

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2019年 No.378

発行：医療生協さいたま
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317
TEL.048-296-4771
FAX.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

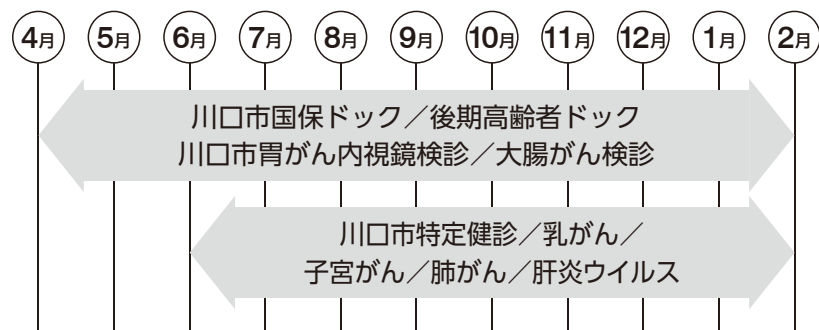
4

健康診断のご予約はお早めに！

ご希望の日にちでお取りするために、お早めにご連絡ください。

川口市国保人間ドック、川口市胃がん内視鏡検診、大腸がん検診は案内が届いていなくても4月1日から受けられます。

現在、9月30日までのご予約をお取りしています。



Q 定期的に病院に通院しているのに、健診は必要ですか？

A 健康診断は、「今自覚症状のない病気発見」に対して大切なことです。病気を早期発見するためには、定期通院以外の健診・検診が重要です。



健康診断の予約は

問い合わせ
申し込み

健康増進センター TEL.048-296-4880



こちら

HPH

※ HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO(世界保健機構)が推奨する国際的な病院ネットワークです。

WHO世界保健デー開催のお知らせ

今年もまちかど健康チェックを行います。

骨密度測定など健康チェック、医師や看護師による健康相談、お住まいの地域の健康づくり企画をご紹介します。お気軽にご参加ください。



開催日時 4月8日(日)11:00～

開催場所 アリオ川口「川口駅」東口から徒歩8分

「すこしお」生活のすすめ

「すこしお生活」とは、「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す、医療福祉生協のとりくみのことです。

塩分の摂り過ぎは、高血圧・動脈硬化・脳卒中、心筋梗塞などのリスクが高まるといわれています。現在日本人の塩分摂取量は世界各国の摂取量と比べると多い現状にあります。厚生労働省は、1日当たりの塩分摂取を男性8g未満・女性7g未満を推奨しています。

初めは少し物足りなく感じるかもしれませんが、味覚は6週間程度で慣れると言われてしています。できることから見直して「すこしお生活」始めませんか。

減塩の



ポイント

- 麺類の汁は残す ● 汁物は具沢山にする
- ソースや醤油はかけるよりつける
- 加工品やインスタント食品は控える
- 酸味や香辛料を使う
- 買い物の際に「塩分相当量」をみる習慣をつける



3月1日(金) 3・1ビキニデー集会

「3・1ビキニデー集会」は、1954年3月1日、太平洋のビキニ環礁でアメリカが水爆実験を行い、日本の第五福竜丸を含む多くの漁船が被災したことから始まります。そのビキニ事件から核兵器のない世界を実現するための原水爆禁止を掲げた国際的な集会です。



初めてビキニ事件の真相を学び、被災した事実を知りました。「ビキニ事件はまだ終わっていない」そう語る参加者の思いを聞き、平和な世界に向けできることは何かを考える機会になりました。

(外来医事科 佐藤瑞季)

ゴールデンウィーク診療体制

○…診療
×…休診

	4月				5月						
	27日 土	28日 日	29日 月	30日 火	1日 水	2日 木	3日 金	4日 土	5日 日	6日 月	7日 火
午前	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○
午後	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○

