

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2014年 No.324

発行：埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317

Tel.048-296-4771

Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

# 10

診療科紹介

**放射線  
画像診断科**

## 定期的な「がん検診」で 早期発見を

放射線画像診断科では胃がん、肺がん、乳がん検診を行い、早期のがん発見に取り組んでおります。

「がん検診」に関する正しい知識を持ってがん検診を受けましょう。

### がん検診の目的

- \*がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。
- \*検診の対象は症状のない人は、無症状のうちに「がん」を早期発見し治療することが大切です。
- \*症状がある方は、検診を待たずに受診しましょう。



CT検査室内



マンモグラフィ検診



超音波検査

### 乳がん検診

マンモグラフィ検査と超音波検査があります。マンモグラフィはしこりを形成する前段階の『石灰化』を見つけることができるので、乳がんの早期発見という点で優れています。超音波はX線を使用しないため、検査間隔を気にせず

に受けることができます。

10月はピンクリボン月間です。ぜひ、検診を受けましょう。

### 胸部X線検査

X線検査の中でもっとも簡単な検査です。肺野や心臓、その他胸部周辺の器官の病気について様々な情報を得ることができます。

### 肺がんCT

胸部X線検査では観察しにくい部位に発生したがんや、微小な肺がんの発見に有効です。

### 胃がん健診

バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。がんの他に良性の病気である潰瘍やポリープも発見されます。

## ボランティア学校のご案内

開催日時：2014年11月26日（水）

時間：9：30～15：00（受付9：00～）

受講対象者：医療生協さいたまの組合員

参加費：1,000円（昼食、資料代など）

お問い合わせ、申し込みは埼玉協同病院

外来医事課 森川までお願いします。

受付：☎048-296-4771（代表）

## 支部主催 健康まつり

問い合わせ：組合員活動課

☎048-296-8180(直通)

お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

地区・ブロック	支部名	開催日	開催時間	会場	地区・ブロック	支部名	開催日	開催時間	会場			
南部地区	木曾呂・東内野	10月6日(月)	13:00~15:30	木曾呂市営住宅集会所	南部地区	鳩ヶ谷中央	10月18日(土)	10:00~14:00	鳩ヶ谷公民館			
	神根東	10月7日(火)	13:00~16:00	神根公民館		Cブロック	鳩ヶ谷桜町	11月21日(金)	10:30~14:00	ふれあいプラザさくら		
	道合・神戸	11月9日(日)	10:00~13:00	道合神戸住宅集会所			鳩ヶ谷里	10月26日(日)	10:30~14:15	里公民館		
	根岸	10月18日(土)	11:00~14:00	市営住宅集会所			鳩ヶ谷辻	11月15日(土)	13:30~16:00	南7丁目集会所		
	源左衛門	11月14日(金)	9:30~12:30	戸塚西公民館			鳩ヶ谷南	11月14日(金)	11:00~15:20	やすらぎ会館		
	芝北	10月25日(土)	10:00~15:30	芝北公民館			前川	未定	未定	未定		
	芝南	10月17日(金)	13:00~16:00	芝公民館			青木	10月26日(日)	10:00~12:00	青木東公民館		
	芝西	10月29日(水)	11:00~14:30	芝西公民館			中青木	11月1日(土)	10:00~15:00	青木公民館		
	伊刈・芝	10月29日(水)	13:00~16:00	芝下町会会館			上青木	11月1日(土)	9:30~14:30	上青木公民館		
	差間	10月4日(土)	9:30~12:30	差間町会会館			西並	11月15日(土)	10:00~12:30	並木公民館		
	Bブロック	戸塚中央						南平	11月8日(土)	10:00~12:00	南平公民館	
		戸塚南	11月15日(土)	12:00~16:00			戸塚公民館	幸栄本町金山	10月25日(土)	10:00~12:00	栄町公民館	
		東川口						Dブロック	西川口1			
		安行	11月8日(土)	12:30~16:00			安行公民館		西川口2	11月16日(日)	10:00~15:00	川口診療所
安行慈林					西川口3							
新郷	10月26日(日)	12:00~16:00	新郷公民館	戸田	9月28日(日)	10:00~15:00	東部福祉センター					
				蕨	11月9日(日)	10:00~14:00	下蕨公民館					

### 医師の紹介 産婦人科専門医・細胞診専門医 芳賀厚子医師



産婦人科医長の芳賀厚子です。産婦人科専門医・細胞診専門医として病棟や外来で日々、診療しています。今号では子宮がんについてご紹介します。子宮がんには、子宮の入り口（頸部）にできる「子宮頸がん」と、子宮の奥（体部）にできる「子宮体がん」の2種類があります。子宮頸がん検診は諸外国では80%程度の女性が受けていますが、日本では30%程度しか受けていません。子宮頸がんは若い女性でもかかる可能性が高く、最近では20~30代の方の割合が

