

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2015年 No.338

発行：医療生協さいたま
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317
Tel.048-296-4771
Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

12

救急医療の充実に!

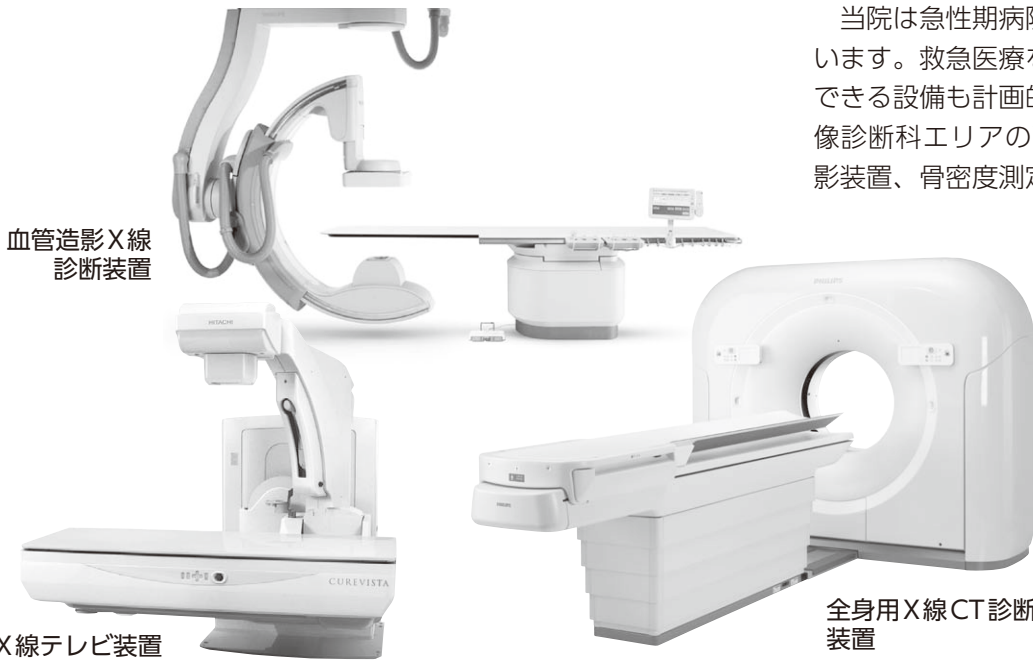
生協強化月間

2015年 年末増資のお願い

当院は急性期病院として、救急・急患の受け入れ対応力のある病院を目指しています。救急医療を担う専門性の高いスタッフの育成とあわせ、救急医療に対応できる設備も計画的に整えていく予定です。その一つとして、今年度は放射線画像診断科エリアの改修工事とCT装置、血管造影装置、X線テレビ装置、一般撮影装置、骨密度測定装置の5つの放射線機器の更新を予定しています。

CT装置は2台での運用となり、ご迷惑をおかけしていた検査待ち時間の短縮にもなります。血管造影装置は、造影剤という薬を血管に注入して血管を写しだし、病変の有無を調べたり治療を行う際に使用します。バリウム検査にも使用するX線テレビ装置は、実施数の増えている胆道系検査（胆石や膵石の治療）などを行うために充実した環境になるように整備します。一般撮影装置、骨密度測定装置も機器更新と撮影室の改修工事を行います。

みなさまの出資金は今回の機器の購入にも活用させていただきます。ぜひ増資にご協力をお願いいたします。これからも急性期病院としての役割を十分発揮できるように地域のみなさまと共にすすんでいきたいと思っております。



血管造影X線診断装置

X線テレビ装置

全身用X線CT診断装置



こちら **HPH** です!

※HPHは、健康増進を患者さま・地域住民・病院職員にすすめていくWHO（世界保健機構）が推奨する国際的な病院ネットワークです。

冬に向かって 免疫力UP!!!

口と鼻は病気の入口・いのちの入口 あいうべ体操のススメ

あなたは「口呼吸」していませんか？ 口呼吸は、乾燥した空気やほこり、ウイルスなどの病原菌がそのまま肺に吸い込まれることになり、感染しやすくなったり、唾液効果が弱まり虫歯や歯周病なども懸念されています。そこで今回はメディアでも話題になった「あいうべ体操」をご紹介します。

鼻呼吸で免疫力アップ
あいうべ体操の効果は、舌が上あご（口の中の天井）にぴったりと付き、正常な位置に戻り、鼻呼吸ができるようになります。とっても簡単。いつでもどこでも出来るのでぜひ続けてみてください。

*慣れるまでは、2～3回に分けたほうが続けやすいでしょう。入浴時がおススメです。

あ い う べ

- 口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします
- できるだけ大きめに、声は少しでOK!
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で!
- 一日30セット(3分間)を目標にスタート!
- あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK!

