

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2019年 No.385

発行：医療生協さいたま
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317
TEL.048-296-4771
FAX.048-296-7182

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

11

ボランティア学校のお知らせ

埼玉協同病院 ボランティア「ひとつぶの会」は、私たちの病院をすこしでも「かかりやすい病院」にしていくために、29名のメンバーが患者さんに寄り添い、「ありがとう」の感謝に元気をいただきながら「外来での案内」「乳児健診時の保育」「環境美化」などに取り組んでいます。

「自分のできること」から、一緒に取り組んでみませんか。

まずは、右記のボランティア学校の参加と「見学・体験」を募集していきます。お気軽に参加してみてください。

日程 11月26日(火)

会場 みぬまひろば
13:00～受付開始

内容 「医療生協のボランティア活動」
「お年寄りの心と身体」
「車イス介助について」

参加費 500円(テキスト代 等)



申し込み 埼玉協同病院 TEL.048-296-4771 (見川・熊倉)

大腸がん検診のおすすめ

みなさんは大腸がんについて、どんな症状が出るかイメージできますか？

実は、初期の場合は症状が出ないので検診を受けなければ気づくことができません。

大腸がんの症状といえば、便秘がひどくなった、便が細い、血便が出るなどのイメージがあると思います。しかし、これらはがんがかなり進行している状態になって、やっと症状として出てくるのです。

早期のがんであれば内視鏡で1週間ほどの入院でがんを切除することもできます。反対に進行がんの場合は開腹手術や抗がん剤治療など、体に負担がかかる治療をせざるを得ません。

大腸がんは早期発見・早期治療をすることで、95%が治る病気です。今、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。

日本人の食習慣の欧米化により、近年では大腸がんの罹患率が急速に増えています。2017年では大腸がんで亡くなった人は女性で第1位、男性では第3位となっています。

現在の日本における大腸がんの5年生存率は、定期的に検査を受けていない方は9%、定期的に検査を受けている方は95%です。ぜひ大腸がん検診を受けましょう。そして、異常があった時は必ず精密検査を受けましょう。

ようこそ 埼玉協同病院(医療生協さいたま)へ

事前
申込制

新しく医療生協の組合員に加入していただいた方に、当院の診療機能と地域活動についてご紹介する機会を作りました。今年度加入された方が対象ですが、ご興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

【日時】 11月30日(土) 9:30～12:00(受付 9:10～)

【場所】 埼玉協同病院 敷地内 ふれあい会館 第1会議室

申し込み先 組合員活動課
TEL.048-296-8180

内容

- 健康チェック器材展示紹介
- 健康チェック：
開眼片足立ち(下肢筋力チェック)
血糖測定
- 院内見学：外来(診療科・検査機器案内)健康増進センター、マイかるて(患者閲覧用電子カルテ)
- 病院案内紹介DVD上映 等

加齢性難聴を正しく知ろう

参加費無料
要申込
(先着70名様)

「人の話がうまく聞き取れないので、出かけたり、人と会うのが億劫になった」こんな方はぜひご参加ください。

【日時】 12月7日(土) 14:00～15:30

【場所】 ふれあい会館 第1会議室

【講師】 耳鼻咽喉科部長 越智 篤先生



問い合わせ 申し込み 組合員活動課(担当:麦倉)
TEL.048-296-8180

こちら **HPH**

※ HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO(世界保健機構)が推奨する国際的な病院ネットワークです。

禁煙イベント

禁煙チャレンジ

タバコをやめたい、やめさせたい...
そう思った今がチャンス!



【日時】 11月13日(水) 9:00～12:00

【会場】 D館1F総合受付前 生協コーナー

吐いた息に含まれている一酸化炭素の濃度を測定するスモーカーライザーを体験することができます。また、禁煙に関する相談も承ります。ご希望される方には禁煙外来の予約もお取りします。イベントの参加は無料ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