## 子宮がん検診を受けましょう

(20~40代の方は頸がん検診を/40代以上の方は体がん検診も)

25%以上を占めています。がんの原因がヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるもので、性交開始年齢が全体的に低下したことにより発症年齢のピークも低下したと言われてます。多くの場合感染からがんになるまでに10年くらいかかり、頸部表面の上皮の細胞が徐々に軽度~高度異形成、そしてがん細胞へと変化しますが、初期には全く症状がありません。子宮頸がんの検診では、頸部の表面を擦って細胞を採取して顕微鏡で異形成やがんの細胞を見つけることができます（細胞診）。初期の病変（高

度異形成~上皮内がん）なら頸部の上皮を切除する手術により、子宮は残して妊娠できる状態で治療をすることができます。また30代以上の方の場合、細胞診とHPV検査を併用することにより検診の確実性が増すとされています。子宮体がんは50代が発症のピークで比較的初期から不正出血が症状みられます。年齢が若くても排卵障害や月経不順がある方は注意が必要です。また妊娠・出産経験のない方や、肥満気味の方、糖尿病のある方はリスクが高いので体がん検診もぜひ受けてください。

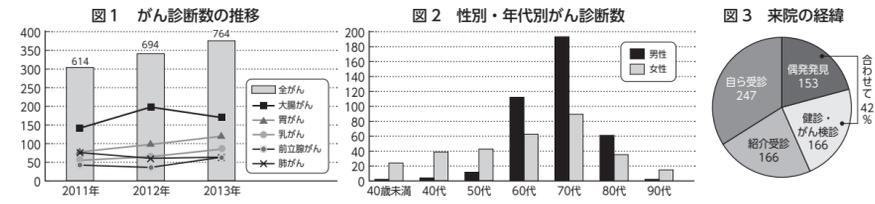
## シリーズ 医療の質の改善 15 がん診療の状況~2013年がん登録のまとめより

当院では、医療の質を定量的に測るための指標を300以上設定しています。測定値をもとに課題を明らかにして改善策を立て、実行したことが改善にむすびついているかどうかを確かめながら、継続的な改善を図るためです。今回はがん登録のまとめからわかる当院のがん診療の状況について紹介します。

がん登録というのは、がんの発生状況を把握しがん対策を行うための地域がん登録（2016年から法律により義務化）と医療機関が自施設のがん診療の質改善を図るための院内がん登録、各学会が診断基準や診療ガイドラインを作成したりする目的で行う臓器がん登録があります。図1は2011~2013年のがん登録数（診断数）と主ながん診断数の推移で、年々増加していることがわかります。2013年の診断数を性別・年代

別（図2）にみると、男女比は11：9で男女とも70代が最も多くなっています。当院では大腸、胃、乳房、前立腺、肺の順に多く、この5つのがんで全体の3分の2を占めています。図3は来院の経緯をみたものですが、自覚症状があまりない段階での偶発発見（他の疾患で通院中に発見）と健診での発見は42%にとどまっています。

進行度別にみると、治癒が見込めるⅡ期まで



## 埼玉協同病院の関連施設のご紹介

### 9 ケアセンター きょうどう

ケアセンターきょうどうは、2012年4月に埼玉協同病院内の居宅支援事業、ヘルパーステーションいぶきと、老人保健施設いぶき内の川口市老人介護支



援センターきょうどう、訪問看護虹がひとつになりセンター化されました。

介護事業所として、介護保険サービスの相談窓口はもちろん、地域で暮らす高齢の方々やその家族様からの日常生活における困りごと、地域の方から高齢な方の心配ごとなどの相談を受け、市の福祉サービスの紹介・申請のお手伝いをさせていただいております。

訪問看護虹やヘルパーステーションいぶきでは、介護保険のサービスのほかに障害のある方・こども



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後 13:00~17:30	○	○	○	○	○	○	—

【事業内容】介護サービス：訪問看護、訪問介護（ヘルパー）、居宅支援（ケアマネ）  
【休診日】日曜日、年末年始12/30~1/3

さんへのサービス提供もしております。また、川口市介護保険課、長寿支援課、障害福祉課等との年1回の懇談会も定例となり、減額申請書の簡素化、配食サービスの充実、ふれあい収集（個別のごみ収集）など“年をとっても、障害があっても安心して住み続けられるまちづくり”に現場からの声をあげております。

