

《埼玉協同病院だより》

ふれあい

2021年 No.408

発行：医療生協さいたま
埼玉協同病院

〒333-0831 川口市木曾呂1317

TEL.0570-00-4771

ホームページ：https://kyoudou-hp.com/

10



10月、11月は生協強化月間です。

生協強化月間とは、生活協同組合の根拠法である生協法が施行された10月1日を記念して全国の生協が生活協同組合の活動を地域に広く知らせ、組合員を増やすための取り組みを行う期間のことをいいます。

医療生協は「私たちの病院がほしい」「健康で長生きしたい」という思いをもった地域の人が出資して組合員になり、組合員が利用し、運営する組織です。

組合員が多くなれば医療生協さいたまも大きくなり、よりかかりやすい事業ができます。

ぜひとも組合員になって埼玉協同病院の職員と手と手を取り合って地域に役立つ病院にしましょう。

専門職による健康づくりの教室で学べる

医療費の無料低額診療制度が利用できる

入院時に差額ベッド代や入院保証金がいらぬ

あなたの出資金がだれかの命を救う

健康ひろばで体操したり、安心ルームに参加できる



仲間とつながり、1人では解決できない医療・介護の問題が解決・改善できる

健康診断、診断書作成、予防注射などを組合員料金で利用できる

組合員どうしのくらし助け合い制度を利用できる

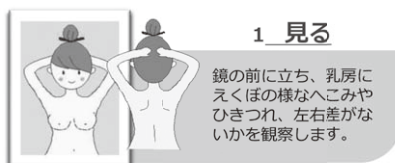
医療・介護はもちろん暮らしの困りごと専門家に相談できる

10月はピンクリボン月間です

あなたと大切なあなたの家族のためにも、乳がん検診を受けましょう。乳がんで悲しい思いをする人が少しでも減らせるようにピンクリボン運動は始まりました。欧米の検診受診率が70%以上であるのに対し日本は20～30%と先進諸国の中でも最低のレベルです。

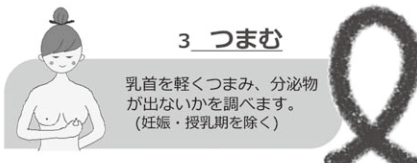
まずは、お風呂の時など鏡の前で自分の乳房を見て触って、くぼみやしこりが無いかチェックしてみましょう。(乳がん看護認定看護師 小平 悦子)

セルフチェック いつでも気がついたときにいきましょう



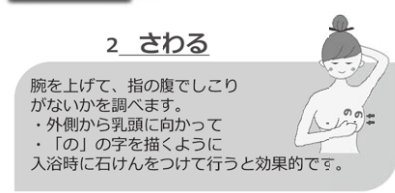
1 見る

鏡の前に立ち、乳房にえくぼの様なへこみやひきつれ、左右差がないかを観察します。



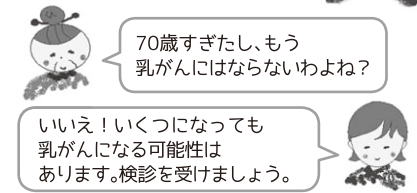
3 つまむ

乳首を軽くつまみ、分泌物が出ないかを調べます。(妊娠・授乳期を除く)



2 さわる

腕を上げて、指の腹でしこりがないかを調べます。
・外側から乳頭に向かって
・「の」の字を描くように
入浴時に石けんをつけて行うと効果的です。



70歳すぎたし、もう乳がんにはならないわよね？

いいえ！いくつになっても乳がんになる可能性はあります。検診を受けましょう。

10月は世界食料デー月間です

レストラン虹の森では、「健康は食生活から」をコンセプトに、減塩の取り組みとして「減塩(すこしお)弁当」を販売しています。

また今年度は、コロナ禍で販売先がなくなった食材や、利用者が減って余ってしまった食材を使い、リーズナブルな価格の日替わりワンコインランチ(500円)として提供しています。フードロスをなくすために考案しましたが、限定の20食がすぐに売り切れるため、世界食料デー月間には数を増やして販売する予定です。

今後もレストラン虹の森では、美味しさの追求と同時に、健康的な食事や食のありがたさなどを一人でも多くの方に伝えられるよう取り組んでいきたいと思ひます。



小児インフルエンザ予防接種のお知らせ

本年度も例年通り小児インフルエンザ予防接種を実施いたします。



料 金	接種1回目	組合員 税込4,640円	未組合員 税込 5,800円
	接種2回目	組合員 税込2,550円	未組合員 税込 3,190円
実施期間	10/20(水)～12/22(水)までの毎週水曜日午後と、第2、4月曜日夜間に実施		
予約開始日	TELまたは小児科外来にて9月28日(火)より予約受付開始します		

予約センター TEL.0570-047-489
月～金 10時～15時 ※詳細は、小児科外来またはHPでご確認ください。

再就業技術講習会のお知らせ

【対象者】看護師免許を有しており再就職を考えている方(ブランク期間・年齢不問)

費用 無料

【内 容】採血・吸引の講義と演習、最新の薬剤情報など

募集人数 5名

【日 時】10月28日(水)・29日(木)2日間

注)感染対策の関係上、やむをえず研修が中止になる場合があります

【場 所】埼玉協同病院

問い合わせ 埼玉県ナースセンター TEL.048-620-7337

急募 常勤事務(新卒・中途採用)、事務スタッフ(契約職員)

未経験者歓迎です！埼玉協同病院で働きますか？受付、患者対応、書類作成補助などのお仕事です。



▶常勤事務(新卒・中途)
048-296-8823(人事課・渡邊)

▶事務スタッフ
0570-00-4771(管理部・高波)

詳細はHPまたは担当者まで