医師体制により、受付時間の変更となる場合があります。

症状によっては当番医をご案内させていただきます。受診をご希望の際は必ず事前に電話でご確認ください。

当院は4月30日が休日当番医です。待ち時間が予想されますのでご了承ください。

※休診日も急患対応いたします。当直医による診察になります。

※保険証、受給者証などを必ずご持参ください。飲んでいるお薬がある場合はお薬手帳をお持ちください。

小児科外来のお知らせ

4月から水曜午後の外来診療が終了となります。

4月

外来診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。 ※㊦印は予約が必要です。

外来診療体制表		月	火	水	木	金	土	
内	内科急患	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	内科予約	午前	㊦見目・㊦福庭		㊦松本(第2)・㊦都丸	㊦山田(晃)・㊦孫	㊦野口	
		午後			㊦都丸	㊦山田(晃)(第1・3)・㊦半田		
	循環器内科	午前		㊦山田(昌)				㊦ペースメーカー-金子(史)(第4)・㊦稲葉(第1・4)
		午後	㊦安倍	㊦鷲尾	㊦坂倉・㊦金子(史)	㊦金子(史)		
		夜間			㊦金子(史)			
	糖尿病	午前	㊦高橋・㊦川合 ㊦村上	㊦高橋 ㊦村上・㊦島村	㊦初診(島村)・㊦佐藤 ㊦村上	㊦高橋	㊦高橋	
		午後	㊦高橋 ㊦はじめ外来	㊦高橋 ㊦村上	㊦村上・㊦佐藤 ㊦初診(村上)	㊦島村		
	消化器内科	午前	㊦増田(剛)	㊦増田(剛)	㊦忍	㊦辻・㊦間野 ㊦田中(宏)(第1のみ)	㊦増田(剛)(第2・4)・ ㊦辻	
		午後		㊦渋谷			㊦辻・㊦大石	
呼吸器内科	午前	㊦原澤		㊦宮岡・㊦笹野	㊦原澤	㊦田島		
胃 腸 外 科	午前/午後		甲状腺午前 ㊦見目	腎 ㊦清水(辰)		甲状腺 ㊦見目		
	午後		禁煙 ㊦小池		禁煙 ㊦市川(篤)	血液 ㊦三浦		
被ばく相談外来	午後		第1のみ					
脳神経外科	午前	石丸	石丸	石丸	碓(第1・3・4)・細(第2・5)	井出		
神経内科	午前			㊦新井	㊦松倉			
精神科	午前	㊦雪田	㊦荻野	㊦雪田(第1・2・3・5)	㊦雪田・㊦荻野	㊦荻野		
	午後					㊦雪田		
外 科	午前	市川(辰) 佐野	井合 浅沼	井合 小野(聡)	重吉 松原	井上(豪)・栗原 ㊦照井	担当医	
	午後		㊦長					
	午前			金子(し)	金子(し)			
麻酔科	午後				金子(し)			
	午前	㊦西川		ペインクリニック10:00~ ㊦ペインクリニック			㊦西川(第1・3)	
整形外科	午前	仁平(膝・股関節) 尹 丸木	遠藤(手の外科) 丸木 西野	小林 前田 遠藤(リウマチ)	仁平(膝・股関節) 小林 小粥(脊椎)	丸木 西野 後藤	㊦森岡(第1・3)(腫瘍) ㊦小林	
		㊦桑沢(再生医療) (膝・股関節)		西野	遠藤	金子(陽)		
	午後	㊦桑沢(再生医療)	㊦北村(脊椎) ㊦仁平(第1・3・5)	㊦楊	㊦小林	㊦仁平(人工関節)		
泌尿器科	午前	芦澤	林・大坂	青木・深谷	小堀(善)・井上(泰)	田畑	担当医・担当医	
	午後	㊦芦澤	㊦大坂	㊦青木	㊦井上(泰)	㊦田畑		
皮膚科	午前	伊藤(理) 飯島	伊藤(理) 飯島	伊藤(理) 飯島	飯島 関	伊藤(理) 飯島	伊藤(理) 飯島	
		上田	上田(第1・3・5) 並木	田中(純)(第1・3) 六波羅	内田	関 笹平	笹平	
	午後	㊦伊藤(理)		㊦伊藤(理)	㊦関	㊦伊藤(理)・関		
小児科	午前	荒熊 藤田 松田	平澤 藤田	荒熊 藤田	平澤 藤田	荒熊 藤田 松田	担当医	
		㊦BCG接種 ㊦予防接種	㊦乳児健診 ㊦予防接種	㊦1ヶ月健診 ㊦予防接種		㊦1歳半健診(第1・3) ㊦予防接種(第1・3)		
	午後	㊦発達外来・齊藤・荒熊 ㊦アレルギー・和泉		㊦循環器・脇田 (第4)	㊦内分泌・生活 習慣病・平澤	㊦アレルギー・吉岡・ 平澤・小堀(第2・4)	午前 ㊦腎・中村(第3)	
耳鼻咽喉科	午前	越智 担当医	越智 担当医	越智(第24)・担当医(第1・35) 担当医	越智 担当医	越智 担当医	越智(第1・35)・担当医(第4) 担当医	
眼 科	午前	㊦太根・㊦矢倉	㊦太根	㊦太根・㊦寺内		㊦太根	㊦担当医	
	午後	㊦太根・㊦矢倉	㊦太根	㊦太根・㊦寺内	休診	㊦太根		
産婦人科	午前	岡野 市川(清) 伊藤(浄)	榎本 伊藤(浄) 竹内(育)	榎本 市川(清) 芳賀	榎本 市川(清) 竹内(育)	神谷 芳賀 岡野	㊦妊健・担当医 担当医 担当医	
		芳賀	担当医	担当医	伊藤(浄)	担当医		
		午後		㊦妊健・㊦市川	㊦産褥	㊦竹内(育)・ ㊦榎本(第1・3)		
	夜間	担当医			㊦妊健・伊藤(浄)(第2・4) ㊦市川(第1・3)			
食生活相談	午前/午後	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	㊦管理栄養士	午前㊦管理栄養士	