今年は、脳いきいきインストラクターが5名となり、組合員の皆さまを始め地域の方々と一緒に、認知症予防・健康づくりに努めていきたいと思っております。  
所長：石川 久枝

## いのちの授業 公開講座終了

8月2日に夏休み企画「いのちの授業公開講座」を行いました。

今年は、4歳から11歳の幅広い年齢のお子さん17名と、その親御さんたち13名の総勢30名に参加していただきました。

今回の公開講座の事を知り、小学校の養護の先生も足を運んでくださいました。

最初は静かだった子どもたちも、赤ちゃんの写真や生まれるまでのお話をしていくうちに、「赤ちゃんの目だ!」「心臓!」などと声を出

して答えてくれました。

お産のビデオの時はみんな真剣に見入っていて、時にはお母さんの顔を見て「僕が産まれる時もこうだったの?」という様な表情をしている場面も見られました。

公開講座の最後には大きな胎盤の中に入ってみたり、赤ちゃんの人形を抱っこしてみたり、色々な体験をして楽しそうでした。

子どもたちの感想には「赤ちゃんが生まれるところがよくわかった」「わたしは赤ちゃんの時



大きかったの、(お母さんは)大変だったと思います」「これから命を大切にしていきたい」「早く自分の産む赤ちゃんに会いたい」など書いてくれており、生まれてくることの奇跡やいのちの大切さを感じてくれたようでした。

(産婦人科助産師 住中美奈弥)

## ケミカルピーリングとイオン導入

皮膚科外来ではシミ、肝斑治療のひとつにケミカルピーリング、イオン導入を行っています。

ケミカルピーリングとはフルーツ酸の1種を

繰り返し行うことで美白効果、皮膚のハリと弾力の改善、また皮膚のキメが細くなり、化粧のりがよくなります。

1回にかかる施術時間は初回で約30分、2~



クールビタミントリートメント



トリートメント



### がん検診についてお問い合わせを承ります

問 川口市がん検診は川口市国民健康保険に加入してなくても受診できますか。私は主人の健康保険に入っていて、社会保険です。

答 川口市のがん検診は、川口市に住民票があり、対象の年齢となった方が受診できます。当院で受診できるのは、「肺がん健診」「大腸がん検診」「子宮がん検診」「乳がん検診（マンモグラフィのセット健診で市への事前申し込みが必要）」となります。「胃がん検診」をご希望の方は、まず市に申し込みをしてから指定された場所での受診となります。

お問い合わせは健康管理課で承ります。 回答者：田中郁子（健康管理課課長）

### 毎月1日は予約の電話が集中します

問 健康診断の予約をしようとした電話をかけたが、何度電話してもつながりません。どうなっているのでしょうか。電話番号はほかにはないのでしょうか。

ご迷惑をおかけいたしました。

毎月1日が2ヶ月先の健康診断予約をお取りする開始日となっており、電話が集中します。そのため、電話番号はひとつですが、受話器端末は複数あります。職員が10名前後で対応しておりますが、予約受けの話中であることが多くなります。

また、予約のために来院されましてもご案内できない場合が多いので、お電話での予約をお願いいたします。なお、電話のかけまちがいが多くなっております。お電話の際には番号をよくお確かめになっていただきますようお願い申し上げます。 回答者：田中郁子（健康管理課課長）

協子ちゃんの健康マメ知識 第154回

●甲状腺超音波検査●

原発事故で注目されるようになり、甲状腺を検査するのにも超音波は用いられます。繰り返し検査が可能なことや場所を限定しないことが選ばれている理由です。

甲状腺超音波検査を行う場合、喉にプローベを当てて測定します。検査時には痛みや圧迫感もなく、身体に無害です。甲状腺の病気にかかると甲状腺が大きくなりやすいため、まずは甲状腺の大きさを調べます。次にしこりの有無を

確認します。しこりがあった場合は腫瘍の位置や形状、内部の状態を判断します。そのときに血流の速度や腫瘍の硬さを調べて、その場で良性か悪性を診断することもできますが、穿刺をして細胞を採取するなど精密検査を勧められることもあります。

当院では双葉町町民に対して2013年・2014年とクリア鴻巣にて甲状腺超音波集団検診も行いました。

## 原水禁世界大会 in 広島 報告集会

9月5日(金)

今回の大会では当院から8名の職員が参加し、現在の日本の平和の大切さ、核兵器の恐ろしさ、歴史を過去のものとせず戦争の悲惨さ、愚かしさを次世代へと伝えていくという被爆者の願いなど発表していました。

報告会後半では、「明日を守る若手弁護士会」の鈴木律文弁護士より、学習会を行っていただき、憲法とは何か?というテーマで紙芝居を用いながら面白く説明していただきました。



