

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2017年 No.351

発行：医療生協さいたま  
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317  
Tel.048-296-4771  
Fax.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

# 1

2017年  
新年挨拶

## 一人ひとりが 考え語り、 発展させる年に



院長 増田 剛

あけましておめでとうございます。新しい年を迎えました。思えば毎年のようにやや辛口のご挨拶をしまいましたが、それも、トランプ新アメリカ大統領誕生でいよいよ来るところまで来たという感じです。

『21世紀の資本』の著者でフランスの経済学者ピケティ氏は2016年11月23日の朝日新聞のコラムで「まずはっきりさせておこう。ドナルド・トランプ氏が勝った要因は、何をおいても経済格差と地域格差が爆発的に拡大したことにある」と述べ、歴代アメリカ首脳の施策が格差を拡大してきたこと、その上に胡坐をかき続け、富を我が物にしてきたEstablishment（権力者・支配階級）への絶望感の広がりを指摘しました。同様のコメントは日本の少なくない知識人からも聞こえてきます。大切なことは、ピケティ氏も指摘しているように、トランプ新大統領は庶民の味方でも、格差解消論者でもなく、彼の登場で不平等と格差は更に深刻化するだろうということです。

こうした現象は世界のどこでも起こり得ることです。新自由主義的政策、グローバル化を転換させない限り現在の貧困と格差が解消されることはないでしょう。2015年度国民

生活基礎調査でも、日本国民の貧困ぶりが政府統計によりまた明らかにされました。一人親世帯でみるとOECD内最貧と言っても過言でない状況です。大企業減税をいくら繰り返してもトリクルダウン<sup>\*</sup>は来ないこともこの数年間の経過で明らかです。そうしているうちに社会的弱者の層はますます広がっているのが現状です。

今、国民一人ひとりがよく考えなければならない時だと思えます。経済発展は重要な課題です。しかしながら、その基盤としての医療・介護や教育の整備もまた欠かすことのできない大切な課題なのです。トランプ現象をただ憂うのではなく、私たちを目覚めさせるまたとない機会として捉え、この国の在り方について主体的に考えることが強く求められていると感じる今年の正月となりました。

皆さま、そんな語らいを繰り返しながら、国民の生活が豊かになり、平和と民主主義が発展する一年にしようではありませんか。よろしくお願い致します。

\*トリクルダウン 「富める者が富めば、貧しい者にも自然に富が滴り落ちる（トリクルダウンする）」とする経済理論または経済思想



## こちら HPH

※HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO（世界保健機構）が推奨する国際的な病院ネットワークです。

### 1月のHPHのテーマは、 今よりすこし塩を減らして、 すこやかに過ごすことを目指す 「すこしお」生活

塩分の摂り過ぎは、高血圧、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞、腎硬化症などのリスクが高まるといわれています。（現在日本人の塩分摂取量は世界各国の摂取量と比べると多い現状です。）減塩のポイントのひとつに、しっかりと「だし」をとることがあげられます。

おいしいだしを手軽に使う方法を、一緒に考える「外来待合室「だし」の味比べ」をします。あまり経験のない、だし汁だけを飲んでみるお試しです。お気軽にお立ち寄りください。

#### 「だしのおいしさ 再発見」 ～だしの味比べ～

日時：2017年1月16日(月) 11:00～  
場所：埼玉協同病院 1階 自動精算機横

### 埼玉協同病院 市民公開講座

がん検診を受診して、要精密検査を放置していませんか？  
早期発見、早期治療で治療の予後が大きく変わります。

#### 消化器がんの早期発見と 治療について

栗原 唯生 外科病棟医長



#### 乳がんの早期発見と 治療について

金子 しおり 乳腺外科科長



日時：2017年2月18日(土) 14:00～16:00  
場所：プラザイースト(さいたま市緑区)多目的ホール  
※講演会終了後、当院の乳がん認定看護師、緩和ケア認定看護師などによる個別相談を承ります。予約不要です。  
※保育あります。事前に申し込みをお願いします。

問い合わせ・保育申し込み

埼玉協同病院 総合サポートセンター  
TEL.048-296-4771 (代表)

### 第2回 子育て交流会 みんなで食事&ふれあい遊び講座

親子で手遊び、わらべ歌、体操をして楽しい時間を過ごしましょう！体操の後は食事をしながら子育てについて交流を深めましょう！  
※親子の食事ができます(無料)。食物アレルギーがある方は参加申し込み時にお申し出ください。

日時：2月10日(金) 17:30～19:00  
場所：つくし保育所  
医療生協組合員さん対象です。  
この機会にご加入も受付けています。

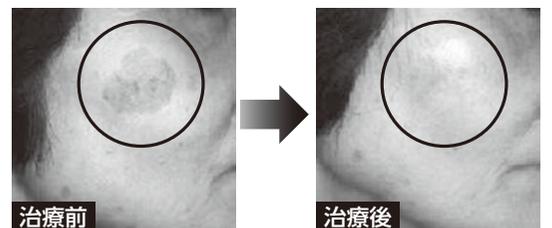
参加申し込みはつくし保育所まで

問い合わせ 申し込み つくし保育所 TEL.048-297-9838 (直通)

締め切り  
1月24日(火)

### 顔のシミを治しましょう

#### レーザー治療、 ケミカルピーリング



年齢とともに顔の皮膚にあらわれる丸く茶色い「シミ」にはレーザー治療がよく効きます。茶色いシミの大部分は老人性色素斑や太田母斑様色素斑で、皮膚科にあるQスイッチアレキサンドライトレーザーで治療をすると、ほとんどの方がきれいになります。治療は簡単で、午前中の皮膚科外来に直接受診していただければ、その場で治療できます（金曜日午後と夜間外来を除く）。

ただし大人になってから出来たシミの治療は自費となり、健康保険は使えません。価格はシミの大きさにより変わり、テスト照射で7,000円、直径1cmのシミで1万円ほどになります。治療後は紫外線を避け、美白剤を塗っていただきます。また肝斑など中年になって両側のほほにできるシミにはレーザー治療は効きません。このシミはビタミンC内服や美白剤塗布、ケミカルピーリングなどで治療します。

生まれつきのシミの中で太田母斑はレーザー治療が大変よく効き健康保険で診療できます。しかし同じ生まれつきの茶色いシミでも扁平母斑などレーザーの効かない場合もありますので注意が必要です。

シミでお悩みの方はどうぞ  
皮膚科を受診しご相談ください

