

《埼玉協同病院だより》

# ふれあい

2021年 No.401

発行：医療生協さいたま  
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317

TEL.0570-00-4771

ホームページ：http://www.kyoudou-hp.com

# 3

## 東日本大震災から10年

東日本大震災から丸10年、死者数は関連死を含めて約2万人、未だに行方が判らない方が2500人以上もおられます（2020年9月時点）。福島第一原発の水素爆発で多くの住民が故郷を奪われ、現在（2020年12月時点）でも36000人を越える方が避難を余儀なくされています。菅首相が大好きな「絆」という言葉、復興のキーワードでもありましたが、「震災が東北で良かった」と述べ大批判を浴び辞任した大臣の存在や、現在も法務省のホームページに「東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう」があるという事実が示すように、真の絆や連帯を築くことの意義は今も全く変わりません。私たちは想像力を全開にしてこの問題に向き合い、自分はどの行動するのか、深く自問することを求められているのです。

埼玉協同病院院長 増田 剛



### ●甲状腺エコー集団検診

今年3月で福島第一原発事故が発生して10年になります。今もお避難生活を送っている方も多数おられ、その被害は救済されていません。

私たちは原発事故被害者のいのちと健康を守るという立場から、双葉町住民の甲状腺エコー集団検診を毎年実施しています。

事故直後、小さかった子どもたちも大きくなり、元気に生活しているという話を聞くとうれしくなります。この検診活動が、子どもたちとご家族の安心につながり、未来をサポートすることになればと考えています。

脱原発の取り組みと併せてこれからも継続して取り組んでいきたいと思っております。

医療生協さいたま理事長  
雪田 慎二

### ●放射線量測定

SJH委員会として2012年から毎年、病院周辺の放射線量測定を行っています。震災から10年ですが、9年前のデータと比較したところほとんどの場所で放射線量が低下していることが分かりました。今後も継続して放射線量測定を行い、安心して利用していただけるようにしていきたいと思っております。

ME科 榊 理沙



## 看護学生をご紹介します

医療生協さいたまでは、看護師・保健師・助産師養成機関在学中の方に奨学金の貸付を行っています。毎月説明会を開催していますのでお問い合わせください。



### 特徴

- ①返済免除制度があります。
- ②ヘルスケアゼミ（看護奨学生の集まり）を月1回開催しています。学年も学校も違う仲間と学習・交流でき、さらに現役看護師とも交流や相談ができます。
- ③埼玉民医連奨学生交流集會を年1回開催しています。看護学生だけでなく、医学生・歯学生・薬学生等、将来一緒に働くことになる他職種の仲間と学習・交流ができます。
- ④1年間の成長や次年度の看護学生生活等を相談する機会として、進級時面接を行っています。

### 貸付金額

年間支給額 720,000円(月額60,000円×12)  
～ 960,000円(特別貸付金制度24万円利用の場合)

問い合わせ  
申し込み



医療生協さいたま生活協同組合  
保健看護部看護課

TEL.048-296-4706(直通)

※看護師だけでなく、医師、薬剤師等の奨学金制度も  
ございます。詳細はホームページをご確認ください。  
<https://www.mcp-saitama.or.jp>



こちら HPH

※HPHは、健康増進を患者様・地域住民・病院職員にすすめていくWHO(世界保健機構)が推奨する国際的な病院ネットワークです。



県と上手にむすびあ  
すこしお

## 「すこしお」生活のすすめ

『すこしお生活』とは、「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す、医療福祉生協のとりくみのことです。

塩分の摂り過ぎは、高血圧・動脈硬化・脳卒中、心筋梗塞などのリスクが高まるといわれています。現在日本人の塩分摂取量は世界各国の摂取量と比べると多い現状にあります。厚生労働省は、1日当たりの塩分摂取を男性7.5g未満・女性6.5g未満を推奨しています。

初めは少し物足りなく感じるかもしれませんが、味覚は6週間程度で慣れると言われております。できることから見直して「すこしお生活」始めませんか。



### 減塩のポイント

- 麺類の汁は残す
- 汁物は具沢山にする
- ソースや醤油はかけるよりつける
- 加工品やインスタント食品は控える
- 酸味や香辛料を使う
- 買い物の際に「塩分相当量」をみる習慣をつける

## 総合受付 貸し出しグッズのご案内

総合受付ではご希望の方にブランケット、ベビーカー、合図くん、書きポンの貸し出しを行っています。利用をご希望の方は総合受付まで気軽にお声かけ下さい。



### ◀合図くん

視覚障害、難聴の方に貸し出ししています。受付から患者様をお呼びする際、音と振動でお知らせいたします。

難聴の方に貸し出ししています。筆談用のボードです。

### 書きポン▶



### ▶ブランケット▶

肌寒い日が続き、貸し出しが増えています。