お風呂で、トイレで、通勤途中に、親子で、いつでもどこでも思い出したらやってください

第1回 がん診療公開講座

知って良かった!! 乳がんのこと

女性の10人にひとりが乳がんにかかる時代。正しい知識の学習と食事や治療にかかわるお金の話で、早期発見早期治療の重要性を理解していただく目的です。

2015年12月21日(月) **参加費無料**
13:20(13:00開場)受付開始～15:00終了予定

会場▶ふれあい会館(第1会議室)
組合員・女性以外の方もご参加ください

お問合せ 048-296-4771



地域と交流 防災訓練に参加

10月18日(日)、地元の神根地区連合町会防災訓練に、防災対策委員会のメンバーを中心として参加しました。

各町会より365名の住民が参加され、埼玉協同病院はAED・心肺蘇生法訓練コーナーを担当。訓練終了後に健康相談コーナーを開



設し、地域住民の方々と交流しました。

前列左から2人目：川口市神根支所長・小田勝男氏、3人目：神根地区連合町会会長・袴田光春氏



埼玉協同病院

年末年始の診療体制

	12月			1月			
	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
午前	○	×	×	×	×	×	○
午後	○	×	×	×	×	×	○
夜間	×	×	×	×	×	×	○

○ 診療 × 休診です
休診日も急患は、対応させていただきます。

12月 外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表			月	火	水	木	金	土
内	内科急患	午前	石津	福庭	福庭	石津	内山	担当医
			入月	野口	見目	金子(史)	福庭	担当医
			担当医	金子(桂)	楠田	土佐	金子(史)	担当医
			担当医	担当医	熊谷	担当医	市村	担当医
			担当医	担当医	豊田	担当医	担当医	
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(光)(第2)・㊦都丸	㊦山田(晃)	㊦野口	㊦羽生・土方(第1・4)
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)(第1・3)	㊦藪	
	循環器内科	午前		㊦山田(昌)		㊦松本(定)		㊦ペースメーカー・金子(史)(第4)・㊦新田(第1・4)
		午後		㊦鷺尾・㊦岡村		㊦村田		
		夜間		㊦鷺尾	㊦坂倉・㊦金子(史)	㊦金子(史)		
糖尿病	午前	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)	㊦河野(結)	㊦高橋(き)	㊦高橋(き)		
	午後	㊦村上・㊦初診(熊谷)	㊦村上・㊦豊田	㊦村上		㊦熊谷		
消化器内科	午前	㊦増田	㊦増田	㊦忍	㊦辻・㊦田中(宏)	㊦増田(第2・4)・㊦辻		
	午後		㊦金子(桂)	㊦久保地		㊦辻・㊦市村		
呼吸器内科	午前		㊦佐藤	㊦宮岡・㊦安藤	㊦原澤	㊦田島		
甲状腺・腎 血液・禁煙	午前/午後		甲状腺午前㊦見目	腎㊦清水(辰)		甲状腺㊦見目		
	午後		禁煙㊦担当医			血液㊦三浦		
被ばく相談外来	午後		㊦第3を除く火曜午後					
脳神経外科	午前	㊦萩原			㊦(第1・3・4)・㊦(第2・5)	㊦井出		
神経内科	午前			㊦新井(祐)	㊦大熊			
精神科	午前	㊦雪田	㊦堀内・㊦荻野	㊦雪田(第1・2・3・5)	㊦雪田・㊦荻野	㊦荻野		
	午後			夜間 ㊦雪田		㊦雪田		
外科	午前	市川(辰)	浅沼	井合	長	井上・栗原	担当医	
	午後	佐野(貴)	植田		岸本	㊦照井		
乳腺外来	午前		佐野(宗)	金子(し)	金子(し)			
麻酔科	午前	㊦西川					㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(関節)	岡崎(手・肘)	北村	仁平(関節)	北村	㊦森岡(第1・3)(腫瘍)	
		尹	楊	小粥(脊椎)	横尾	後藤	㊦日下部(第4)(小児整形)	
		遠藤	遠藤	担当医	河野(美)	朝長	㊦交代制	
泌尿器科	午後	㊦楊(外傷)		㊦遠藤(整形外科)	㊦横尾(脊椎)	㊦仁平(人工関節)		
	午後				㊦北村(脊椎)・㊦河野(美)			
皮膚科	午前	林・吉井	定岡	林・斉藤・吉井	八木・鈴木・吉井	林・子安	林・担当医	
	午後	㊦林		㊦林・㊦斉藤	㊦八木	㊦子安		
	午後	伊藤(理)	伊藤(理)	伊藤(理)	田中(純)	伊藤(理)	伊藤(理)	
小児科	午前	田中(純)・上田	田中(純)・上田(第1・3・5)	田中(純)・六波羅	関・生野	関・笹平	田中(純)・笹平	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)		
専門	夜間	㊦田中(純)		㊦田中(純)		㊦田中(純)・関		
	午後	大西						
乳児健診等	午前	平澤	荒熊	荒熊	平澤	平澤	担当医	
	午後	藤田	藤田	藤田	藤田	荒熊	担当医	
その他	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	午後	㊦BCG接種	㊦乳児健診	㊦1ヶ月健診	㊦予防接種	㊦1歳半健診(第1・3)	㊦腎・中村(第3)	
耳鼻咽喉科	午後	㊦発達外来		㊦循環器・脇田(第4のみ)		㊦アレルギー		
	午後	齊藤・荒熊				和泉・小堀・平澤		
眼 科	午後	㊦アレルギー・和泉						
産婦人科	午前	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	担当医・担当医	
	午前	㊦堀	堀	川嶋	堀	堀	担当医	
	午前	担当医	榎本	布施	榎本	神谷	㊦妊健・担当医	
	午前	市川(清)	伊藤(浄)	榎本	市川(清)	担当医	担当医	
	午後	伊藤(浄)	竹内	市川(清)	竹内	担当医	担当医	
夜間	芳賀	布施	芳賀	伊藤(浄)				
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分 (診療は8時40分から)
- ◆眼科 8時10分～10時(火曜～土曜日)
※月曜日は完全予約制、木曜午後は手術のため、受付時間が10時前に終了する場合があります。
- ◆脳神経外科 木曜日受付 8時10分～11時
- ◆耳鼻咽喉科 診察は午前9時開始です。
- ◆産婦人科・小児科
土曜日 8時30分から電話受付のみです
※予約人数に制限があります。当日来院されるの受付は行えません。
- ◆整形外科 土曜日完全予約制
- 午後 予約以外は休診
◆皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間
◆皮膚科 月曜日のみ
◆産婦人科 月曜日のみ
受付 午後5時～7時(診療は午後5時40分から)
- 休診日 ◆第2土曜日、日曜日、
祝日、年末年始(12/30～1/3)