▶診療受付時間

- 午前 8時10分～11時20分
(診療は8時40分から)
- ◆眼 科 完全予約制。
- ◆脳神経外科 月～金曜日受付 8時10分～11時20分
- ◆耳鼻咽喉科 診察は午前9時開始です。
- ◆産婦人科・小児科
土曜日 8時30分から電話受付のみです
※予約人数に制限があります。当日来院されての受付は行えません。
- ◆整形外科 土曜日完全予約制
- 午後 予約以外は休診
◆皮膚科金曜のみ午後2時～4時受付
- 夜間 ◆産婦人科 月曜日のみ
受付 午後5時～7時
(診療は午後5時40分から)

▶予約に関するお問い合わせ

- 診療電話予約センター
※受付時間が変更となります
- ☎048-297-9821**
月～金：午前8時30分～午後3時まで
土曜日：午前8時30分～正午まで
- ※皮膚科外来の当日電話受付
平日(月～金)のみ：
午前8時30分～午前9時30分まで

- 小児科土曜日受付専用
☎048-296-2210
※当日8:30～受付人数終了まで
※ご予約は電話のみとなります。小児科土曜日受付専用ダイヤルにおかけください。来院時間は電話受付の際にお伝えします。

- 健診電話予約センター
☎048-296-4880

▶面会時間

- 月～金曜日 午後2時30分～午後8時
- 土・日・祝日 正午～午後8時
- ※治療のため安静を必要とする場合は、面会をご遠慮いただくことがあります。
- ※面会の方は必ず1階防災センターにお寄りください。

- ▶全便共通.....
・土曜日の最終便は○で表示しています。
- ▶診療便共通.....
・途中下車を希望する方は、乗車時に運転手にお申し出ください。
- ▶浦診便.....
①月・水・金は太田窪コース、火・木・土は井沼方コースとなります。
②生協歯科診療所経由
浦診 12時35分発 生協歯科 13時5分
浦診 15時45分発 生協歯科 16時15分
- ▶根岸・道合・神戸コース.....
病院① 7時30分発、7時50分着、②10時30分発、10時50分着、③12時45分発、13時05分着、④15時00分発、15時20分着、停車は、県道道合団地、市営道合神戸住宅B棟、根岸市営住宅、ライオンズガーデン東浦和、市営道合神戸住宅D棟、ファミリーマート川口道合西店(所定の停車位置以外での乗降はできません。土曜日は欠便です)
- ▶新郷・鳩ヶ谷コース.....
病院発 8時15分 帰り便 13時30分(土曜日は欠便です)

時刻	東浦和駅発				川診発				さいわい川診行				東川口駅循環バス(戸塚安行駅経由)														
	東浦和駅発	浦診発	川診発	さいわい川診行	東浦和駅行	浦診行	さいわい川診行	時刻	埼玉協同病院発	玉大バス	妙延寺	ミニストップ	戸塚安行駅	みんなの	戸塚小	東川口駅	戸塚小	戸塚東	ローソン	長崎	みどり	セブン	埼玉				
7	45				52			7							45	協同病院への直行便で、途中には停車しません。											
8	00 15 30 50				7 25 45	30	40	8	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
9	10 30 50	05	15	35	5 25 45			9	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
10	10 30 50				5 25 45			10	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
11	10 30 50				5 25 45	50	50	11	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
12	10 30 50	35	25	40	5 25 45			12	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
13	10 30 50				5 25 45			13	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
14	10 30 50				5 25 45			14	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
15	10 30 50	45	45	25	5 25 45	00	00	15	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
16	10 30 50				5 25 45			16	00	4	8	10	14	16	18	25	29	30	33	35	38	42	46				
17	10 30 50				5 25 45			17	00 30	東川口駅への直行便で、途中停車しません。																	
18					30			18	00	協同病院への直行便で、途中停車しません。																	

連絡バス時刻表