前	市川(辰)・今井 ㊦麻酔・西川	照井(乳腺外来) 青山	井合(哲)	長	井上 照井(乳腺外来)	担当医 ㊦麻酔・西川(第1・3)		
整形外科 ※受付午前10時まで	午後		㊦照井(乳腺外来)		夜間㊦照井(乳腺外来)(第2・4)	㊦照井(乳腺外来)	担当医(第1・3)		
	午前	後藤(晋) 尹	関根 岡崎	小粥 関根	休診	朝長 担当医	担当医(第1・3)		
泌尿器科	午後	㊦尹				午後㊦奇数月第1金のみ(股関節)・井田			
	午前 午後	林(幹)	増田(弘)	林(幹)・斉藤	八木 ㊦検査 林(幹)・八木	林(幹)	林(幹)・丸山		
皮膚科	午前	伊藤(理) 堀内	伊藤(理) 六波羅 内海	伊藤(理) 六波羅	関 納	伊藤(理) 関	伊藤(理) 六波羅		
	午後 夜間	㊦伊藤(理) 大西		㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)			
小児科	午前	小堀(勝) 担当医 担当医	和泉(桂) 荒熊 藤田	小堀(勝) 藤田 担当医	和泉(桂) 荒熊 中村(明)	小堀(勝) 担当医 担当医	担当医 担当医 担当医		
	専門	乳児健診等	㊦BCG接種 ㊦発達外来 荒熊・斉藤 金子(衣)(第1のみ) 平井(第3のみ)	㊦乳児健診	㊦一力月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3) ㊦アレルギー和泉・小堀		
その他				㊦循環器・脇田(第4のみ)	㊦腎 中村(明)	㊦荒熊(第2・4)			
耳鼻咽喉科	午前 午後	滋賀・担当医 ㊦補聴器	滋賀・担当医	滋賀・渡辺(由)	滋賀・担当医	滋賀・担当医 ㊦滋賀	担当医		
眼科 完全予約制	午前/午後	休診	㊦椎葉	㊦瀬川	㊦磯目	㊦山田(裕)	休診		
産婦人科	午前	市川(清) 芳賀 竹内	神谷 小林 竹内 伊藤(浄)	神谷(第1・2・3・5) 市川(清) 竹内 担当医	神谷 小林 竹内 担当医	神谷 担当医	担当医 担当医 担当医		
	午後 夜間		㊦妊健	㊦産褥	㊦妊健	㊦妊健			
食生活相談	午前/午後	小林・市川(清)・㊦神谷(第1・3・5) ㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士		

●夜間診療 月曜～金曜(土曜休診) 受付5時～7時(診療は5時40分から) 当直医が担当します