▶予約に関するお問い合わせ

- 診療電話予約センター
☎048-297-9821
月～金：午前8時30分～午後5時まで
土曜日：午前8時30分～午後1時まで
- ※皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：
午前8時30分～午前9時30分まで

●小児科土曜日受付専用

- ☎048-296-2210**
※当日8:30～受付人数終了まで
※ご予約は電話のみとなります。小児科土曜日受付専用ダイヤルにおかけください。来院時間は電話受付の際にお伝えします。

●健診電話予約センター

- ☎048-296-4880**

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をご遠慮いただくことがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

※駐車場料金が無料対象になる方
当日受診の患者様、送迎・付添の方、健康診断受診、入院患者様のお見舞い・付添などは、入庫後6時間まで。

- ▶全便共通.....
・土曜日の最終便は○で表示しています。
- ▶診療便共通.....
・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください。
- ▶浦診便.....
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。
②生協歯科診療所経由
浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
病院発 8時15分 帰り便 13時30分 (土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				浦診発				川診発				さいわい川診行				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)																					
	埼玉協同病院行				東浦和駅行				浦診行				さいわい川診行				埼玉協同病院発	玉	デイリーヤマザキ	妙延寺	延喜寺	ミニストップ	戸塚安行駅	(旧)洋菓子	戸塚小	東川口駅	戸塚公園	戸塚公園	東川口駅	ローソン	長崎	崎	コスモ	セブン	埼玉協同病院着			
7	45																45 協同病院への直行便で、途中には停車しません。																					
8	00	15	30	50	7	25	45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
9	10	30	50	05	15	35	5	25	45	9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
10	10	30	50				5	25	45	10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
11	10	30	50				5	25	45	50	50	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
12	10	30	50	35	25	35	5	25	45	12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
13	10	30	50				5	25	45	13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
14	10	30	50				5	25	45	14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
15	10	30	50	45	45	25	5	25	45	00	00	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46											
16	10	30	50				5	25	45	16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46													
17	10	30	50				5	25	45	17	00	30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。												15	45	協同病院への直行便で、途中停車しません。											
18										18	00																											

連絡バス時刻表